

市人民医院推出“椎间盘诊疗超市”

近日,德州市人民医院脊柱外科正式把超市模式引进医疗领域,联合该院康复科,在全市首开“椎间盘诊疗超市”。针对不同的患者使用不同的疗法,力争让患者花最小的费用得到最好的疗效。

记者了解到,椎间盘诊疗超市将国内外多种新技术网罗于一身,以“能简单不复杂,能保守不开刀”的全新治疗理念,从病人实际情况出发,为患者提供最简单、疗效最大化、安全、廉价的个性化诊疗方案,“一站式”满足患者所需。同时,患者也可在专业医生的指导下自主选择对自身创伤最小、经济负担最轻的治疗方式,充分享受“自主医疗”的人文关怀新模式。以后,患有椎间盘突出的患者在人民医院可以充分享受到像在超市购物般的自由权与知情权,彻底

改变了以往患者一进医院,只能由医生说了算的传统就医模式。

椎间盘起到维持人体直立的作用,椎间盘突出症是骨科常见病,多发于20-60岁人群。据德州市人民医院脊柱外科主任岳红卫介绍,椎间盘突出症的治疗关键是解除神经刺激或压迫,消除神经炎症,促进神经修复和腰椎功能恢复。治疗椎间盘突出引起的疼痛等症状可以有多种治疗方案。一般分保守疗法、微创疗法和手术疗法。保守疗法,主要包括:药物、针灸、按摩、牵引等。微创疗法,主要包括:胶原酶溶解术、椎间盘切吸术、臭氧髓核氧化术、射频靶点热凝术、超微创多元叠加术,椎间孔镜下椎间盘摘除术等。手术疗法,主要包括:直视下前、后路椎间盘摘除术,腰椎后路减压椎间融合术(PLIF手术),经椎间

孔减压椎间融合术(TLIF手术)等。但无论何种治疗方法,都各有利弊,用什么方法治疗,应根据患者的病情而定,适合患者的,才是最佳解决方案。

椎间盘突出病人对治疗手段的需求是多层次的,单一的治疗方法无法满足患者多层次的需求,随着医疗市场的发展,德州市人民医院将“超市”概念融入治疗领域。在“超市”里,医生充当着导购员的角色,患者到医院,医生向患者介绍其发病原因,以及可选择的治疗技术的优缺点,然后根据患者的病情、接受能力和经济情况,在医生专业知识的指引下患者自主选择治疗方式,尽量减少对患者身体的创伤,减轻患者的经济负担,满足个性化服务的需要,最大程度地体现“人文关怀”。

(贺莹莹 郭吉显)



经络堵塞易生病 4招教你疏通

身体酸痛发麻、手脚冰凉,依照中医理论,这或是经络不通的表现。专家表示,经络堵塞容易生病,轻揉耳轮、常搓背有助于疏通经络。

手脚冰凉是信号

人的体温由气血决定,气血旺盛且输送正常,体温才会正常;哪个地方发冷,哪个地方就可能经络不通,气血难以到达。“头部及手脚冰凉是比较常见的信号。”德州市中医院康复医学科副主任姚洪杰说,身体某些部位低热、干燥、异常出汗、酸痛、发麻、肿胀也是经络不通的表现。

常捶背、勤梳头

如何疏通经络呢?姚洪杰主任给支了几招。

第1招,轻揉耳轮,双手握空

拳,以拇指、食指沿耳轮上下来回推摩1分钟,直至耳轮充血发热。

第2招,常捶背,双手沿脊柱两侧自上而下或自下而上轻拍轻叩,捶击力度以能使身体震动而不感到疼痛为宜。一般捶背频率以每分钟60至100下为宜,每日可捶背1至2次,每次捶背时间以20分钟为限。

第3招,莲花式坐,坐时屈左腿,将左脚脚背放在右大腿的腹股沟处,双手放在左膝盖上,轻柔地做上下弹性运动数次,使之接触地面,然后屈右脚重复动作。

第4招,梳头,用手指或木梳,顺序为从额前至枕后,从两侧的颞部至头顶,每回50至100次,以晨起梳头为最佳。

(贺莹莹 张琦伟)

市妇幼成全市儿童眼科龙头单位

近日,德州市医师协会首届儿童眼保健医师分会成立暨学术交流会议在希森大酒店六楼举行。

本次学术交流会参会人员包括市儿童眼保健系统及综合性医院的眼科专业人员,总计达100余名。大会通过民主选举产生了德州市医师协会首届儿童眼保健医师分会,共有委员52名,德州市妇幼保健院眼科主任许立华当选主任委员,崔文霞、徐洪坤等6名同志当选副主任委员。会上,各位专家分别以“儿童眼底疾病筛查”、“儿童斜弱视”、“青少年近视的防

治”为主题做了精彩的讲座,并将自己多年来从事儿童眼保健工作的临床经验与大家分享。

德州市妇幼保健院眼科为德州市医师协会儿童眼保健医师分会的主委单位,也是全市儿童眼科的龙头单位。市妇幼保健院眼科科配备有世界先进水平筛查设备—广域数字化视网膜成像系统。负责对全市各县市区的儿童眼保健工作进行指导和培训,主要开展0至6岁儿童,特别是新生儿的眼科疾病筛查工作。自2013年开展以来,共筛查新生儿2万余

名,眼病发病率为18%,疾病主要包括新生儿眼底出血、先天性白内障、早产儿视网膜病变、视网膜母细胞瘤及其他眼底疾病。

市妇幼保健院眼科主任、副主任医师、德州市儿童眼保健医师分会主任委员许立华表示:儿童眼保健医师分会的成立为全市儿童眼科疾病早发现、早诊断、早治疗提供了平台,更方便眼科医生的交流,可最大限度的保护儿童视力,为降低儿童致盲率起到了积极的推动作用。

(徐良 李红)

天津市肿瘤医院专家团前来坐诊

近日,市第二人民医院开通专家预约热线,帮您预约北京、天津等国家级医院专家,6月18日,天津市肿瘤医院肝病专家团来院开展坐诊、手术、疑难病例会诊等诊疗活动,患者可提前预约、咨询。

1、武强,医学博士,1998年毕业于中山大学临床医学专业,同年于天津医科大学附属肿瘤医院腹部肿瘤科工作,后成立肝胆肿瘤科。现任中华医学会会员、中国抗癌协会肝癌专业委员会会员、中国抗癌协会天津分会秘书、会员。擅长肝胆胰脾、胃肠、腹膜后肿瘤的外科和综合治疗。

2、杨成文,天津市肿瘤医院放射治疗科教授,天津医科大学肿瘤医院院级课题、

调强放射治疗计划自动优化模型的应用研究,课题负责人,专业技能:3D-CRT, IMRT, VMAT计划设计, LA的QA, QC。放疗科,数据管理,流程化和标准化方面做了很多工作。

3、张希梅,天津医科大学肿瘤医院放疗科主治医师,肿瘤学博士,毕业于清华大学北京协和医学院中国医学科学院肿瘤医院,主要从事头颈部肿瘤及淋巴瘤的放疗。主持并参与4项国家级及局级科研课题,其中一项研究成果获得中国医药卫生发展优秀成果奖。

(任天瑜)

预约诊疗电话:0534-2488120



德州市妇幼保健院
MATERNITY & CHILD CARE CENTER OF DEZHOU



德州市第二人民医院
THE SECOND PEOPLE HOSPITAL OF DEZHOU

