

高龄生二孩，要过多道坎

只要宝宝好，一项检查三千元都舍得



不少怀二孩的妈妈带着大宝在医院听孕期知识讲座。
本报记者 马云云 摄

60岁老妇生双胞胎？ 只是个例，误导不少人

本报记者 范佳 马云云

最近,有些年过五十的女性来生殖医院咨询,想再度怀孕,让山东大学附属生殖医院副院长盛燕很无奈。有人搬出网络上60岁老妇生双胞胎的例子,坚信即使年龄再大,当今的医疗技术也能让她再次拥有自己的孩子。盛燕说,不少人对怀孕年龄存有误区,能否生育的关键在于卵巢功能。

已经绝经了 还想要孩子

盛燕说,前两天一位50岁的妇女,已经绝经了,还想怀个孩子。“如果年龄大了,不光是怀孕难,十月怀胎也难,整个生育过程都比年轻人要难得多。此外,高龄孕妇的整个机体,包括心脏功能、肝脏功能、肾脏功能都在衰退。能不能承受分娩还是一个问题。”所以面对高龄孕妇产妇,对产科医生是很大的挑战,整个生育过程相当危险。在大多数情况下,医生会劝50岁以上的高龄妇女不要孩子。

听完医生的建议,有些女性会搬出网络上的例子质疑医生。有位高龄妇女就曾提出质疑,她在网上看到报道60岁

还能生双胞胎。

“其实这只是个例。”盛燕解释,首先,这个60岁的高龄产妇怀孕不是用的自己的卵子,而是通过供卵怀孕的。网上的这个特例,没有详细说怀孕过程,容易误导一些女性。一些女性因此陷入了无论年龄多大都能生孩子这一误区。“是否能够生育,在于卵巢功能,个体差异很大,年龄并不是绝对的。”盛燕说,女性成熟的卵子是有限的,随着年龄的增长每个月都排出卵子。一般到50岁就没有可生育的卵子了。

能否生育 关键在卵巢

卵巢功能对女性生育如此重要,如今市面上很多产品都以保养卵巢为噱头,还有很多妇女误以为卵巢功能可以通过饮食、瑜伽来改善。“卵巢功能的好坏主要在于个体差异,与自身体质有关。平时熬夜,精神压力大,生活不规律,这些会影响内分泌,从而影响卵巢功能。”盛燕说,情绪对卵巢的影响也很大,比如一些抑郁症患者,卵巢大多会有些问题。所以保持心理健康也很重要。

一个月前,37岁的李琳终于完成了人生的又一件大事。在和老公几乎要放弃的时候,他们的二孩宝宝终于来了。成为一名二孩妈妈,是许多妈妈的愿望,尤其在二孩政策放开以后,许多35岁以上的女性重新燃起了希望,但高龄又是二孩,在怀孕、生产的过程中,她们要面临哪些不为人知的坎?

本报记者 马云云 范佳

努力一年多 终于怀上了

李琳27岁时生下了第一个孩子,因为政策限制,一直没有再生育,“单独二孩”放开后,她和老公动起了心思,因为符合政策,他们决定再生一个。一年多前,这一计划付诸实施,但没想到,一年多都没有动静。到底是什么原因?他们去医院做了检查,结果显示,李琳有轻微的炎症,同龄的丈夫精子活力不足。对这个结果,大夫说,到了他们这个年纪,这种情况很常见,怀孕的几率就是比年轻人要小,只能继续努力。

“碰几率”就不知道什么时候能成功了。就在他们几乎要放弃的时候,上个月,李琳突然发现自己“有了”。这个消息让全家喜出望外,但紧接着又陷入忐忑之中。听说有的高龄孕妇怀孕几个月了,还出现胎停,年龄大了,营养能供上宝宝吗?所幸的是,最近去医院抽血检查,大夫说比较正常,但因为月份还小,她和丈夫依然不安。生一胎时,他们只做了三次检查,而现在大夫告诉他们,必须每个月检查一次,到后期检查次数更加频繁,一项浩大的工程才刚开始。

山东大学附属生殖医院副院长盛燕提醒,对于高龄妇女,诸多孕前准备必不可少。首先男女双方心态要好,性生活要有规律,男性戒烟戒酒,女性孕前补充叶酸。在计划怀孕前至少三个月,每天补充0.4mg-0.8mg的叶酸可有效防止胎儿神经管缺陷的发生。“怀孕前先把身体调整到最佳状态,把血压和体重控制好。”济南市中心医院产科主任田敬霞说,很多人生了一胎后血压或体重没降到正常又怀孕了,这就留下了诸多隐患。血压没降下来,怀二胎时血压会进一步升高,怀孕期间容易发生子痫前期,胎儿容易长得小,或者容易胎死宫内,到了中晚期可能耐受不了,需要提前剖腹产。

田敬霞介绍,如果孕妇肥胖会增加心脏负担,容易发生高血糖,增加了巨大儿的可能性。“我们曾经剖过一个将近十三斤的孩子,就是因为母亲肥胖,又认为生过一胎有经验不重视产检,导致孩子快生了才发现长得特别大。”

保胎没保住 胎儿流产了

和李琳相比,40岁的王荣新怀孕要顺利得多。当从新闻上得知全面放开二孩政策的一刹那,王荣新就动了要二孩的念头。那时候,她的第一个

孩子已经14岁了。

在征得女儿的同意后,她来到医院做了孕前检查,大夫说:没问题,顺其自然就行。很幸运,在三个月后,她就顺利怀上了二胎宝宝,孕40天时,她第一次到医院确认。

“40岁”“二胎”,一听到这些情况,大夫扭头对她说了一句话:“40岁,最怕胚胎停育,先做B超再说。”听到这些,王荣新二话没说就去做了B超,结果让她心里打鼓:“……可见点状胎芽,未见胎心明显搏动。建议复查。”宝宝真的不好吗?她想起来,在确认怀孕的前几天,因为身体不适,自己还服用了两次孕妇禁用药物,是不是对孩子产生了影响?

那几天,王荣新的心一直悬着,还心急地换过医院检查,但都没有等到一句想要的“没问题”。

终于熬到复查B超的日子,这次的检查结果让她松了一口气——宝宝的发育正常了。38岁的孙飞就没有那么幸运了,她在发现怀孕一个月后被诊断为胎停育可能,接下来就是保胎,但一周后仍然没有留住希望,不得不流产。

专家介绍,胎停流产有一半是不明原因的。当女性超过35周岁、男性超过45周岁以后,整个生殖系统功能都会发生一定的退化,胎停的可能性大大增加。胎停在高龄孕妇中发生率很高,其中很多是因为胚胎问题。尤其45岁以上卵巢功能下降,怀孕后胚胎不正常的几率比普通入高得多,风险为百分之三四十。

山东省千佛山医院妇产科主任医师季相兰说,40岁以上的高龄产妇只要有炎症的都要检查,比如腮腺炎、膀胱炎等,看似与妇科没有关系,但是年龄大了,任何一种炎症都可能导致流产、胚胎停育。尤其有心脏病、高血压的妇女,要及时做好检查,以便能承担得起怀孕和生产的压力。此外有卵巢疾病和盆腔炎的患者更应该做好妇科检查,否则大大影响胚胎发育。

卵子质量差 畸形儿增多

和大部分孕妇一样,王荣新例行做着产检,但大夫告诉她,因为已是高龄,在对胎儿染色体的检测上,她必须多作出一个选择。

一般情况下,准妈妈要做唐氏综合征产前筛选检查,通过化验孕妇的血液,来判断胎儿患病的危险程度。但是因为王荣新已经超过35岁,做唐筛的意义不大,而应该选择羊水穿刺或无创DNA,检测胎儿染色体有无异常。

年龄越大生出先天愚患儿的几率越高,以上两项检查

选择哪一个?她咨询了多位大夫,还和一位当医生的朋友深入探讨,最终选择了无创DNA。今年4月中旬,在交了近3000元费用后,护士抽取了她的一管静脉血,两周前,结果出来了,显示正常,她长长舒了一口气。

田敬霞介绍,孕期检查要根据孕妇情况。一般一次妊娠检查8-10次。超过35岁以上,或者曾出现过胚胎停育、早期流产及孩子先天异常,建议做产前诊断。如果危险因素不是太高,可以做无创DNA,在孕期四五个月时做最佳。若有其他的高危因素,或者有过不良引产史,建议做羊水穿刺。

盛燕提醒,高龄产妇在整个孕期过程中要注意血压变化及肝肾功能,在这些方面的体检比年轻人多。“高龄妇女不孕率增加,流产率增加,畸形儿增加,是由于卵子质量下降导致胚胎染色体异常率增高。因而要加强三查,即孕前检查、植入前遗传学检查及产前检查。”

一胎剖腹产 二孩风险大

半个月前,35岁的刘青的二胎宝宝出生了。尽管已经提心吊胆并小心翼翼了数月,宝宝还是提前了十多天降临。

怀孕期间,刘青出现了胎盘前置、胎盘低置。据分析,孕妇年龄越大,患胎盘前置的风险越高,而且目前的医疗技术对于胎盘前置无法纠正。

大夫告诉刘青,怀孕期间要少活动,以免早产。“别的孕妇为了顺产都多走动,我恰恰相反。”尽管如此,她还是要忙着照顾大宝,加上子宫老化松弛,最终宝宝早于预产期十余天就来报到了。

据分析,一些妈妈一胎时剖宫产形成的瘢痕子宫,在二胎时容易出现危险,如子宫破裂、大出血等,所以,一胎是剖宫产的二胎妈妈在二次妊娠前要定期到医院检查。

“瘢痕子宫与上次剖宫产缝合的技术和多次流产有关。”田敬霞说,一胎剖宫产,怀二胎要间隔两年以上。头胎是剖腹产,高龄产妇怀二胎时,发生胎盘前置的几率较高,这跟子宫内膜损伤、着床、位置比较低有关系。

田敬霞还提到,由于高龄产妇韧带、肌肉柔韧度,延展性不佳,容易发生难产和大出血。因此在孕期要注意控制饮食,适量运动。但如果孩子不大的话,依然鼓励顺产。

“产后产妇要及时复查。像高血压、高血糖、贫血等并发症,有些产妇生完孩子就好了,但有相当一部分人遗留成慢性高血压,或者血糖高恢复不过来,形成糖尿病。”田敬霞说。

(文中孕妇均为化名)