

高龄生二孩，要过多道坎

只要宝宝好，一项检查三千元都舍得



不少怀二孩的妈妈带着大宝在医院听孕期知识讲座。

本报记者 马云云 摄

60岁老妇生双胞胎？ 只是个例，误导不少人

本报记者 范佳 马云云

最近，有些年过五十的女性来生殖医院咨询，想再度怀孕，让山东大学附属生殖医院副院长盛燕很无奈。有人搬出网络上60岁老妇生双胞胎的例子，坚信即使年龄再大，当今的医疗技术也能让她再次拥有自己的孩子。盛燕说，不少人对怀孕年龄存有误区，能否生育的关键在于卵巢功能。

已经绝经了 还想要孩子

盛燕说，前两天一位50岁的妇女，已经绝经了，还想怀个孩子。“如果年龄大了，不光是怀孕难，十月怀胎也难，整个生育过程都比年轻人要难得。此外，高龄孕妇的整个机体，包括心脏功能、肝脏功能、肾脏功能都在衰退。能不能承受分娩还是一个问题。”所以面对高龄孕妇产妇，对产科医生是很大的挑战，整个生育过程相当危险。在大多数情况下，医生会劝50岁以上的高龄妇女不要孩子。

听完医生的建议，有些女性会搬出网络上的例子质疑医生。有位高龄妇女就曾提出质疑，她在网上看到报道60岁

还能生双胞胎。

“其实这只是个例。”盛燕解释，首先，这个60岁的高龄产妇怀孕不是用自己的卵子，而是通过供卵怀孕的。网上的这个特例，没有详细说怀孕过程，容易误导一些女性。一些女性因此陷入了无论年龄多大都能生孩子这一误区。

“是否能够生育，在于卵巢功能，个体差异很大，年龄并不是绝对的。”盛燕说，女性成熟的卵子是有限的，随着年龄的增长每个月都排出卵子。一般到50岁就没有可生育的卵子了。

能否生育 关键在卵巢

卵巢功能对女性生育如此重要，如今市面上很多产品都以保养卵巢为噱头，还有很多妇女误以为卵巢功能可以通过饮食、瑜伽来改善。

“卵巢功能的好坏主要在于个体差异，与自身体质有关。平时熬夜，精神压力大，生活不规律，这些会影响内分泌，从而影响卵巢功能。”盛燕说，情绪对卵巢的影响也很大，比如一些抑郁症患者，卵巢大多会有些问题。所以保持心理健康也很重要。

一个月前，37岁的李琳终于完成了人生的又一件大事。在和老公几乎要放弃的时候，他们的二孩宝宝终于来了。成为二孩妈妈，是许多妈妈的愿望，尤其在二孩政策放开以后，许多35岁以上的女性重新燃起了希望，但高龄又是二孩，在怀孕、生产的过程中，她们要面临哪些不为人知的坎？

本报记者 马云云 范佳

努力一年多 终于怀上了

李琳27岁时生下了第一个孩子，因为政策限制，一直没有再生育，“单独二孩”放开后，她和老公动起了心思，因为符合政策，他们决定再生一个。

一年多前，这一计划付诸实施，但没想到，一年多都没有动静。到底是什么原因？他们去医院做了检查，结果显示，李琳有轻微的炎症，同龄的丈夫精子活力不足。对这个结果，大夫说，到了他们这个年纪，这种情况很常见，怀孕的几率就是比年轻人要小，只能继续努力。

“碰几率”就不知道什么时候能成功了。就在他们几乎要放弃的时候，上个月，李琳突然发现自己“有了”。这个消息让全家喜出望外，但紧接着又陷入忐忑之中。听说有的高龄孕妇怀孕几个月了，还出现胎停，年龄大了，营养能供上宝宝吗？所幸的是，最近去医院抽血检查，大夫说比较正常，但因为月份还小，她和丈夫依然不安。生一胎时，他们只做了三次检查，而现在大夫告诉他们，必须每个月检查一次，到后期检查次数更加频繁，一项浩大的工程才刚刚开始。

山东大学附属生殖医院副院长盛燕提醒，对于高龄妇女，诸多孕前准备必不可少。首先男女双方心态要好，性生活要有规律，男性戒烟戒酒，女性孕前补充叶酸。在计划怀孕前至少三个月，每天补充0.4mg~0.8mg的叶酸可有效防止胎儿神经管缺陷的发生。

“怀孕前先把身体调整到最佳状态，把血压和体重控制好。”济南市中心医院产科主任田敬霞说，很多人生了一胎后血压或体重没降到正常又怀孕了，这就留下了诸多隐患。血压没降下来，怀二胎时血压会进一步升高，怀孕期间容易发生子痫前期，胎儿容易长得小，或者容易胎死宫内，到了中晚期可能耐受不了，需要提前剖腹产。

田敬霞介绍，如果孕妇肥胖会增加心脏负担，容易发生高血糖，增加了巨大儿的可能性。“我们曾经剖过一个将近十三斤的孩子，就是因为母亲肥胖，又认为生过一胎有经验，不重视产检，导致孩子快生了才发现长得特别大。”

保胎没保住 胎儿流产了

和李琳相比，40岁的王荣新怀孕要顺利得多。当从新闻上得知全面放开二孩政策的一刹那，王荣新就动了要二孩的念头。那时候，她的第一个

孩子已经14岁了。

在征得女儿的同意后，她来到医院做了孕前检查，大夫说：没问题，顺其自然就行。很幸运，在三个月后，她就顺利怀上了二胎宝宝，孕40天时，她第一次到医院确认。

“40岁”“二胎”，一听到这些情况，大夫扭头对她说了一句话：“40岁，最怕胚胎停育，先做B超再说。”

听到这些，王荣新二话没说就去做了B超，结果让她心里打鼓：“……可见点状胎芽，未见胎心明显搏动。建议复查。”宝宝真的不好吗？她想起来，在确认怀孕的前几天，因为身体不适，自己还服用了两次孕妇禁用药物，是不是对孩子产生了影响？

那几天，王荣新的心一直悬着，还心急地换过医院检查，但都没有等到一句想要的“没问题”。

终于熬到复查B超的日子，这次的检查结果让她松了一口气——宝宝的发育正常了。38岁的孙飞就没有那么幸运了，她在发现怀孕一个月后被诊断为胎停育可能，接下来就是保胎，但一周后仍然没有留住希望，不得不流产。

专家介绍，胎停流产有一半是不明原因的。当女性超过35周岁、男性超过45周岁以后，整个生殖系统功能都会发生一定的退化，胎停的可能性大大增加。胎停在高龄孕妇中发生率很高，其中很多是因为胚胎问题。尤其45岁以上卵巢功能下降，怀孕后胚胎不正常的几率比普通人高得多，风险为百分之三四十。

山东省千佛山医院妇产科主任医师季相兰说，40岁以上的高龄产妇只要有炎症的都要检查，比如腮腺炎、膀胱炎等，看似与妇科没有关系，但是年龄大了，任何一种炎症都可能导致流产、胚胎停育。尤其有心脏病、高血压的妇女，要及时做好检查，以便能承担得起怀孕和生产的压力。此外有卵巢疾病和盆腔炎的患者更应该做好妇科检查，否则大大影响胚胎发育。

卵子质量差 畸形儿增多

和大部分孕妇一样，王荣新例行做着产检，但大夫告诉她，因为已是高龄，在对胎儿染色体的检测上，她必须多作出一个选择。

一般情况下，准妈妈要做唐氏综合征产前筛选检查，通过化验孕妇的血液，来判断胎儿患病的危险程度。但是因为王荣新已经超过35岁，做唐筛的意义不大，而应该选择羊水穿刺或无创DNA，检测胎儿染色体有无异常。

年龄越大生出先天愚患儿的几率越高，以上两项检查

选择哪一个？她咨询了多位大夫，还和一位当医生的朋友深入探讨，最终选择了无创DNA。今年4月中旬，在交了近3000元费用后，护士抽取了她的一管静脉血，两周前，结果出来了，显示正常，她长长舒了一口气。

田敬霞介绍，孕期检查要根据孕妇情况。一般一次妊娠检查8~10次。超过35岁以上，或者曾出现过胚胎停育、早期流产及孩子先天异常，建议做产前诊断。如果危险因素不是太高，可以做无创DNA，在孕期四至五个月时做最佳。若有其他的高危因素，或者有过不良引产史，建议做羊水穿刺。

盛燕提醒，高龄产妇在整个孕期过程中要注意血压变化及肝肾功能，在这些方面的体检比年轻人多。“高龄妇女不孕率增加、流产率增加、畸形儿增加，是由于卵子质量下降导致胚胎染色体异常率增高。因而要加强三查，即孕前检查、植入前遗传学检查及产前检查。”

一胎剖腹产 二孩风险大

半个月前，35岁的刘青的二胎宝宝出生了。尽管已经提心吊胆并小心翼翼了数月，宝宝还是提前了十多天降临。

怀孕期间，刘青出现了胎盘前置、胎盘低置。据分析，孕妇年龄越大，患胎盘前置的风险越高，而且目前的医疗技术对于胎盘前置无法纠正。

大夫告诉刘青，怀孕期间要少活动，以免早产。“别的孕妇为了顺产都多走动，我恰恰相反。”尽管如此，她还是要忙着照顾大宝，加上子宫老化松弛，最终宝宝早于预产期十余天就来报到了。

据分析，一些妈妈一胎时剖宫产形成的瘢痕子宫，在二胎时容易出现危险，如子宫破裂、大出血等，所以，一胎是剖宫产的二胎妈妈在二次妊娠前要定期到医院检查。

“瘢痕子宫与上次剖宫产缝合的技术和多次流产有关。”田敬霞说，一胎剖宫产，怀二胎要间隔两年以上。头胎是剖腹产，高龄产妇怀二胎时，发生胎盘前置的几率较高，这跟子宫内膜损伤、着床、位置比较低有关系。

田敬霞还提到，由于高龄产妇韧带、肌肉柔韧性、延展性不佳，容易发生难产和大出血。因此在孕期要注意控制饮食，适量运动。但如果孩子不大的话，依然鼓励顺产。

“产后产妇要及时复查。像高血压、高血糖、贫血等并发症，有些产妇生完孩子就好了，但有相当一部分人遗留成慢性高血压，或者血糖高恢复不过来，形成糖尿病。”田敬霞说。

(文中孕妇均为化名)