

花上三千，培训五天就能开店

小店里文唇，有人竟然送了命



整容秘密

本报记者 王小蒙

五百到五千都有，文个眉价格相差十倍

济南市民晓芳是个爱美的姑娘，又细又短的眉毛是她的心病，她每天得花不少时间来画眉。最近，有人在微信朋友圈里晒出了韩式半永久眉毛，又漂亮又自然，还能节省不少化妆的时间。前两天，她按捺不住爱美的心，花1200元在省城一家工作室文了韩式雾状眉，又顺带着文了个眼线。

“以后上班再也不用早起半小时来化妆了。”晓芳说。号称“闭眼无痕，睁眼有神”的半永久化妆术，深受美人士的青睐。据介绍，由文身发展而来的半永久微整，不仅效果十分自然，同时又省去了爱美人士化妆的烦恼，已经在省城火了好一阵了，文眉、文眼线、文嘴唇都是热门大选。

省城化妆师甜甜今年春节过后也开了个文绣工作室，每天会接三四例前来文绣的爱美者。“文眉一千五百元，两个小时做完，效果能持续两年多。”来甜甜这里文眉的女士，年龄从22岁



到50岁不等。

从半年前，白领陈女士也开始关注半永久化妆，她加了不少工作室的微信，天天看那些顾客的照片和视频，心动不已。“不过看着同样的内容，价格悬殊却这么大，我一直在纠结要不要做，找谁做。”陈女士说。

记者调查发现，文绣价格相差较大，就算同是工作室，文眉价格也从五百元到五千元不等，相差数十倍。“文眉1980元，用的是进口的纯植物色料，还有1280元的，用的色料差一点。”临沂市兰山区一家工作室老板说，价格主要相差在色料的质量上。

色料和麻醉成本仅四五十元

但记者在网上搜索发现，文绣用的色料价格并不高，每瓶从十几元到几百元的都有，其中不乏韩国、德国、法国进口色料，均号称是纯植物颜料，不含重金属。业内人士透露，半永久化妆色料，一瓶可给十几个人做文眉。

“正规整容机构文眉的价格主要是差别在服务 and 手法上。”济南军区总医院整形美容外科博士、中国医学文协协会常务理事李江说，文绣价格不一，从几百元到上万元的都有，

主要看爱美者能否接受做出的效果。

市民周女士还曾参加文绣培训班，她告诉记者，“培训老师告诉我们，色料和麻醉的成本价在四五十元左右，一对眉毛或者眼线的价格可以几十倍的要，定价在1600元到3000元不等。如果宣传做得再高级一些，图片再美一些，价格还可以再高一个档次。”

因为半永久化妆术门槛低且利润高，只需一台机器、色料和麻药就能开店，不少美容机构、美容院和工作室争相开做半永久化妆术。据李江估计，省城起码有数千家文绣机构，“只要有美容的地方就有文绣。”

“现在报名只需要2980元，培训十天时间，送你机器和两瓶色料，够你做两百对眉毛了。”在58同城上，一家培训机构打出这样的半永久文绣培训信息。记者致电对方，一名工作人员称，他们这次开设的是十人制的小班，目前已经六人报名，请的是泰国文绣师前来授课。这些培训班都保证短则五天，长则十天就可以学会开店。

麻药过敏，为文唇女士送命

李江介绍，文绣因为对皮

肤有损伤，因此属于医学范畴，文绣师应该具备相应的资质和麻药使用等医学知识。“起码要经过两个月的学习，每周至少三次的真人实操，才能较好地掌握技术，那些5到12天地短期培训班，甚至说去韩国进修的，大都不靠谱。”

李江说，尽管文绣只是损伤真皮浅层，相对来说对人体影响较小，但也不排除有感染和过敏的风险。据相关媒体报道，去年年底北京一位谢女士，就在文唇时因麻药过敏抢救无效去世。

“半永久术火了以后，来激光洗眉的人也越来越多。”济南市皮肤病防治院皮肤科副主任医师史克实说，这些大都是不满意自己眉形的爱美人士。他还接诊过一名患者，因为对使用的色料过敏，身上长了鹌鹑蛋大小的肉芽肿。

史克实提醒广大爱美者，文绣尤其要注意无菌操作、事前事后的消毒，孕妇及哺乳期女士不要做文绣。李江则建议爱美者，文绣时应注意选择有医疗美容资质的正规机构，使用有正规批号的色料。

“文绣行业巨大，以后的管理将会越来越规范。”李江说，明后年国家将会推出针对文绣的职业和技术资格证书，并纳入相关部门的监管。

医药前沿

多吃膳食纤维，少得肺病

据《印度时报》近日报道，一项新研究发现，富含纤维素的饮食不仅能预防糖尿病和心脏病，而且可以降低罹患肺病风险。

为了弄清膳食纤维摄入量与肺功能之间的关联，美国内布拉斯加大学医学中心医学营养学副教授科瑞恩·汉森博士及其同事，对美国国家健康和营养调查的数据展开分析。研究人员依据参试者所吃的水果、蔬菜、豆类 and 粗粮的多少，计算出其膳食纤维摄入量。

结果发现，其中571名参试者每天膳食纤维摄入量在17.5克以上，360名参试者不足10.75克。在呼吸测

试中，膳食纤维摄入量最多者的成绩都比膳食纤维摄入量最少的更好。对比结果显示，膳食纤维摄入量最多的参试者肺活量更大。研究人员调整了吸烟、体重等多项因素后发现，纤维素摄入量与肺功能之间存在独立关联性。

汉森博士分析指出，多项研究发现，多吃大米、小麦和玉米等粮食、豆类、蔬菜、水果等食物，多摄入膳食纤维有助减少体内炎症，而很多肺病与炎症关系密切。这项新研究结果表明，除了戒烟、运动，增加膳食纤维摄入量也是降低肺病风险的安全、有效措施。

据《生命时报》

薄荷茶能改善记忆力

《印度时报》近日报道，英国心理学会诺丁汉年会上宣布的一项新研究发现，常喝薄荷茶可改善记忆力。

新研究中，英国诺森比亚大学研究员马克·莫斯博士及其研究小组将180名参试者随机分为三组，分别饮用薄荷茶、甘菊茶和热水。饮用前，所有参试者完成有关各自情绪的问卷调查。休息

20分钟后，参试者完成旨在评估记忆力和一系列认知功能的多项测试。结果表明，与饮用甘菊茶或热水的两组参试者相比，饮用薄荷茶的参试者的长时记忆、工作记忆和警觉度都显著改善。与饮用薄荷茶或热水的参试者相比，饮用甘菊茶的参试者的记忆力和注意力都更缓慢。

据《生命时报》

“临终关怀病房”7年后再现泉城

本报济南6月13日讯(记者 焦守广) 7日，以“科学抗癌，精准扶贫”为宗旨的生命关怀工程在济南复大肿瘤医院启动，“临终关怀病房”关停七年后，重现济南。

“临终关怀”最早1999年在济南出现，到2009年因不能为医院盈利，反而需要补贴等经济原因，在各医院相继“夭折”。今年，济南复大肿瘤医院，以“关怀弱势群体，反哺社会”的情怀，结合自身特点与优势，开启了生命关怀工程。该工程面向社会提供30张爱心病床，接纳肿瘤中晚期患者，进行临终关怀服务。

复大生命关怀工程，不以盈利为目的，为晚期癌症患者提供姑息治疗和临终关怀，为部分因癌致贫的特困终末期患者减免费用。

临终关怀是指对生存时间



启动仪式现场。 本报记者 焦守广 摄

有限(6个月或更少)的病人进行适当的医院或家庭的医疗及护理，以减轻其疾病的症状、延缓疾病发展的医疗护理。临终关怀不追求无意义的治疗，因而不能带来经济效益。

济南复大肿瘤医院院长周发展表示，临终善怀可以维护生命尊严，让终末期癌症病人忘记病痛和死亡的威

胁，“无憾、无惧、无痛”地完成生命最后一程。周发展介绍，临终关怀应科学规范。许多临终关怀知识，即使临床医生也未必了解，需要专门的医学培训。很多临终期病人家属认为病人身体衰弱，不想被打扰，殊不知这时病人更需得到家属的更多关爱，与其进行心灵对话。

贫困肝病患者可获万元救助金

本报济南6月13日讯(记者 焦守广) 为帮助缓解农村及贫困群众看病难、看病贵、因病致贫等问题，近日，由中国扶贫开发协会产业扶贫委员会主导、中国扶贫医疗救助项目管理办公室主办的山东省肝病医疗救助项目基地正式启动。

据介绍，该项目对山东省

各地区进行严格把关筛选救助对象，做到精准救助、有效救助，并对贫困患者合理支配3000-15000元的医疗资金救助。

项目援助对象包括：属于农村户口的肝病患者以及城镇弱势肝病患者；因病致贫的肝病家庭；低保户、五保户、农村

无社保供养人员、优抚对象等；申请需要救助的肝病患者；建档立卡精准扶贫对象家庭患者。

援助范围：急慢性病毒性肝炎、乙肝、丙肝、轻中重度肝硬化、肝腹水、肝肿瘤等肝病。

山东省肝病救助基地电话：0531-85922222