

毓璜顶医院通过手术帮“胖女孩”重拾自信

# 半年减重60斤，她觉得世界都美了



姜女士做完手术后体重减掉六十多斤，手机里的照片是她减肥前的样子。本报记者 吕奇 摄

本报记者 孙淑玉 通讯员 成修 王婧

29岁的姜琪(化名)不敢想象,如果没减肥成功,这个夏天她该怎么过。害怕路人探寻的眼光,多数时候她都不愿出门,也不愿拍照。

尝试过各种减肥方法,都

有不同程度的反弹。去年12月8日,姜琪从网上了解到毓璜顶医院可以通过手术减肥,她决定进行袖状胃手术。如今半年过去了,她已经成功瘦了60多斤。“感觉更自信,也更愿意和人接触了。”如今大变样的姜琪爱打扮,也爱上了旅游,过上了完全不同的生活。

## 尝试过各种减肥方式都失败了

姜琪来烟工作多年,爱笑、性格外向的她身边并不缺朋友,但因为肥胖,她总不爱出门,不敢迎接路人探寻的眼光。

姜琪说,自己从小就是个“小胖子”,这些年体重直线上升,从来就没瘦过,身高1.7米的她体重一度飙升至202斤。

“胃口好,什么都爱吃。”姜琪说,胃口好的时候能吃下一大海碗炒米饭,水果、甜点、碳酸饮料更不在话下。她的好胃口经常让周围朋友目瞪口呆。

体重越来越重,给身体也带来不小的负担。低血糖愈发严重,爬楼梯也气喘吁吁。

这之外,给姜琪带来更多

困扰的是路人的眼光。走在街上不时迎来异样的眼光,出门也总会被很多人指点,这让原本性格外向的她愈发不自信,逐渐害怕出门见人。多数时候,姜琪也不愿意拍照,她害怕在照片中看见自己的样子。

这些年,为了减肥姜琪试过各种各样的方法。针灸、拔罐、节食、运动、减肥药等方法她全试过。但短暂的减肥效果之后,都会出现不同程度的反弹,这让她一次次在希望中又重新陷入绝望。

## 手术减肥半年内瘦了60斤

上网搜寻减肥夏令营的情况时,姜琪意外发现毓璜顶医院可以进行手术减肥,和家人到医院了解情况后,她很快决定接受手术。

去年12月8日,姜琪在家人的陪伴下到毓璜顶医院胃肠外科接受袖状胃手术。

不到3个小时的手术,姜琪切除了大部分胃体并进行了胃底切除。

姜琪告诉记者,第二天出院

后,第四天她就回公司上班了。之后,在胃肠外二科副主任医师冯立民的指导下,她开始了一整套的流程进行维持和恢复。

姜琪说,第一个月基本靠清汤和蛋白质粉维持营养,三个月后开始恢复进食,只是不吃主食和碳酸饮料及酒类。这之后,辅之运动和定期检查及皮肤恢复手法,半年过去了,姜琪已经瘦了60多斤。

“体能上没有影响,也没觉得有不适应的地方。”姜琪说,今年4月到泰国过泼水节时,她单手拎起40多斤的水桶行走完全没问题,平时在公司内她也可以自己换大桶水。

瘦了之后的姜琪觉得世界对自己也改善了不少。原本不修边幅的她现在爱上了化妆,不愿拍照的朋友圈也多了很多自拍照。

“更自信了,也更愿意和人沟通了。”姜琪说,如今的她爱上了逛街和旅游,过上了以前不敢想的生活。

## 烟台已有10余例患者手术减肥成功

“一次一个样,都快不敢认了。”姜琪的变化,毓璜顶医院胃肠外二科的医护人员看在眼里,喜在心上。

毓璜顶医院胃肠外二科副主任医师冯立民告诉记者,去年8月,第一位患者成功通过手术减重近70斤。至今,已有10余例患者通过手术减肥成功。

冯立民告诉记者,首位减肥成功的患者年龄在37—38岁左右,因常年体重过重,脂肪肝严重,给呼吸和睡眠带来了严重障碍,为了身体健康他进行了手术,如今恢复效果良好。

冯立民介绍说,手术减肥就是通过切除患者大部分胃体和胃底来控制食欲,降低饥饿素的分泌来减少患者进食和营养吸收来控制体重。

冯立民说,手术减肥只是第一步,后期要辅助一整套的流程维持,时间周围在一年左右,减重60斤并不是难事。

但冯立民称,部分患者因观念保守不能接受手术减肥的方式也是目前阻碍此项技术推广的重要因素。

双肾长在身体同侧,其中一个还长个核桃大的肿瘤

# 毓璜顶医院上演7分钟“保肾大战”

本报6月13日讯(记者 孙淑玉 通讯员 李成修 李添祎) 两肾间夹着一个核桃大的肿瘤,近日,林先生因身体不适来到毓璜顶医院就诊,被查出患有这样奇异的病情。林先生两肾长在了同一侧,其中一个肾本就功能异常,肾脏切除手术无法进行,只能进行切除肿瘤手术,而且还不能影响肾脏的功能,否则林先生可能会终生面临肾功能不全的危险。压力如此之大,但毓璜顶医院的医生们凭借着高超的技术和对病人的责任心,仅仅7分钟就获得了“保肾去瘤”战役的胜利。

43岁的林放(化名)是吉林人,日前觉得身体不舒服,到毓璜顶医院泌尿外科就诊。经过详细地问诊和检查,毓璜顶医院泌尿外科主任医师王科发现,林放两个肾脏均位于身体

右侧,且其中一个肾脏上长有核桃大的肿瘤,下方肾脏因位置异常功能不及正常肾脏的一半。

不幸的是,肿瘤位置偏位于上方功能较好的肾脏旁,且位置非常靠近肾脏大血管,又与功能较差的肾脏非常接近,可谓“一瘤两肾”。不仅如此,因林放同时患有多种系统畸形,最严重的属冠脉多发畸形狭窄,心功能较差,平常活动后就会有头晕,胸闷不适等症状,故经受不起手术治疗。

在毓璜顶医院泌尿外科主任医师王科的帮助下,患者及时入住该院心内科接受了冠脉造影和支架置入手术。术后林放心脏病情逐步稳定,一月后再次入院准备保留肾脏切除肿瘤。

据悉,保留肾脏切除肿瘤手术比切除完整肾脏难度高很多。保留肾脏切除肿瘤手术需要找到肾脏的动、静脉,充分解剖清楚肿瘤,然后暂时阻断肾的血供使肾脏临时处于缺血状态,再切除肿瘤,但阻断时间最长不能超过30分钟,因此对手术技巧和缝合技术要求特别高。

由于林放的肾脏位置异常,必然导致肾脏血管位置或形状的畸形,这无疑给手术中快速、准确寻找血管带来困难。此外,肿瘤位于功能较好的肾脏且位置较深,不但靠近肾脏大血管,且与下肾关系密切,手术切除时稍有偏差就会损伤大血管,导致整个肾脏的丢失。一旦功能较好的肾脏丢失,患者将面临终生肾功能不全及血液透析的风险。

除此之外,因林放心脏术后一直口服华法林、拜阿司匹林等抗凝药物,大大增加了围手术期出血的风险。且虽然术前已放置冠脉支架,但麻醉风险仍然较高。

尽管如此,王科和他的团队最终仍然决定面对这个巨大的挑战。近日,以毓璜顶医院副院长高振利、主任医师王科为首的手术团队展开了一场精彩的保肾大战。

手术过程中,医护团队通过腹腔镜下对患者畸形的肾脏进行精确地解剖,准确快速定位肿瘤,完整地为患者切除了肿瘤,成功保住了肾脏。肾阻断缺血时间只有短短的7分钟,术中出血仅约20ml。

目前,经医护人员的精心护理,患者恢复良好,已康复出院。

## 公告

由芝罘区商务局提报《关于转报出光清洁能源(烟台)有限公司申请减少注册资本的请示》,经烟台市商务局研究同意出光清洁能源(烟台)有限公司减少注册资本2.27万美元的决议。公司注册资本由1005.4万美元减少到1003.13万美元。中方股东烟台市清洁能源检测中心退出合资公司后,日方股东出光兴产株式会社出资1003.13万美元,占注册资本100%的外商独资企业。特此公告

出光清洁能源(烟台)有限公司  
2016年6月14日