



## 心灵减压,安全不“减压”

近日,为提升全员安全心理素质、创新高效地开展好安全生产月活动,胜利油田海洋采油厂组织基层安全员和班站长开展箱庭疗法减压体验班。活动中,学员们在EAP援助师的指导下,运用沙子、玩偶在沙箱里建造属于自己的箱庭世界,尝试探索和表达自己的内心感受,在创作过程、分享交流中化解工作生活压力。该项目负责人称,通过此次培训,不仅让学员的心灵得到减压,更让他们对EAP在提升安全心理素质中的作用有了新认识,并以此为契机提升岗位安全操作水平。

本报记者 邵芳 通讯员 张海光 摄影报道

## 胜利油田第五届助人为乐道德模范张昌平:

# 七旬“愚公”4年修400米便民路

6月初,胜南社区南苑小区党员服务社收到了一封来自居民的感谢信,表扬对象又是86岁的老党员张昌平。信上说自己与张昌平非亲非故,但张昌平上门义务维修缝纫机,临走时还嘱咐有事再联系他。记者了解到,张昌平是总机械厂(以下简称机厂)的退休职工、南苑小区党员服务社的一名志愿者,8年来,他义务为居民维修缝纫机、锁边机2000余台,利用4年多时间修起400米长、2米宽的便民路,被大家誉为“不老顽童”、“身边的阳光”。

本报记者 邵芳  
通讯员 陈英

### 8年义务修理 千余台缝纫机

2008年,胜南社区南苑小区党员服务社成立,老党员张昌平和许多退休的老同事有了相聚的新阵地,他们组织起爱心服务队,各显绝活,开始为小区居民提供便民服务。工作中被誉为“机械能手”的张昌平发现被誉为“老三样”之一的缝纫机是许多老人缝补的必备工具,但如今很少人能够维修缝纫机,许多损坏的缝纫机成为居民家中的摆设,丢了心疼,摆着又占地儿。

于是,张昌平带着老花镜,拿起说明书一点点研究起缝纫机维修,为居民提供维修服务。“一台缝纫机200余个大小部件,研究起来真不是件容易事。”张昌平感慨道。

慢慢地,张昌平的技术越来越熟练,找他帮忙的人也越来越多,他的足迹也从南苑小区扩展至桐凤小区、锦苑小区、锦华小区……而让居民更为感动的是,老人上门维修从不收一分维修费,大大小小的零部件都是自掏腰包。据统计,张昌平每年平均维修缝纫机150余台,每月自掏维修费用近200元。

8年来,居住在南苑小区附

近的居民时常在路上碰见一位白发苍苍、偏瘦不高的老人,他随身携带着一个记满维修电话与地址的通讯本和一个盛满零部件的编织包,行走在维修的路上。

### 发扬愚公精神 修起便民路

其实,早在2006年很多居民就知道了张昌平的名字,而这源自一条从南苑小区途经胜利十一中至华炜小区的水泥路。

原来,2006年,张昌平搬入华炜小区。搬家没多久,他发现在华炜小区和南苑小区中间没有路,杂草丛生。住在华炜小区的学生们为了去胜利十一中上学,居民也为了上班方便,不约而同地踩出了一条高低不平、坑坑洼洼的小土路。“比起走大路,能省一半时间。”张昌平说。

“说是土路,实际上就是一条30到40公分宽的土埂子,坑坑洼洼很难走,来来往往的学生多,每当遇到雨雪天,这条小路就会变得格外泥泞,给出行的人们带来不便。于是张昌平有了修路的想法。

他买来铁锹、镰刀、镐头、水桶等工具,决心为大家修出一条平坦的道路。他用镰刀一刀刀砍下2米多高的杂草,一点点挪至垃圾处;用工具将土中的石子一个个清出,然后到附近的工地,捡居民装修剩下的沙石料,要来一桶桶沙子和泥土,逐渐将道路填平、压实……

“大爷,修这条路,给您多少钱?”起初,路人常常这样问。张昌平总是笑着回答说:“我修路一分钱不要,我只想咱们能走一条平坦的路。”4年多时间,人们总能看到一位瘦瘦的老人默默修路的身影。慢慢地,开始有人拿来西瓜给烈日下的老人,也开始由年轻力壮的小伙子在一旁协助。一条400米长、2米宽的便民路就这样完成了。“起初,没人相信我能修好这条路,我就是学愚公精神,事在人为。”

### 如一缕阳光 温暖身边人

很多人有疑问,是什么让如今87岁的老人常年坚持志愿服务?张昌平给出了答案。解放前,他曾在机械厂里打工,吃过不少苦头。1949年新中国成立,他的生活发生了翻天覆地的变化。开始有了接受知识的机会,弥补了他只上过一年学的遗憾。他也开始进行技能考级,每月有了固定的工资。

1955年初春,张昌平成为了一名中国共产党员。他将党章和党旗下的承诺熟记于心。张昌平说,这就是自己动力的来源,对党忠诚,积极工作,甘于奉献,乐于助人。

南苑小区党员服务社负责人代琳说,虽然张昌平老人已经87岁高龄了,但身体硬朗,积极乐观,他从奉献中得到精神的浸润,如一缕阳光温暖着他接触的人。

## 油田新添两项职工互助保障计划

### 重大疾病保障范围扩大至25种

本报6月14日讯(记者 邵芳) 根据中国职工保险互助会批复,本月起,胜利油田将新增两项职工互助保障计划。新增计划将重大疾病保障范围由原来的11种扩大至25种,重大疾病互助金额上调的基础上,新增“重大疾病+意外伤害”组合参与,最大程度解决患重症职工困难。

中国职工保险互助会胜利油田办事处工作人员李彬介绍称,在职工互助保障计划分在职工意外伤害、在职职工重大疾病和在职女职工特殊疾病三项,在重大疾病保障方面会费标准为每三年每份66元,而新推出的互助保障计划则执行会员每份每年36元,职工最多参保4份。

“新计划和过去相比,保障范围和保障力度都有明显提升,比如说过去患重大疾病的职工获得互助金最多七千多元/份,但现在上调到10000元/份。”李彬说,职工自确诊重大疾病后,需要在10天内告知油田办事处,如果出现两年内未向办事处提交互助金申领手续的,视为自动放弃,“新计划与原计划互不影响,职工可以在参与三年期计划的同时也参与一年期计划。”

此外,新计划同时增加

了“重大疾病+意外伤害”组合形式,相比单独形式而言,组合形式每人每份可节约2元。而伤残互助金额由原最高5000元提高至最高20000元。

“参与互助保障的会员,一种疾病只能领取一次互助金。”李彬称,新增计划将重大疾病种类由11种扩大至25种,分别为:急性心肌梗塞、冠状动脉搭桥术、恶性肿瘤、终末期肾病、重大器官移植术或造血干细胞移植术、白血病、良性脑肿瘤、严重烧伤(烫)伤、瘫痪、严重运动神经元病、双目失明、语言能力丧失、重症帕金森病、严重阿尔茨海默病、心脏瓣膜移植术、系统性红斑狼疮、急性或亚急性重症肝炎、慢性肝功能衰竭失代偿期、严重重症肌无力、慢性肝功能衰竭失代偿期、严重多发性硬化症、深度昏迷、双耳失聪、严重原发性肺动脉高压、脑炎后遗症或脑膜炎后遗症。

据悉,职工互助保障计划是一项依托全国各级工会组织开展的职工互助互济活动,活动宗旨在于呼吁职工“平时献出一片爱,难时拥有互助情”。自油田工会开展互助保障活动18年来,共惠及职工近四万人,累计支付互助金额约9844万余元。