

## “世界献血日”挽袖献爱心

# 千余市民无偿献血6万多毫升

本报聊城6月14日讯(记者 王尚磊 通讯员 张丽娟) 今年6月14日是第十三个世界献血者日,今年主题是“血液连接你我”。为感谢献血者的无私奉献,营造无偿献血良好社会氛围,聊城市中心血站开展了“世界献血者日”主题活动,在城区设四个采血点。献血的市民排起长队,当天全市共有1264人参加了无偿献血,献血量达到632000毫升。

14日一大早,在市区金鼎广场上,流动献血车前,献血的市民和志愿者便早早排队等候献血。“今天是世界献血者日,我们很早就开始准备,自发开

展这次无偿献血活动,希望自己的这一小小举动能挽救更多人的生命。”一对前来献血的夫妻告诉记者。献血者排起了长长的队伍,志愿者更是热情服务,主动帮助献血者。

献血日当天,为了方便市民就近参与“世界献血者日”活动,聊城市中心血站出动采血车,城区设金鼎商厦广场、银座商城广场、汽车总站、闸口科技广场四个采血地点。聊城市中心血站的工作人员介绍,当天全市共有1264人参加了无偿献血,献血量为632000毫升,为满足全市医院病人临床用血需求提供了坚强保障。

记者了解到,聊城市禾苗无偿献血志愿者服务队也参与到了献血日的活动中,这支服务队成立于2016年5月28日,隶属聊城市青年志愿者协会,服务队办公室设在聊城市中心血站。在共青团聊城市委、聊城市中心血站、市青年志愿者协会的领导和指导下,积极开展无偿献血宣传和志愿服务,发动社会各界人士参加无偿献血活动,经聊城市青年志愿者协会、聊城市中心血站研究决定聘任王鹏同志为服务队队长、聘任商孝江为无偿献血形象大使,聘任念以新为服务队顾问。



献血日,市民热情高涨在献血车上排起长队献血。 本报记者 李军 摄

## 一乡镇所有小学推行“习惯养成”教育

学生在校期间均要按“规矩”来,平时出入都得排队

本报记者 张跃峰

在东昌府区斗虎屯联校校长刁国锡看来,好习惯能让学生受益终生。为此,在联校所辖所有小学坚持倡导习惯养成教育常态化,同时细化各学段学生行为习惯养成教育,将养成教育贯穿到教育的每一个细节,取得初步成效。

6月13日,东昌府区第二届农村小学教育教学质量全面提升现场会首站地设在斗虎屯镇中心小学,看到学生们入学放学秩序井然,两人成行,三人成列,其中的“习惯养成”教育让与会者交口称赞。

### 小学6年时间

#### 要养成这些好习惯

一年级要养成“按时完成作业、养成正确的读书写字姿势、能阅读拼音小故事”的学习习惯,要养成“每晚准备好第二天学习用品、早睡早起以及按时吃饭、不吃零食、爱惜粮食、爱护书本、爱惜学习用品,自己穿衣服、系鞋带”的生活习惯……在东昌府区斗虎屯镇各小学所有教室门口,分别按照具体的年级都悬挂了一到六年级的学生需要养成的习惯。

除了学习、生活习惯外,还分别从交友、健康、行为习惯等方面进行了详细标注规定。不论年级高低,这些习惯都不是很复杂,包括高年级的学习习惯在内,每个年级要养

成的最多习惯也就5条,稍稍注意就能坚持养成下去。

据刁国锡介绍,“少成若天性,习惯成自然”,其实教育的过程也就是一个帮助孩子养成良好习惯的过程。为此,斗虎屯联校这个学期开始坚持倡导习惯养成教育常态化,同时细化各学段学生行为习惯养成教育,将养成教育贯穿到教育的每一个细节。根据学生年龄结构制定不同行为习惯,现在各年级都从学习、生活、交友、健康、行为习惯及其它等几个方面为抓手,深入习惯养成教育。

#### 简单的事情能坚持

#### 就是个好习惯

推行时间虽然不长,习惯养成教育如今在斗虎屯镇各小学已取得初步成效。在

13日举行的东昌府区第二届农村小学教育教学质量全面提升现场会上,看到地处东昌府区最为偏远的农村小学,学生们无论在校期间外出,还是入学、放学均是“两人成行,三人成列”,且所有小学不管在校生人数多少都秩序井然,这让与会的东昌府区教育局领导、全区其他联校校长及骨干教师交口称赞。

其实,习惯养成教育带来的影响远不止如此。比如从2年级开始,学生们要养成吃饭不挑食的习惯,这就解决了当前许多孩子偏食、挑食的问题。从3年级开始,要养成不吃零食的习惯;从4年级开始,不但要养成不吃零食的好习惯,还要注意不买三无零食;从5年级开始,则要养成不买小摊贩的食品与用品……如此以来,困扰城区许多学校的小摊贩围堵学

校的情况,在斗虎屯镇各小学均不存在。

说到习惯养成教育,刁国锡介绍说其中最复杂的就是坚持。“我们制定的每年级的学生要养成的习惯,其实也不全是原创作品,许多都是借鉴其他学校的。”刁国锡介绍说,其实简单的事情能够坚持就是一个好习惯,可是很多学校和学生都不能坚持。综合来看,不论低年级还是高年级,每个年级要养成的习惯都很简单,关键是学校和老师怎么帮助孩子坚持下来。

刁国锡认为,始终将“好习惯益终生”的办学理念贯穿到日常的教育教学中去,就会播下一种思想收获一种行为,播下一种行为收获一种习惯,播下一种习惯收获一种性格,播下一种性格收获一种命运。

### 聊城大学龙舟队男女队

#### 双获中华龙舟大赛大满贯

本报聊城6月14日讯(记者 张跃峰 通讯员 许文豪) 根据日前从中华龙舟大赛福州站传来的喜讯,聊城大学龙舟队一举包揽青少年男女100米、200米、500米直道赛及总成绩8枚金牌,男女队同时获得中华龙舟大赛大满贯,再次改写发展史。

6月9日正值农历五月初五端午节,中华龙舟大赛(福建·福州站)于海峡会展中心前浦下河龙舟池挥桨打响。职业组、青少年组、传统龙舟组共展开10个单项决赛争夺,36支标准龙舟、22支传统龙舟同台竞渡创赛事历史新高。

6月8日上午,聊城大学龙舟健儿先后参加了青少年男女100米、200米、500米直道竞速预赛,均以头名晋级决赛。10时18分,青少年女子200米直道决赛如期进行,主力划桨手张雪、王军波带病请缨参赛,以56.238秒的优异成绩斩获首金。接下来青少年男子500米直道决赛,以领先第二名0.146秒的微弱优势率先冲过终点。首日赛聊城大学囊括青少年组两枚金牌。

次日,聊城大学男女队员接连将青少年男女100米、男子200米、女子500米直道赛金牌尽收怀中,并收获总成绩冠军,男女队首次同获大满贯。