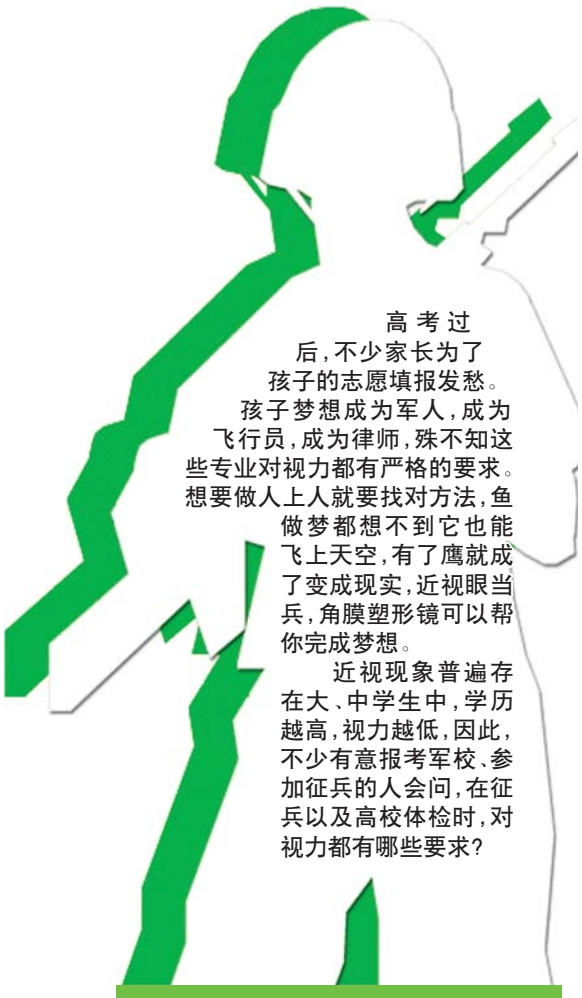
姜玉坤眼镜 CHINA JYK OPTCAL 全国连锁山东省知名品牌
我们配镜很认真，因为眼睛很珍贵！

祝贺泰安姜玉坤眼镜万达店和新泰石莱店盛大开业！
开业期间全场太阳镜8折大促销！
配镜优惠活动进行中！



征兵体检?高校体检?塑形一下就过了！

高考过后，不少家长为了孩子的志愿填报发愁。孩子梦想成为军人，成为飞行员，成为律师，殊不知这些专业对视力都有严格的要求。想要做人上人就要找对方法，鱼做梦都想不到它也能飞上天空，有了鹰就成了变成现实，近视眼当兵，角膜塑形镜可以帮你完成梦想。

近视现象普遍存在大、中学生中，学历越高，视力越低，因此，不少有意报考军校、参加征兵的人会问，在征兵以及高校体检时，对视力都有哪些要求？

◆征兵对视力的要求:

2016征兵测试《应征公民体检标准》中规定：应征男女青年的右眼裸眼视力不低于4.6(0.4)，左眼裸眼视力不能低于4.5(0.3)。

◆报考不同专业院校对视力的不同要求：

1、公安、法律、法医等，体检要求左右裸眼视力均在4.6(0.4)以上

2、飞行与航海相关专业的视力要求：

裸眼视力任何一眼低于5.0者，不能录取的专业：飞行技术、航海技术。专科专业：海洋船舶驾驶及与以上专业相同或相近专业(如民航空中管制)。

◆国防、军事院校类视力要求：

根据《军队院校招收学员体格检查标准》第三十一条：每一只眼裸眼远视力低于4.5(0.3)，矫正视力不足4.9(0.8)，屈光度在+6.00DS等效球镜以上，不合格。

每一只眼裸眼远视力4.6(0.4)以上，矫正视力在4.9(0.8)以上，屈光度+6.00DS等

如何快速获得清晰裸眼视力，不让近视成为体检的高门槛？实现军人梦和顺利通过高校体检，专家给出了以下建议：

不盲目自信，投机取巧：部分低度近视患者自认为视力还可以，体检时却被淘汰；切勿死记硬背视力表，正确面对视力检查。

手术禁忌者不要冒风险：手术治疗虽是成年人摘掉眼镜最快度的方法，却不适合每一个人。

尽量提前检查，争取充分矫正时间：选择了合适的矫正方法，却没有时间，也是不少“过来人”叹息的，所以空出充足的时间来矫正视力。角膜塑形镜则是非手术安全可逆的，让近视患者(600度以内，散光175度以内)快速提高裸眼视力。

◆矫治原理

功效：一是晚上睡觉时配戴，白天不戴配戴任何眼镜即可拥有清晰的裸眼视力；二是能够有效控制近视度数的快速发展，所以在青少年人群中使用较广，控制效果也最明显。而对于近视度数已经稳定的成年人来说，主要戴镜需求是获得清晰裸眼视力。

怎样减少眼睛近视

功能介绍　眼镜验光、配镜　近视、斜弱视矫正

近5年来，我国各年龄段视力不良检出率持续升高，并出现了低龄化的趋势。有研究显示，幼儿、低龄儿童中“小眼镜”的比例正明显升高。

有些家长认为现在学生患近视是常有的事，没什么大不了。轻度、中度近视对人体健康和日常生活影响较小，不用过分担心。但高度近视者眼轴变长、眼球变大、视网膜变薄且脆弱，由此会引发一系列严重的眼部并发症，严重影响视力，甚至失明。

值得重视的是，我国学生高度近视患病率急剧上升，周炼红提醒，家长应努力实现的目标是：第一，孩子不要发生近视；第二，不要发生高度近视。

高度近视，一般都是从低度、中度慢慢发展而来的。特别要指出的是，近视是不可逆的。也就是说，一旦孩子发生近视，其近视的程度会随其年龄增长而自然加深。这是因为，近视的病理改变是眼轴增长，近视一旦形成，随着儿童生长发育，眼球变大，眼轴也会进一步增长，到18岁发育停止，近视的发展才会减缓。有研究表明，10岁以内发生的近视，成年以后高度近视的发生率为80%以上。所以，低龄儿童的家长更应该多注意做好孩子近视的预防工作。

引起近视的原因是多方面的，其中遗传和环境因素是主要的影响因素。而目前我国青少年儿童近视发病率高，更多的是与学习负担重，近距离用眼过多，过多、过早的接触电视、电脑、手机等电子产品有关。特别是幼儿、低龄儿童家长，不应该在孩子一两岁就让孩子恋上“电子保姆”。孩子最好4—5岁之后才开始接触各种电子屏幕，每次看10—20分钟就要停止，让眼睛休息。而学龄儿童的家长、学校、社会应大力倡导，每天户外活动至少1小时；近距离阅读一次不超过40分钟，课间到操场去活动，放松眼睛；保持正确读写姿势；养成良好用眼习惯；坚持做眼保健操；定期检查视力，近视后及时验光配镜等，从而达到减少近视发生，延缓近视发展、促进儿童视力健康的目的。

泰安店
财源视光中心店地址：财源大街与青年路十字路口泰山剧院西邻，电话：6911888　金山店地址：岱宗大街金山路斜对面家园超市西邻，电话：2187300
金山视光中心地址：金山店二楼，电话：2142800　齐鲁店地址：岱宗大街齐鲁银座东，电话：2187076　东岳店地址：市电视台对面，电话：2115100
精品店地址：火车站银座步行街，电话：8227300　文化路店地址：文化路山景叠院1213号，电话：6271988　万达店地址：万达金街C123，电话：8587688
邱家店地址：邱家店镇政府东行100米十字路口，电话：8863788　旗舰店地址：迎胜路市社保处北邻，电话：2105217

宁阳店
七贤店：宁阳县七贤路县建公司北临　电话：0538-5661116　西街店：宁阳县电影院对面　电话：0538-5630543
欣街店：宁阳县人民会堂对面　电话：0538-5639788　凌云店：宁阳县凌云大厦对面　电话：0538-5866667
鹤山店：宁阳县鹤山中心商场北临　电话：0538-5766665　华丰店：华丰镇大华超市路南 邮电局对过　电话：0538-5853389
磁窑店：磁窑镇二中北300米路西　电话：0538-5815659　南驿店：磁窑镇宁阳六中南门东路北　电话:0538-5912189

新泰店
新泰市新甫路中段（防疫站对面），电话：7222273　新泰市青云路中段（东南关社区西80米），电话：2179903
新泰市青云路中段（春天服饰广场东50米），电话：7222071　新泰市青云路中段（青云购物中心东200米），电话：7220713
新泰市新汶大街中段欧亚商城东门，电话：7863034　新泰市新汶五四小区新汶中学北150米路东，电话：7832412
新泰市汶南镇嘉禾购物中心对面，电话：7712776　新泰市羊祜像西100米路北粮所门口，电话：6378127
新泰市楼德镇文化路南头邮政局对面，电话：7646699　新泰市谷里镇派出所对面，电话：7765328
新泰市汶南镇中国邮政对面，电话：6638261　新泰市翟镇青云联华对面，电话：7512686　新泰市泉沟镇农业银行对面，电话：6325778
新泰市府前街银座商场西侧（装修中）　新泰市禹村镇大禹广场东边路北，电话：7672326　新泰石莱店（新泰市石莱镇中心小学对面），电话：7912616

东平店
姜玉坤眼镜视光店：东平县老汽车站对过，电话：2125999　姜玉坤眼镜五星店：东平105国道荷花广场东，电话：2825999
姜玉坤眼镜百货店：东平百货大楼超市出口处，电话：18254859585　东平姜玉坤眼镜客服热线：400-153-8018

肥城店
总店：向阳街实验中学对面，电话：0538-3237568　视光中心：长山街农机公司一楼，电话：0538-3217867
形象店：新城路技术监督局对面，电话：0538-3222658　盛世佳和店：长山街盛世佳和一楼，电话：15269838059