

高雅艺术进社区

友谊苑社区开展钢琴培训班

本报讯(记者 张九龙 通讯员 杨晓琳) 为了满足社区居民文化需求、活跃社区文化生活,提高居民文化素质,友谊苑社区特邀山东师范大学音乐学院钢琴专业教师赵小萌,来到友谊苑社区日间照料中心,为社区居民免费开展为期两个月的钢琴入门培训班,培训活动吸引了众多社区内热爱艺术的中老年人参加。

培训过程中,赵小萌老师细心指导,学员学习热情高涨,专心揣摩每一个动作,并耐心地向老师请教。友谊苑社区艺术团团长张桂荣感慨地说道:“以前想跟专业的老师学习钢琴,不是要花钱参加培训班,就是要到指定的学习地点进行学习,像这种在家门口就能有专业老师过来教学的活动真是太好了,我要更加用心向老师多学习一点。”

另一位前来学琴的陈阿姨说:“我学钢琴已经三年了,一直都是请老师单独教我。现在,我也能弹几首曲子,但就是只能自己给自己弹,不能给别人弹。只要是当着其他人,我一个音符也弹不出来。”陈阿姨表示,她来这里,是为了找大家能一起交流的环境,“给自己壮壮胆儿。”

社区工作人员表示,随着人们物质生活水平的日益提高和对精神生活的不断追求,学钢琴不再是青少年的专利,越来越多的老年人也加入到学钢琴的大队中。钢琴可以锻炼反应能力,延缓大脑衰老,还可以



与琴友共同探讨交流,无形中增加了彼此的了解,结识到新的朋友,让居民退休生活变得丰富多彩。

本次钢琴入门培训班,由友谊苑社区居委会联合山东师范大学音乐学院,发挥双方优势,开展高雅艺术“进基层、进社区”培训辅导工作,进一步丰富了社区居民

的文化生活,创造条件满足居民文化需求,让更多的居民学会欣赏艺术、热爱艺术、参与艺术;引领居民用健康的文化活动来充实精神文化生活,融洽邻里关系;提升居民对社区的认同感,激发居民参与社区活动的热情,使社区内呈现出一派充满生机、活力的文明和谐氛围。

平安苑社区参加声乐专场比赛

党旗飘飘歌声响,共筑美丽中国梦



本报讯(记者 张九龙 通讯员 袁铭) 为纪念中国共产党成立 95 周年暨长征胜利 80 周年,5 月 19 日历下区老龄委在文化东路社区举办了以纪念中国共产党成立 95 周年暨长征胜利 80 周年为主题的历下区声乐专场选拔比赛。比赛现场群情激昂、异彩纷呈、高潮迭起,

台下观众更是热情高昂,掌声和喝彩声交相辉映。

姚家街道平安苑社区代表队的阿姨们合唱了一曲《党旗飘飘》,得到了评委们的一致好评。代表队参加此次活动,不仅体现了老有所乐,陶冶了情操,增长了知识,丰富了老年人的文化生活,同时也促进了和谐社区建设。

华阳社区有了书画室

家门口搭起书画艺术交流平台



本报讯(记者 张九龙 通讯员 马雯梦) 为进一步丰富居民的文化生活,传承传统文化艺术,近日,姚家街道华阳社区正式建起了社区书画室,为爱好者创造了一个学习、聚会的场所,搭建起了艺术交流创作的平台。

近年来,姚家街道华阳

社区居民的文化生活越来越丰富,群众文化生活质量得到大力改善,此次社区书画室的建立,不但营造了浓厚的社区艺术氛围,陶冶了广大书画爱好者的艺术情操,也丰富了居民的业余文化生活,密切了邻里关系,提升了社区文化品位,为群众开辟了新的精神乐园。

华阳社区为老年人免费健康体检

“方便而且不花钱,太贴心了”

本报讯(记者 张九龙 通讯员 齐胜男) 为保障社区老年人身体健康,做到疾病早发现、早预防、早诊断、早治疗,华阳社区居委会开展了老年人免费健康体检活动。

5 月 30 日一大早,华阳社区 65 周岁及以上老人来到社区居委会集合,在居委会工作人员带领下坐大巴车到体检中心,出示身份证,领了体检表,开始排队进行各项体检项目。本次体检项目设彩超、内科、外科、心电图、血常规等全方位检查项目。

同时,体检中心现场开展健康教育咨询,使老年人在享受免费体检的同时增加了健康知识,提高了自我保健意识。医务人员表示,年纪大了之后,人的身体经常会出现问题,一旦错过了最佳的治疗时机,会造成难以挽回的后果,老年体检不同于常规体检,体检主要检查多发性疾病和常见的心脑血管方面疾病,老年体检主要检查隐藏性疾病和器官数据。对此,医务人员建议:“为了保障身体健康,我们一定要定期去医院进行健康检查,这样才能够有效预防疾病的发生。”

社区一位老人说:“平时自己去医院做个彩超,化验血,心电图等体检就得花几百块钱,现在有大巴车接送,方便而且还不用花钱,真是太贴心了。”

社区工作人员介绍,通过开展老年人免费健康体检



活动,能有效发现高血压、糖尿病、冠心病等影响老年人身体健康的慢性疾病,并及时对老年人提出健康建议,让老年人享受到便捷、及时、优质的医疗卫生服务,进一步提高了老年人的身体健康素质和生活质量,营造了良

好的社会氛围。

此次活动受到了社区居民广泛好评,老年人免费健康体检工作取得了良好的效果。社区工作人员表示,社区将陆续开展各种活动,以实际行动为社区居民送去幸福健康,更好地服务社区居民。

反对邪教、崇尚科学

解放东路社区举行反邪教宣传



本报讯(记者 张九龙 通讯员 王宇) 为增强社区居民对邪教本质的认识,切实加强抵御邪教侵蚀的能力,营造积极向上、健康绿色的和谐社区环境,近期解放东路社区开展了反邪教宣传活动。

社区工作人员向社区居民发放了宣传手册,并充分

利用社区电子屏、微信等多种方式进行宣传,让居民进一步理解宗教与邪教的不同,使居民认识到邪教的危害性、违法性、反动性,倡导居民反对邪教,崇尚科学。

此次活动,很好地引导社区居民自觉防范抵制邪教,树立正确的人生价值观,营造了良好的社区氛围。