



让每个生命共享成长的幸福

——访威海市高区一中校长崔汝友

本报记者 李孟霏 陈乃彰

如果没有走进高区一中，您可能想不到这所静谧的校园里蕴含着多么具有爆发性的能量。全国天文奥赛冠军，山东省“国学小名士”电视大赛三等奖，威海市中小学篮球比赛女篮第二名，男篮第三名，威海市中小学健美操比赛第二名，其中两个单项第一名，威海市OP级帆船比赛团体第二名……

一张张闪光的名片还不足以概括学校的特色，在崔汝友看来，做教育要脚踏实地，应回归教育本源，关注每一位教师，关心每一位学生，让师生都能健康成长。

特色教育 炫出闪亮名片

崔汝友说，高区一中秉承“健康·发展”办学理念，既重视学生综合素养的全面提升，又为学生个性张扬提供全方位的施展舞台，其中美丽星空天文社和传统文化社团就是学校开设的两大特色社团。学校2012年与山东大学(威海)空间科学与技术学院联合开发成立“美丽星空”天文社，山大分校空间

科技院定期派老师和学生进行科普知识授课，同时该社团多次到山大大天文台通过高倍天文望远镜进行太阳黑子、日珥的观测，特殊天文现象流星雨的观测，夜晚星座的观测等。为了给天文社团提供优质的物质保障，学校斥资30多万元建设了天文社团活动室，购进了天文望远镜，使学生能随时随地根据天气进行天文观测。2015年，初二级部岳泽世同学在全国天文奥赛决赛中以101分的压倒性优势夺得冠军。这是山东省首位获此殊荣的中学生。

另外，传统文化特色社团也开展得有声有色，语文教师自主进行社团内容开发，自编教材，强调课程的开放性、民主性、参与性、交流性和合作性。

同时，据崔汝友介绍，学校还重视艺体教育，创新地在初一级部开设足球课程，使“足球进校园”真正落到实处，长年开设男女篮球、乒乓球、田径、足球等五个体育类社团；开设了舞蹈、民乐、京剧、合唱、器乐五个音乐类社团；开设了色彩、素描、国画、书法、卡通漫画、陶艺六个美术类社团。“衡量学生不能用一把尺子来论长短，我们努力为每位学生的健康成长提供可能，让孩子们都能找到展

示自己的舞台，感受成长的幸福。”崔汝友说。

人文关怀 构建和谐团队

高区一中重视教职工身心健康，全面关心教师的学习、工作和生活，鼓励教师开展丰富多彩的业余文化活动，努力营造宽松和谐、温馨人文的校园文化，以激发广大教师爱校乐业、教书育人的热情。在此基础上，崔汝友2013年底提出了创设“教师社团”的新构想，指出“在新课程背景下，教师必须要改变行走方式，体会到自身存在的价值，充分关注身心健康，同时寻找找到作为一名教师的乐趣，从而去享受教育，感受教育的幸福。”而教师们出于共同爱好自发组成了多种多样的“教师社团”，分为健身类和艺术类，其中健身类包括登山社团、广场舞社团、健步走社团、乒乓球社团、羽毛球社团、瑜伽社团等，艺术类包括摄影社团、书法社团、合唱社团等。社团成立后，各社团纷纷利用课间操以及周末节假日开展各种文化健身活动。

“不仅教师社团活动多种多样，学校还组织教师趣味运



动会、教师心理健康讲座、文艺汇演等，极大的舒缓教师的工作压力，增强教师的幸福感和归属感。”崔汝友说。在人文关怀下，教师们的干劲更足了，内研外修的培养模式使教师的专业成长势头迅猛，青年教师论坛、课堂大比武、骨干教师讲坛、青蓝工程等多种形式的校本培训和校本研修活动提升着内研的深度与广度；同时学校采取骨干教师“走出去”，教育专家“请进来”的方式进行“外修”，先后组织骨干教师远赴广州、上海、北京、盘锦等优质教育资源最集中的城市学习；请来北京四中、北师大等专家

来校讲座，打造和谐教师团队。“21世纪的教师应具有终身学习、不断反思、不断创新的能力。学校已有12位教师取得了国家二级或三级心理咨询师资格，目前学校正与北京四中合作，进行心理化教育的探索，不久的将来，我希望全校30%的老师都能具有心理咨询师或家庭教育教师资格，逐步辐射影响到家长、学生，教师以阳光的心态点燃学生，学生以健康的状态快乐成长，共享成长的幸福。”崔汝友进行大胆设想。

□本版编辑：李孟霏
□美编/组版：宋时梅

台湾童玉娟亲子绘画心理工作坊 8月9-10日相约威海

用绘画仪式来促进自我成长、心理咨询、家庭教育、亲子沟通、亲师沟通——

家长、教师、心理咨询师、白领人士等正在努力学习的时尚疗法和技术！

老师介绍：童玉娟 毕业于中国文化大学心理辅导研究所，从事幼儿教育二十年，教学认真风趣幽默，理论与实务兼顾，深得学生喜爱与信任。台湾知名的绘画治疗专家、中华儿童发展教育公益协进会讲师、中国文化大学推广教育部艺术疗愈系列讲师。

【课程时间】：2016年8月9-10日(两天一夜) 限报50人、8月9日8:00报到

【参加对象】：10岁以上孩子及家长、教师、白领人士
【课程价格】：成本价：2200元/名(不含住宿)

特大惊喜：本期一名孩子送一名家长、额外增加一名家长800元

【报名热线】：133 0631 3568 徐老师
15562113155 冯老师

【上课地点】：

威海市文化东路小商品5楼修远润生会议室(东门上)



红舞鞋舞蹈学校 暑期招生啦！

红舞鞋——威海舞蹈教育第一品牌，具有雄厚的师资，优越的教学环境，是拥有10年办学经验的知名舞蹈教育机构，是孩子学习舞蹈培养气质的最佳选择！

快带着孩子来红舞鞋记录下美好童年，让我们与红舞鞋一起舞动青春，放飞梦想！



品牌课程

拉丁少儿班：6周岁以上
幼儿舞蹈班：4-5周岁
中国舞班：6周岁以上

总校：西北山路6号 经区分校：经区中安大厦8楼 时光城分校：威高时光城2层
电话：5800057 5814131 网址：www.weihaihongwuxie.com



微信扫码
获取景区优惠信息

甜蜜父亲节 6.19乐游西霞口

父亲节当天，父亲可购买优惠票：

●神雕山野生动物园 90元/人 ●成山头 110元/人
●神雕山野生动物园+成山头+隆霞湖+摩天岭联票 120元/人

仙岛异国——海驴岛

景区热线：0631-7834888 7834666
网址：www.xixiakou.com

自驾车线路：海滨路→大庆路→疏港路→滨海大道→环海公路(S704省道)

好运成山头 福地西霞口

成山头

国家级风景名胜区
国家AAAA级旅游景区
国家首批海洋公园

各大旅行社均可报名