

请欣赏我的面塑作品

解放桥面塑课第二期结课

本报讯(记者 许建立 通讯员 李雯) 5月20日上午,解放桥社区活动室一派热闹景象,解放桥社区第二期面塑课成果展示活动正在这里举行。

只见居民们快速而又认真地捏、搓、揉、刻、切……面团在大家精心的制作下变成了色彩鲜艳、形态各异的小动物。可以说这些作品都记录着阿姨们学习面塑的点滴和进步。一位居民高兴地说:“开始时我们真不明白面塑的技巧,通过这一段时间的学习,我们大家都非常用功,制作中注意每一个细节的完善,不断让自己的作品尽善尽美,你看现在我们的面塑也有模有样了。”最后大家一起依依不舍地合影留念,期待着



来年的再相会。

解放桥社区书记张舜玲表示,非遗传承,全民参与,面塑

作为民间传统手艺,需要传承下去,社区会提供一个平台,让想学的居民都可以来学。

挽救生命、减轻伤残

应急抢救把握黄金救护时间

本报讯(记者 许建立 通讯员 黄宁) 为增强大家的防灾减灾意识,打造平安和谐社区,提高社区居民自救、急救、互救能力,5月25日上午,十亩园社区大讲堂邀请了历下医院急救中心王敦才医生为居民讲授应急救护知识。王医生通过PPT演示方式,用通俗易懂的语言,向居民传授面对突发的意外或疾病时,怎样通过我们懂得的知识进行科学的急救与护理,使疾病或伤害减到最小,并且在最短的时间得到救治。

心搏骤停一旦发生,如果得不到及时抢救复苏,四到六分钟后会造成患者脑、心脏或其他人体重要器官组织的不可逆损害,因此心搏骤停后的心肺复苏必须在现场立即进行。



心肺复苏有三种基本的急救技巧,分别是胸外按压、开放气道、人工呼吸。王医生告诫大家,平时也要多注重身体保健、戒烟戒酒多运动。

通过此次大讲堂,社区居民学到了专业应急救护知识,感受到“黄金救护时间”里的施救氛

围。在树立灾难意识的同时,进一步丰富了居民的急救知识,增强了他们的自救互救意识和技能,并希望在紧急关头运用自己所学技能帮助有需要的人,从而达到“挽救生命、减轻伤残”的目的,为构建健康、安全、和谐的生活环境做贡献。



社区困难群众收到“爱心粽”



本报讯(记者 许建立) 在端午节来临之际,为了使辖区的困难居民度过一个快乐的端午节,各社区纷纷为困难家庭送去了端午节的问候。

6月3日上午,十亩园社区在端午节来临之际,走访慰问社区困难家庭。社区工作人员带着粽子上门探望困难家庭老人,为他们送去端午节的问候和精神慰藉,并与老人亲切地聊天,了解老人的日常生活,身体状况,祝他们端午节快乐,身体健康。

后坡街社区为辖区内6户困难老人申请了爱心粽子。6月3日,社区的工作人员将爱心粽子送到了老人家中,并送去节日的问候。

6月6日,青龙街社区

副主任张蕊与社区民警郭迎来到残疾人和独居老人家中进行走访慰问,送去社区准备的“爱心粽”,与他们进行了亲切的交流并致以节日的祝福和问候!

6月3日,历下区慈善总会联合山东衣衣不舍环保科技有限公司为历山路社区6户困难家庭发放了端午节粽子。

解放桥社区为6户特困家庭申请了历下区慈善总会“慈心粽香情 善意满历下”社会救助,为特困家庭送上了节日的粽子及问候,以表达我们最美好的祝福。

每逢节日,社区都第一时间走到困难居民家中,送去物品和问候,陪着他们一起度过温馨的节日。

防患未然

夏季是火灾发生的高峰期。为提高居民自身防范意识,防患于未然,6月2日下午五点,正逢幼儿园放学和家长下班高峰,后坡街社区联合片区民警刘鲁昊在小广场为居民发放消防敬告,提醒居民做好日常消防预防工作。通过进行现场防火宣传,切实提高社区居民的防火意识,保证安全度夏。

(许建立 杨冰纯)



想生娃可以先做免费孕前优生健康检查

本报讯(记者 许建立 通讯员 杨冰纯) 为进一步提高计划生育优质服务水平,增强孕前风险防范意识,提高出生人口素质,使广大居民群众充分认识并积极参与免费孕前优生健康检查,5月26日上午,后坡街社区在居委会前小广场开展免费孕前优生健康检查宣传活动。

活动现场,居委会工作人员为过往居民群众发放孕前优生健康检查宣传单,积极宣传孕前优生健康检查政策和优生优育知识,介绍免费孕检项目,



宣传孕前检查的重要性。后坡街社区将计生宣传工作作为日常、长期的工作,将继续加强推

进力度,让辖区内的待孕夫妇积极主动加入到孕前免费优生健康检查中。

健康大讲堂 帮您理解泌尿系统



本报讯(记者 许建立 通讯员 李雯) 5月17日上午,解放桥社区邀请了历下医院的李英敏大夫在社区活动室开展了一堂关于中老年人尿路感染知识的讲座,并提供医务答疑、现场咨询等服务,旨在完善社区健康教育,引导社区居民建立健康生活方式,增强居民自我保健意识。此次健康知识讲座受到广大社区居民的热烈响应,辖区

内20余位中老年人参加了本次活动。

泌尿系感染是一种非常常见的疾病,一般称其为尿路感染。李大夫主要从尿路感染的诱因、临床表现、辅助检查、治疗及预防几个方面来讲,通过举办这次健康知识讲座,居民们了解了尿路感染的基本常识和保健知识,提高了居民的预防疾病能力和健康知识知晓率,增强了他们的健康意识。