

# 亚健康调理,不妨试试督灸

入夏以来,来做督灸的市民比平时增加了一倍以上。那么到底何为督灸?它有哪些神奇的功效?

## 针对阳气衰弱 疗效显著

在德州市中医院,张女士正在接受督灸治疗,只见医生在她脊柱位置的督脉上涂抹姜汁及督灸粉,盖上桑皮纸及姜蓉,并用艾绒制成的灸柱施灸。

张女士以前很怕冷,即使夏天也要穿长衣、长裤,吃点凉东西就拉肚子,

去年夏天经朋友推荐做了督灸,疗效很明显,因此今年再来做一个疗程,希望能根治自己的毛病。

现代社会,人们长期劳累、精神压力大、生活不规律,阳气往往衰弱,会导致“亚健康”状态。“女性属阴性体质,很多人有手脚冰凉、畏寒、宫寒、月经不调等症状,督灸对此有很好的疗效;督灸还可以补充缺损的阳气,起到提高免疫力、预防疾病的作用。”专家称,督灸能缓解风寒、邪湿、软组织劳损所致的关节疼痛等,对呼吸

系统疾病,中风后遗症、老年性骨质疏松症、强直性脊柱炎、股骨头坏死以及脊柱方面的疾病也有独特疗效。

## 夏至将至,别错过督灸治疗

督灸治疗在任何时候都可进行,但在夏至开始到三伏结束之间进行疗效最佳,因为这段时间人体腠理疏松、气血畅通,药性易深达脏腑。

督灸将经络、俞穴、药物、艾灸,发泡的综合作用融为一体,充分发挥益肾通督、温肾壮阳、穿骨透肌、拔毒散结、行气破瘀、通痹止痛的功效。专家介绍,一般每次督灸治疗需要一个半小时,每月1—2次,6次为一个疗程。

### 相关链接

督灸,又称长蛇灸,是一种在督脉上施以隔药、隔姜或隔蒜灸的疗法,是把传统中医外治法的理论结合传统灸法特点,并依照多年临床经验加以创新的一种特色外治技术。

(徐良 张琦伟)



## 市人民医院眼科 迈出重要一步



与会人员到市人民医院眼科进行参观。

6月8日,德州市人民医院举办飞秒/准分子开机仪式暨市医学会第四届眼科学专业委员会第二次学术交流会。北京协和医院教授李莹,山东省立医院教授马晓华,山东大学齐鲁医院教授崔彦,市卫生计生委主任崔书强出席会议。医院院长程吉东,副院长张之营、刘金叶,院长助理张旭斌参加了会议。

程吉东在会上作重要讲话,他指出,飞秒/准分子开机仪式是人民医院眼科发展史上的重要一步,标志着人民医院在诊治眼科疾病方面有了新的提升,解除患者眼科疾病的能力有了新

的提高。随后,崔书强与崔彦教授为人民医院达芬奇飞秒激光近视手术示范中心揭牌,程吉东与马晓华教授为市人民医院蔡司 MEL90准分子临床合作中心揭牌。开机仪式结束后,与会人员到医院眼科进行了参观,眼科主任梁玲介绍了目前眼科开展的新技术,硬件设施及环境布局。

会议进行了精彩的学术讲座,北京协和医院李莹教授《激光角膜屈光手术的发展史》,山东省立医院申家泉教授《青光药物治疗进展》的学术报告受到了与会人员的广泛好评。

(贺莹莹 郭吉显)

## 对接京津冀医疗圈 惠及全国求医者

京津冀协同发展战略的实施,为德州市医疗行业带来的生机和活力,德州市妇幼保健院对接京津冀医疗圈,引来了云南、广东、浙江、安徽甚至北京本地等全国各地需要帮助患者,使德州的妇幼保健品牌走向全国。

德州市妇幼保健院于2015年1月搭建了“北京专家诊疗平台”,与北京协和医院、北京复兴医院、北京妇产医院、北京大学第三医院、北京儿童

医院等全国著名的医院建立了长期稳固的合作关系,北京专家每月定期来院坐诊、手术。在请进来的同时,也走进大医院,选派骨干大夫、护士20余名分别到北京协和医院、北京妇产医院、北京儿童医院等进修学习。

近日,在德州市妇幼保健院的妇科病房,刚做完宫腔镜手术的广东患者刘女士说:“我到北京复兴医院约郑杰教授手术给我约到了2017年,但

我的病可不能等啊,得知郑杰教授来德州坐诊手术,我就立即与德州妇幼保健院妇科约上了手术,而且这里收费低、环境好、服务更好,到了这里和在家里没有什么区别,这次手术非常成功,我真的很高兴”。妇科杨贵霞主任介绍,现在预约手术的患者已经约到了8月份了,后续将有第三批和第四批预约的患者陆续前来住院治疗”。

(徐良 李红)

## 成功实施恶性胆囊肿瘤根治术

近日,市第二人民医院普外一科李军主任为恶性胆囊肿瘤患者实施根治术,获得成功。

患者任某,女,五十岁,因右上腹胀痛不适十余天来到德州市第二人民医院就诊。

医院普外一科李军主任在门诊给予患者仔细查体,并做相关辅助检查,确诊为恶性胆囊肿瘤。入院后,李主任与

其团队成员商议后予以全麻下行胆囊恶性肿瘤根治术,术中发现病人胆囊癌肿瘤侵犯肝脏,与周围粘连明显,胆总管异常增粗。仔细分离粘连后,切除胆囊及周围约三厘米的肝脏,清除第一肝门处及肝十二指肠韧带的淋巴结,胆总管切开探查,发现胆总管内

手术过程顺利,术后病人恢复良好。

据悉,肝胆肿瘤起病较隐匿,到相关症状明显时往往已经属于中晚期,加强对肝胆肿瘤的普查普治至关重要。近年来以手术治疗为核心的综合治疗已经成为肝胆肿瘤的治疗原则。根治性手术切除是治愈肝胆肿瘤的唯一手段。

(徐良 任天瑜)



德州市妇幼保健院  
MATERNITY & CHILD CARE CENTER OF DEZHOU



德州市第二人民医院  
THE SECOND PEOPLE HOSPITAL OF DEZHOU

