

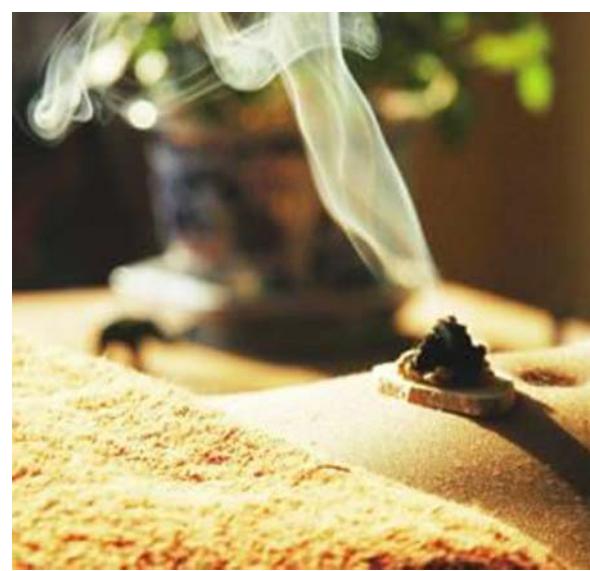
亚健康调理，不妨试试督灸

入夏以来，来做督灸的市民比平时增加了一倍以上。那么到底何为督灸？它有哪些神奇的功效？

针对阳气衰弱疗效显著

在德州市中医院，张女士正在接受督灸治疗，只见医生在她脊柱位置的督脉上涂抹姜汁及督灸粉，盖上桑皮纸及姜蓉，并用艾绒制成的灸柱施灸。

张女士以前很怕冷，即使夏天也要穿长衣、长裤，吃点凉东西就拉肚子，



去年夏天经朋友推荐做了督灸，疗效很明显，因此今年再来说一个疗程，希望能根治自己的毛病。

现代社会，人们长期劳累、精神压力大、生活不规律，阳气往往衰弱，会导致“亚健康”状态。“女性属阴性体质，很多人有手脚冰凉、畏寒、宫寒、月经不调等症状，督灸对此有很好的疗效；督灸还可以补充缺损的阳气，起到提高免疫力、预防疾病的作用。”专家称，督灸能缓解风寒、邪湿、软组织劳损所致的关节疼痛等，对呼吸

系统疾病、中风后遗症、老年性骨质疏松症、强直性脊柱炎、股骨头坏死以及脊柱方面的疾病也有独特疗效。

夏至将至，别错过督灸治疗

督灸治疗在任何时候都可进行，但在夏至开始到三伏结束之间进行疗效最佳，因为这段时间人体腠理疏松、气血畅通，药性易深达脏腑。

督灸将经络、俞穴、药物、艾灸、发泡的综合作用融为一体，充分发挥益肾通督、温肾壮阳、穿骨透肌、拔毒散结、行气破瘀、通痹止痛的功效。专家介绍，一般每次督灸治疗需要一个半小时，每月1—2次，6次为一个疗程。

相关链接

督灸，又称长蛇灸，是一种在督脉上施以隔药、隔姜或隔蒜灸的疗法，是把传统中医外治法的理论结合传统灸法特点，并依照多年临床经验加以创新的一种特色外治技术。

(徐良 张琦伟)

对接京津冀医疗圈 惠及全国求医者

京津冀协同发展战略的实施，为德州市医疗行业带来的生机和活力，德州市妇幼保健院对接京津冀医疗圈，引来了云南、广东、浙江、安徽甚至北京本地等全国各地需要帮助患者，使德州的妇幼保健品牌走向全国。

德州市妇幼保健院于2015年1月搭建了“北京专家诊疗平台”，与北京协和医院、北京复兴医院、北京妇产医院、北京大学第三医院、北京儿童

医院等全国著名的医院建立了长期稳固的合作关系，北京专家每月定期来院坐诊、手术。在请进来的同时，也走进大医院，选派骨干大夫、护士20余名分别到北京协和医院、北京妇产医院、北京儿童医院等进修学习。

近日，在德州市妇幼保健院的妇科病房，刚做完宫腔镜手术的广东患者刘女士说：“我到北京复兴医院约郑杰教授手术给我约到了2017年，但

我的病可不能等啊，得知郑杰教授来德州坐诊手术，我就立即与德州妇幼保健院妇科约上了手术，而且这里收费低、环境好、服务更好，到了这里和在家里没有什么区别，这次手术非常成功，我真的很高兴”。妇科杨贵霞主任介绍，现在预约手术的患者已经约到了8月份了，后续将有第三批和第四批预约的患者陆续前来住院治疗。

(徐良 李红)



德州市妇幼保健院
MATERNITY & CHILD CARE CENTER OF DEZHOU



成功实施恶性胆囊肿瘤根治术

近日，市第二人民医院普外一科李军主任为恶性胆囊肿瘤患者实施根治术，获得成功。

患者任某，女，五十岁，因右上腹胀痛不适十余天来到德州市第二人民医院就诊。

医院普外一科李军主任在门诊给予患者仔细查体，并做相关辅助检查，确诊为恶性胆囊肿瘤。入院后，李主任与

其团队成员商议后予以全麻下行胆囊恶性肿瘤根治术，术中发现病人胆囊癌肿瘤侵犯肝脏，与周围粘连明显，胆总管异常增粗。仔细分离粘连后，切除胆囊及周围约三厘米的肝脏，清除第一肝门处及肝十二指肠韧带的淋巴结，胆总管切开探查，发现胆总管内有浑浊物，十二指肠壶腹部通畅，行胆总管T管引流，

手术过程顺利，术后病人恢复良好。

据悉，肝胆肿瘤起病较隐匿，到相关症状明显时往往已经属于中晚期，加强对肝胆肿瘤的普查普治至关重要。近年来以手术治疗为核心的综合治疗已经成为肝胆肿瘤的治疗原则。根治性手术切除是治愈肝胆肿瘤的唯一手段。

(徐良 任天瑜)



德州市第二人民医院
THE SECOND PEOPLE HOSPITAL OF DEZHOU

