

吃了一月苦荞面，多年便秘缓解了

如果您也想尝试一下,可以拨打6905575订购

近日,记者回访已经购买苦荞的客户,一位78岁的老人欣喜地告诉记者,她吃了差不多一个月的苦荞面,多年的便秘缓解了,感觉浑身轻松,她还把苦荞面推荐给身边一起练舞的姐妹,好几个人都订购了。苦荞面含有大量的膳食纤维和蛋白质,含量比普通米面都要高,长期食用的话可以促进消化系统健康。

家住新桥78岁的辛阿姨看到报纸上有苦荞面在销售，并且不少老人都反馈效果不错，辛阿姨就抱着尝试的心态买了五斤。

辛阿姨说，她血压和血脂高一点，平时大鱼大肉不敢吃太多，每次儿女回来做一个大菜，她吃了都感觉消化不好，好几天不敢吃带油水的饭菜，只能吃粗粮和水果。

“可能我们老年人新陈代谢能力差了，大鱼大肉消化不了，弄不好还拉肚子。”辛阿姨说，她肠胃消化不太好，吃多了难受，而且好几天才有一次大便，便秘有八

九年了，浑身觉得沉重，所以她每天吃很少，以青菜、粗粮和水果为主，还得经常去跳舞锻炼。看到苦荞面后，她打了订购电话，买了五斤。

大概一个月的时间，她坚持每天早上吃完苦荞面，出去散步，感觉浑身轻松，以前几天才有一次大便，最严重的时候得一星期，慢慢地，她一两天就有一次大便，浑身轻快多了，跳舞更带劲了。

长期食用苦荞面可以缓解老年人便秘，主要是由于它含有大量的膳食纤维和蛋白质。苦荞中的膳食纤维含量达16%，是普通米面的8倍多。众所周知，膳食纤维能够清肠通便，是人体消化系统的清道夫，而且吸水性强，能湿润肠道病促进肠道蠕动等。

如果您也想尝试一下苦荞面，
可以拨打6905575订购或咨询，地
址：烟台市芝罘区环山路3号润利大
厦0311室。

莱阳中水回用工程开始正式供水

近日,在莱阳东关大桥看到,蚬河湖心岛两个出水口已基本建设完毕,一个出水口已经投入使用,从污水处理厂处理好的中水,通过管网输送到出水口,缓缓流入蚬河,这代表着莱阳中水回用工程已基本竣工,开始正式供水。

中水回用工程是今年莱阳市委、市政府确定的一项民生工程,旨在为市民打造一个更加宜居的环境,将有效维持生态平衡,充分利用中水资源。工程总投资约2000万元,一期工程管道总长度7800米,从三月上旬开始施工,历时将近100天,近日开始正式供水。

经过施工企业和相关部门的共同努力和积极配合,莱阳建设局、污水处理厂等相关部门克服了穿越铁路手续严谨,橡皮坎施工难度增大,施工战线长以及协调点多、面广等困难。在没有资金的前提下,加班加点,最多的时候

分五个节点,24小时昼夜施工,终于在汛期来临时顺利完成施工任务。

工程开工前,莱阳建设局成立了专门的领导小组,并进行了开工前的动员,领导小组确定了“双一百”方针。双一百就是:大干苦干一百天,工期质量一百分。近日工程正式供水,这些水是污水处理厂经过严格处理的中水,达到一级A的高标准,水质完全符合规定。“中水回用工程使我们变被动为主动,我们掌握了河道水量及水质的主动权,无论天气如何,都能保证水源充沛。真正实现了绿水长流,同时还能够兼顾沿线的绿化用水。”莱阳污水处理厂工作人员介绍,当前中水回用工程每天供水量约6万吨,随着管网稳定性提高,下一步日供水将达到8万吨以上。

(通讯员 乔小宾 王云升)

桂失 启事 公告 拍卖

办理范围：招商、招聘、转让、出租、招生服务、休闲娱乐及各类生活服务资讯

电话：15866477490 QQ:1715284486

正规贷款公司
小额应急贷款1-10万 半小时放款 可上门服务 为客户提供
不押车、半小时放款
财富热线:13053532955徐经理

抵押贷款0.3 办理pos机 超低信用卡
信用卡取还 上门 0.5
18663821980 刷实体 有积分

信用卡取还
13184008250

世宏投资

各类项目投资：矿山水
电房房产农林业旅游学校能源
(区域不限)。多项投资方式：
风险实业,经营性投资。
诚招商务代表
电话:028-84555515

车辆信息

**收 金杯、全顺、大小面
包车、越野、轿车。**
购 电话:13280975533

烟台最高价收车
专业评估 13506455522

高价收1-5吨货车
13964505346

高价现金收购货车
13863811919

润浩车行高价收车
13255506666

高价收购1-10吨货车
面包车15854587897

敏祥车行高价收车
15653512080

高价收购各种品牌
二手车 15853503356

超高价收二手车
18660599999

万兴车行最高价收车
电话(微信):13188769999

招商合作

●诚邀加盟合作 13256989969

**招募直销团队和直销精英,国内唯一
已经获得直销执照的央企公司,能看
懂趋势的请联系:18364456888**

●工程师会计算代评18660045321

低价批发
美国宾利电热帘
大触点开关、插座
13562536009

投资贷款

汽车抵押贷款 不押车
银行无抵押贷款 费率最低
有无信用记录均可13964512772

安徽港融投资
大额资金直连,房地产业,矿山勘探,化工
水电交通、金融、旅游、农牧业、制造加工,在
建,扩建工程项目的融资(资金),企业放款
快速,手续费简单!高薪聘请全国业务代表
15256157522 李经理
邮箱:1381574159@qq.com

车辆无抵押、抵押贷款
贷款车可不押车,以车办信用卡18562172848

1-3个月短期借款
15954593135 18953507807

万全贷款
速办各种企业及个人贷款,手续简便,无抵押
低,下款快,外地可。
13770672168

银行无抵押贷款 费率最低0.78
汽车抵押贷款 不押车
有无信用记录均可15106387695

信用卡取现代还
养卡、提额15653826788

信用卡:养卡、办卡、提额
2120011取、还、办POS

信用卡代还、取现
15275507000

信用卡取现代还
15098662888

无抵押借款
当天放款
15615653577

信用卡 取现 代还
五区 上门 服务
电话:18769438220

精养信用卡 取现代还 提额
15688594401