

吃了一月苦荞面,多年便秘缓解了

如果您也想尝试一下,可以拨打6905575订购

近日,记者回访已经购买苦荞的客户,一位78岁的老人欣喜地告诉记者,她吃了差不多一个月的苦荞面,多年的便秘缓解了,感觉浑身轻松,她还把苦荞面推荐给身边一起练舞的姐妹,好几个人都订购了。苦荞面含有大量的膳食纤维和蛋白质,含量比普通米面都要高,长期食用的话可以促进人体消化系统健康。

家住新桥78岁的辛阿姨看到报纸上有苦荞面在销售,并且不少老人都反馈效果不错,辛阿姨就抱着尝试的心态买了五斤。

辛阿姨说,她血压和血脂高一点,平时大鱼大肉不敢吃太多,每次儿女回来做一桌菜,她吃了都感觉消化不好,好几天不敢吃带油水的饭菜,只能吃粗粮和水果。

“可能我们老年人新陈代谢能力差了,大鱼大肉消化不了,弄不好还拉肚子。”辛阿姨说,她肠胃消化不太好,吃多了难受,而且好几天才有一次大便,便秘有八

九年了,浑身觉得沉重,所以她每天吃很少,以青菜、粗粮和水果为主,还得经常去跳舞锻炼。看到苦荞面后,她打了订购电话,买了五斤。

大概一个月的时间,她坚持每天早上吃完苦荞面,出去散步,感觉浑身轻松,以前几天才有一次大便,最严重的时候得一星期,慢慢地,她一两天就有一次大便,浑身轻快多了,跳舞更带劲了。

长期食用苦荞面可以缓解老年人便秘,主要是由于它含有大量的膳食纤维和蛋白质。苦荞中的膳食纤维含量达16%,是普通米面的8倍多。众所周知,膳食纤维能够清肠通便,是人体消化系统的清道夫,而且吸水性强,能湿润肠道病促进肠道蠕动等。

如果您也想尝试一下苦荞面,可以拨打6905575订购或咨询,地址:烟台市芝罘区环山路3号润利大厦0311室。

莱阳中水回用工程开始正式供水

近日,在莱阳东关大桥看到,蚬河湖心岛两个出水口已基本建设完毕,一个出水口已经投入使用,从污水处理厂处理好的中水,通过管网输送到出水口,缓缓流入蚬河,这代表着莱阳中水回用工程已基本竣工,开始正式供水。

中水回用工程是今年莱阳市委、市政府确定的一项民生工程,旨在为市民打造一个更加宜居的环境,将有效维持生态平衡,充分利用中水资源。工程总投资约2000万元,一期工程管道总长度7800米,从三月上旬开始施工,历时将近100天,近日开始正式供水。

经过施工企业和相关部门的共同努力和积极配合,莱阳建设局、污水处理厂等相关部门克服了穿越铁路手续严谨,橡皮坎施工难度增大,施工战线长以及协调点多、面广等困难。在没有资金的前提下,加班加点,最多的时候

分五个节点,24小时昼夜施工,终于在汛期来临前顺利完成施工任务。

工程开工前,莱阳建设局成立了专门的领导小组,并进行了开工前的动员,领导小组确定了“双一百”方针。双一百就是:大干苦干一百天,工期质量一百分。近日工程正式供水,这些水是污水处理厂经过严格处理的中水,达到一级A的高标准,水质完全符合规定。“中水回用工程使我们变被动为主动,我们掌握了河道水量及水质的主动权,无论天气如何,都能保证水源充沛。真正实现了绿水长流,同时还能够兼顾沿线的绿化用水。”莱阳污水处理厂工作人员介绍,当前中水回用工程每天供水量约6万吨,随着管网稳定性提高,下一步日供水将达到8万吨以上。

(通讯员 乔小宾 王云升)



挂失 启事 公告 拍卖

●分类广告

办理范围: 招商、招聘、转让、出租、招生服务、休闲娱乐及各类生活服务资讯

电话: 15866477490 **QQ:** 1715284486

招商合作

●诚邀加盟合作 1325698969

招募直销团队和直销精英,国内唯一已经获得直销执照的央企公司,能看懂趋势的请联系:18364456888

●工程师会计职称代评 18630045321

低价批发

美国宾利电热帘
大触点开关、插座
13562536009

投资贷款

汽车抵押贷款 不押车
银行无抵押贷款 费率最低
有无信用记录均可 13964512772

安徽港融投资
大额资金直投: 房地产、矿山能源、化工、水电交通、金融、旅游、农牧业、制造加工、建筑、扩建工程等(缺乏资金)的企业,放款快速,手续简单! 高薪聘请全国业务代表
15256051752 李经理
邮箱: 3381574159@qq.com

车辆无抵押、抵押贷款

贷款车可不押车,以办信用卡18562172848

1-3个月短期借款

15954593135 18953507807曲

万全贷款

速办各种企业及个人贷款,手续简便,无抵押,利息低,下款快,外地可。

13770672168

银行无抵押贷款 费率最低.078

汽车抵押贷款 不押车
有无信用记录均可 15106387695

信用卡取现代还

养卡、提额 15653826788

信用卡:养卡、办卡、提额

2120011取、还、办POS

信用卡代还、取现

15275507000

信用卡取现代还

15098662888

无抵押借款

当天放款
15615653577

信用卡 取现 代还

五区上门服务
电话:18769438220

精养信用卡 取现 代还 提额

15688594401

电脑服务

●上门电脑维修 6611182
管道疏通

莱山区顺通管道服务部
13583511075 工商注册

货运物流

烟台骏马货运
天津、北京专线
烟台至 河北全境、山西全境、内蒙全境、宁夏全境
电话: 2142800 13954599155
烟台幸福南路1号(烟大物流院内)

上海宝鑫物流

烟台—上海 专线
电话: 13062714188、0535-6851219
地址: 烟台市芝罘区冰轮路20号海兴物流园内7-9栋

出国劳务

欧洲各国知名度假酒店高薪聘请:

厨师、传统武术、太极、瑜伽、按摩师、幼儿教师、数名!!! (可培训), 电话/微信: 13963850815 长期代理、业务人员

美国澳洲中根英加日韩各国劳务, 免费办留学, 免费教推拿 (安排境外就业年薪10万以上), 一手操作, 价位低, 成功率高, 收入有保障, 拒签可做, 可保签! 焊工建筑工厨师缝纫等工种热招中, 详询 13181525561 13181506005

澳门五星级酒店聘

服务人员, 年薪7-15万, 赠送同价值股票2.5万可夫妻同去, 年龄17-50岁, 带薪休假一月, 澳门保险电话6661087长聘代理及业务人员

美国、加拿大、英国、欧洲商务旅游, 投资移民, 涉外婚介等签证的办理 (有保签项目)

诚征代理 13864544288

美国豪华邮轮招聘
美国签证保签, 国际邮轮年薪10-16万, 年龄40以下, 男女不限, 可夫妻同船, 代签美、英、申根签证, 无证培训费用自理, 雇主提供医疗和养老保险。
13583567985 QQ: 2361779868 长聘代理、业务人员

家政服务

●仁康保洁承接大厦日常保洁6802114

百缘家政保洁公司

单位、家庭擦窗、打蜡、玻璃幕墙、理石翻新、地毯清洗、工程开荒、开荒保洁
15854515934

瑞祥清洁

理石养护、洗油烟机
外墙清洗、地毯清洗
开荒保洁 6266609

装饰建材

●专业电地暖安装15553515679

搬家服务

顺达搬家 6660266
移空调长短途

瑞祥搬家

6342200
空调安装、维修、充氟

欧意专卖修灶油烟机热水器

114直转 专车上门 6848300

上门修灶具油烟机热水器修水管漏水

18254503214

专修 热水器 灶具 油烟机 水龙头 水管

114注册 8456114 可上门

征婚

王大姐专业征婚19年
会员万人率高保成免费登记
电话: 6150345
地址: 烟台市芝罘区大海阳立交桥下向北走15米路东

李大姐专业征婚交友
女, 45, 本, 离, 165, 财务, 车房全, 年轻美丽。
女, 52, 丧, 164, 退, 车房全, 品貌兼优。 6257804

开锁服务

宝通开锁换锁(五区)
更换超B级、C级锁芯6701110

医疗门诊

●专治蛇盘疮及后遗症13287999268

藏医秘方专治痔疮、前列腺炎、增生、肥大、痔疮、老烂腿、糖尿病足及各种久治不愈伤口。外用, 无毒副作用。签约治疗。18663857638

祖传秘方专治肾病

慢性肾炎、肾小球肾炎、尿频、肾虚腰痛 (签约治疗) 15864059700

祖传秘方根治牛皮癣

纯中药, 不忌口, 多吃辛辣海鲜牛羊肉更好, 无毒副作用, 彻底根治, 不复发, 可签协议。15854593841

大华骨科诊所

原烟台山医院骨科主任肖智滨坐诊, 专治颈腰椎间盘突出、膝关节病。15053598515

厂房租售

出租福海路上地下大型商场2000多平, 可做超市、洗浴、健身场所。北五路大型仓库低价出租。电话: 15053529144 15605352735 鹿女士

汽车美容装饰店转让, 合作。

13954588855

写字楼出租

南山公园周边有800平办公室对外出租, 交通便利, 条件优越。联系人: 于先生
电话: 15953550450。价格面议。

厂房出租

砖混700平方, 钢构500平方。
另招机械设计工人。18615007923

租售开发区秦淮河路办公楼、厂房

电话: 13276453911

处理酒店桌椅, 联系电话:

15605352735

高价回收

●收酒店蛋糕制冷小吃设备13356949905

招生培训

中华会计网校年终巨惠
会计职称、注会、经济师、注税, 超低折扣, 买课送书6282800 QQ: 1957857602

●有好项目寻合作13280902563

●长期批发回收外贸品牌服装13355359115

商业信息

●缝纫活计加工日结账15063830005

翻身做土豪

保本的现货白银 原油开户
模拟账户体验 6376937

正典行

所有物品抵押变现金
电话: 4009939079

润田智能马桶盖

中韩合作, 荣获中国AAA级企业
庆祝建厂十年, 厂家直销十年免维修费
龙口高新区 15053545588

大正水暖太阳能

批发太阳能热水器及配件, 家用净水机, 卫浴花洒, 304无铅水龙头。
电话: 18953582018

招聘信息

开发区筹建新公司招聘:
烟台区域经理5名 办公室主任5名 部门经理2名 人资干事2名 要求大专以上学历, 本地户口, 如外地需在烟台居住满三年以上 待遇: 月工资5000元以上 双休 交保险 联系人: 徐女士 18305353749

高薪诚聘

世界100强驻烟综合金融生活服务公司招聘多个岗位:
要求: 25-50岁 待遇: 月薪5000元以上, 双休, 交保险。
电话: 65621222 15653890803

龙江家园酒招聘

业务员兼司机工资3000到6000元
联系人姜先生 18254512222

烟台金海港船舶公司

诚招各类船员: 水手、机工、厨师、电焊、电工、海乘年薪8-15万
签合同交保险, 提供无证培训, 要求18-50周岁, 身体健康。
电话: 0535-6683100 手机: 18553519117
地址: 莱山区迎春大街天和大厦2788室

烟台天瑞食品诚聘

超市熟食营业员10名,
司机2名, 住厂保管2名,
业务员4人。待遇面议。
18561009609 都经理

因部门扩建

急聘: 人事助理、业务经理、储备干部
工资3000-1万, 双休, 交保险, 年龄25-45岁
已婚已育者优先, 电话: 13854566177

招 聘

文员出纳客服!
财务! 业务员!
厢式货车司机!
13605357961

烟台四海船务有限公司

胶东地区招聘: 培训、安置船员的正规、资质企业
省海事局备案, 500万注册, (船员服务许可证 05021)
诚聘: 大厨、机工、水手、电工、电焊、客轮船员、海乘、业务员及代理
合同、保险、培训、就业100%, 工资8-15万, 年龄18-48岁
电话: 400-0834-868 手机: 15668018938
地址: 烟台市莱山区迎春大街天和大厦右邻22层26室

空气治理

除尘器 脱硫塔

13573599710

遗失声明

●兹有杭州大江建设项目管理有限公司烟台分公司的税务登记证正本遗失, 税务登记证号: 鲁地 税 烟 字 370602059033042, 声明作废。

杭州大江建设项目管理有限公司、杭州大江建设项目管理有限公司烟台分公司

2016年6月24日

●福山区利民车辆信息咨询服务部税务登记证副本丢失, 证号: 鲁税烟字 37061119460810153301号, 声明作废。

●烟台职业学院宋洪萍普通话水平测试等级证书丢失, 准考证号: 3707312050159, 证书编号: 3712073001120, 等级: 二级乙等, 身份证号: 370684199202070520, 声明作废。

●莱阳市民政局座落于马山路148号, 使用土地面积为3801.00平方米的土地使用证丢失, 证号为莱国用(2010)第461号, 现予以声明作废。