

麦迪格  
明日之星  
作文选

MAIDIGE  
SUPER STAR  
作文选

麦迪格塑型组合·非手术7天摘掉近视镜

免费体验即赠价值168元“智能视力防护仪”

报名电话

2171788

## 感悟成长

张店科技苑幼儿园 张玉霞

最近常看到青少年因心理承受能力差,遇事想不开而走极端的报道,深感痛心。我们的孩子怎么了?脆弱到如此不堪一击!诚然,生活节奏快,学习竞争激烈,心理压力大有是有一定关联。可是社会和家长对孩子的过度保护却是问题的根源。社会的功利,很多家长对孩子成绩的苛求,却忽视了对孩子心理素质的培养,过于迁就孩子和孩子责任感的缺失就像一个催化剂,使孩子脆弱,经不起事儿。

教育要从娃娃抓起,作为

一线的幼儿教师,目睹了孩子的成长历程,深感肩上的责任重大。欣慰的是我们教育理念的转变,从根源上扭转孩子的依赖性、自信心的缺失、与父母及同伴沟通少等弊端,我们的一切教育无不围绕培养幼儿积极的心态,健全的人格和良好的心理承受能力而展开。我们科技苑幼儿园一直严格遵循教育大纲的指导,走在学前教育改革的前沿,定期邀请全国知名心理专家为教师和家长进行心理疏导答疑解惑。在日常学习和生活中大

胆创新,在户外游戏中打破班与班,年级与年级的局限,使幼儿在更广阔的空间交往合作。鼓励幼儿积极参与社会实践活动,户外游戏和运动设施也有了大的改观,投放了轮胎、滚筒、沙池、竹梯、迷宫等,让幼儿可以和我们小时候一样摸爬滚打。教师不会过多的干预幼儿,在保护好幼儿的前提下,给他们自由体验和挑战的机会。区域活动的开展也在很大程度上加强了幼儿与社会生活的接轨,学习性区域和游戏性区域一直大受孩子欢

迎,它蕴含了教师深厚的教育智慧,因势利导使孩子在宽松的环境中玩和学,玩中有快乐,玩中有教育目标呢。一日生活皆教育,好的习惯和性格是成功的前提,我们给孩子明确了学习导向,注重培养幼儿的责任心和自我服务能力。科学人性化的管理模式培养了孩子的学习兴趣,锻炼了孩子学有所长,自己的事情自己做。为了细化和规范幼儿一日生活教育,并在近期开展了全园半日生活大观摩活动,研讨制定更为合理的教导规范。

## 我与自己有个约定

新元学校2014级1班 公晓俐  
指导教师 王光伟

夏,蝉鸣鸟叫蛙声交织的乐曲,应当是最美的。某个角落传出不协调刺耳的音乐。某个女孩在梧桐树下与自己许下约定。

校园。“嘿,小矮子考试怎么样啊?”““呦,这不是倒数十几名的矮子嘛!”……这音乐与夏实在不相配,也提不上优美。受嘲讽的女孩正是我,这场音乐会每个课间都给我举办,男女一唱一和。我没有勇气反驳,只有静静地背负着这些嘲讽,再默默离开。我的生活充斥着嘲讽,没有阳光洒在我的心中,只有一把把刀插在胸口。刺耳的音乐,我受够了。

背负声声讥讽,我选择蜕变。面对嘲讽,反思自己。一年之余的日子已经从我手中溜去,像针尖上的水滴在大海,没有声音,没有影子。自己没有努力,嘲讽难道不应该吗?我这只丑陋的茧停留在那个阴暗的角落里,羡慕阳光下飞过的漂亮蝴蝶。为何我不选择努力变成蝴蝶呢?那句句刺痛心的话变成了动力。成绩一点一点上升的我,看那阴暗的角落充满阳光。

夏夜,最热闹的是树里的蝉鸣,天上的鸟叫还有水里的蛙声,热闹的是它们,我什么都没有。树叶中漏出的几点灯光,是渴睡人的眼,松松惺惺。梧桐树下蹲在地上号啕大哭的我,只想与它倾诉一番。我对自己说“没关系,自己的努力自己看到就好,何必在意别人的眼光,我不是活给别人看的!用最好方式去证明自己!我要勇敢!”梧桐树下,我与自己有个约定,两只手盖个章,这约定是一辈子!

我不会再因为那刺耳的音乐而停止前进,而是打破那刺耳的旋律。蝴蝶飞舞,蝉鸣鸟叫蛙声,才与夏最配。我与自己有个约定。

## 我家的三国时代

张店三中2013级3班 李沛奇 指导教师 满青

我妈是实力稳固的孙权,一般不动怒但真动起怒来,我是真无法抗衡。我爸就是曹操有着深厚的功底,能无形中杀你于死地,面对这样的敌人,我该如何应对?

那天,我在家里写作业,孙权在看电视,曹操在玩电脑。写了一会作业之后,我觉得脑袋发昏,手脚冰凉,只有玩电脑才能解决我的痛苦,可是我爸总是在玩,我根本没有机会。我就想起了历史老师的名言:“打不过就联盟。”我马上把妈妈找过来,妈妈一看,话就停不下来:“玩什么电脑,家里还有那么多活没干。”我

爸反驳说:人需要赶上社会的潮流,否则就会被社会淘汰。”眼看着我的计划要泡汤了,我立马反击:“我也需要追赶社会的潮流,请爱幼,我们说了差不多十五分钟,最终我爸寡不敌众,把电脑让了出来。可就当我要玩的时候,我妈只是说了一句我就哑口无言了,她说:“作业写完了吗?”虽然妈妈的语言很简练,但是她眼睛里带着寒气,一旦有一件事情,可能马上就要爆发,冰川就要融化。我大脑飞速运转,立马明白此时走为上。随后我便快速的回到了我的练兵场——我的卧室。

## 观察太阳

博山小学三年级三班 朱洪鑫 指导教师 高成爱

早上6点,我就在阳台上开始观察太阳了。

刚开始,我就目不转睛地盯着太阳,生怕漏掉一丝丝变化。渐渐地,我发现地平线上慢慢变亮。过了-会儿,太阳的光越来越强,好晒啊!我的视线还是不能够离开太阳,因为如果我一扭头,就不知道太阳又有什么新的变化了。妈妈说:“快来吃饭吧!”其实妈妈已经说了五次了。我一边看着太阳,一边吃饭,头也跟着摇摆,像拨浪鼓似的心情差极了。吃完午饭,我继续观察太阳。发现下午

的太阳,阳光渐渐变弱。早上太阳像个害羞的小姑娘,不敢出来。而中午时的它就像弟弟奔跑后那红扑扑的脸蛋,还挂着一丝微笑。下午的太阳,却像一位慈祥的老爷爷,余晖洒满大地。太阳太神奇了!它从弱到强,又由强到弱,反复轮回,日复一日,给万物带来生机!

最后,我知道了:太阳对我们太重要了!它不光给我们带来光明和温暖,还教会我们怎样做人。我要与太阳赛跑,像它一样无私奉献,让世界充满爱。



耕耘心田,播种希望,成就明日之星。齐鲁晚报《今日淄博》与麦迪格联合推出《明日之星作文选》栏目,每周五与大家见面。刊发淄博市中小学生优秀作文。小作者们以稚嫩的笔,书写着自己成长中的欢乐与烦恼。望读者们在品读他们纯真的表白中,分享他们获奖的快乐,同时为全市中小学生提供一个写作交流的平台。欢迎全市爱好写作的中小学生踊跃投稿,投稿邮箱为qlwb-zb-fwh@163.com。

# 了解近视眼 科学防近视

### ——近视矫正取得重大突破,非手术远离近视已成现实

#### 近视已成为孩子人生的“绊脚石”

2013年6月6日全国爱眼日,有关部门发布最新调查数据显示:我国近视人口达4.5亿,成为近视世界第一大国。近视会对孩子的学习和生活造成极大的不便和痛苦,成绩直线下滑。在升学时因为近视问题又会对报考专业产生限制,目前已有30多个专业将近视学生拒之门外,近视每年度数都会加深,已成为孩子一生的绊脚石!如果不重视还是产生严重后果。

#### 第十五届国际眼科年会传来喜讯 600度以内近视无需手术即可摘掉眼镜

2015年3月,第十五届国际眼科学和视光学学术会议上,角膜塑形组合技术引起了各国眼科专家的广泛关注。这种技术无需手术,即可让20岁以下青少年近视患者在短期内摘掉近视眼镜,恢复正常裸视力。据了解,该技术自引进中国以来,已让中国十余万近视学生成功摘掉近视眼镜,这标志着我国已进入非手术近视矫正时代。

交流会期间,美国专家HansBleshoy先生和DanielBell先生,对该项技术的科学原理进行了详细阐述,现场的专家和众多眼科医院均对该项技术表示出浓厚的兴趣。大家一致认为:角膜塑形组合是目前青少年近视矫治的理想方法,近视学生在科学的检查和规范的配戴后,可获得有效矫正。

据DanielBell先生介绍,因为这种组合技术检查较为严格,所有数据都要经过美国专家的分析调整才能够达到最佳的矫正效果,目前这种技术仅在国内专业的视光中心进行推广。

美国尖端技术来到中国



2002年,全球角膜塑形技术大会在加拿大成功召开。目前,全球已有近60个国家和地区在推广、使用这项技术,已成为非手术视力矫治方法的最大亮点。在中国,该技术经历了10余年的临床试验考察之后,在谢培英、褚仁远等国内知名眼科教授的支持努力下,得到了广泛的应用!

2009年8月5日,中央电视台“健康之路”栏目采访了12位大谢培英教授,对该技术的良好效果做出了权威论证;由眼科教授褚仁远及23位国内知名眼科专家编写的《现代角膜塑形学》,使这项美国的尖端科技在中国形成了一个新的学科;目前世界各地的专家已经撰写了数百篇的学术论文。在中国已有数百万近视学生通过该项技术成功摘掉了眼镜。

#### 专为中国学生设计的角膜塑形组合技术 非手术远离近视

中国学生每天的学习用眼量是欧美学生的2-3倍,晚间通常有长达数小时的长时间学习用眼状态。近距离用眼时,人眼会出现调节紧张、集合、瞳孔缩小等现象,这时眼轴拉长,角膜曲率增加,角膜塑形技术的效果被逐渐抵消。这就是部分中国学生单纯使用角膜塑形技术,度数还会增加的主要原因。

为此,2008年专为中国学生设计的角膜塑形组合技术研发成功。我们知道小树长歪了,用木棍进行矫治后,小树就会笔直的生长。角膜塑形组合技术依据流体力学原理,通过在睡眠中使用并借助眼脸的自然压力,对角膜进行整夜的健康矫治,使角膜中心区平坦,周边区逆几何改变,重塑角膜曲率,从而恢复正常视力。另外配合使用一副智能防护镜,在晚上长时间用眼时配戴,利用三棱折射原理,使入眼光线改变成两条平行线,形成模拟望远状态,解除视疲劳,远离了近视产生的根源,巩固了近视矫正的效果。

角膜塑形组合技术实现了矫正量大于用眼量,解决了近视矫正的关键难题。同时配合一种智能语音矫姿系统及光源防护体系,通过视清素营养补充方法,实现了一种“日防、内补、夜治”三位一体的近视矫正体系,使角膜塑形组合技术成为世界上独一无二的近视矫正方法。

#### 治近视为什么总花冤枉钱

日益增多的青少年近视患者已经让越来越多的家长感到一种巨大的压力,孩子的视力越来越差也会成为孩子美好未来的羁绊。遗憾的是,一旦患上近视,迄今为止国际上尚没有一种方法可以治疗,而孩子的近视度数还会以每年50-150度的速度增长。林林总总的近视治疗产品却让家长和学生在近视矫正的误区中越陷越深,花了许多冤枉钱。

1、普通眼镜虽然满足了近视患者的日常生活,但青少年在配戴普通近视镜读写时反倒加重了用眼负担,不得不每年更换更高度数的眼镜;

2、近视手术只适用于18岁以上视力稳定2年的近视患者,即使年龄适合但手术风险、术后效果等问题均无法提前预知。同时,高度近视产生的并发症和其他不可控的因素较多,难以获得理想矫正效果;

3、迷信于部分仪器与训练的家长,忽视了仪器、训练疗法必须间断学习,专门挤出时间治疗,难以长期坚持,其疗效又容易被再次长时间用眼疲劳所抵消的不足。没有认识到近视矫正的关键性问题:治疗量必须大于近距离用眼量,结果是仪器买了一大堆,度数依然增长;

4、某些宣传可治疗近视的治疗型产品也仅仅只能缓解部分视疲劳,不可能真正摘掉近视镜。

林林总总的矫治方法、器械、药物、训练对近视矫正的效果无法保证。近视是一种屈光系统的病变,只有真正作用于屈光系统的矫治产品才能真正矫治近视,而通过角膜塑形组合技术摘掉近视镜,控制近视发展是目前国际上近视矫正的最佳方法。

### 麦迪格近视矫正中心

专业的青少年近视矫正专家就在您身边

【在麦迪格,您可享受以下VIP服务】

●独创的“日防、内补、夜治”的三位一体近视矫正方法 ●角膜细胞分析仪、眼轴测量仪等10余种仪器眼部检查 ●丰富的经验、众多成功近视矫正案例 ●美国专家远程会诊,角膜监测仪互联网实时监护安全无忧 ●全天候24小时上门服务、视光连锁机构全国联保

【健康视力来源于】

●先进的技术  
●精密的仪器  
●丰富的经验  
●专业的人员  
●完善的服务

矫正近视就到麦迪格

7-22岁、1000度近视以内的学生可体验摘眼镜,并可免费领取168元“智能近视防护仪”  
咨询电话:400-658-6616

张店区华光路德泰堂大厦19楼1901室(彩世界商场西邻)

临淄店:临淄大道齐都国际A座12楼1201室



扫描二维码 获赠十余万成功摘镜案例