



求助热线——
讲述心灵困惑 聆听专家释疑

热线: 18764175582
QQ: 541739910
邮箱: qiwant2007@126.com

我和我老婆小艾的婚姻纠葛,说来话长。她妈妈,也就是我的岳母,和我父亲是一个单位的老同事,老人们的感觉就是看着两边的孩子长大的,知根知底,所以,就都一厢情愿,要把两家的孩子撮合在一起。

我呢,见了小艾第一眼就很喜欢她,我当然满心欢喜;可是,我没想到,小艾不愿意,她比我小两岁,还在上大学,而我已经参加工作了,两家大人就觉得可以把婚事定下来,约好了见面,小艾竟然态度激烈地说,“你们都包办了,还要我说什么?”

当时,我真是大吃一惊。却没有仔细想,小艾为什么态度激烈?或许,她从一开始就不满意我们的婚姻。最后,小艾当然还是同意了,但我们的婚姻也由此留下了阴影。

小艾大学毕业后,我们就结婚了,说她娇生惯养也好,年龄小不懂事也好,反正,我们还在新婚燕尔,就没少闹别扭。我就发现,小艾的脾气还真不好,没耐心,爱烦躁,尤其是生了孩子以后,她也不懂得怎么照顾孩子,她妈来帮忙,稍稍管着她,她就不高兴,光顾着自己玩电脑。

后来,岳母回家了,她也不让我妈来帮忙,自己带孩子,又没有一天不发脾气,弄得她自己瘦,孩子也瘦得皮包骨头,还总是挑我的毛病,动不动就闹离婚,惹得我也挺烦,说“离就离!”

结果也不记得到底为什么,就办了离婚手续,也没有让双方父母知道,就这么分开了。当时给老人们撒的谎是,小艾在外地找了一份工作,孩子交给老人带,我怕老人起疑,也时常去看她。

有一阵子,单位比较忙,我很长时间没去看小艾,去了一看,她瘦得不成样子,工作干得也不顺心,穿得也邋里邋遢,一副自暴自弃的模样!

我看了,特别心疼!我就和她,说,“你要么抓紧再找一个,要么就回去和我好好过日子!”然后,小艾就跟着我回来了,她对上班也没兴趣,就在家带孩子。我又把工资卡交给了她,她呢,也同意我们把复婚手续重新办了。

这么过了几年,磕磕碰碰也没少,但是,时间长了,人总归是有感情的动物,小艾对我对孩子,脾气好了不少,我自觉对她的感情,更是从来也没有改变过,日子就这么安稳地活下去,不就行了吗?

可是,小艾,她的心思怎么就感觉不在过日子上呢?有一次打电话,还哭着抱怨她妈,“要不是你当年包办婚姻,我会这样吗?”平常一点小事,她也要闹一场,比如前一阵子,她给儿子报兴趣班,也没和我商量,就哗啦刷了几千块钱。我回来问她花钱干什么了?她说是报班了,我说孩子的课外班已经报得太多,孩子也挺累,还是退了,她一听就着急了,说我,“你就是成天把钱看得太重!”

每次都为这些小事吵,我也着急上火啊,她怎么不想想,为什么她不上班还能大把花钱?结果,吵着吵着,她就离家出走了,然后,打电话要求离婚。我让她先回来再说,她说,除非我答应离婚,她就回家,她的意思是只要办完离婚手续,我们还在一起过日子,这不是闲着没事闹着玩吗?

这不,昨天,小艾又给我打电话,说她跑上海去了,还让我给她卡里打钱,我就觉得特别崩溃,不知道如何是好?

老婆闹着离婚不离家怎么办

口述:罗杰
记录:舒平



【专家援助】

夫妻感情需要接纳和包容也需要时间和距离

□丛媛
(山东医学高等专科学校心理学教授、硕士生导师、心理咨询师)

从罗杰先生的叙述中不难看出,他与妻子小艾的婚姻,从一开始就存在着感情基础不牢固或者说根本没有什么感情基础的问题,这段婚姻始于双方父母的刻意安排。但问题是,既然小艾不同意这桩婚事,却又最终接受了这个安排,这里面不清楚究竟是什么原因。或许小艾在许多事情上都习惯于听从父母的安排,导致自己没有坚持自己的想法而使这样一个别别扭扭的姻缘成为了现实。由于没有什么感情基础,婚后原本每对夫妻都会有的小小的摩擦都会被她放大,心里的委屈和别扭都会加倍,这也是她脾气格外大的原因。所以,罗先生会感受到妻子的诸多问题,任性、发脾气,尤其对自己的娘家妈,她会更有针对性,因为在她的心理,自己不幸福的原因都是他们一手造成的。

从心理学的角度来分析,婚姻中男女双方对待感情以及两性关系的需求是不同的,男人们在处理工作和生活中的问题时,往往理性的成分更多一些,但唯独在处理恋爱婚姻问题时,偏重于感性。也就是我们平常看到的,男人们在找对象时往往对学历、工作都没什么过高的要求,大多数人会要求女性最好是漂亮点,起码要自己看着顺眼。而女性的性心理需要往往是触觉性的,也就是说女性虽然嘴上说,希望找的对象要帅,但是如果一个男人能给予她们温暖、体贴,对她们足够好,她们最终是可以忽略颜值的。罗先生和小艾的结合其实原本符合上述基本条件,罗先生见了小艾第一眼就喜欢上了,小艾虽然开始不愿意,可最后还是勉强接受了。如果罗先生能够懂得一些女性的心理需求,多一些耐心,了解到小艾的心理冲突,接纳她并且

适当地包容她,就会逐渐走进小艾的心里。另外,两人应当适当延长恋爱的阶段,使罗先生多一些时间用自己的理解和体贴来持续感动她,用自己的行动去打消小艾对这段感情的质疑和不满,然后再步入婚姻。如此,其结果一定是与现在的情况不一样的。可惜的是,罗先生和小艾在这样别别扭扭的感情中很快地结了婚,有了孩子,这样就使小艾从心里感到了绝望,于是开始破罐子破摔。但是好在她还顾及双方老人的关系和感受,即使离婚也不愿意让老人知道,这才使她有了“办完离婚手续,我们还在一起过日子”这样荒唐的决定。

如果罗先生的想法是挽救这段婚姻,那么就要与小艾平心静气地沟通,弄清楚小艾到底是怎么想的,不管她如何表达都不要与其争辩。如果真的如她所说,办完离婚手续还在一起过日子,那也要弄清楚是否是她暂时的权宜之计。即使这样,罗先生也不要气馁,你真的喜欢她,就需要给她时间也给自己时间,看看自己是否真的如自己所说的那般爱她。如果真的,那么一切从恋爱开始,真正地重新追求她开始。有的时候只有当两个人拉开适当的距离,才能够看清楚对方,罗先生需要给对方留出看清自己的时间与距离。也许当小艾真正在生活中独自打拼尝到苦头,而你又能够在与她保持适当距离的前提下,给她恰到好处的帮助与呵护,她才会真正认清你是一个什么样的男人。要知道,这段时间她可以依靠的只有你,因为她对她父母隐瞒着离婚的事情,所以,这个机会正是你可以抓住的修复你们关系的时机,请很好地把握它!



为宝宝建立安全型的依恋关系

□张冷
(山东城市建设职业学院副教授、心理咨询师)

6个月的纷纷开始认生了。晚饭后,邻居找纷纷妈有事,妈妈就将怀中的纷纷交给纷纷爸,没承想纷纷目光紧紧追着妈妈,“吭哧吭哧”地哭了。妈妈说:“纷纷乖,爸爸抱,妈妈一会儿就回来。”说完就出了门。纷纷并不“乖”,见妈妈“不要”她了,哭得更凶。不会哄孩子的纷纷爸很快就被哭得心烦意乱,温言暖语变成厉声斥责,最后竟一怒之下将纷纷摔进婴儿床,纷纷“哇”一声半天没缓过气来。这一幕恰巧被回家的纷纷妈看到,她急忙抱起小脸憋得通红的孩子,边哄边指责纷纷爸。纷纷爸却理直气壮地说:“爸爸抱和妈妈抱不一样吗?有什么好哭的?都是你惯的毛病!爱哭就让她哭个够!”“你懂什么?现在正是孩子依恋关系形成的时期,你不能这么粗暴地对她!”

纷纷妈所说的“依恋”是一种心理发展现象,它是指婴儿与主要抚养者(通常是母亲)间最初的情感性联结,也是婴儿情感社会化的重要标志。在婴儿的成长过程中,一般与母亲接触最多,母婴之间逐渐建立起一种情感关系。与母亲分离时,婴儿双眼会紧紧追随母亲的行动方向,因恐惧而哭闹;母亲靠近时,婴儿会急切地伸出小手扑向母亲。与母亲在一起,婴儿倍感欣慰,并产生强烈的安全感和幸福感。

如何让婴儿建立安全型的依恋关系呢?

把握建立“依恋”的机会。依恋关系的建立开始于婴儿6周至6-8个月,最佳形成期是6-8个月至1岁半。在这个时期,婴儿要与相对固定的抚养者保持经常性的交往、交流;否则,不断更换看护人,与成人交往机会少,则会使婴儿烦躁不安,时常哭闹,从而影响婴儿的情绪和情感的发展。

保证抚育质量。在依恋关系建立时期,抚育者要敏感关注婴儿发出的信息,及时作出反应,对孩子的照顾要亲切、体贴、周到;否则,忽视、冷漠甚至虐待婴儿,或是经常对婴儿喋喋不休地唠叨,都可能让孩子建立非安全型的依恋关系,对日后心理发展产生不利影响。

营造和谐的家庭环境。家庭成员之间和睦相处,家庭气氛和谐,家庭成员与孩子正常交往,婴儿就能在一个充满爱的幸福的环境中建立安全的依恋关系。否则,因各种原因造成家庭气氛紧张、家庭环境恶劣,都会不同程度地影响婴儿的情绪,进而影响依恋关系的质量。

纷纷爸的粗暴行为若是偶尔为之,也许不会带来不良后果;但若经常这样,就会影响纷纷日渐形成的依恋关系质量。在人之初的第一年,婴儿心理教育关键的一个环节就是和母亲建立依恋关系,依靠此关系,形成婴儿与他人最初的信任和感情的联结,而这关乎他们未来是否会有一个健康的心理。