

接近一米八的个头,再加上345斤的体重,28岁的济南小伙周君(化名)在开着空调的病房里也忍不住出汗,1恤衫已经被汗水浸透,不停地用纸巾擦拭脸上的汗珠。“两个月前才发现高血糖,检查出了糖尿病,吃了一个多月的降糖药。”7月1日,与记者的言谈中可以发现,周君是个开朗健谈的小伙子。



周君在妈妈的陪同下治疗。本报通讯员 供图



1日上午,周君在进行手术。 本报通讯员 供图

本报记者 陈晓丽

看到眼前这个胖小伙，估计谁也猜不到，当初周君出生时早产了一个月，体重只有4.8斤。“还在医院的时候，护士帮忙喂奶就说，这孩子比别的孩子能吃。”周君的妈妈王女士说，“也能睡，一天睡10几个小时，出生一个月体重就长了3斤。”当时王女士还特别欣慰。

在随后的几年里，周君健康地成长着。直到5岁的时候，才开始明显比其他小朋友胖，小学六年级的时候体重就到了140多斤。上了初中，身高一米七，体重也迅速飙到了220多斤，“坐坏了学校的两把椅子，家里的床都不知道睡坏几张了。”

看到儿子不断变胖的体型,王女士开始担心儿子的健康问题。督促儿子多运动、少吃等各种办法都没有明显效果后,王女士把初中毕业的周君送进了体校,“体校的运动强度大,可以健康地减肥。”但是,这一办法依然没有奏效,周君体重还是一路上扬,在一次受伤卧床休养3个月后,体重突破了300多斤。

周君从1年前开始关注减重,查了很多资料后,终于下决心到医院手术。近日,周君在济南市中心医院胃肠外科办理了住院手续,做了全面检查,诊断结果为重度肥胖(BMI指数为53)、二型糖尿病、肾功能损伤、睡眠呼吸暂停综合征、脂肪肝、高脂血症。

“最怕我妈掉眼泪，经常说着说着减肥的事儿，我妈就开始哭。”因为减肥的事儿，周君没少和妈妈争论。王女士说，为了让儿子多运动，在健身房里办过两次卡，最后都不了了之，“第一次办了个年卡，去了一夏天，减了30多斤，后来就不愿意去了。我又给他办了个三年的卡，去了几

个月也不去了。”

周君告诉齐鲁晚报记者，他现在从事房地产销售工作，业绩指标压力特别大，白天工作很累，下班后的确没有动力再去大量运动减肥。“打过一段时间篮球，后来膝盖疼得受不了，只能停了。”周君坦言，运动、节食这些办法都试过，坚持一个月、半年可以，但想长期一直如此，非常难。

“你别看我表面上挺乐和，内心却很自卑，我知道自己的身体状况。”谈到肥胖带来的不便与烦恼，周君脸上露出了些许难过，“家里安排了好几次相亲，微信、电话联系都行，不过一说见面我就犯怵。”周君表示，有好几次都聊得挺好，但一见面或者刚透露体重，对方就会委婉地以“不合适”为由拒绝。

走在大街上，经常会有人问周君，“小伙子，你有多少斤啊？”还有不少保健品公司的人在路上，甚至在家门口堵着周君，要帮他减肥。“大家聚餐的时候，我要是吃饱，别人会拿异样的眼光看我，不吃饱我自己又饿得难受。”正是这些经历，让开朗的周君逐渐排斥和不熟悉的人打交道。

“这个小伙的血糖指数是13,糖化血红蛋白也达到了8.8。”医院胃肠外科主任孙少川表示,如果糖化血红蛋白指数持续超过6.5,糖尿病的各种并发症会相继出现,如眼底病变、肾功能损伤、糖尿病足等。

综合各种指标考虑,孙少川表示,周君的情况适合做减重与糖尿病手术,“目前国家已经把减重手术列入糖尿病治疗指南,通过手术可以减少食物的摄入和吸收,从而减少能量的摄取和糖代谢负荷,通过减轻患者体重减少由于单纯性肥胖造成的胰岛素抵抗。并且胃肠道重建后改变了肠-胰岛素轴激素的分泌,从而改善糖代谢。”

据介绍,减重与糖尿病手术有两种方式,分别为腹腔镜胃旁路术(也被称为胃

转流术)和袖状胃切除术。前者在于改变肠道结构、关闭大部分胃功能,减少胃的空间和小肠的长度,相对复杂,技术要求高,手术需要时间也长;后者减少胃容量,降低刺激产生饥饿感的荷尔蒙分泌,手术相对简单,需要时间也较短。

据介绍,目前国外已经在广泛开展此类手术,美国每年大约进行20万例手术,而一方面我国肥胖人口相对美国比例较低,另一方面受限于健康理念,我国2014年仅完成几千例。

因为周君的BMI指数已经超过50,再加上合并糖尿病,孙少川初步决定为其采用腹腔镜胃旁路手术。

1日早上8点左右,怀着期待和几分忐忑的周君被推进手术室,经过麻醉等一系列术前准备,手术8点半正式开始。直到11点,手术顺利完成,周君被推出手术室,重新回到了病房。

医院胃肠外科主治医师延冰告诉记者,手术方案临时有所改变,“我们发现患者的脂肪肝非常严重,整个肝脏都被厚厚的脂肪包裹,再加上患者肝脏本身体积也非常大,完全覆盖了胃部,导致胃部无法充分暴露,不可能进行胃转流手术。”

经过综合考虑,孙少川决定将手术方案改为腹腔镜下袖状胃切除术,“患者胃的体积几乎比普通人大一倍,切除的胃部长达40多厘米,比普通人的整个胃都大。”延冰告诉记者。

据介绍,通常腹腔镜下袖状胃切除手术需要1个多小时,但是由于周君的肝脏、胃部体积都较大,腹壁也比较厚,导致手术操作难度大,手术整整持续了两个半小时。

当天下午六点,周君已经能够下床活动。据悉,周君将于4-5天后出院。“一般来说,出院后第一个月能减重20-30斤,一年内可以减重100斤左右。”

# 2016中国围棋甲级联赛 莱芜棋山·人保财险专场

## 齐鲁晚报·山东景芝酒业队 VS 珠海万山队

主办: 莱芜市体育局 莱芜市旅游局 承办: 齐鲁晚报棋院 莱芜市钢城区棋山管委会

协办: 中国人民财产保险股份有限公司莱芜市分公司

比赛地点: 棋山国家森林公园 比赛时间: 2016.7.4

四大世界冠军江维杰、周睿羊、范廷钰、唐韦星汇聚棋山, 纹枰论剑, 新浪网全程直播  
7月4日下午14:30, 著名国手曹大元九段现场挂盘讲解, 并与当地棋迷进行多面打表演

领略国手风采  
畅游棋山美景

范廷钰

周睿羊

江维杰

曹大元

唐韦星

棋山景区以石奇水秀著称, 有一线天、双猴山、老鹰石、中天门、雪寰洞等20多处自然景观, 总体规划面积20万亩, 分为“棋山主景区、棋山金银峡景区棋山湖观赏区、棋山欢乐谷景区、棋山生态保护区”五大功能区。棋山文化历史悠久, 宋代的佛洞子、棋山观, 明代的后官、佛爷殿、雪寰碑, 近代的徐向前元帅碑等人文景观数不胜数。著名的“棋山柯烂”即坐落于此, 棋山顶部有巨型棋子石、围棋盘和辉绿岩侵入构成的“柯烂”胜景, 在此进行围棋赛可谓名副其实。

棋山地址: 山东莱芜市钢城区棋山国家森林公园 微信公众平台: 棋山国家森林公园 电话: 0634—6903800