

中考指标生志愿明起填报

68所初中共分得9156个名额, 名额连续4年上升

7月7日-8日将进行中考第一批次志愿填报, 普通高中为指标生志愿填报。根据《济南市2016年普通高中学校招生指标生分配方案》(以下简称《分配方案》), 19所面向市区招收指标生的高中, 共面向68所具有指标生分配计划的学校投放9156个指标生计划, 比去年增加339人, 连续4年上升。

本报记者 李飞

8所推荐生试点学校 指标生名额占6成

按照《分配方案》, 最受考生和家长关注的省实验中学、山师附中、济南一中、济南中学、济钢高中、济南外国语学校、历城一中和历城二中8所推荐生试点学校共投放指标生名额5482人, 比去年减少34人, 占总计划的近60%。

今年, 不少非推荐生试点学校的指标生计划大大增加, 如济南三中, 本校区和南校区加起来共招指标生884人, 比去年增加68人; 济南回民中学、七中、九中、十一中分别比去年增加23人、76人、71人、23人。

市教育局相关负责人解释, 上述学校增加的指标生计划多为区域指标, “比如, 位于东部的济南七中在东部学校分配的指标生增加, 济南九中在西部学校分配的指标生多一些。”

指标生分配数量 山师二附中最多

与去年相比, 市内六区今年新增加了一所指标生分配初

中, 来自于槐荫区的礼乐中学, 共分得56个指标。

记者梳理68所分得指标生名额的初中学校发现, 山师二附中、山大附中、育英中学的指标生数量位列前三, 分别为381人、374人、361人。

与去年相比, 很多初中学校分到的指标生名额均有增减。比如, 省实验中学的2020个指标生名额中, 37所初中学校与去年相比增加, 29所初中学校与去年相比减少, 2所初中学校持平。

为何学校指标生名额有波动, 市教育局相关负责人表示, 这与当年初中学校的非择校毕业生总数有关, 属于正常调整。

指标生超录 不影响统招生计划

根据今年的招生计划, 第一批次志愿填报时间为7月7日—8日每天8:30至19:00, 录取时间为9日—12日。

今年首次在第一批次填报志愿时设置提前录取志愿, 分为A和B志愿, A志愿用于填报“3+4”高等师范教育或“3+4”高等职业教育, B志愿用于填报五年制高等师范教育。

因此, 本批志愿设置为提

前录取志愿(A、B志愿)和一志愿(一所学校)。

其中, 对普通高中而言, 第一批次为指标生志愿。符合报考普通高中条件且具有指标生资格的考生, 根据本人成绩及各学校指标生分配数额, 可填报一所普通高中学校。义务教育阶段择校的学生不能报考指标生志愿。

每所高中的招生计划分为指标生计划和统招生计划, 第一批次先录取指标生, 第二批次再录取统招生。如果指标生录取时, 考生成绩并列怎么办? 指标生超录了, 会不会影响统招生计划?

对此, 市教育局相关负责人表示, 出现成绩并列的情况会采取同时录取的方式, 但指标生超录不会影响统招生名额。指标生计划与统招生计划各自独立, 相互之间不冲突。

提前录取志愿未录取, 不影响一志愿录取。“本批次在一志愿中报考中等职业学校、五年制高职、三二连读高职的考生, 如未被录取, 在第二批次、第三批次志愿填报时只能报考中等职业学校。本批次填报了普通高中未被录取的考生, 后面批次可填报普通高中或中等职业学校。”

部分高中今年投放指标生名额

学校	指标生计划
省实验中学	2020人
山师附中	578人
济南一中	816人
济南中学	748人
济钢高中	802人
济南外国语学校	110人
历城一中	204人
历城二中	204人
济南三中	884人
济南回民中学	234人
济南七中	510人
济南九中	476人
济南十一中	280人

《昆崙儿女》签售会9日举行

本报7月5日讯 《昆崙儿女》(全三册)已由作家出版社出版, 新书发布签售会将于9日下午2时在山东书城举行。

《昆崙儿女》三部曲是王振宇先生经三十余年酝酿, 六载笔耕, 五易其稿, 用心血凝成的一部反映一代人生活与思想变化轨迹的百万言长篇力作, 展示了王氏一门七个孤儿在母亲抚育下的成长、奋斗与情感历程, 给人启迪, 催人发奋。当当

网、京东图书给予的评价是: 这是一部向《平凡的世界》致敬和看齐的厚重作品。

为感谢广大读者对《昆崙儿女》的支持和喜爱, 国家一级书法家、《昆崙儿女》作者王振宇先生将赠送每位购书者书法作品一幅、《共和国书画家王振宇》一册, 再以50人为一组进行幸运抽奖, 奖品为中国美术家协会会员、山东省美术家协会理事刘扬先生中国画一幅。

40 岁以后, 老花眼成了一块心病

情景再现

“‘你眼睛老花了?’ , 最近很多朋友都会这样问我! 每次听见这句话都特别尴尬。”刚 40 岁出头的王先生, 本来一直戴着近视镜, 现在看手机、看文什等都感觉很吃力, 不戴眼镜反而觉得舒服。王先生有些无奈地说: “想把眼镜摘掉吧, 看远处还要戴上, 有时候看书干脆把眼镜提起来看。这样一来经常被同事和朋友惊讶地问‘这么年轻就眼花了?’ ” 王先生感叹: “我自己也没想到眼睛这么早就老花了, 别人一问别提多尴尬了!”

在我们身边, 像王先生这样“未老眼先衰”的中年人不再少数, 尤其对一些相貌看起来还很年轻的中年男女来说, 老花眼成了他们的一块心病。

40 岁以后近视又老花 戴什么眼镜不尴尬?

40 岁以后, 每个人都或早或迟步入“老花眼”行列。近视又老花的人看近处要摘掉老花镜或换一副老花镜, 显得更加不便。最近, 44 岁的李先生工作时需要将资料拿的远一些才能看清楚, 看短信也有同感, 便怀疑自己是老花了, 但是感觉自己还很年轻又羞于去配老花镜, 无奈只能忍受着这种不便。

老花眼给工作和生活造成了诸多不便, 尤其是“看近戴看远摘”的传统老花镜, 让人深感尴尬。有专业人士推荐, 40 岁—60 岁的在职政商人士眼花后, 定制一副能看远又能看近的美丽岛多焦镜无疑是最好的选择。

据美丽岛视光中心专家介绍, 美丽岛多焦镜从外观上来看, 与普通近视眼镜没有区别, 由于是量身定制的比传统老花镜更美观大方, 能很好保守佩戴者年龄秘密。最重要是, 一副眼镜可以清楚地看远看近, 同时解决近视、老花、散光、远视等多种视力问题, 再也不用“看近戴看远摘”。

无论在办公室阅读文件、看电脑, 还是开会、讲课、作报告, 或是在家看书报、看电视甚至玩麻将、下棋, 更或是去超市购物、去银行、外出游玩都不必随身携带老花镜, 仅一副美丽岛就能满足诸多用眼要求, 全天佩戴, 不易出现眼酸、眼疲劳、头痛等不适, 深受在在职政商人士喜爱。“美丽岛多焦镜美观时尚又方便舒适, 我喜欢。自从戴了美丽岛, 丝毫感觉不到自己老花了, 人都变得更加自信了。”某公司老总陈先生表示。

人到中年, 警惕老花眼提前来袭!

老花眼发生的年龄因人而异, 大部分人在 50 岁左右出现, 如今, 却因为用眼时间越来越长, 而眼睛休息时间越来越短, 致使一些在职人士过早戴上了老花镜。

统计显示, 随着社会人均寿命的增长, 40~50 岁年龄段的人约 75% 已经出现了“老花眼”。而这一人群主要集中于压力较大、长时间面对电脑作业、休息时间短暂的在职人群。更有详细数据显示, 现代社会年轻人每周平均盯在屏幕上的时间超过 40 小时, 用眼过度是导致白内障、老花眼提早发生的主要原因。长时间对着电脑的职场白领、政商精英, 往往都有眼睛发痒、干涩等“视频终端综合症”。老花眼正呈现年轻化趋势, 不再是老年人的专利。

眼科专家提醒: 政商精英、职场白领等长久面对电脑作业的上班族, 预防老花眼、眼病提前来袭, 应注意以下几点: 1. 养成良好的卫生用眼习惯, 创造一个清洁卫生的用眼环境; 2. 平时注意眼睛放松调节, 看电脑、看书报、看电视时, 注意保持一定距离, 时间不宜过长, 最好每 30 分钟即适当休息一下; 3. 在饮食方面, 多吃蔬果, 补充叶黄素; 4. 外出时, 尽量避免紫外线伤害眼睛, 延缓眼睛水晶体硬化; 5. 定期检查视力, 发现老花眼要及时到专业的老花镜验配机构验配合适的老花镜。

专家提醒: 硬撑不戴老花镜更伤眼

美丽岛视光中心国家一级验光师王军刚王主任告诉我们, 现代人长时间使用电脑、手机等电子产品, 长期近距离用眼较多, 导致老花眼有年轻化的趋势。目前还没有非常有效的老花眼预防办法, 最好的办法是配戴适合的多焦镜进行矫正。生活中, 一些中年人眼睛老花后往往由于爱面子羞于配老花镜, 这是不可取的。老花眼不会通过自身调节逆转, 长期硬撑不戴镜, 反而会使视力越来越差, 眼睛发生老花应该及时佩戴合适的老花镜。

另外, 既近视又老花或者老花度数较深看远看近都需要戴镜的人, 最好配一副能看远又能看近的美丽岛渐进多焦镜, 以满足各种不同的用眼需要。老花镜不能随便购买, 老花镜配戴不当不但影响阅读, 还可能导致头痛、头昏, 严重者

甚至恶心、晕眩等, 配老花镜务必到专业机构先验光再配镜, 最好量身定制。

爱眼护眼专线: 67883866、400-7070-028
地址: 济南市历下区泺源大街 57 号银座商城对面路北桥下(齐鲁银行东邻)

戴以前的普通老花镜又厚又重, 只能看近不能看远, 每次收发微信特别尴尬



美丽岛量身定制老花镜, 老花、近视、散光、远视, 看远看近只需一副, 很方便; 看报、开车、开会、走路样样轻松, 款式新颖, 倍感年轻

