



求助热线——
讲述心灵困惑 聆听专家释疑

热线: 18764175582
QQ: 541739910
邮箱: qiwan2007@126.com



帮宝宝顺利 度过第一反抗期

□张 冷(山东城市建设职业学院
副教授、心理咨询师)

周末,在公园的一角,几个2-4岁的宝宝正快乐地玩耍,一旁的妈妈们却在长吁短叹。

“唉!越来越不听话了,动不动就说‘不’!”

“我女儿现在喜欢和我对着干。要她穿这件衣服,她非要穿那件;要她穿那双鞋,她非得穿这双。”

“我儿子原来多乖!见了人远远就喊‘爷爷’‘奶奶’‘阿姨’,现在可好,拧着个脖子,越让他叫越不叫。”

“我还以为光我们家孩子反常呢,原来都这样啊!”

妈妈们说的“反常”,其实是宝宝成长过程中的正常现象。从2岁左右开始,由于自我意识增强,宝宝不再愿意一切顺从大人,而是想选择,想尝试,想按自己的方式做事,有了独立完成一件事情的愿望。他们变得任性了、叛逆了、不听话了。在心理学上,这一时期被称为“第一反抗期”。研究表明,此阶段发展顺利的孩子,日后更容易成长为心理健康、独立性强的孩子。

如何帮宝宝顺利度过第一反抗期呢?

关注宝宝的自我意识情绪。第一反抗期之初,宝宝开始出现不同于喜怒哀乐基本情绪的高层次的自我意识情绪,这种情绪与自我评价有关。和小朋友分享了饼干受到夸奖,会感到自豪;不小心摔碎了碗,会低下头表示内疚;妈妈抱了别的孩子,会因受冷落而心生嫉妒。自我意识情绪能帮助宝宝从小认识一定的社会文化背景下的道德规范和价值标准,成人对宝宝的教育是自我意识情绪产生的重要条件。要让宝宝懂得怎样的言行是正确的,什么时候应感到自豪和骄傲,什么时候又应感到羞愧和内疚。当宝宝抢小朋友的东西时,家长要告诉他“羞羞”,并及时予以制止;当宝宝帮助了别人时,家长要表扬他“棒棒”,并适时进行鼓励。

支持宝宝的独立性。宝宝之所以反抗、叛逆,其根本原因是想独立,为此表现出强烈的自主愿望。一心想自己做事,但往往又做不好。非要自己穿衣,结果把衣服穿反了;硬要自己吃饭,结果将饭撒到桌上。对此,有的家长会失去耐心,大声呵斥宝宝,使之不敢继续尝试;有的家长为了“精致”地照顾孩子,或为了减少麻烦,干脆采取包办代替的做法,不给宝宝动手的机会。这两种做法都不利于孩子独立性的发展。正确的做法是:理解并适应孩子自主性的心理发展需求,对其“独立”愿望给予足够的支持。在确保安全的情况下,放手让宝宝独立完成“任务”,做得好时及时鼓励,遇到解决不了的难题,适时予以援助,让宝宝同时享受到成长的独立感和家长关爱的幸福感。

尊重理解但不娇惯放纵。关注宝宝的自我意识,鼓励宝宝的独立性,并不意味着对他们要百依百顺,对一些不合情理的执拗、任性的行为更不能听之任之,否则就会使其养成任性、骄横的性格。在宝宝有“非分之想”时,应耐心讲解有关知识,心平气和地讲道理,让他们明白不能满足其要求的原因。也可以采用转移注意力的方法,用另一件令其感兴趣的事情吸引他,以便放弃或忘记不合理的要求。如果这两种方法都无效,家长应坚决地表明态度,然后立即走开(可暗中观察有无危险),让孩子明白“再闹也达不到目的”,从而不得不放弃“非分之想”。

老公被儿子的高考成绩气病了

口述:小田
记录:舒平

这几天,天气湿热,我坐着公交车,一天往医院跑两趟,有时候,大中午的太阳晒在头顶上,明晃晃的,热腾腾的,我都觉得自己要烤成熟鱼干了。

可是,比起心里的苦,这一点热啊累啊,真的不算什么。

6月23日一早,我儿子高考成绩出来了,考了380分,分数是低得不像话,可儿子就不是读书的料,从小到大都不喜欢读书,你能指望他考出什么好成绩?我倒是不抱什么大的指望,上不了好大学,读个高职高专,将来照样能有碗饭吃。

我老公大庄却死活想不开,当天,一听到儿子报出来的分数,眼睛瞪得老圆,嘴巴半张着,接着就脑梗了,吓得我浑身发抖不知所措,还好打了120急救,抢救及时,保住了一条性命,但半边身子都不利索,医生说还得住院治疗,这不十多天的工夫,就花了5万多!

这还都瞒着大庄,这要让他知道了,还不得再脑梗一次!我当着他的面笑咪咪的,说,“没事!你就是血压升高了点,降降压就好了!”背地里,我自己蹲在医院外的大树下,眼泪就没断过。

大庄的脾气还是那么火爆,一眨眼没看见我,就对我骂骂咧咧的,你还不能跟他理论,你还得陪着笑脸,哄着他。等他睡着了,我又往家里跑,儿子那几天还得填高考志愿,就他那点分,还不愿去外地上学,就想上济南本地的学校。我只能求爷爷告奶奶,到处托人,到处打听学校。

到了晚饭时间,给儿子做好饭,我又拎着饭盒,急急忙忙赶到医院去,大庄看见我来迟了,又是一顿骂。我知道,他这是心里急,可我就不急吗?

大庄住院这几天,医院天天催着交钱。大庄原来在一家国企上班,后来跳槽了,到了一家新公司,医疗保险还没来得及交,这突然就出事了,5万块钱医疗费全得自己掏腰包,这比割我们的肉还痛啊!我自己也就是在一个小单位,一个月拿几千块钱,平时省吃俭用,攒了一点钱,全搭进去了。走在路上,我都觉得人轻飘飘的。

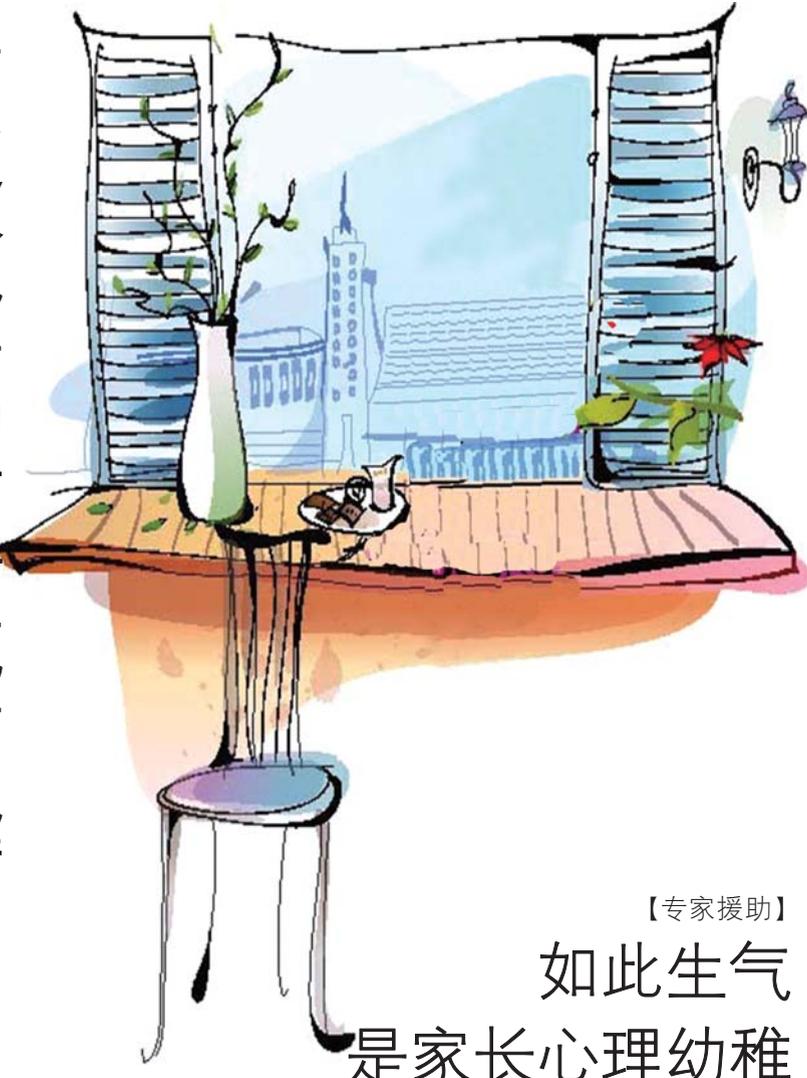
这几天儿子的学校好歹填报上了,能不能录取,又悬在那里,录取以后,上济南这边的高职院校,又是一大笔钱,想想都愁人。大庄还在医院躺着,我天天问医生什么时候能出院,医生说,“你急也没有用,得看病人恢复的情况,该怎么治还得怎么治!”

我听了,躲到一边又去抹眼泪,我不是不心疼大庄,可这每天白花花的钱,我花不起啊!

儿子也知道自己考了那么点分数,把爸爸气病了,每次来医院,都躲在病房外面,不敢进来,怕再惹他爸爸生气。我就苦口婆心和儿子说,“等开学了,你得好好上学啊,不然你怎么对得起你爹!”儿子说,“我对书就是念不进去!”

这也不能完全怪儿子,大庄自己就不爱读书,看了带字的书,头就痛,我当年读了一点书,也就混个文凭,学的什么全还给老师了。儿子小时候,家里就没几本书,儿子成天就喜欢玩手机、玩电脑,他跟我说,“妈,你别光看我玩,我也动脑筋。人家德国蓝领很赚钱,我将来当不了白领,也去当个蓝领,一样挣钱!”

我倒不担心儿子,儿子不傻不笨,健康健康,一表人才,将来总能谋个事做,说不定比我们混得都好。我最担心的还是大庄,他怎么就那么想不开呢?他要万一有个什么后遗症,我们这个家可怎么办?



【专家援助】

如此生气 是家长心理幼稚 缺乏担当的表现

□孔 屏

(山东青年政治学院教授,山东行知青少年发展研究中心特聘专家)

首先对田女士的先生深表同情。“熊孩子”高考成绩不能令人满意,把当爹的都给气病了,后果竟如此严重,恐怕连孩子都没有想到。

但从田女士的叙述中看出,您的先生看书就头疼,自己都不喜欢读书,而您也是混了个文凭。从先天方面来讲,你们夫妻遗传给孩子的素质就与他人有差别,而在孩子后天的成长中,你们也疏于学习,没有为孩子做好学习的榜样,没有在家里营造一个看书学习的氛围。而孩子呢?从来就不喜欢读书,可你们没有从孩子的实际情况出发,早早地给孩子规划他的未来,而是让孩子坚持参加高考。高考成绩不理想这是显而易见的问题,爸爸却因此气得住进了医院,这是孩子的问题吗?不是!这是一个心理不成熟的男人的幼稚表现,更是缺乏担当的表现。

您说您儿子不傻不笨,健康健康,这说明孩子的基本素质还可以。有些孩子虽然看起来很聪明,但并不擅长课堂和书本知识的学习,他们更适合去学习掌握动手方面的、操作性的技能,而且在这方面容易获得成就。正如您孩子所说“当个蓝领一样挣钱”,说明孩子的特质具有这方面的倾向性。既然孩子学习方面的智力水平有限,那家长根本没有理由生孩子的气。因为智力是遗传自父母又受着父母后天教育影响的,追究起来还是家长自己的因素所致。现实中常常有家长指责自家孩子不如别人家孩子聪明,却没有看到人家的家长就比自己聪明很多。为这个问题而生气上火,是家长推卸责任的表现。

孩子参加高考,对家长来说正好是一个进行阶段性总结的时机。以往的亲子关系如何,家庭教育的效果如何,都值得家长们认真回顾反思一下。孩子虽然接近了成年,但

他们今后的路程依然很长,亲子关系错位造成的负面影响,家庭教育失策导致的不良后果,需要利用这难得的机会进行修补和改正,以避免今后出现更大的损失。家长平时任性、粗暴、易怒,是自己不成熟的表现,家长需要多反思自己以往的成长发展是不是存在问题。

家长可能已经认识到学习是孩子自己的事情,要让他学会为自己的生活负责。如果是这样,家长就应该相信孩子,鼓励孩子,让孩子增强自身素质。以这次高考失利为契机,正好可以启发孩子多思索人生,把握前进的方向。用发怒来恐吓孩子,让自己生病来使孩子感觉内疚,这都是孩子式的处理问题的方法,并不能对孩子产生正面影响。

有时家长认为孩子成绩不好给自己丢了脸面,这说明家长有强烈的自卑心理。家长的内心不够强大,自己缺乏努力进取的精神,希望孩子来弥补缺憾,一旦孩子表现不佳,就迁怒于孩子,认为过错在孩子身上。您的先生在这方面就表现得很脆弱。儿子需要成长,但您先生的自我成长更是当务之急。

儿子逐渐长大了,如您所说他今后可能比你们混得好,应该有这样的信心,乐观地展望未来。您需要关注的倒是您的先生,需要增加他的自我意识、责任意识,让他变得成熟起来。如果他是一个有责任、敢担当的人,不至于因儿子高考成绩不佳气成这样。

好了,限于篇幅,只能回答这么多,还是多安慰一下您的先生,告诉他高考成绩不理想对孩子和家长既是坏事也是好事。多想想在儿子的教育过程中自己该承担些什么,至少在儿子高考的节骨眼上病倒,总不是一个大老爷们该做的事。最后祝您先生早日康复。