

# 长清

我们就在您身边



2016.7.8

星期五

读者热线: 96706

www.qjwb.com.cn

齐鲁晚报

壹点报料

水长清 SHUI CHANG QING

天下泉城 好水长清

第十届中国艺术节 指定用水

THE TENTH CHINA ART FESTIVAL

\*济南水长清饮用水有限公司 \*地址: 济南市长清区大学路8178号

\*送水热线: 0530-87266266 \*客服电话: 400-800-1167

## 低价处理 涂涂秀

AR涂涂秀4D全景,魔法涂鸦秀出来!能玩又能学的全景互动创意涂色绘本,让孩子读温馨童话故事,学中英双语启蒙,玩创意绘画涂色,秀出孩子的想象世界!每个孩子都值得拥有。现有一批AR涂涂秀,低价处理,如有需要,请联系于女士15864014571。每套110元。

## 轨交R1线 空中“铺路”

近日,齐鲁晚报记者在位于海棠路与丁香路交会口处的轨道交通R1线试验段提梁点看到,空中架梁“铺路”施工正有序进行中,工人操作机械将一片片预制U形梁搭接在两片承台上方的盖梁之间。据了解,R1线共需架设U形梁966片,其中试验段324片,试验段除外的高架段642片。

本报记者 于梅 摄



## 中国老年保健协会糖尿病专业委员会“糖友爱心互助行动”全国公益巡讲(长清站)

# 我国糖尿病食疗泰斗孙树侠教授近日即将莅临长清



### 孙树侠

我国糖尿病“食疗泰斗”  
卫生部门健康教育首席专家  
中国保健协会食物营养与安全专业委员会会长  
惠爱营养研究院专家、指导顾问

长清糖友马上拨0531-88822335报名

免费领取598元讲座门票,免费领取价值228元血糖仪加试条一套(仅限500名)

## 机会难得!她能帮助你吃药就降血糖 打破糖尿病饮食禁忌,走出不敢吃的“雷区”

“标志性的银发,爽朗亲和的笑容,她被称为中国最美老太太。她怀揣公众营养教育的理念,走遍了全国几乎所有地区。1400多场营养教育活动,培养营养师17万人。”作为第八届健康中国论坛(2015年)评选出的影响中国百姓健康的“十大人物”之一,可以说她是我国最有影响力的营养专家。

“糖尿病不是红斑狼疮病,没有想象的那么难治。”曾经身患顽疾的她,通过营养治疗,彻底停服了激素药物。她指出,不敢吃不敢喝,会让本就身体虚弱的糖尿病雪上加霜,一个人如果连饭都吃不饱,又怎能有一个强健的体质对抗疾病?糖尿病其实完全能享受美食,也能像健康人一样自由饮食。她摸索出的餐前一碗汤等营养良方,打

破了万千糖尿病患者不敢吃的饮食禁忌,让大胆饮食不再是糖尿病治疗中的“雷区”。

如果你正在被饮食所困扰,如果你的血糖长期居高不下或反复波动,如果你药越吃越多,因为高血糖,陆续出现瘙痒、失眠、手足麻凉、冠心病、脑中风等并发症,赶快报名参加吧,或许一场讲座,将改变你一生的命运!

### 今日关注

糖尿病人,能像正常人一样自由吃喝吗?为响应2015年联合国糖尿病日提出的“健康生活与糖尿病”号召,近日,本报将特邀中国保健协会食物营养与安全专业委员会会长孙树侠莅临长清,现场向糖友讲授如何通过食疗巧控糖,吃饱吃好,血糖长期平稳的秘诀。

即日起,长清糖友电话报名,即可参加本次大型公益巡讲活动,免费领取孙教授讲座门票,报名成功者,还有机会获得组委会提供的价值228元的血糖仪加试条一套等千元健康礼包。

## 抓紧报名!糖友不用花一分钱

# 免费见名专家,免费领取228元血糖仪加试条一套

长清糖尿病患者请于今日8:30-17:30之间,快速拨打0531-88822335报名,除免费领取价值598元孙树侠“食疗巧降糖”讲座门票,还可享受以下系列援助:

1、免费领取价值228元血糖仪和试纸一套,仅限500台,送完即止。

- 2、免费领取糖尿病专用营养粗粮一袋。
- 3、免费领取价值80元运动能量测量仪一台。
- 4、免费领取糖尿病康复书籍《发现与探索》一本。
- 5、免挂号费,有机会享受孙树侠教授领衔专家团队一对一咨询指导和其他健康大礼包。

报名电话:  
0531-88822335

特别提醒:本次活动是由中国老年保健协会糖尿病专业委员会主办,资助项目不收取任何费用,请广大糖友相互告知,报名从速!



免费送