



孩子无故发热，当心手足口病

手足口病到了高发期，市传染病医院专家给您提个醒

本报记者 李倩 康宇 通讯员 马杰

时下，又到了手足口病的高发季节，对此，济宁市传染病医院专家表示，手足口病是一种常见的儿童传染性疾病，一年四季均可发病，常见于4-9月份。虽可防、可治、可控，但也绝不能掉以轻心，必须及早预防，做到早发现、早诊断、早治疗。

孩子无缘无故发热 警惕患上了手足口病

7月1日，刚满3岁的路路，由母亲抱着来到济宁市传染病医院。“孩子晚上8点左右开始发热，以为只是受风感冒，结果晚上11点左右的时候，就发现孩子高烧不退，手足部还出现了皮疹。”意识到问题严重性的母亲立刻带孩子来到了传染病医院，医生看过后，给出诊断结果是手足口病。

“手足口病是由肠道病毒引起的常见急性传染病，多发生于学龄前儿童，尤以3岁以下年龄组发病率最高。”济宁市传染病医院医生胡冰告诉记者，目前是手足口病的高发期，家长们要注意孩子的身体变化，发现有手足口病迹象，要及时到医院诊治。这种病主要通过消化道途径传播，也可经呼吸道和密切接触等途径传播。

“手足口病发病初期类似感冒，家长要引起注意。”胡冰说。患儿感染病毒后，多以发热起病，一般发热38℃左右，有手足口、臀部皮疹。有的孩子可能有恶心、呕吐等症状，大多数患儿

病情较轻，经过3—5天治疗后可痊愈。极少数患儿可能出现脑炎、脑膜炎等临床表现，如不及时治疗可能导致病危，极个别重症患儿甚至死亡。

忌生冷勤洗手 少去人群密集处

春夏是肠道病毒感染容易发生的季节，医生提醒，预防是关键，要讲究环境、食品卫生和个人卫生。不喝生水，不吃生冷食物，饭前便后洗手，保持室内空气流通。尽量不要带婴幼儿去人群密集场所。目前，医院病房里也有几个患手足口病的儿童，但都属于轻微症状，其中部分患儿已于近日出院。

发现孩子发烧、有皮疹等症状，尽快到正规医院就诊。孩子患病后应暂停去幼儿园和学校，避免传染给他人，防止再感染其他疾病。根据医生建议，决定是否留院观察或住院治疗。患儿的家庭应使用肥皂、消毒液对日常用品、玩具、尿布进行消毒，对奶具、餐具煮沸消毒。患儿粪便及其它排泄物可用消毒剂或漂白粉消毒；将衣被阳光曝晒，室内保持通风换气。



▲专家在细心接诊。 本报记者 张晓科 摄

多措并举，做好手足口病防控

“通过前期的一些措施，医院提前部署了手足口病防治工作，目前情况相对平稳。”济宁市传染病医院副院长孙道如介绍，为了更好地应对手足口病高峰，医院腾出部分办公用房改造成备用病房，购置病床、输液架、床

头橱等配套设施。医护人员加班加点，弥补专业救治人员不足。

医院大力加强对业务人员技术培训，强化突发事件的处理能力，提升应急水平，确保手足口救治任务的完成。

►医院腾出部分办公用房改造成备用病房。 本报记者 张晓科 摄



应急演练

为进一步规范医疗废物管理，检验医院在医疗废物流失、泄漏、扩散后防控方面应急处置能力，济宁市精神病防治院组织了一场医疗废物泄漏的应急演练。演练过程分为发生泄露事件、及时上报、封锁现场、应急响应、现场处置等环节。通讯员 王新亮 摄

一起来听专家讲养生

济宁市中医院举行夏季养生保健知识讲座

本报济宁7月7日讯(记者 李倩 康宇 通讯员 王碧辉) 炎炎夏日，老年人如何做好夏季养生保健，保护身体健康？近日，济宁市中医院副院长、中医养生保健专家王乐荣走进济宁市中区公安局，为离退休老干部举办了一场夏季养生保健知识讲座。

“随着夏季的来临，如何安心度夏成了大家共同探讨的话题，特别是对于中老年人，夏天是中老年人心脏病、‘三高’及一些脊柱关节等疾病的多发季节。”在讲座上，王乐荣围绕老年人的生活方式和身心健康，向现场离退休老干部们详细讲解了夏季养生原则、夏季常见的健康隐患、冬病夏养的适应症、“三伏贴”适应人群、盛夏如何防暑以及各类慢性病的危险因素及预防，将中医养生保健知识与中老年人实际生活相结合，从日常饮食、运动、心态调整等方面进行生动的讲解，并从中医针灸、推拿及预防保

健专业角度，手把手为老干部们介绍并示范穴位保健养生法及自我按摩保健法，老干部们边学边做，一度将讲座推向高潮。

高深的中医理论和疾病预防知识在专家的讲解下变得通俗易懂。讲座结束时，离退休老干部们对王乐荣的精彩讲解报以热烈掌声，纷纷表示今天的讲座让他们了解到老年人夏季保健知识方面的重要性，学会了让自己生活得更好的方法，这样的讲座很好，收获很大，希望今后还能更多地举行。

据悉，入夏以来，济宁市中医院养生保健专家已陆续9次走进银行、文化馆等单位举办中医养生讲座。“通过中医健康知识讲座进单位、下基层活动的开展，为老百姓普及中医健康养生知识，提高全民养生理念，进一步让广大老百姓了解中医、认识中医、信赖中医。”王乐荣说。

原料现场检验，家长更安心了

梁山县食药监局开展学校食堂开放日活动



本报济宁7月7日讯(记者 康宇 通讯员 王慧) 为进一步营造全民关心、全民共享的食品安全社会共治氛围，4日，梁山食药监部门举办学校食堂开放日活动，邀请学生家长、教师、社会监督员走进学校食堂，由食堂食品安全管理人员向大家介绍

食品原料来源渠道、加工程序、餐具清洗消毒、食品留样、食堂环境保障制度等。

“你们看，这‘六仁核桃’‘六亿核桃’‘六颗核桃’它们可是完全不一样的，买的时候可千万得注意。”食药监工作人员结合图文，现场为学生、家长代表讲解，提醒认购食品的注意事项。并现场公开“五毛食品”作坊加工现场，解说五毛零食“美味”来源。

同时，梁山县食药监局特别

在食堂入口设置快检咨询台，家长根据当日食堂供餐菜单及食品原料明细，现场“点单快检”。快检人员现场快检，及时公布检测结果，详细为“点单”家长解说农药残留、植物油酸价、过氧化值、瘦肉精速测卡实验结果对比情况。这种现场点、现场检的食品快速检测演示，受到家长点赞，家长代表纷纷表示吃上了定心丸，对孩子在校就餐饮食安全更放心了。