

泰安市中医二院 继续开展“冬病夏治”中医特色服务

天气炎热,长时间吹空调,人体阳气严重耗损,正气不足,卫外不固,邪气乘虚而入,致使气血凝滞,经络痹阻,引起关节痛、失眠及一些慢性病复发,小儿易反复感冒、腹泻等。炎热的三伏天正是“冬病夏治、春夏养阳”好时机。

中医认为,经络内通于脏腑,外络于肢节,沟通内外,贯穿上下,将人体各部的组织器官联系成一个有机的整体,运行气血,营养全身,使人体各部的功能活动能保持协调和相对平衡,脏腑和经络之气输注到人体表面的某一部位就叫穴位。

“穴位贴敷疗法”是指在穴位表面贴压某些药物对人体表穴位的持续刺激,激发经络脏腑的功能,调和血气,改善血液循环,促进和调整机体的免疫机能,调动人体内在的抗病能力,调整机体与外界环境的平衡,并调节人体的动态平衡,从而达到内病外治的目的。“穴位贴敷疗法”擅于调治多种慢性顽固性疾病,尤其对于支气管哮喘等呼吸系统疾病。

支气管哮喘是一种以嗜酸粒细胞、肥大细胞反应为主的气道变应性炎症和气道高反应性为特征的疾病,具有反复发作并伴有哮鸣音的呼气性呼吸困难、胸闷或咳嗽等特点,好发于秋冬两季,而炎炎夏日,对于哮喘患者而言是病情相对稳定期,即哮喘的缓解期。据泰安市中医二院中医专家介绍,遵循传统医学“冬病夏治”、“急则治其标,缓则治其本”的原则,夏季正是对哮喘进行有计划治疗的“黄金时节”,其中“穴位贴敷疗法”是中医疗法的一大特色。



根据中医“冬病夏治、夏病冬防”、“子午流注、适时开穴”的理论,夏天的“三伏”天是一年中最热的时候,此时阳气发泄,气血趋于体表,皮肤松弛,毛孔张开,此时贴敷药物更容易渗透皮肤,刺激穴位,起到疏通经络,调节脏腑的功效。冬天的“三九”天是一年中最冷的时候,此时阳气敛藏,气血不畅,皮肤干燥,毛孔闭塞,这时贴敷穴位,能温阳益气,健脾补肾益肺,祛风散寒,起到通经活络止痛的功效。“三伏贴敷”与“数九贴敷”可以治疗多种反复发作及过敏性的呼吸道疾病,如:支气管哮喘、慢性支气管炎、过敏性鼻炎、体虚感冒咳嗽等。如果能够连续贴敷三年以上,可以调整机体的免疫力,减轻哮喘症状,减少疾病的复发。

“冬病夏治”三伏贴敷治疗分为三个阶段:初伏,中伏,末伏。一般每伏治

疗一至三次,儿童每次贴2-4小时,成人每次贴6-8小时。医生会根据患者的病情轻重决定贴敷的次数,贴敷治疗期间不妨碍其他药物的正常使用。贴敷治疗应注意以下几点:1、忌烟酒、辛辣、寒凉、海鲜等刺激性食物,以免影响药效。2、有发烧、咯血等症状的患者务必在医生指导下进行穴位贴敷治疗。3、孕妇、糖尿病人、有严重心肺功能疾患的人、皮肤长有疱疹以及皮肤有损者、疾病发作期的病人,不宜进行穴位贴敷治疗。4、增强体质,选择适合自己的体育运动。

近年来,随着冬病夏治三伏贴的日益普及,尤其是特色三伏贴已经成为市民广为接受的中医防治疾病的重要手段。三伏贴是一个连续治疗的过程,应按疗程贴敷,连续贴敷3年疗效更佳。

2016年贴敷时间

头伏:7月17日 (阴历 六月十四)
中伏:7月27日 (阴历 六月廿四)
闰中伏:8月6日 (阴历 七月初四)
末伏:8月16日 (阴历 七月十四)

贴敷科室	贴敷地址	联系电话
针灸科	门诊三楼针灸科	6262141、13793809589
消化呼吸科	门诊二楼西头	6260021、13793809576
儿科(本院)	门诊二楼东儿科外治室	6262017、18853881524
儿科(东院)	东院一楼东头	6112151、15662067621
针灸保健科	传达室东侧	6262396、13905384487
康复科	传达室西侧	6112730、13468001181