

# 小记者“奥运季”特色课走进省举摔柔运动队 亲手试一下,才知道杠铃这么重

本报济南7月10日讯(记者 尹明亮 实习生 辛嘉琪) 看着古典摔跤运动员扭在一起的训练,听着世界冠军的解说,试试沉重的举重器材,跟柔道运动员学一招防身必杀技……7月8日上午,齐鲁晚报康宝莱小记者团“奥运季”特色课体验营来到山东省举重、摔跤、柔道运动管理中心,体验运动员们的艰苦训练,了解这些运动的基本常识。

“那些摔跤运动员真强壮。”在摔跤训练馆,一群古典摔跤运动员正在紧张训练中,小伙子们结实的肌肉让小记者王子暄跃跃欲试。听世界冠军李岩岩讲解古典摔跤和自由式摔跤的区别,小记者们虽然似懂非懂,但听说这支古典摔跤队是国内最厉害的,十分赞叹。小记者们蹲在地上,看着运动员的训练,一个个都忘了要离开。

在举重训练馆,刚进馆,小记者就被运动员姐姐们的一声声吼叫吸引住了,看着运动员们举起一个个杠铃,小记者手中的手机也啪啪啪地拍个不停。解说的阿姨看上去十分温柔,但当得知这位叫严小莉的阿姨也是一位举重冠军时,小记者们十分惊讶。摸着运动员们的举重器材,小记者们自己试了起来,好几个人合力才抬起一根杠铃杆。

为什么运动员举重前要抓一些白色粉末,这里都有哪



举重运动员给小记者进行举重展示。 本报记者 尹明亮 摄

些世界冠军?围着运动员和教练,小记者们的好奇心都被激发出来了,“以前只在电视上看过举重的,到现场看看原来还挺好玩的。”小记者卢佳逸虽然不爱说话,但守着一堆举重器材摸来摸去,恨不得自己举起来。

“这些姐姐们好厉害。”刚走进柔道训练馆,小记者就被柔道运动员一次次重重的摔给镇住了,运动员被摔在地上啪啪地响,然后腾一下子又起来了。脱了鞋,走上训练的垫子,全运会冠军徐春燕给小记者们讲解起柔道的常识和技巧。虽然训练的衣服看起来和跆拳道差不多,小记者们一摸才知道柔道服特别厚。那为什么比赛的运动员一个是蓝色、一

个是白色?经过一番讲解,小记者们才知道,原来这是为了方便给运动员打分。当运动员停下训练和小记者们一起练起柔道时,小记者们也开始各显身手,小记者米丽欣和弟弟一起练柔道已经好几个月了,与运动员比画起来也是有模有样。小记者们跟运动员们学着柔道里标志性的背负投,个个都投入得很。

上午的时间转瞬而过,小记者们陶醉在和运动员一起训练的乐趣中。“虽然在电视上也能看到这些运动,但让孩子亲自来自感受下,还是有不一样的感觉,能对运动员多一些了解,也对这些运动多一些认识。”活动结束后,不少随同而来的家长同样直呼收获良多。

## “想当个冠军真不容易”

本报记者 尹明亮  
实习生 辛嘉琪

在山东省举重、摔跤、柔道运动管理中心,全运会冠军或世界冠军给小记者们讲解着各个运动的基本知识,冠军们的讲解轻松活泼,对于冠军们,小记者也非常追捧。在摔跤训练馆,小记者们围着全国唯一的一个自由式摔跤世界冠军李岩岩,争相拍起了合影,而在训练馆一楼的荣誉墙上,小记者们也争相找着自己看到过的冠军和冠军教练。

“但是运动员的训练太辛苦了。”当看着正在训练的摔跤运动员们满身的汗

水、举重运动员一次又一次举起沉重的杠铃,柔道运动员一次次重重地摔在地上时,小记者们也都觉得很佩服。“虽然得到冠军都会很高兴,但每个冠军都要经过艰苦的训练才能获得。”全运会冠军徐春燕耐心地给小记者们讲着,小记者们也感同身受。“原来想当个冠军也不是那么容易的事。”虽然想在训练馆里多呆一会,但得知这里的运动员过几天都要参加全国比赛时,小记者们也都乖乖地离开了,“希望他们在比赛中都能取得好成绩。”临走了,小记者卢心扬也向运动员们送上一份祝福。



世界摔跤冠军李岩岩很受小记者欢迎。 本报记者 尹明亮 摄

### 校园资讯

## 山东职教典型人物采访活动启动

本报济南7月10日讯(记者 向媛媛) 近日,“追寻中国梦·匠心筑梦”山东职教典型人物采访活动启动仪式在山东传媒职业学院举行,9月开学季起,学生记者将陆续走进山东各大职业院校,以工匠精神为主题,采访

优秀的教师和学生代表,拍摄、制作系列专题片和图片集,并进行广泛的媒体宣传。

据山东传媒职业学院院长孙茜芸介绍,《追寻中国梦》系列采访报道活动已经连续成功举办三年,活动围绕“中国梦”思政教育主题,

结合传媒专业特色,组织学生先后走进企业车间、农村社区等进行采访报道,同时将所学专业融会贯通,制作出富有贴近性的专题片并进行跟踪式报道,大大提高了学生们的实践动手能力。

## 小记者“奥运季”绘画大赛等你来投稿

本报济南7月10日讯(记者 尹明亮) 离奥运会只有一个月了,别光等着看开幕式,跟着奥运的节奏,让孩子也快运动起来吧!为了鼓励更多的孩子走出家门,远离手机、电脑,更多地参与到运动中来,让孩子用画笔记录下自己的运动故事。齐鲁晚报小记者团“奥运季”绘画大赛继续征集优秀作品。

距离里约奥运会越来越近了,在这个奥运季,齐鲁晚报小记者团将跟着特色课体验项目,深入地接触各种体育运动项目,到现在齐鲁晚报小记者团已经先后组织小记者体验了篮球、举重、摔跤、柔道等运动项目,体验结束后,我们也期待,小记者们用手中的画笔画出自己所理解的体育运动。

除了齐鲁晚报小记者团的小记者,活动将同时向社会征集小朋友以运动和奥运为主题的绘画作品。在这个夏天,我们也希望家长们放下手中的手机,带孩子更多地参与到运动中来。把孩子用画笔记录下的运动瞬间发给我们,就有机会赢得一份大奖。

此次齐鲁晚报小记者团“奥运季”绘画大赛将持续到8月份,全省所有中小學生自己创作的相关绘画作品都可以发送到邮箱 wanbaojizhetuan@126.com,我们将选出部分优秀作品在本报“齐鲁壹点”新闻客户端展示,最终我们将从优秀作品中通过网络投票评选出一、二、三等奖,并给予优厚的奖励。

## 山东英才学院与好品山东开展政校企合作

本报济南7月10日讯(记者 王婷) 记者近日获悉,济阳政校企人才合作基地签约揭牌暨“好品山东”济阳服务中心授牌仪式在济阳县政府服务中心举行。会上,山东英才学院与济阳县政府、好品山东互联网应用中心、济阳县中小企业服

务中心签订合作协议,使山东英才学院在“政校企”合作和服务地方经济社会发展方面有了更为广阔的发展空间。

山东英才学院党委书记、院长夏季亭表示,山东英才学院将以此次政校企合作为契机,发挥学校人才聚集优势,与

济阳县政府、好品山东互联网应用中心、济阳县中小企业服务中心在人才培养、科学研究、社会服务方面优势互补,通力合作,实现多赢发展。真正实现“政校企”强强联合,积极探索政校企合作新模式,树立政校企合作典范。

### 幼儿园倡导世界和平环保

## 外国领导人给他们回了信

本报济南7月10日讯(记者 王光营) 济宁一所幼儿园的小朋友收到外国元首回信了。据悉,联合国秘书长潘基文及其他11位外国领导人给这所幼儿园小朋友回信,这些领导人为什么给小朋友回信呢?

济宁南张大风车幼儿园园长王爱民说,他们联合20

家幼儿园,给100多位国外首脑写信,倡导世界和平环保,推介儒家思想,邀请他们来参加中国(曲阜)国际孔子文化节,孩子们的真诚感动了他们。提起这个创意,幼儿园园长们还要感谢毕业于山东英才学院的顾业栋,是他想出通过这个形式,唤起孩子们的环保责任意识。为此,

他们选择了具有中国特色的信封、邮票,明信片上印有孔子头像。

据介绍,他们收到最快的回信来自捷克总统泽曼,信寄出大约一个月就收到了回信。联合国秘书长潘基文寄来2张亲笔签名照片,对从事环境保护工作表示支持,并祝贺展览活动取得成功。



扫描二维码加入齐鲁晚报小记者qq群,群号184941630,电话:0531-85193855,15969678226



关注“齐鲁学堂”微信公众号,了解更多小记者活动