

# 今日淄博

我们就在您身边



2016.7.13

星期三

齐鲁晚报

读者热线: 96706 3159015

www.qlwb.com.cn

壹点爆料

张店将安全教育  
纳入暑期作业必修课

C03 巡城

男子酒后抢劫女包  
民警“撒天网”将其抓获

C03 巡城



降雨难消暑热  
本周继续“蒸桑拿”

12日18时45分,淄博中心城区开始下起小雨,然而短暂的降雨仍无法缓解燥热,本周内闷热天气依旧。

C03 巡城

## “江河卫士” 有你有我



12日上午,在高青县刘春家村的黄河大堤上,一群身着醒目红色马甲的志愿者在“人人都是江河卫士”队旗的引领下,沿着根石堤一路向东,边走边捡拾生活垃圾。

当日,由齐鲁晚报联合阿里公益天天正能量、山东黄河河务局共同举办的“守护母亲河——人人都是江河卫士”大型公益活动在淄博正式启动。据了解,今年是人民治黄70周年,作为“守护母亲河——人人都是江河卫士”活动内容中的重要一项,志愿者和齐鲁晚报记者将一起巡河问治水,共护母亲河。

本报记者 刘光斌 李洋 实习生 胡泉 李聪 摄影报道

C02 抢眼

[提醒广大消费者注意广告公信力]

淄博“糖友”赶快报名! 7月17日,北京协和医院营养科主任马方教授将莅临淄博

## 马方教你怎么吃

马方说:没有饮食治疗,就不可能将糖尿病控制好

淄博糖尿病患者马上拨打0533—2396622 2396633 报名,报名领取498元马方教授讲座门票,接受专家团面对面指导,领取198元血糖仪和98元试纸一筒,因会场坐席有限,仅限500人!欲报从速!

7月17日,马方教授莅临淄博 “用食疗改变糖友命运”公益讲座开课啦!

### 马方教授

■中华糖尿病协会副会长  
■北京协和医院营养科主任、教授  
■糖尿病“食疗四驾马车”创始人

#### 花絮:

马方教授说:“糖尿病不是一个单一脏器的疾病,而是一种涵盖全身脏器的复杂疾病,生活行为对疾病的调理和控制,极为重要。”

每个人的胖瘦、高矮、病龄等都不同,吃二两饭还是四两,都会影响血糖控制,患者不会吃、不会动,造成了血糖波动,并发症的丛生,而降糖药物的选择,更需要因病、因人而异,这就急需需要一个专业的机构、专家来进行个性化的专业指导,否则血糖就不太可能控制好。”

常见疾病的营养治疗(包括糖尿病、肾病、肥胖症、营养不良等)执业经历:

擅长糖尿病、痛风、肥胖等慢性疾病的营养治疗。著有《中国糖尿病医学营养治疗指南》《糖尿病健康食疗图鉴》等多部专业及科普书籍。

“马方教授17日,就要来淄博啦!”“赶快报名,就能免费听马教授讲座,学如何用饮食平稳血糖!咱淄博糖友有福气啦!”“没想到,打个电话,不用花一分钱,免费送血糖仪,还送试纸!”

近日,由厚德仁集团主办的“糖友梦·健康梦”公益活动的消息一经公布,引起淄博糖友的强烈关注——马方教授领衔的专家团17日将亲临其市,举办“糖尿病食疗四驾马车”公益讲座。

马方教授一生致力于食疗抗糖,创立了一套糖尿病康复疗法“马方食疗四驾马车防糖法”,开创了“用食疗改变糖友命运”的医学

奇迹。他就是我国著名食疗营养专家马方教授。

马方教授指出,糖尿病是一种生活方式病,对于老百姓来说,得了糖尿病,吃什么?这些可都不是乱来的。每个人的胖瘦、高矮、病龄等都不同,都会影响血糖控制。

他强调,饮食治疗是糖尿病治疗的重中之重,如果没有良好的饮食治疗,就不可能将血糖控制好。这就急需需要一个专业的机构、专家来进行个性化的专业指导。

据了解,他创立的“糖尿病营养四驾马车”,通过简单的饮食技巧,至今已帮助数千

糖友吃饱吃好的同时,血糖长期稳定,倍受广大糖友追捧和喜爱。

本次活动,马方教授携中华糖尿病协会秘书长李景仁秘书长,将亲临现场,传授食疗秘笈,通过实用易行、一学就会的食疗方法,教广大糖友通过吃出健康、快乐生活少吃药,对抗糖尿病及其各类并发症。



好礼相送,报名领取。

门票仅剩 100 张  
报名从速

抓紧报名! 免费见专家  
报名领取 198 元血糖仪和 98 元试纸

淄博市糖友请于今日8:30—17:30之间,快速拨打0533—2396622 2396633 报名,成功报名者,除领取498元马方教授公益讲座门票一张外,还有机会获得中国老年保健协会糖尿病专业委员会提供的以下系列救助:

1. 获得价值198元血糖仪一台和价值98元试纸一筒;
2. 获得价值368元胰岛功能检测一次;
3. 获得价值288元颈动脉多普勒彩超检测一次;
4. 获得价值598元全身并发症筛查一次;
5. 获得标准早餐、午餐各一份。

报名电话: 0533—2396622 2396633