



大陆教练针对中华台北队员的训练方法很多,有时二对一,有时一对二。



大陆教练根据中华台北队员的具体情况,详细安排每天的训练计划。



即将到来的里约之行是程铭志的第一次奥运之旅。



轮椅上的奥运梦

文/片 本报记者 张中
实习生 郭松健

里约奥运会还有不到半月就开幕了,选手们都在做最后的备战。也许很多人不知道,就在济南,不少残奥选手正在山东师范大学中国残疾人乒乓球训练基地刻苦训练,连中华台北残障乒乓球队的四名轮椅选手也集结于此,向世界冠军冲刺。

与大陆的集中训练不同,中华台北队的队员有自己的工作,仅靠业余时间练球,只有奥运会等大赛前才

集训两三个月。队员卢碧春介绍,她白天卖彩票,晚上8点下班后才开始训练,教练兼陪练是自己的先生。这次来大陆集训,不仅时间长,而且强度大,她笑着说:“老骨头都要散了。”卢碧春右手握拍,左手得根据来球方向和位置不停调整轮椅,都结上了厚厚一层老茧。

另一名队员魏美惠是雅典残奥会的铜牌获得者,虽然参加了多届奥运会,可她训练丝毫不松懈。不管是训练间隙和队友聊天,还是外出路上,她都左手摇轮椅,右

手不时练习空手挥拍。程铭志是队里唯一的男选手,他7岁起接受正规的乒乓球训练,2011年遭遇意外不幸失去了双腿。今年,他将首次征战残奥会。

两岸的队员在一起训练,不仅增进了相互了解,还让中华台北选手接触了更多的打法,以便更好适应下月的奥运大战。与大陆的年轻选手相比,他们的年龄都偏大,但对乒乓球运动的喜爱让他们坚持下来,他们用顽强与执著,一再诠释着奥运精神。



▲为了放松,基地安排中华台北队员游览济南名胜。

◀两岸队员年龄相差较大,这次集训让她们结成忘年交。