

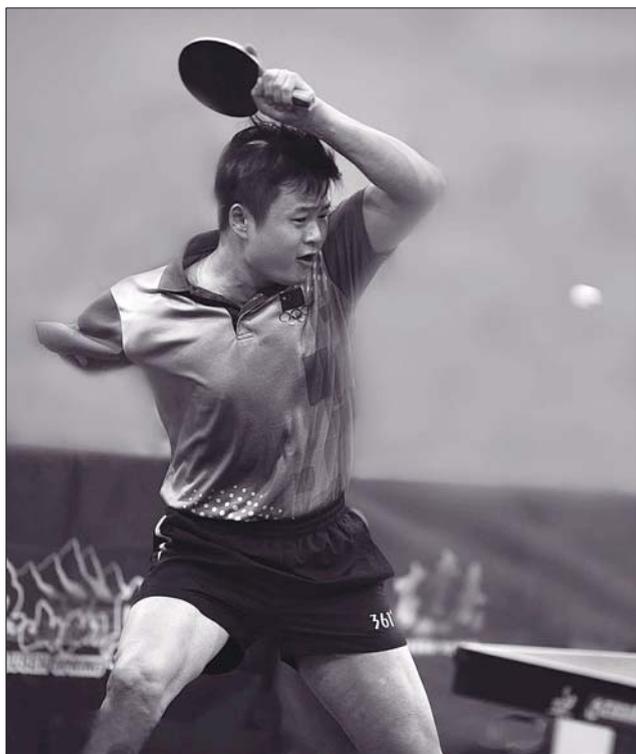
# 吕晓磊： 残奥会冠军用执着书写精彩人生



小小年纪，他便遭遇命运的残酷磨砺，因一次电击的意外事故，失去了右臂，但他乐观、自信，一颗小小的乒乓球打开了他新生活的窗子。他刻苦训练，最终站在了残奥会的领奖台上。如今，他从一名运动员转身成为教练员，也是大学校园里教书育人的勤恳园丁。

他是吕晓磊，是齐鲁工业大学的一名教师，也是国家乒乓球训练基地的教练员，他说，乒乓球是他生活的全部。

本报记者 高倩倩



## 他用乒乓球 打开一扇窗

夏天再次用高温笼罩着整座城市，宣示着自己的存在，而在山东师范大学院内的国家乒乓球训练基地里，一群聋哑乒乓球运动员却无视外面的高温，坚持训练着，训练室里，乒乒乓乓的声音此起彼伏，他们在备战即将到来的聋人乒乓球世界锦标赛，坐在一旁的吕晓磊眼神时刻关注在队员身上，并实时进行指导。

看着队员们刻苦训练的情形，他的思绪也不免回忆起自己刚与乒乓球接触时的情景。1982年，吕晓磊出生在菏泽市东明县的一户普通人家，天真活泼的童年在他六岁那年和他开了一个玩笑，在他和几个小伙伴爬墙去看电影时，不幸被高压电击中，在医院躺了3天后，他被截去了右肢。一时间，家里好像笼罩着灰蒙蒙的气氛，但生活还是要继续。

12岁那年的暑假，吕晓磊到山西太原的大爷家玩，看到周围的邻居在打乒乓球，他一下就被吸引了，从此，打乒乓球成了他最大的乐趣。回到家中，正赶上东明县体校的乒乓球班招生，爸爸便带着他去报了名，每天与乒乓球为伴，吕晓磊乐在其中，可好景不长，刚练了不到一年，东明县体校就解散了。然而，儿子的热情和快乐，爸爸全都看在眼里，“你愿意打吗？”“愿意！”就是这两个字的回答促使爸爸买了张球台放在家里，又把原来县体校的教练请到家中教晓磊。

那时，吕晓磊刚上四年级，每天8点上课，别的孩子7点起床，他5点便起来，5点半开始练球到7点，再去上学，别的孩子放学回家休息，看电视，他晚上还要投入到乒乓球训练中。付出总有回报，1995年，吕晓磊初出茅庐，一举获得山东省第四届残疾人运动会乒乓球项目的单打亚军，用扎实的基本功实现了完美亮相。

## 遇恩师 向世界舞台追梦

省运会上的成功让吕晓磊有资格代表山东参加了全国残运会，更让他结识了对他运动生涯乃至整个人生都有着重要意义的人——袁锋，当时他是山东师范大学的乒乓球老师，又是山东残疾人乒乓集训队的教练。

那次全国残运会上，吕晓磊作为最年轻的选手，帮助山东队获得了团体第二名，虽然成绩不错，却不足以让一个残疾少年找到未来的路，袁锋将其收入麾下，手把手教他。“那时，我吃住都在教练家里，每天都骑着自行车从老师家到训练基地练习，风雨无阻，有时感冒、发烧，只要能爬起来，就坚决去训练。”吕晓磊说，那时小小的他心里已经有了个梦想：要打奥运会，要拿冠军。

在吕晓磊的记忆中，那一年365天，好像除了春节会休

息一周的时间，他每天都在练球。“现在想想，都不知道当时是怎么熬过来的，可那会就是喜欢，丝毫不觉得累和辛苦。”吕晓磊说。

2000年，不到十八岁的吕晓磊走上了奥运会的绚丽舞台，然而结果让他很不满意。“第一次参加奥运会，倒没想着拿冠军，但得拿个名次呀。”吕晓磊说，可到了当地之后，自己就开始紧张，吃不好也睡不着，每天都处于亢奋状态，打比赛的时候就找不到兴奋点了，最终只取得了单打第四名的成绩。“这叫什么成绩！出去比赛怎么也得挂上块牌啊。”说起这些，已经在胜负的世界里打拼多年的吕晓磊仍然“耿耿于怀”。

面对这样的挫折和心理落差，吕晓磊不免有些灰心，“回来之后不爱训练，因为觉得练

得挺好也没拿牌，大概有半年的时间一直在调整恢复中。”虽然嘴上这么说，但这次挫折并没打败他，他开始重新调整自己，逐渐找回了那个在赛场上意气风发的吕晓磊。

## 刻苦训练 捧回奥运金牌

2004年的雅典残奥会注定让吕晓磊终生难忘。“那是我打得最好的一次比赛，无论从状态调整，还是比赛发挥都非常成功。”吕晓磊如是总结，不像上一次参加奥运会时那般紧张，这次他给自己定的目标就是：正常发挥。也正是这样的轻松姿态让他捧回了团体赛冠军和单打亚军的奖牌。

“当时太激动了，我们抱在一起，得哭了近半个小时。”回忆起当时的情景，吕晓磊的激动心情难以描述，可那所有的付出和汗水在那一刻都成了幸福的记忆。因为雅典残奥会上的突出表现，2004年，吕晓磊被授予“全国五一劳动奖章”和“全国五四青年杰出贡献奖”。

四年弹指一挥间，家门口的北京奥运会来了，这是每一位中国运动员都无比期盼的时刻。北京奥运会前，吕晓磊将自己调整到了最好的状态，可真正到奥运会的时候，他却发现

自己状态突然没了，“不紧张也不兴奋，启动慢。”结果吕晓磊单打小组意外地没能出线，不过凭借着强大的整体实力，还是在团体比赛中成功登顶。

因为个人名次的失利也让他期待伦敦残奥会，2012年，他再次捧回了团体赛的冠军金牌，而此时的国家对有两个教练要退休，吕晓磊转型成了教练员。从运动员到教练员，吕晓磊感觉自己肩上责任更重，压力更大。“以前只管好自己的训练即可，现在要负责队员们的各种事情，除了训练，也要适时帮他们调整生活状态。”吕晓磊说，队员的个性培养、心理辅导都要考虑到，也更让他体会到当年教练们对自己的良苦用心。

“虽然已经退役了，不在比赛的第一线，但乒乓球依然是我生活中的全部。”吕晓磊说，现在的他还是齐鲁工业大学体育学院的一名教师，他的课非常受欢迎，学生们会问起他参加比赛的经历，在这些孩子眼里，他不只是老师，还是位大明星。

“我不是严厉型的。”吕晓磊笑笑说，这一点，他坦言自己的风格跟师父袁锋一致，有亲和力，训练中以教育为主。“教书育人，老师用心一点，学生就会多学到一些东西。不好好工作，作为老师，混日子，总感觉对不起这个职业。”说这话时的吕晓磊很认真。

## 相关链接

## 乒乓球仍是挚爱

自十二岁开始，乒乓球便成了吕晓磊生活中不可缺少的一部分，无论是训练、学习，还是现在的工作，吕晓磊注定已经离不开乒乓球了。

高考时，吕晓磊凭借着高中时期获得的一系列运动成绩成为体育特长生，进入山东师范大学中文系，2007年，他又被学校保送读体育教育训练学研究生。2010年，他研究生毕业后，成为了一名大学老师，从事公共体育的乒乓球课教学。“现在很多健全人毕业之后找工作都很

困难，我是残疾人，找到这份工作确实不容易。”吕晓磊感慨道。

聊起乒乓球和工作，他总是侃侃而谈。而说到生活时，他的话题也总离不开乒乓球，“要上课、要带队员，好像比以前更忙了，我业余时间不多，但空闲的时间也都交给乒乓球了。”吕晓磊笑着说，现在他将工作的重心都调整到如何带好队员上来，“虽然之前一直和乒乓球打交道，但真正想带出一批好队员，还是需要下一番硬功夫的。”

