

德州市人民医院承载重托

新生儿重症监护病房全市领头

应对“二胎”，效益双升

2016年初国家实行全面二胎政策，随之而来的是高龄产妇增多，病理产科增加，因此危重新生儿的出生率也随之增加，德州市人民医院适应新形势变化，在2016年2月份为新生儿NICU病房购置10台暖箱，及时地缓解了小儿科新生儿患儿逐月增多的压力。

自2月份以来，NICU入院病人明显增加，新生儿暖箱的购置为患儿提供了更好的治疗空间与环境，提高了危重患儿的抢救成功率，缩短了治疗周期，增加了床位周转率及住院病人数量，提高了科室的效益，与去年同期比较，医疗总

收入每月呈增加趋势。截至6月份，医疗总收入较去年同期增加35%，药占比下降7.5%，同时科室及医院的知名度和荣誉也较大提高。

业务发展，建学术新平台

7月初，德州市人民医院小儿科成功举办了首届德州市医学会新生儿专业委员会成立暨新生儿危重症诊治新进展学习班，市人民医院成为市新生儿专业委员会的主委单位，为全市新生儿专业同仁提供了学术交流平台，对全市新生儿工作向纵深发展，加强新生儿队伍建设和人才培养具有重大意义。

审时度势，承载重托

为加强全市新生儿危重症的救治工作，德州市人民医院被德州市卫计委批准为德州市急危重孕产妇及新生儿救治中心。

下一步，医院将加强标准化建设：参照国家、省有关标准，从中心规划、硬件设施、技术团队、多学科协作、医疗质量、转运管理、科研教学等方面着手，积极进行升级改造，为中心建设打下坚实的基础。建立健全区域性新生儿转运网络，将全市11个县市及周边县市助产单位内所接生的危重新生儿通过转运的绿色通道及时、安全地转运到医院的



NICU中，因此，设备的健全，尤其高端设备的引进显得尤为重要。

德州市人民医院新生儿

专业作为全市的领头羊，必将为全市人民的健康提供更优质的服务。

(徐良 郭吉显)

温馨服务获外籍孕妇赞誉

7月19日，德州市妇幼保健院特检科医生蒋霞接诊了一位俄罗斯籍孕妇，热情周到的服务得到孕妇的赞誉。

这位俄罗斯籍孕妇名叫安娜，在德州生活和工作，怀孕8个月来市妇幼保健院做彩超检查，毕竟是在异国他乡，又是第一次做妈妈，不免有些紧张和担心。当班的蒋霞医生接待了她，发现孕妇的紧张情绪，就耐心地为她讲解超声检

查的情况，还让她看了超声宝宝的画面和听宝宝胎心的声音，告诉她，宝宝现在一切正常，下次按医嘱要定期孕检等嘱托，这时安娜的担心和紧张消失了，脸上露出了将要当妈妈幸福的笑容，用不太准确的中文说：“我一人离开家乡来到德州工作生活常常想家，现在怀孕了身旁也没有亲人照顾，你们医院的服务态度真好，我不懂的地方你们都向我

耐心的解释，你们就像我的家人一样关心我，我终于有了家的感觉”。在孕妇的万分感谢中，蒋霞医生把孕妇送出诊室，还留下了自己的联系方式，以便孕妇可以及时咨询。

特检科的医生们，在加强业务能力的同时提升服务水平，从人文做起，从细节抓起，让孕妇在得到专业技术诊断的同时享受到亲人般的服务。

(徐良 李红)

市立医院成功抢救一位101岁脑出血患者

近日，市立医院神经外科成功为一位101岁脑出血患者实施手术。

据了解，患者为101岁老年男性，以“意识不清2小时”为主诉入院，做头颅CT显示：左侧丘脑出血破入脑室，三、四脑室已堵塞，必须急诊手术治疗，否则将造成急性梗阻性脑积水危及患者生命。刘明辉副主任接诊病人后果断地决定实施手术，患者家属商量后同意手术。治疗方案确定了，按照常理，这样意识不清、不能配合的患者会采取全麻才能保证手术的顺利进行，但是全麻风险很大，特别是对

那些心肺功能不好的高龄患者，随时有心脏衰竭、呼吸衰竭的危险，权衡利弊后决定局部麻醉。虽然脑室体外引流术在神经外科是一个相对比较简单的术，但是放在这样一位躁动明显、不能配合且还必须局麻的患者身上，手术难度、风险就增大了几倍，它不但要求术者要有熟练的操作技术、精确的颅脑定位，还必须尽量地缩短手术时间。最后，仅用了15分钟就顺利地完成了手术，术后患者生命体征平稳、意识较前有好转，目前正在进一步康复中。

(贺莹莹 徐玲玲)



炎夏养生，护心最关键

随着气温升高，心血管疾病的发病率也呈现上升趋势。记者从德州市中医院了解到，每年到了三伏，就诊的心血管疾病患者会明显增加。

近日，40多岁的孙先生突然出现胸痛、胸闷、出冷汗、气喘等症状，开始以为是中暑了，也没太当回事，可症状持续2个小时无法缓解。及时送医院检查后，被确诊为急性心梗，所幸救治及时，未危及生命。

“炎热的天气是诱发心血管疾病的‘温床’市中医院东院区内科主治医师曹旺波分

析称，气温升高，人体皮下血管扩张，皮肤的血流量比平时增加了3至5倍，而回流到心脏的血流量减少，这会影响到心肌供血。此外，人在高温状态下，往往会出现烦躁、焦虑的情绪，引起交感神经兴奋性增高，心率加快，同时可能会导致冠状动脉痉挛，使心肌供氧量减少，会增加心血管疾病的发病几率。

曹旺波大夫认为，护心，应做到“三静”，即静心、静养、静胃。对于心血管疾病高危人群而言，天气热时，容易急躁，

情绪较难控制，容易引发突发症状，因此一定要提醒自己遇事要平和。夏季老年人应静养，不宜大量运动，即使是运动，也应该避开上午6点至9点这段心血管疾病发病的高危时段，而应选择傍晚时。运动方式因人而异，老年人比较适合散步，另外记得循序渐进。静胃是指饮食应以清淡质软、易于消化的食物为主，减少盐、油摄入量。此外，一定要适量多饮水，绿茶是首选的夏季饮料。

(贺莹莹 张琦伟)

精神卫生专业委员会换届

近日，德州市医学会第二届精神卫生专业委员会换届暨学术交流会召开。会议选举市第二人民医院李秀华为本届委员会主任委员，选举宿少华、胡连荣、王玉伟等7名同志为副主任委员。

德州市第二人民医院作为全市唯一一家专业治疗精神疾病的市级专科医

院，承担着全市精神卫生工作的重任，医院必将发挥好学科引领作用，加强业内沟通交流，增加相关诊疗区域的联动与合作，规范精神卫生专业的诊疗过程，实现临床各亚专业规范化、科学化发展，推动德州市精神卫生工作再上新台阶。

(徐良 任天瑜)