



## 旧衣零抛弃,环保伴我行

7月22日,胜东社区瑞康物业公司联合东营市中心馨公益服务中心在汽修小区广场举办“旧衣零抛弃 环保伴我行”启动仪式,旨在倡导居民让旧物循环利用,为社会公益奉献一份爱心。目前,心馨公益服务中心在瑞康物业所辖5个小区内设立了6个旧衣物回收箱,定期回收捐赠。据了解,启动仪式当天,瑞康物业公司辖区居民共捐赠衣物1000余件,这些衣物将经由该公益组织分类、消毒、储存后,一并捐赠给困难群体。本报记者 邵芳 通讯员 胡瑛 摄影报道

## 胜中社区构建“文化养老”模式

# 文体活动展现最美夕阳红

2011年以来,秉承让老年群体“老有所学、老有所教、老有所乐”的宗旨,胜中社区积极倡导“文化养老”模式,通过打造老年活动中心、老年大学等活动平台,积极引导老年人参与到文化生活与学习交流中,并广泛组织起丰富多样的文体活动,不仅充实了老年群体的业余生活,同时也激发出老年群体参与小区管理、加入志愿服务的积极性与主动性。如今“文化养老”模式已彰显出其独特的魅力。

本报记者 邵芳  
通讯员 丁洁

### 多个平台培养兴趣爱好

家住东旭小区的张广英自从4年前在油田老年大学首次接触书法起,就迷恋上了这一古老文化,每周她都往返学校两次,她的退休生活也因此充实快乐,只是来回30多分钟的路程让她觉得有些麻烦。然而随着今年3月东旭老年大学成立,张阿姨在家门口就免费学习书法了。

无独有偶,去年以来,家住明苑小区的赵大爷与“老棋友”也有了新“阵地”。原来,根据明苑小区老人居多的情况,胜中社区与电力管理总公司提出“资源共享、和谐共建”的工作模式,利用胜中社区场地资源和电力管理总公司的人力管理资源,在小区内设立老年活动室,共同为辖区老同志提供服务。

居民生活的转变源自胜中社区积极探索“文化养老”模式。胜中社区老年管理中心书记王振玲说,该中心管理着离退休职工3248人,家属2350人。“这些老年群体是油田的石油勘探开发的贡献者,理应享受丰富的晚年生活,我们义不容辞提供保障服务。”王振玲说。

随着人们物质生活水平的不断提升,文化学习成为许多老年人的精神寄托,退休生活成为了老年人学习的新起点。“老年人需要的不仅仅是被动的身体照顾,他们更需要积极主动到精神关爱服务、文化交流学习中来。”王振玲介绍,于是胜中社区开始倡导“文化养老”新模

式,并以老年活动中心、老年大学为“文化阵地”,给老年人打造一个沟通情感、交流思想、拥有健康身心的平台,旨在提升老年人的生活质量和幸福指数。

如今,胜中社区辖区内分布着11个老年活动中心、3所老年大学和1个社区图书馆,每天义务向辖区老年人开放。

### 兴趣爱好唱响晚年生活

每逢元宵社火和消夏晚会,基地片区总能看到由一支银发阿姨组成的“玲珑腰鼓队”。70余岁的队长邢淑香自参加馨园老年站活动开始,便将腰鼓绝活传授给100余名徒弟。“姐妹们都很喜欢腰鼓,我们从中找到了生活乐趣”邢淑香说,腰鼓队已完成3套完整的腰鼓舞,银发阿姨越玩越专业、越玩越健康。

除了“玲珑腰鼓队”,馨园老年还陆续成立抖空竹队、柔力球队、舞蹈队、腰鼓队、太极拳等特色活动。“每个队伍都有固定的培训时间和场地,在此基础上还开展形式多样的文化活动,丰富老年人生活。”馨园老年站负责人肖国锋介绍说。

“文化阵地”的拓展与搭建,促使各个特色协会悄然兴起。在社区支持下,各老年站陆续开展多样文体活动,丰富老年生活,凝聚人心。

在玉山老年站,今年以来站长王文峰继续开展起特色“大手拉小手”活动,由蒋广银、隋永士、李玉华等老同志组成的义务辅导员定期登上胜利一小讲台:一个个生动形象的石油故事呈现出来,一个个关乎环境保护的常识传递下去……“每次去授课,孩子们可兴奋了。”谈及

授课经历,老人们十分开心。“孩子们想听听社会故事,老年人需要内心的陪伴,这就是活动的意义。”王文峰说,活动的宗旨是满足老年人内心的需求,大手拉小手的陪伴是化解心灵孤独的良药。

### 爱心汇聚构建和谐小区

随着“文化养老”不断推进,不少老年人在文化团体中尽己所能、发挥所长,并积极成为志愿者。

家住科怡园小区的王桂清以擅长串珠、做网花闻名,许多老年人慕名前来拜师,作品越来越多,力量越来越大,于是王桂清有了义卖的想法。2012年起,以发起人王桂清、王翠果名字命名的“清果巧手坊”成立了,30余名成员先后义卖了1000余个精美手工制品,资助了3名家境困难的儿童……

“玲珑腰鼓队”不断发展壮大后,邢淑香产生了公益的想法,从事过理发行业的邢淑香又拿起了理发刀。2009年,以邢淑香为负责人的“金花理发师”成立了,每周五上午邢淑香和徒弟都会展开义务理发,7年来义务理发数千余次,数人慕名加入志愿者队伍中。

与此同时,以“中石化杰出健康老人”金健为首的馨园巡回医疗队也成立起来,定期在辖区小区做健康报告、义务为老年人坐诊;蒋广银等人也加入到玉山“油大嫂”巡逻队中,每天义务到玉山物业个小区巡逻,关闭楼宇门,驱走传销人员,消除安全隐患……

“如今我们的生活丰富多彩,自然也应该当好守护美丽家园的卫士。”隋永士说。

## 胜利医院泌尿外科: 率先运用1470半导体激光 高质完成前列腺增生手术

本报7月26日讯(记者 邵芳 通讯员 李倩) 近日,胜利医院泌尿外科在全市范围内,首次运用1470半导体激光治疗技术完成前列腺增生手术,术后患者恢复良好并痊愈出院。据了解,1470半导体激光是目前国内在治疗膀胱肿瘤、前列腺增生等方面较为先进的技术,凭借安全性高、恢复快、出血少等特点,高质量为重度前列腺患者提供医疗服务。

“患者张大爷今年80多岁,20年来一直被尿频、尿急、尿痛等症状困扰,最近还一度出现排尿困难症状。”胜利医院泌尿外科主任王金刚说,随着症状日趋加重,张大爷辗转多家医院就诊后,结果均显示前列腺增生且病情较为严重。因患者年老体弱、情况严重,外科手术风险高,因此他一直未进行治疗。经胜利医院专家检查诊断,一致认为最佳治疗方案应采取经尿道前列腺进行1470半导体激光剜除手术。

7月7日,在征得张大爷及家属同意后,历经1个小时,泌尿外科成功运用1470半导体激光完成该手术,术中几乎没有出血。术后5天,拔出患者尿管后排尿通畅,无尿频、尿急、尿痛及肉眼血尿症状,目前患者已治愈出院。

在王金刚看来,传统的电切治疗技术在治疗重度前列腺增生时存在出血量大、恢复时间长、风险高等特点,易产生电切综合征。1470半导体激光治疗技术弥补了传统方法的不足,可一次性彻底解决排尿费力、尿不出等问题。

“这项技术在欧美等国家已经开展的比较成熟,但是在山东省内实施的医院还比较少。”王金刚说,近年来,胜利医院在积极提高医疗技术水平和患者就医治愈率方面采取了大量卓有成效的工作,本次顺利实施1470半导体激光技术就是一次很好的实践,“今后我们还会继续引起国内外先进技术,不断提高医疗服务水平。”