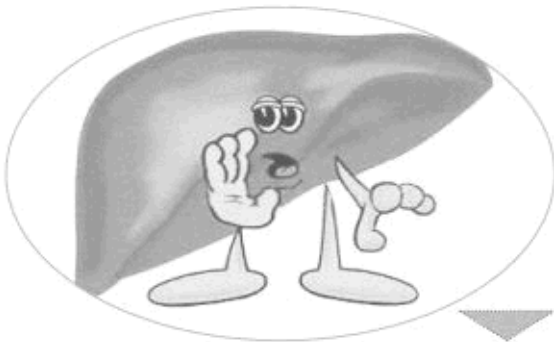
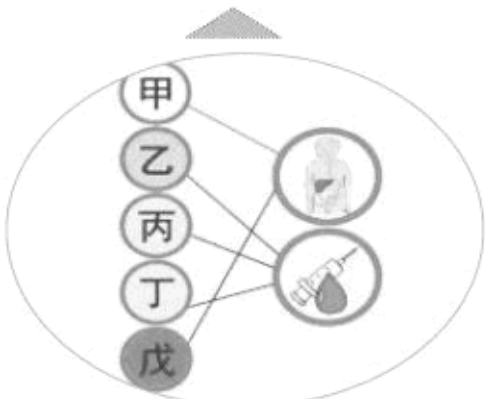


2016年7月28日是第6个世界肝炎日，主题是： “爱肝护肝，享受健康”

病毒感染是导致肝脏炎症的重要原因。
■ 肝炎病毒分为甲型、乙型、丙型、戊型和丁型五个型别。
■ 乙型和丙型肝炎在我国危害最为严重。



■ 肝脏是人体最重要的代谢和解毒器官。常听老百姓把自己疼爱的小宝宝，叫做“心肝宝贝”，可见人们对肝脏的重视。
■ 肝脏受损后人体会出现消化不好，乏力，黄疸，肝区痛，皮肤瘙痒，大便灰白，肝区疼痛等表现。

乙肝感染者应做到：

- 至少每半年体检一次
- 避免饮酒，伤肝的药物和发霉的花生、玉米等可能含有黄曲霉素的食物。
- 不要与他人共用剃须刀和牙刷；如有伤口须包扎；不能捐献血液、器官，避免传播给他人。
- 督促家属进行乙肝检查，易感者接种乙肝疫苗

乙肝是我国肝癌最主要的原因。
■ 我国肝癌患者约占全球的50%以上，其中80%—85%是由乙型肝炎所致。
■ 如果没有定期的体检和有效的治疗，25%的慢性乙肝感染者可能发展成肝癌。
■ 定期体检可早期发现肝癌，有效改善预后。



接种疫苗是预防病毒性肝炎的有效措施。

- 甲肝疫苗：1岁半以上儿童可接种
- 乙肝疫苗：所有年龄人群均可接种
- 戊肝疫苗：16岁以上人群可接种
- 丙肝尚无疫苗可预防



乙肝不会通过以下方法传播：
■ 共饮共食 ■ 共同工作 ■ 一般生活接触
■ 打喷嚏或咳嗽 ■ 拥抱和亲吻
(山东省疾病预防控制中心供稿)

聚资、聚力、聚智，企业改制释放新活力 规范化公司制改制，“改”出新动能



省中小企业局局长王兆春表示，企业发展不仅要善于借资、借力，更要善于通过资本合作借人、借脑、借智，建立起科学的法人制度、清晰的责任制度、规范的运行机制、科学的管理制度，实现与市场资本、技术、管理的对接。事实上，我省一批中小企业已经提前行动起来，通过股改上市，既打破了过度依赖银行的融资瓶颈，又极大提升了公司的品牌知名度，并以此为新的平台整合更大资源，实现了快速膨胀式发展。

本报记者 马绍栋

打通融资瓶颈 股改上市助业绩蹿升

依靠银行贷款，资金短缺、融资贵一直是制约企业持续发展的难题。在当前，经济下行压力加大以及政府推动资本市场改革背景下，规范化公司制改制成为打通融资瓶颈的关键，尤其是中小企业。来自日照的山东领信信息科技股份有限公司(代码831129)就是一个绝佳的样板。从表面上看，这只是一家从事软件和信息服务的普通企业，可它的业绩报表却让人惊讶：2014年营业收入1429万元，2015年增加到8545万元，而今年预计突破3个亿！如此之快的增长速度只能用“大跃进”来形容。

细究其原因会发现，2014年9月公司在新三板挂牌是根本的推动力。“我们的技术团队和产品特色在挂牌后获得了各方认可，三次定向增发累计融资达到1.14亿，极大缓解了资金压力。”公司副总经理王宗辉介绍说，之前公司投标一些规模较大的项目往往要提前垫资，有时高达千万元以上，极大限制了公司业务规模扩张，而自从实现股改挂牌，这一障碍一扫而空，未来更是前景看好。

通过上市融到资金“解渴”是第一步，更重要的是改变了企业的资金策略。山东宏力热泵能源股份有限公司(代码832556)于2015年6月5日挂牌新三板，利用股权融资和众筹模式成功实现了两轮融资，解决了企业急需。公司负责人表示，上市前打交道最多的是银行，但银行喜欢锦上添花，不会雪中送炭。而上市后融资途径扩大到股权融资、发债融资、众筹等方式，主动性大增。省中小企业局局长王兆春表示，对广大中小企业来说，个转企、小升规、规升大无不受资金制约，而解决企业对银行的过分依赖，对接多元资本市场、拓宽融资渠道是主要出路。

改制挂牌成无形资产 市场品牌管理全激活

当前经济形势下，对企业的考验并不仅融资能力一方面，而是品牌、市场、管理、团队等整体要素能力的提升，而通过股权多元化改造，完善法人治理结构，建立规范化现代企业运营制度，正成为激活全要素、重塑竞争力的有效途径。“一开始没觉得有啥变化，后来营销人员反馈说，因为我们是上市公司，经销商和终端客户越来越愿意跟我们打交道。”卡松科技股份有限公司(代码832700)于2015

年8月登陆新三板，公司相关负责人表示，“上市公司”的身份转变如同企业的无形资产，成为客户考评企业知名度和美誉度的“加分项”，因此建立互信、洽谈业务、签订合同都开展得极为顺利。

而对于曲阜首家新三板上市公司——孔圣电缆(代码832901)来说，改制让企业在更大的平台上整合资源，实现跨越式发展。2015年底，刚挂牌不到半年的孔圣电缆与意大利米兰的一家蓝筹股上市公司合作洽谈。后者是一家年销售额折合人民币800亿元的“行业巨头”。“这个项目既能淘汰落后产能又带来国外的先进技术、管理经验，还拓宽了进入国际市场的销售渠道，如果不是改制上市，我绝对吸引不到它，更没资格谈合作。”公司相关负责人表示。

位于日照的山东比特智能科技有限公司股份有限公司本来是一家乡镇企业，因外来股东矛盾，加上市场形势不好，一度濒临破产。后来重新回购股份，实行职工持股，并按照新三板要求建立法人治理结构，重新焕发了活力。目前公司已成长为酒店通讯系统行业隐形冠军，占据国内酒店70%以上份额，国际酒店30%份额，正积极推动登陆新三板。就在记者到访不久前，公司研发的一体化新型电话机通过了美国酒店客户的验收。

记者手记

企业要打造“制度竞争力”

只有在遭遇经济下行危机时，才能显现出企业真正的竞争力。而一个不争的事实是，当下经济环境对企业的生存能力是全方位、立体式的考验，光靠老板英明、技术领先、资金雄厚明显不够，打造坚实的“制度竞争力”成为企业尤其是中小企业培育新动能的关键所在。

这一波经济调整让许多行业“哀鸿遍野”，甚至连一些曾经风云一时的明星企业也难以独善其身。在记者走访的这几家企业，不但成功逃离危机，而且逆势飞扬，画出了一道漂亮的增长曲线。不得不承认，推行公司制改制，借力资本市场聚资、聚力、聚智发挥了不可替代的作用。

“应该说中小企业正站在改制发展的新风口。”王兆春局长表示，在制度建设方面，中小企业历来就存在着公司治理结构不科学、不完善；股权归属不明晰，股本结构不合理；带有浓重的“家族式”管理和“作坊式”生产色彩等。在经济下行压力下，上述问题被集中放大，更加剧了企业经营困难。这就客观上倒逼企业要尽快变革体制机制。

王兆春举例说，仅靠普通的制度架构和激励模式，中小企业想要延揽专业高端人才是很难的。而通过实施公司制改制，可以放大优质股东智能决策作用，吸引优秀人才加盟，同时采取上市公司股权激励方式，可将优秀人才与企业未来发展紧密绑定，为企业稳健发展“安上了轮子，插上了翅膀”，实现了实体经济与资本经济的“双轮驱动”。
本报记者 马绍栋