



千万别等着身体受不了了,才想起来去检查得了啥病。 本报记者 李云云 摄

# “要是查得早,说不定还能多活几年”

## 七成农村人缺乏体检意识,有些病可早点发现

“救护车一响,一年猪白养;致富十年功,大病一日穷。”这是不少商河地区在新型农村合作医疗制度实施前的写照。眼下,新型农村合作医疗制度的不断完善,一定程度上缓解农村人没钱看病的问题。一般来讲,新农合更侧重对农民患病后的救助,由于收入水平、健康观念等诸多方面的原因,农村居民的保健需求无法得到充分的释放和满足。七成农村人缺乏体检意识,农村人免费体检迫在眉睫。

本报记者 李云云

### 自认身体好从没体检 发现时已是肝癌晚期

“我父亲身体一直很好,连感冒发烧都很少有,才55岁的年纪,谁知道一检查竟是这么严重的病,医生说发现得晚,可是我们农村人也没有这个体检意识啊。”王女士迟迟不能接受父亲身患重病的现实。前两天王女士的父亲因为肚子疼到济南的医院检查,谁知竟查出个晴天霹雳——肝肿瘤。

据王女士介绍,前两天的时候,她父亲突然觉得心口刺痛,疼得一直出虚汗。疼得实在受不了,就去当地诊所看病,医生检查完之后说是“胃痛”,给父亲打了止痛针和消炎药后,王女士父亲症状有所减轻。王女士说:“我还是不放心,就带父亲来商河看病了,做了个胃镜之后说是胃炎。”按照胃炎吃了几天药之后,王女士父亲的症状没有改善。随后,王女士带父亲前往济南的医院进行检查。

在济南的医院做完检查后,医生说不是胃的问题,是肝的问题,建议做CT。CT结果显示王女士的父亲为肝肿瘤晚期。医生无奈地表示,只能接受保守治疗,预计活不过半年。

医生表示王女士父亲并非个例,不少患者拖延病情或者肝病当胃病治疗,来院就诊时已并发了肝硬化,甚至是肝肿瘤。“有人发现得早,经过治疗能多活三五年,父母没有这方面的意识,也怪我没有考虑到,老觉得父亲身体好,不会出现大问题,谁知道一检查就要命了。”王女士无奈地说。

### 偶然体检捡回一条命 七成农民意识待提高

比起王女士的父亲,家住龙桑寺镇的刘先生显得幸运多了。刘先生说:“这个体检非常重要,我现在半年体检一次,要不是前两年的那次体检,我这条命早没了。”2014年的9月份,刘先生陪同患有胃癌的岳母去齐鲁医院做手术。刘先生平时会有呼吸不畅的感觉,在岳母住院期间,刘先生做了一次检查,发现肺癌早期。幸好发现及时,癌细胞还没有扩散,刘先生治疗后很快康复。

刘先生谈到,他以前一直觉得自己年轻力壮,身体没病,丝毫没有体检的意识。自从体检出问题之后,刘先生才开始意识到体检的重要性。“很多病早期发现都是可以治愈的,我们农村人就是习惯了有病就扛着,结果最后钱没少花,命也没有了。”刘先生现在每年都会带着家人去医院进行定期体检,还向周围的亲戚朋友讲解体检的重要性。

刘先生谈到村里人体检意识很薄弱。记者在刘先生村里及附近的两三个村庄随机采访了50位村民,结果显示,42位村民从来没有做过体检。其中,近七成觉得自己身体很好,没有必要进行体检。村民张先生说:“我能吃能喝,身体没啥大毛病,没必要体检,检查也是浪费钱。”除了疼花钱之外,张先生坦言“很多农村人怕检查出大病来,攒了一辈子的钱,大病一场就花个精光了。”

### 觉得医院体检不方便 到底查啥摸不着头脑

记者采访过程中,不少村里人谈到自己之所以不去医院检查,是因为去医院体检太麻烦了。刘先生的邻居陈女士说:“像人家那些企业职工,每年公司有定期检查,方便多了,要是我们去医院检查,还得去县里或者市里,可麻烦多了。”

陈女士谈到,去年春节期间,她想带着母亲去乡镇卫生院做个全面检查,只能做血常规、尿常规及心电图等几项基础项目,像X光胸透、CT等项目,只能去县城里的医院检查。由于不知道具体到底应该做哪样检查,陈女士干脆各个主要科室都检查了一遍。陈女士说:“每个科室,每个项目都得排队,全身检查完了之后差不多用了一天时间,很多检查结果当天还没法出,我妈都累惨了,当场就说以后再也不查了。”

陈女士表示,村里很多人去医院就是“丈二和尚摸不着头脑”,什么病挂什么科室分清,甚至连体检什么内容都分辨不出来。“这样的体检知识,真该普及普及,不然即使去了,体检也没有针对性,就白检查了。”

对此,赵先生深有体会。两个月以前,赵先生给母亲检查肝功五项指标时,指标正常,两个月以后彩超结果显示肝癌晚期。赵先生百思不得其解,两个月之前啥事都没有,两个月之后为什么突然那么严重。赵先生说:“医生解释说是什么癌细胞的变异和吞噬,我也听不懂,我以为查完乙肝五项就没事了,没想到还漏了一项,既然体检了一定要专业全面。”

### 看病得“事前”干预 商河人热盼免费体检

乡镇卫生院护士王女士表示,目前多数乡镇卫生院设备陈旧、技术手段落后,医务人员业务水平普遍不高等原因,导致乡镇卫生院难以满足农民日益增长的健康保健需求。王女士结合自己的工作经验谈道:“等到身体出现异常再看病的时候,很多病种已经错过了最佳治疗时期,因此健康体检‘事前’干预。”

王女士在基层医院已经工

作了8个年头,与成千上万的病人打过交道。最让她感到无奈的是,医生如果建议患者进行检查,60%的老人会一拖再拖。王女士说:“现在村里的留守老人和留守儿童特别多,孩子病了,老人急得赶紧就医,但是如果老人自己病了,则是死扛着。”糖尿病、高血压等常见疾病,很多老人往往严重了才来就医,大多数会错过最佳治疗时期。

记者调查发现,农村医疗机构提供的公共卫生服务更偏重医疗救助,存在“重医轻防”的现象。为此,卫生部门也就农

村居民疾病预防、日常保健工作进行日常宣传。“好在现在县里免费给65周岁以上的老人体检,对于老人常见疾病的预防还能起到一定的作用。”王女士如是说道。

据了解,商河县已经将免费为65岁老人进行体检列入为民解决的“十大实事”。会有专门流动检查车或者乡镇医院检查所对65周岁的老人进行免费体检,老人的体检意识正在增强。62岁的信先生说:“再过三年我才能免费体检,要是全民都能免费体检就好了。”

记者手记

## 千挑万选 不如送爸妈一份体检

本报记者 李云云

采访过程中,王女士不止一次哽咽,她迟迟不能从父亲身患重病的消息中抽离出来。她懊悔地讲到,她给父亲买吃的,买穿的,却忘记关注父亲的健康。采访完离开医院,我脑海中总是回响着她那句“你说,我为什么不早点给父亲检查检查呢?”

从学医的朋友那里了解到,像王女士父亲这样的年纪,是很多癌症的高发期,然而很多病种如果提前了解,治愈率很高。拿王女士父亲的病情来讲,相关临床统计显示,早期肝癌及时治疗,可达到90%的好转,5年的生存率也能达到70%以上;中晚期的肝癌见效率比较低,只有40%左右,5年的生存率也仅能达到10%-20%;而晚期肝癌多数仅有3至6个月生存期。无疑,患病之前的这

次体检,成了王女士父亲这辈子第一次也是唯一一次的体检。

怕花钱、去医院麻烦、觉得自己没病等等成了不少老人不去医院体检的理由。如果是年轻人,这样的观点随着社会的发展和健康意识的增强会逐渐增强,但是老人这样的思想恐怕就要根深蒂固了。而此时,我觉得作为子女的我们,应该“强制”带他们去医院查查,没病我们放心,有病及时治疗。

我想不止我一个人有这样的经历,父亲节、母亲节、父母的生日,都会为送父母什么礼物而伤透脑筋。殊不知,对于父母和我们最好的礼物,就是父母的健康。所以,千挑万选,不如送爸妈一份体检。为了能更好的照顾周围的人,也送自己一份体检,这时的投资将长期受益。