

三人中暑身亡,这桑拿天啊!

医生:出现中度、重度中暑,必须先降温再尽快送医

经历了一场暴雨后,泰安的气温迅速上升到34℃左右,湿热的天气让不少人直呼受不了。从24日以来,不少市民因中暑陆续被送到医院救治。从泰安市中心医院急诊科了解到,25日下午,两人因中暑身亡,25日晚上,泰山医学院附属医院急诊科收治了四名中暑患者,其中两人住进了急诊重症监护室。

本报记者 路伟 实习生 肖璠

多人中暑急救 三人不幸身亡

24日下午,在岱岳区祝阳镇,一名中年男子被送进医院,经过检查发现,男子体温高达42℃,虽然经过抢救,但仍没能救回男子的生命。25日下午,在泰安市中心医院急诊科,两名市民先后被送到急诊科,两人体温均在42℃左右,医生全力抢救,但已无力回天。其中一人57岁,另外一人82岁。

自24日以来,泰安市中心医院急诊科已经接诊重症中暑患者5人,另外还有疑似中暑患者2人。除了已经身亡的两人,另外一人病情危重,出现重度昏迷、肝功能严重受损、凝血系统异常等,收治在急诊重症监护室。2名疑似中暑患者也在重症监护室抢救。

而在泰城另外一家大医院,仅25日晚上就收治了4名中暑患者,其中两人症状较轻离开医院,另外两人则被送进急诊重症监护室,还未脱离呼吸机。“今年因为中暑来就诊的患者差不多有30个,24日晚上抢救了三个,现在还在重症监护室没脱离危险。”这名医生说,此外,因为高温引发急性心梗等疾病导致猝死的他们也接诊了好几个。

老人没感觉太热 但脏器已经受不了

医生表示,每年夏季都会有人中暑身亡,和往年相比,今年中暑集中出现的时间相差无几,中暑的人数差别也不大。记者了解到,上述提到的中暑患者中,九成多在55岁以上。

“一般来说中暑的患者多数是老年人。”医生说,年纪大了以后人的体质变得比较弱,很多人还有糖尿病、心脑血管病等慢性疾病。在高温环境下,老年人可能感觉不到热,但他的脏器却受不了了。

体温到42℃左右 成热射病危及生命

医生介绍,症状严重的中暑患者,体温达到42℃左右,也就是热射病。“热射病就是重症中暑,是由于暴露在高温

高湿环境中导致机体核心温度迅速升高,超过40℃,并伴有皮肤灼热、意识障碍如谵妄、惊厥、昏迷等多器官系统损伤的严重临床综合征。”泰安市中心医院急诊科副主任李波介绍。

如果此时没脱离中暑环境,可能会出现中度中暑情况。“中度中暑体温在38℃以上,并伴有面色潮红、大量出汗、皮肤灼热、四肢湿冷、面色苍白、血压下降和脉搏加快等表现。”李波说,此时需转移到阴凉通风处,平躺解衣,应用冰块或者凉的湿毛巾在腋下、大腿根部实施降温,补充水和盐分,并尽快去医院治疗。

出现重症中暑后,应该迅速脱离高温高湿环境,转移至通风阴凉处,将患者平卧并去除全身衣物并用凉水喷洒或用湿毛巾擦拭全身,冰块置腋下、大腿根部,用风扇、空调扇风,降温。联系救护车后,需要用凉水擦拭全身。

别太累多喝水睡充足 有效预防热射病

如何预防热射病?李波表示,室外工作的人员在气温较高时应该减少工作量,尽量不要出现脱水缺盐、过度劳累、睡眠不足、营养缺陷等情况。

“饮食方面,夏季不宜高脂、荤腥、辛辣饮食,高温作业前要多喝水。”李波说,还应该保证充分的睡眠,“充足的睡眠可使大脑和身体各系统得到放松,是预防热射病的重要措施。”李波说。

很多老年人担心空调和风扇会损伤关节而拒绝使用,这也是老年人中暑多见的的原因。李波建议子女对老年人做好教育,把空调温度调得高一些,同时避免直接吹到老人身上。

专家指出
重症中暑分为
“热痉挛”
“热衰竭”
“热射病”
是最为严重的一类

高温天气 警惕中暑引发“热射病”

病因 在高温天气下,持续闷热导致皮肤散热功能下降,汗液难以排出,体内热量不能及时散发,热量集聚在脏器及肌肉组织,患者体内水分缺失引发多脏器衰竭

症状 患者主要表现为高热、昏迷、意识障碍,体温最高时可达41摄氏度以上

热射病的死亡率高达50%以上,早期救治非常关键
中暑后,如出现头晕、肌肉痉挛等症状,应及时就医
人们发现“热射病”患者,可先行为其补充水分,并抬至阴凉处平躺,解开衣服,使其体内温度及时散发出去

恒大城
精工品质·铸造成熟大盘

82折 限时抢购

建面 96-140m²双湖御景豪宅 拎包入住
送1500元/m²满屋名牌精装 优惠高达10万

浪漫泰国游

恒大城80-300m²沿街旺铺餐饮、培训、娱乐、零售全面火爆招商中,近期签约更有免租优惠 招商电话: 15621520560

恒大地产集团 EVERGRANDE REAL ESTATE GROUP

5885 999

项目地址: 泰安市万官大街399号(长城路与万官大街交叉口西行1公里)

投资商: 恒大集团 开发商: 泰安天理人和置业有限公司 营销代理: 易居中国 看房路线: 乘坐23路公交车 易切莲花——恒大城下车即达

扫一扫,关注恒大城