

# 祝贺泰安姜玉坤眼镜万达店和新泰石莱店盛大开业！ 开业期间全场太阳镜8折大促销！ 配镜优惠活动进行中！

## 夏季干眼族祸首： 空调，电脑，手机，隐形眼镜

久坐办公室的人在夏季常常会出现眼睛有异物感、眼红、眼睛分泌物增多等不适，到医院检查后诊断为干眼症。

眼科医生认为，这与空调和电脑的长时间使用，以及佩戴隐形眼镜都有密切关系。

### 祸因一：空调

空调在送来冷气的同时，也把室内的水分抽走了。同时，开空调时门窗紧闭，室内空气变得干燥、污浊，易诱发干眼症。

专家建议，家中或办公室可摆放一个湿度计，控制房间的湿度不要低于40%。空调使用一两个小时关闭，开窗通风一段时间。开空调时应在正对着空调风口的地方放盆水，增加湿度。尽量不要坐在空调的出风口处。

### 祸因二：电脑、手机

我们眼睛在正常情况下，每分钟眨眼15到20次，但当紧盯着电脑或手机屏幕时，眼睛的眨眼次数会在无形中减少，从而减少了眼内润滑剂和泪液的分泌，同时眼球长时间暴露在空气中，使水分蒸发过快，造成眼睛干涩不适，长期如此就容易造成干眼症，严重的甚至会损伤角膜。

另外，电脑荧光屏由小荧光点组成，眼睛必须不断地调整焦距，以保证视物清晰，时间过长，眼肌会过于疲劳。电脑荧光屏的电磁波、紫外线、放射线、刺眼的颜色和红外线等也会刺激眼睛。

通常连续操作1小时，休息5~10分钟。使双



眼平视或轻度向下注视荧光屏，这样可使颈部肌肉轻松，并使眼球暴露于空气中的面积减小到最低。眼睛和电脑荧光屏的距离要保持在60厘米以上。周围环境的光线要柔和，电脑荧光屏的亮度要适当，桌椅的高度和电脑高度匹配。

### 祸因三：隐形眼镜

干眼会导致蛋白质在镜片上的沉积，刺激眼睛，产生疼痛、感染或者对隐形眼镜药水产生过敏反应。干眼的不适，让很多人不得不停止佩戴隐形眼镜。

缩短佩戴隐形眼镜的时间，比如说下班后或周末可选择佩戴框架眼镜。另外可以选择较低含水量的镜片，含水量低的镜片不易吸收眼睛中的泪液，不会促使眼睛更干。如果是高含水量的镜片，很容易吸收眼睛中的水分，使原本就容易干的眼睛变得更伤。还可以选择佩戴周期较短的隐形眼镜，如月抛型、两周抛型，甚至日抛型。

## 暑假期间， 快来姜玉坤报名摘掉眼镜吧

### 1 角膜塑形镜和普通隐形眼镜有什么不同呢？

1.角膜塑形镜可以防控近视度数的加深，这点普通的框架眼镜和隐形眼镜都是做不到的。

2.角膜塑形镜是高透氧性材质，适合睡觉时佩戴。而普通隐形眼镜的材质透氧性不佳，是绝对不可以睡觉时佩戴的，否则易引起角膜炎、结膜炎等眼病。

### 2 角膜塑形镜需要佩戴多久才能见效？

角膜塑形镜配戴一夜就可以明显感受到矫正的效果，但要长时间维持最佳视力，须持续佩戴1-2周时间。

### 3 角膜塑形镜安全吗？会不会有副作用？

角膜塑形镜矫正近视属于物理治疗，没有伤口，经过专业医师检查合格之后方可配戴，既安全又有效。科视角膜塑形镜自1998年引进中国，迄今为止专业服务中国市场18年，使用人数超过百万，迄今为止无一例不良验配案例。

角膜塑形镜是一种夜间睡觉时佩戴的，高透氧硬性角膜接触镜。借由镜片的特殊设计，以渐进轻柔的方式改变角膜表面的形状，降低原有的眼轴长度，从而白天不用戴镜也可获得清晰视力。

### 角膜塑形镜来帮你

传统框架镜戴久了，总是让人有种变丑了的感觉。而角膜塑形镜就避免近视者产生这种尴尬和负担，夜里睡觉配戴角膜塑形镜一段时间后，白天就能拥有清晰好视力，不必再戴任何近视镜，因此也就同时不必忍受任何不便利，想要怎么任性变美，都不再有隔阂障碍！

### 角膜塑形镜优势：

夜晚戴镜，白天无需再戴眼镜，不影响正常的学习和生活。

控制近视度数的增长，尤其对于青少年的近视矫正。高透氧镜片材质，提供角膜安全的佩戴环境。轻松配戴，使用方便。

可用于某些特殊职业(如公务员、军人、运动员、潜水员、飞行员、演员等)对视力的要求。

## 开车遇暴雨请戴墨镜！ 快发朋友圈，很多人会感激你的

开车遇暴雨请戴墨镜！

这个太实用了，以前在高速遇暴雨，就发现这个问题，多亏高速有中央分隔带遮光板，否则真没法开车了。

赶紧给你身边有车的朋友说一下，滂沱大雨开车你会开空调戴墨镜吗？许多开车的朋友，大概都遭遇过类似情况，遇到滂沱大雨时，就算雨刷用力地刷，刷到最快速，也依然看不清前方的视线及车距……

某天，偶然从一位警察朋友口中得知，遇到

这种情况时，不妨戴上墨镜，任何款式皆可，然后神奇的事情就会发生啦……突然间，原本如豆般狂泄而下，几乎遮住所有视线的倾盆大雨，好像变不见了，眼中所看到的，只剩下前方的车辆，既清楚又不必担心视线不清…

原理：因光线照射水珠会产生散乱的反射光，太阳眼镜可以过滤掉反射光。

好东西要和好朋友分享，信息当然更要让你知道，在车上准备一副墨镜吧，遇大雨时不妨试试。

- |            |   |                                     |
|------------|---|-------------------------------------|
| <b>泰安店</b> | 财源视光中心店地址：财源大街与青年路十字路口泰山剧院西邻，电话：6911888 | 金山店地址：岱宗大街金山路斜对面家园超市西邻，电话：2187300   |
|            | 金山视光中心地址：金山店二楼，电话：2142800               | 齐鲁店地址：岱宗大街齐鲁银座东，电话：2187076          |
|            | 精品店地址：火车站银座步行街，电话：8227300               | 东岳店地址：市电视台对面，电话：2115100             |
|            | 邛家店地址：邛家店镇政府东行100米十字路口，电话：8863788       | 文化路店地址：文化路山景叠院1213号，电话：6271988      |
|            |   | 万达店地址：万达金街C123，电话：8587688           |
|            |   | 旗舰店地址：迎胜路市社保处北邻，电话：2105217          |
| <b>宁阳店</b> | 七贤店：宁阳县七贤路县建公司北临 电话：0538-5661116        | 西街店：宁阳县电影院对面 电话：0538-5630543        |
|            | 欣街店：宁阳县人民会堂对面 电话：0538-5639788           | 凌云店：宁阳县凌云大厦对面 电话：0538-5866667       |
|            | 鹤山店：宁阳县鹤山中心商场北临 电话：0538-5766665         | 华丰店：华丰镇大华超市路南 邮电局对过 电话：0538-5853389 |
|            | 磁窑店：磁窑镇二北300米路西 电话：0538-5815659         | 南驿店：磁窑镇宁阳六中南门东路北 电话：0538-5912189    |
| <b>新泰店</b> | 新泰市新甫路中段（防疫站对面），电话：7222273              | 新泰市青云路中段（东南关社区西80米），电话：2179903      |
|            | 新泰市青云路中段（春天服饰广场东50米），电话：7222071         | 新泰市青云路中段（青云购物中心东200米），电话：7220713    |
|            | 新泰市新汶大街中段欧亚商城东门，电话：7863034              | 新泰市新汶五四小区新汶中学北150米路东，电话：7832412     |
|            | 新泰市汶南镇嘉禾购物中心对面，电话：7712776               | 新泰市羊祜像西100米路北粮所门口，电话：6378127        |
|            | 新泰市楼德镇文化路南头邮政局对面，电话：7646699             | 新泰市谷里镇派出所对面，电话：7765328              |
|            | 新泰市汶南镇中国邮政对面，电话：6638261                 | 新泰市翟镇青云联华对面，电话：7512686              |
|            | 新泰市府前街银座商场西侧（装修中）                       | 新泰市泉沟镇农业银行对面，电话：6325778             |
|            | 新泰市禹村镇大禹广场东路北，电话：7672326                | 新泰市石莱店（新泰市石莱镇中心小学对面），电话：7912616     |
| <b>东平店</b> | 姜玉坤眼镜视光店：东平老汽车站对过，电话：2125999            | 姜玉坤眼镜五星店：东平105国道荷花广场东，电话：2825999    |
|            | 姜玉坤眼镜百货店：东平百货大楼超市出口处，电话：18254859585     | 东平姜玉坤眼镜客服热线：400-153-8018            |
| <b>肥城店</b> | 总部：向阳街实验中学对面，电话：0538-3237568            | 视光中心：长山街农机公司一楼，电话：0538-3217867      |
|            | 形象店：新城路技术监督局对面，电话：0538-3222658          | 盛世佳和店：长山街盛世佳和一楼，电话：15269838059      |

