

刚收到哈工大的录取通知书,爸爸就病倒了 小伙陈家明勇敢面对困境

21日下午4点,记者赶到陈家明家中时,他正准备去医院照顾生病的父亲。这个接近一米八的小伙儿,今年高考以总分632的好成绩被哈尔滨工业大学信息与电气工程学院录取。然而就在三天前,父亲却突发脑梗,让他深刻体会到生命的可贵。

文/图 本报记者 范少伟

平常心对待 人生首场“攻坚战”

刚刚经历高考的陈家明还没来得及收拾书籍,卧室中的教科书、辅导书摞起来能有两米高。翻翻他的笔记本可看到,这个看上去有些粗犷的男孩子在学习方面十分细心,讲义上标注了老师上课讲到的密密麻麻的知识点,红色、蓝色的笔记在杂乱中记录下了他的辛苦和汗水。

出生于1998年的陈家明高中就读于济宁一中科技班,从小学习成绩就名列前茅的他在高中始终保持班级前几名的成绩,在全年级1300多名学生中更是佼佼者。“我的高三算不上‘歇斯底里’,甚至说起来有些轻松。”乐观的陈家明说,我不是个死读书的人,掌握了学习方法,就能做到高效率的学习。

“面对高考,我不是特别紧张,压力自然是有的,但我比较擅长总结,能够通过一道题掌握一类题的做法,举一反三,多感悟,多思考。”陈家明说,在别人一遍又一遍看题的时候,我会仔细研究某一类题型的解题方法。别的同学为高考愁眉苦脸,甚至夜不能寐的时候,我的心态也比较平衡,用平常心对待人生中第一场‘攻坚战’。”

吉他、足球样样通 “学霸”爱好广

报考哈尔滨工业大学,是陈家明自己综合考虑后的决定。“我平时正常的成绩在总分650分左右,虽然今年发挥不太好,但哈工大也是个很好的学校。”陈家明说,它不仅是985国家重点高校,科研能力非常强,最重要的是它的威海校区离家比较近,平时回家也方便。

陈家明从小就很有主见,遇到大事经常自己拿主意。“爸爸妈妈从来没有干预过我的学习,也不强迫,自己就是很喜欢。”陈家明说,小学时就自己报名参加奥数比赛,拿过许多奖。今年高考数学成绩是144分,也是在预料之内。陈家明不仅学习成绩好,吉他弹得也很好,高中时常与邻班同学踢足球,三年从来没有落下过一节体育课。“初中弹了三年吉他,也很喜欢,高中压力特别大时也会弹弹,释放一下压力。”陈家明说,父亲“开放式教育”的理念让我学习得很快乐。

父亲突发脑梗病倒 小伙勇敢面对

拿到录取通知书,本来是件很高兴的事。但是就在几天前,陈家明的父亲突然得了脑梗,这让陈家明更加明白亲情和生命的可贵。

“19日晚6点,父亲在帮朋友弄完水管后匆匆爬下了五楼,刚进家门没多久,突然晕倒。”陈家明说,父亲得了脑梗,亲戚们帮忙把父亲送进ICU病房,我蹲在病房外失声痛哭。回忆起父亲得病时的情景,陈家明用“近乎崩溃”来形容当时的心情。

从初中起,为了他的学习,陈家明的母亲辞掉了工作,全心全意地照顾他的生活。高中从一中搬到北湖校区后,陈家明的爸爸妈妈更是过上了“陪读”的生活。妈妈每天5点多起床为他做早餐,晚上10点多准备好水果等他回家。挣钱养家的重负就落在了陈家明爸爸的身上。

“爸爸这一病,让我真正成熟了。从前没有觉得父母老了,现在才明白,爸爸从小说希望能健健康康地长大是他最大的心愿。好在爸爸转危为安,从ICU转入普通病房了。我现在最大的希望就是爸爸早日康复。爸爸妈妈身体健康,我能早点减轻他们的生活负担。”



街道大课堂

夏季防暑降温小常识

炎炎夏日,长时间在户外活动一定要注意防暑降温,下面我们来看看夏季防暑降温的小常识。

1.及时补充水分但应少喝饮料。果汁、可乐、雪碧、汽水等饮料中,含有较多的糖精和电解质,喝多了会对胃肠产生不良刺激,影响消化和食欲。因此,夏季应多喝白开水或淡盐(糖)开水。

2.口渴后不宜狂饮。劳动和运动大量出汗后,不宜大量饮用白水,应适当补充些淡盐(糖)水,因为大量出

汗后使人体内盐分丢失过多,约占汗液的0.5%左右,不及时补充盐分,则使体内水、盐比例严重失调,导致代谢紊乱。

3.太阳短波辐射最强烈的时间是10时-15时左右,应尽量避开这段时间外出,非出去不可,应在皮肤上涂些防晒护肤品,夏季衣着以浅色为好。

4.饮食不宜过于清淡。夏天人的活动时间长,出汗多,消耗大,应适当多吃鸡、鸭、瘦肉、鱼类、蛋类等营养

食品,以满足人体的代谢需要。

5.忌受热后“快速冷却”。炎夏,人们外出或劳动归来,不是喜欢开足电扇,就是立即去洗冷水澡,这样会使全身毛孔快速闭合,体内热量反而难以散发,还会因脑部血管迅速收缩而引起大脑供血不足,使人头晕目眩。

6.空调室内外温差不要太大。使用空调室内外温差不要超过5度为宜,即使天气再热,空调室内温度也不宜到24度以下。

