

# 二孩出生2.59万 同比增长5740人



齐鲁晚报·今日德州创刊

本报7月28日讯(记者 贺莹莹 通讯员 辛娜) 今年,德州市卫计委在推进医药卫生体制改革、计划生育服务管理、提升公共卫生服务水平等方面都取得显著成绩,28日,记者了解到,上半年全市总人口达到585.4万人,出生人口3.96万人,其中二孩2.59万人,二孩同比增长5740人。

据了解,在计划生育服务管理方面,将违法生育集中治理、出生人口性别比偏高治理等工作列入全市重大事项督查

范围。实行生育登记服务制度,对生育两个及以内的孩子,不再审批,由家庭自主安排生育,实行首接负责制,免费领取生育服务证。加大出生人口性别比综合治理力度。继续强化出生缺陷综合防治工作。落实《德州市免费婚检服务工作方案》,上半年全市共完成婚检3503人次,孕检63713人次,孕检目标人群覆盖率达71.67%。

同时,全面推进公立医院综合改革,开展县级公立医院综合改革“回头看”,对平原、乐

陵、齐河、庆云等10家实施改革的县级公立医院进行目标管理年度考核,组织有关县市卫生计生部门与实施改革的20家县级公立医院分别签订2016年度目标管理责任书。

此外,卫计部门开展“健康康过大年”主题服务,全市累计签约家庭医生式服务191.5

万人,建立和完善城乡居民健康档案451.2万份。重大公共卫生服务项目进展顺利。上半年,完成农村孕产妇住院分娩补助发放26006人,发放资金930.4万元。为农村孕前和孕早期妇女发放叶酸193785瓶,9个县市区启动2016年度农村适龄妇女“两癌”检查项目。



# 破获刑事案4600起 抓获嫌犯2000余名

本报7月28日讯(记者 刘潇 通讯员 逯金鹏) 2016年以来,德州市公安机关紧紧围绕协同发展示范区建设,牢固树立和全面贯彻“五大发展”新理念,深入推进公安改革和“四项建设”,上半年以来,共破获刑事案件4600余起,抓获犯罪嫌疑人2000余名。同时,在打击电信诈骗及经济犯罪领域成效初显,全市共避免群众经济

损失260余万元。

据了解,目前,公安综合智能防范服务平台实现全市联网覆盖,已为群众免费安装电子标签22万套,破案420余起,破案率57.3%,追回被盗车辆450余辆,追赃率达100%,全市电动自行车被盗案件同比下降52.7%。

在推进微警务工作方面,不断做大微警务矩阵规模,完善

微警务平台五级矩阵建设,现平台已录入人员4500余人,占全市正式在职在编民警的83%。全市共开通官方微信公众账号110余个,组建微信工作群500余个。同时,依托德州公安双微、微警务平台等新媒体持续开展“微警示”、“微通缉”等活动,共发布服务群众、宣传防范、线索征集等各类信息2000余条,并通过微警务平台进行

裂变式传播,阅读总量370万余次,助力侦查破案30余起。

为深入贯彻落实《德州市公安局关于服务协同发展示范区建设实施意见》精神,德州公安落地实施驾考新政,放宽异地补换证、身体条件证明标准,在全省率先全面放开各科目考试互联网自主预约,目前通过互联网投放考试预约名额21万余个。

## “世界母乳喂养周” 市妇幼保健院教您正确哺乳

国际母乳喂养行动联盟(WABA)确定每年8月1日—7日为“世界母乳喂养周”,使全社会积极鼓励和支持母乳喂养,拓宽母乳喂养的内涵。今年8月1日—7日是第25个世界母乳喂养周,主题是:母乳喂养是可持续发展的关键!那么母乳喂养都有哪些好处?如何做到正确的母乳喂养?产妇上班后如何坚持母乳喂养?对此,记者采访了德州市妇幼保健院护士长魏红霞。

### ●母乳喂养对母子大有裨益

纯母乳喂养是指婴儿喂母乳,而不给其他任何的液体和固体食物,甚至不给水。新生儿是伴随着水、葡萄糖和脂肪储存而诞生的,所以生后最初几天,少量的初乳完全能满足需求,无需添加任何母乳代用品,包括糖水。

“母乳是婴儿的最佳食物,

能够满足6个月内婴儿的全部营养需要,并且营养丰富容易吸收,含有抗体能增加婴儿抵抗力。”魏红霞介绍,母乳喂养对孩子很有好处,母乳含有丰富的抗感染物质可保护婴儿少患病,能预防成年期代谢性疾病,并且吮吸能促进婴儿面部肌肉的发育。不仅如此,母乳

喂养还可促进产妇产后子宫收缩,减少产后出血和贫血;能够帮助妈妈恢复体型,降低乳腺癌和卵巢癌发病机率。对于家庭来讲,母乳喂养方便、经济,增进母婴感情和家庭和睦。对社会来讲,有利于提高全民族身体素质,有助于小儿智能、社交能力发育。

### ●早接触早开奶坚持正确喂奶姿势

为了使母亲们能够实行和坚持在最初6个月的纯母乳喂养,世界卫生组织和联合国儿童基金会建议,在婴儿出生的头一个小时里就开始母乳喂养。“新生儿与生俱来的觅食和吮吸反射,在刚生后1小时内最强烈,是新生儿吃奶本能得以强化的最佳时期。”魏红霞说,婴儿刚出生1-2小时内,是母婴情感联系最强烈的时期,分娩

后皮肤早接触、早开奶至关重要。另外,母亲乳房的微生物和初乳,共同促进新生儿肠道生态系统的形成,对新生儿提供了重要的保护。

合适、正确的哺乳姿势能让宝宝舒适进食,同时也让新妈妈避免产生肩胛和脊柱疼痛。“正确的喂奶姿势是,胸贴胸、腹贴腹、下颌贴乳房。妈妈一只手托住宝宝的臀

部,另一只手肘部托住头颈部,宝宝的上身躺在妈妈的前臂上。”魏红霞介绍,有的妈妈恰恰相反,宝宝越是衔不住乳头,妈妈越是把宝宝的头部往乳房上靠,结果鼻子被堵住了,就无法吃奶。宝宝仰着头吃奶,食道伸直了,不但容易吸吮,也有利于呼吸,还有利于牙颌骨的发育,避免出现“兜齿”。

### ●特殊情况及产妇上班后的母乳喂养

特殊情况下,比如产妇患有病毒性肝炎等传染病如何进行母乳喂养?魏红霞介绍,哺乳期母婴传播最有效的预防方法是接种乙肝疫苗,疫苗注射越早越好,在宝宝出生的24小时之内注射为宜。在乙肝免疫球蛋白和乙肝疫苗的双重免疫下,建议纯母乳喂养6个月,并在合理添加辅食的基础上,母乳喂养至儿童2岁;在母亲乳头破裂、出血或婴儿口腔溃疡时,应暂停母乳喂养,待伤口恢复再进行母乳喂养,以减少病毒直接进入婴儿血液的机会。

但是,艾滋病的母婴传播途径为宫内传播、产程传播和产后传播,主要发生在妊娠、分娩和哺乳三个阶段,产后哺乳是母婴传播的重要传播途径,因为艾滋病感染母乳汁中含有艾滋病病毒。所以对于艾滋病母亲提倡人工

喂养,避免母乳喂养,杜绝混合喂养。

产妇上班后如何坚持母乳喂养呢?“妈妈上班前要学会挤奶和存储乳汁,上班后就吃储存的母乳,母亲下班回到家里就又可以亲喂了。”魏红霞说,妈妈上班前一周开始挤奶,挤出的奶放至消毒容器中保存。≤4℃,保存24小时; -18℃,保存6个月。存奶的冷冻室不能放置其他物品,解冻后的母乳可保存24小时,取出后快速复温至38-39℃,切不可用微波炉加热,也不可重复加热。

(徐良 李红)



德州市妇幼保健院  
MATERNITY & CHILD CARE CENTER OF DEZHOU

咨询电话:0534-2321146