

弘扬中医国粹 规范风湿治疗

李春：“中医五连环序贯疗法”治疗风湿类疾病效果显著

7月25日上午十点,当记者走进济南中医风湿病医院门诊时,该院副院长、主任医师李春的诊室门口,等候就诊的风湿病患者已经排起了长长的队伍。年过半百的李春依然坚持忙碌在诊疗第一线。“每当看到患者被病痛折磨,就希望能够凭借自己数十年积累的诊疗经验,尽全力帮助患者解除病痛。”诊室墙壁上挂满的锦旗,无疑是对这句话最好的诠释。



口碑中医



妙方
缓解
咽喉不适

板蓝根 6g、元参 6g、玉蝴蝶 3g、双花 5g、生甘草 3g、藏青果 6g、麦冬 6g 作为代茶饮,每天泡水喝,可以缓解风湿类疾病引起的咽喉不适,如果咽喉疼痛明显,可以增加黄芩 3-5g、连翘 5g。

本报记者 陈晓丽
通讯员 霍庆国

医学世家,耳濡目染踏上从医路

“踏上从医这条路,更多的是受到家庭的影响。”李春说道。据了解,李春的母亲也是一位医生,早在上个世纪五十年代,就在济南一家省级医院工作。曾经有一次,李春的母亲接诊了一位胃穿孔患者,急需输血,但是因为家庭贫困交不上费用。李春的母亲当即做了担保,马上开始抢救,成功挽回了患者生命。类似的种种事情给当时年幼的李春留下了深刻的印象,耳濡目染之下,李春对医生的工作充满了向往。

后来,李春顺利考取了山东中医药大学。1984年毕业后,进入医院从事风湿类疾病的治疗工作,到现在已经四十余年。每天早上,李春赶到医院的第一件事就是去病房转一圈,了解病人治疗恢复情况;每天晚上,李春休息前,还要再打一遍电话给病房护士台,询问病人有无异常后,才能安心休息。

几十年如一日投身于中医风湿病治疗领域,李春不仅治愈患者无数,而且在学术研究方面也是硕果累累。曾于权威医学期刊发表了多篇学术论文,荣获多项省级奖励,并成为山东中医药学会等多家学术机构的风湿病专业委员会委员,跻身省内著名风湿病专家行列。

中医治疗,标本兼治攻克风湿病

当记者见到李春时,她刚刚送走了一位康复患者,来自滨州市沾化县的韩先生。据李春介绍,这位韩先生患的强直性脊柱炎,是常见的风湿疾病之一。它不但导致脊柱强直、弯腰驼背、活动受限,而且能够引起心脏病变、虹膜炎、股骨头坏死等并发症,甚至危及生命。

“中医治疗风湿病的优势在于,可以根据患者的症候、病情等特点,因地、因时、因人治疗,体现了个体化治疗的特点;而且中药药效作用温和而持久,毒副作用较少;最后就是可以改善患者的身体状况,增强人的体质,延缓病情发展,预防和改善骨质破坏。”李春说道。

具体到患者韩先生,采用的则是“中医五连环序贯疗法”。据介绍,“中医五连环序贯疗法”是将传统中医思想与现代医学理论、先进医疗设备相结合,通过静脉引络、体质疗法、祛邪通络、固本康复、功能恢复等治疗环节,进行因人而异、对症施治的个体化治疗方案,是一种恢复机体内部及机体与环境的平衡、内外结合、标本兼顾的系统综合疗法。“这位韩先生患强直性脊柱炎五年,通过这种系统规范的中医治疗治疗了二十三天,就获得了康复。”李春说道。

冬病夏治,治疗风湿病最佳时机

目前天气炎热,很多市民贪图凉爽,洗冷水澡,吹空调,引起风湿病的发生。记者看到,在济南中医风湿病医院一楼大厅,前来就诊的市民络绎不绝。

李春提醒道,夏季要尤其注意预防风湿病:“首先是不能长时间吹空调,要注意关节的保暖;其次是饮食方面要少吃冷饮,忌生冷、肥腻及辛辣刺激食品。而且,还有一点要着重说明,夏季尤其是三伏天,是风湿病治疗的最佳时机。”

“首先,夏天的肠胃吸收能力比冬天要活跃,对药效的提升也有加速作用。其次夏季气温升高,经脉气血通畅,病情最虚弱,阳气最充沛,抗病能力加强。此时治疗风湿病,可以收到事半功倍的治疗效果。”据李春介绍,这正是中医所提倡的“冬病夏治”思想。

据了解,针对三伏时期这一风湿病治疗的黄金时期,济南中医风湿病医院发起“冬病夏治健康节”风湿病康复诊疗活动。活动自即日起,至9月4日结束。通过三伏贴等各类中医传统治疗方式,以及风湿专项检查免费等优惠政策,为广大风湿病患者提供系统、规范、科学、有效的风湿病诊疗技术与诊疗服务,帮助他们早日获得康复!

“冬病夏治”健康热线:0531-55589999。

医院地址:济南市天桥区明湖西路111号(明湖西路与生产路交叉处)。

微创成静脉曲张最新治疗趋势

本报济南8月1日讯(记者 陈晓丽) 7月31日上午,2016年中国微循环静脉曲张学组走基层活动(章丘站)暨全国下肢静脉曲张微创治疗专家论坛开幕。

下肢静脉曲张是一种常见病和多发病,人群中患病率高达20%-40%,可占到血管外科门诊量的

40%左右。

目前,对于下肢静脉曲张的治疗方法包括泡沫硬化剂注射治疗、药物治疗、压力治疗、手术治疗等。随着技术发展,微创治疗已经成为治疗下肢静脉曲张的最新趋势,包括射频治疗、激光腔内闭合术等,创伤更小并且恢复更快。

黑痣 痞子 瘰子扁平疣 老年斑

瘰子是由人类乳头瘤病毒引起的,又称“扁平疣、丝状疣、跖疣、寻常疣”,若不及时治疗,不仅会自身传染,还会传染家人和朋友,危害人的身心健康;“赘立清”是准字外用纯中药,适用于瘰子(寻常疣)、痞子(黑痣)、扁平疣、汗管瘤、毛囊炎等各种常见皮肤赘生物;同时通过对神经的刺激作

用,能改善血液循环,促进组织新生。

赘立清:使用安全方便,它可直接作用于患处,使增生性病理组织自然结痂、脱落,操作简单,无需疗程是祛痣除疣的上佳选择!

详情咨询 400-1760-836。经销:庆育堂(原东图),省内也可免费送货,货到付款。

泌尿疑难病可以远程会诊

7月30日,泌尿疑难病网络远程专家会诊中心在济南九龙泌尿专科医院正式成立。

在启动仪式上,北京协和医院泌尿外科专家臧美孚教授、济南九龙泌尿专科医院陈尚国院长、李和平院长、上海第二军医大学附属长征医院泌尿外科专家闵志廉教授等

嘉宾出席了本次启动仪式。

臧美孚教授在接受记者采访时表示,这种新型合作模式顺应了公立医院改革多元化的发展方向,使不同等级医疗机构优势互补、资源共享、共同发展,并将优质医疗资源向基层延伸,为困难群众搭建良好的就医平台。

焦氏减肥：专注中医减肥36年，同治肥胖并发症 胖友们纷纷慕名前来寻“瘦”

本报记者 焦守广

专注中医减肥科研、临床治疗36年,治疗世界各地肥胖症患者30万例,作为国际知名中医减肥专家,焦东海始终奋战在减肥“前线”,他领导的中医减肥团队取得了16部省级及厅局级科技进步奖,创造了15个月减重251斤的全国减肥纪录。

肥胖患者慕名纷纷前来求诊

焦东海减肥疗法作为济南焦东海中医医院一大特色,泉城不少肥胖患者闻讯纷纷前来问诊。“以前也下决心减过,但效果都不明显,并且现在这不血压也高上来了,天又这么热,呼吸都很困难,也没啥好方法,就寻思着过来找焦老瞧瞧。”市民吴女士曾有多次减肥经历,随着年龄和体重的增长,吴女士血压直线上升,血糖也有升高趋势,对于一些减肥方法不敢轻易尝试,“要是减肥的同时,把我的这些并发症也治了,就太好了。”

济南焦东海中医医院焦东海教授介绍,肥胖不仅影响人们的形体美,又潜在地诱发其他疾病,故需及早预防和治疗。中医减肥采用中药辨证施治,专病专治,以其疗效确切受到胖友们的青睐。

源头减肥,源头治疗肥胖并发症

焦东海中医减肥有两大特色:源头减肥和源头治疗并发症。源头减肥:经动物实验人体测试及临床疗效随机对比研究证实,焦氏中药



能使脂肪细胞体积缩小,脂肪组织减少,故称源头上减肥。源头上治疗并发症:经细胞受体水平研究证明,焦氏中药能增强胰岛素受体敏感性,降低高胰岛素血症,故能从源头上防治肥胖的多种并发症。

专家团队强大,创造多项殊荣

除了源头减肥同治并发症的中医特色治疗技术,济南焦东海中医医院还拥有强大的减肥专家团队,其中包括国际知名中医减肥专家、国务院津贴获得者焦东海教授,焦东海亲传弟子杨丽院长等。

焦东海教授:原中国保健科学技术学会肥胖病分会会长;主任医师,教授,硕士、博士研究生导师;享受国务院特殊津贴;国家有突出贡献中青年专家;全国五一劳动奖章获得者,继被评为全国劳动模范。

杨丽院长(焦东海亲传弟子):曾经在北京中医药大学、北京中医研究院等国内医学高校进修。从医近30年,作为焦东海教授的

亲传弟子,她深得焦氏中医减肥疗法精髓。

赵蓬英副主任中医师,副教授:曾在济南市立三院中医科就职近四十年时间,长期从事慢性病学、中医肥胖病治疗等医学研究。

顾沪光副主任医师,副教授:早年毕业于山东中医学院中医系,曾在山东省济南市中医医院工作四十余年,具有丰富的临床经验,多年来致力于中医治疗肥胖研究。

李昌友副主任医师:毕业于湖北医学院,拥有30余年的丰富从医经验,医术精湛,对中医减肥理论研究和临床治疗领域有独到的见解。在多年的临床实践中,积累了丰富的中医减肥理论知识和娴熟的临床技能。

据了解,焦东海领导的中医减肥团队共取得16部省级及厅局级科技进步奖,开发国家三类新药一种,医院内减肥等制剂四种,国家保健食品三种、主编专著16本、发表论文164篇、科普文章112篇。并创造了15个月减重251斤的全国减肥纪录。

济南焦东海中医医院(驻济南减肥连锁机构)

减肥咨询:0531-87989999

