

今日烟台

我们就在您身边



2016.8.2
星期二
读者热线: 96706
www.qlwb.com.cn

齐鲁晚报

全媒体互动平台



今日烟台官方微信



新浪微博@今日烟台

齐鲁读者热线: 96706

今日烟台热线: 0535-6610123

烟台发行热线: 0535-6272328

烟台广告热线: 0535-6905575

网址: www.qlwb.com.cn

今日烟台新浪微博:

http://weibo.com/u/1886899723

今日烟台微信号: jinriyantai

烟台第七届 青岛啤酒节 倒计时3天

2016年8月5日-8月21日

地点: 烟台市莱山区体育公园



夏日热跑

7月31日,“长岛听风”山地马拉松在南长山岛万泰小镇开跑。来自全国各地近200名越野跑及山地运动爱好者参加了比赛。赛道穿过了海岸线3千米慢行木栈道和玻璃栈道,总赛程21千米。本报记者 赵金阳 通讯员 孙春明 摄影报道

烟台连续7年入围 “中国外贸百强城市”

本报8月1日讯(记者 秦雪丽 通讯员 姜元武 实习生 马翠华) 日前,由海关总署策划评选的“2015中国外贸百强城市”名单公布,烟台市位列全国第24位,在山东省内排名第二,已连续7年入围“中国外贸百强城市”榜单。山东省共有9个城市入围,其中青岛排名全国第16位,领跑山东各市,位居烟台之后的省内城市有日照、威海、东营、聊城、济南、潍坊和淄博。

据了解,中国外贸百强城市评选数据直接来源于海关统计数据,并综合国民经济数据排定,具有较高的可

信度和权威性。今年上半年,烟台市外贸进出口总值为1335.7亿元。其中,出口740.8亿元,进口594.9亿元。烟台市进出口值继续保持全省第2位,占全省外贸总值的18.7%。韩国仍为烟台市最大贸易国,烟台市对韩国进出口值为296.1亿元,其中,对韩国出口106.5亿元,同比增长15.5%。同时,烟台市抢抓“一带一路”战略,对“一带一路”沿线国家进出口231亿元,同比增长11.9%,其中,出口值、进口值分别为131.4亿元、99.7亿元,分别增长0.3%、32.1%。

本版编辑:梁莹莹 美编:李艳梅 校对:周宣刚

Bank 中国光大银行 每周三发行 阳光理财 30万起 4.5% 活期理财 随用随取 3.5% 财富专线: 6666999



夏天喝茶 首选绿茶

茶园情况简介

日照市圣园春茶园基地主要分布在东港区后村镇李家洼村,茶叶基地坚持高起点规划、生态化建设、科技化管理和标准化生产。高标准建园,选择背风向阳、水源便利、土壤条件好、生态环保的山区荒地,远离污染源,茶园土壤、水质、空气



条件达到NY/T 5020的标准。现有茶园面积520亩,已获得无公害认证。

茶园荣誉

日照圣园春茶业有限公司,荣获首届山东省名优茶评比特优奖,荣获首届山东省名茶评比优

质奖,荣获第三届中国日照国际茶博会制茶能手大奖赛特等奖,荣获日照消费者满意单位。

炎炎夏日,喝一杯绿茶可以清热解暑,绿茶味略苦性寒,夏天喝绿茶的好处有消热、消暑、解毒、去火、降燥、止渴、生津、强心提神的功能,茶叶有抑制恶性肿瘤的作用,饮茶能明显地抑制癌细胞的生长。因其营养成分较高,还具有降血脂、防动脉硬化等药用价值。绿茶冲泡后水色清冽,香气清幽,滋味鲜爽,夏天炎热,人们往往挥汗如雨,体力消耗很多,也容易精神不振,因此,这个时节品尝绿茶最好。

绿茶冲泡之后水色清澄、香气清幽,夏天经常饮用可以达到清热解暑的功效。不过也提醒您饭后不要立刻喝茶,因为茶叶含有单宁酸,不但会降低铁的吸收,胃中的蛋白质和单宁酸也容易结合成不易消化的凝固物质,影响蛋白质的消化和吸收。

此外因为茶具有利尿的作用,不适合运动后或水分流失时饮用,对咖啡因敏感的人,不妨试试冷泡茶,冷泡12小时后咖啡因会降低三分之一。



本报圣园春日照绿茶读者内购会火热销售中,余货不多,现买3斤送半斤,买5斤送一斤。

●地址:金沟寨润利大厦3楼0311室
电话:13853539751 0535-6905575
(乘10路、82路、61路、59路到“图书馆”站下车,沿图书馆向西润利大厦)
●地址:东方花鸟市场美食街南头齐鲁晚报专卖店
电话:13053551745
●咨询时间:周一至周五 上午9:00-11:00;下午2:00-5:00 (法定节假日除外)

产品	规格	市场价	内购价
圣园春绿茶(礼盒)	250g	180元	140元
圣园春绿茶(铁桶)	250g	90元	68元
圣园春绿茶(彩袋)	250g	65元	45元