



深度 决定 高度 新闻 影响 生活

暑期实习赚经验 提升职场软实力

暑期实习听听他们的好经验

本报记者 田成成

快乐暑假



每年6、7月份,很多单位的办公室里就会多一些朝气蓬勃的学生面孔。为给将来就业做好充足的准备,大学生们通过实习来赚经验,增加自己对职场的认识和理解。

王彬文化产业管理专业 利用时间差 疏导游客有序就餐

从本月开始,王彬就要到景区的管理层去实习了,但她认为这一个月的餐厅基层实习也同充实,王彬说:“我认为每一种经历都会让我成长,而且在景区实习的过程中,我留意和挖掘了这里的历史文化背景和内涵,为将来写毕业论文积累素材。在这个月的实习过程中自己解决问题的能力得到了锻炼和提升。”

在餐厅实习的过程中,王彬与餐厅员工朝夕相处,不但锻炼了自

己的社交能力,更重要的是她在发现餐厅工作存在一些纰漏问题时,学会了动脑筋想办法解决。比如在餐厅客流量特别大的高峰阶段,由于一些吃完饭的客人没有离开座位继续在餐厅逗留聊天,导致很多客人买了餐券和饭菜却无法入座,为此,她有针对的疏导,安排吃完饭的客人利用这个时间差去看景区观看节目,这样就解决了餐厅一直以来存在的座位紧张的问题。

暑假开始后,王彬被学校推荐到旅游景区进行为期三个月的实习工作。头一个月她被安排到景区的餐厅实习,刚来的前几天里,她每天就是做一些擦桌子,扫地、收拾餐桌、洗菜拿菜等辅助性的工作。由于连续多天的暴雨和高温炎热天气,餐厅的客流量减少,90后的她发现很多同类型的景区餐厅都开通了网上订餐的业务,如果景区餐厅使用app团购订餐,生意或许会更好些。于是,她向餐厅经理提出自己的想法,经理采纳了她的建议,并让她负责这项业务,短短几天就收到了不错的成效。

张艳艳 临床医学专业 查房、写报告 动手能力有提高

学医学的张艳艳去年毕业后考上了公务员。谈起以往的实习经历,张艳

艳告诉记者,那段实习经历对自己确定现在的职业方向起着非常关键的作用。她在去年暑假的时候,找到了一家医院去实习,陪医生查房,写病例报告,看护重病号,就是她见习期间的日常工作。

“实习期间通过与患者和家属的沟通,通过从学生到实习生的角色过渡,自己更像一个社会人,临床动手能力得到了提高。”同时通过这段实习经历,她发现医院忙碌的生活节奏并不适合自己,她开始重新审视和纠正了自己的兴趣和职业倾向,最终以坚定的信心报考了山东省公务员考试,并以非常优异的成绩被录取。

张艳艳对自己现在的职业选择非常满意。她认为,一些大学生在经过一些社会实践和实习经历后,无论是心态还是思想观念都可能发生一些变化。实习是一个自我探索和自我认知的过程,可以发现什么是自己喜欢的、适合的工作,或者发现自己的不足并尽力弥补,这正是实习的目的所在。

张栋 计算机专业 做简单工作 积累实战经验

计算机专业的张栋在实习的时候选择了一家国内知名的网络公司,他告诉记者,刚到实习

单位的时候,自己什么都不懂,但他沉下心来,从最简单的工作做起,虚心向师傅请教,技术熟练以后,他可以胜任的工作就越来越多。最重要的是,通过实习他开拓了自己的视野,扩展了人脉。在实习期间认识的一些有技术专长的朋友,现在一直保持联络,对他现在的工作帮助非常大。

张栋还建议说,不少大学生认为实习就必须接触核心工作,多做业务,其实不然,大学生应调整心态、从细节入手,包括基本的工作技能、体会公司文化、学习团队合作的精神和沟通技巧等,通过实习,提前量身定制好比较明确的职业规划。

作为山东省十佳辅导员,曲阜师大历史文化学院团委书记王建阳也就学生的实习给出两点自己的看法。一是大学生在实习期间要注意自身安全问题。实习是学生从学校走向社会的一个过渡阶段,在找实习的时候要听师长建议,结合自身情况选择,避免上当受骗。另一方面是要与自己的专业结合,在实习的过程把实习内容与职业生涯规划结合起来,通过脚踏实地去做事提升自己的能力,从而确立自己的职业方向,更好地规划自己的未来的职业发展。

本版编辑:田成成 组版:李腾

中国拍卖行业协会A级拍卖企业 济宁天和拍卖有限公司拍卖公告

中国拍卖行业协会A级拍卖企业 济宁天和拍卖有限公司拍卖公告

中国拍卖行业协会A级拍卖企业 济宁天和拍卖有限公司拍卖公告

中国拍卖行业协会AA级拍卖企业 山东鑫汇银通拍卖公告

民政局公告 8月1日,民政局社会组织负责同志实地考查了申请筹备成立的曲阜市金福娃娃园的工作情况...

山东华通拍卖行房产拍卖公告 受法院委托,定于2016年08月19日上午10时在中国拍卖行业协会网络拍卖平台...

金牌专栏 齐鲁晚报·今日运河 广告中心 订版电话:0537-2366539 2366549

分类信息 声明 位于古槐镇九九花园南组团10号楼9单元5层西户于2016年7月1日签订的房屋买卖合同...

挂失公告 省级媒体 权威发布 热线:2212909 2217909 济宁市西郊蓄电池厂有限公司营业执照副本注册号370802200030294...

注销公告 济宁市鑫诺汽车贸易有限公司组织机构代码证副本及IC卡丢失,代码91044399-2,特此声明。

声明 太平财险保险有限公司济宁中心支公司所有业务已停止合作,与该业务有关的所有单证均已作废,如后期产生任何与该业务有关的法律纠纷均与太平财险保险有限公司济宁中心支公司无关,特此声明。