



2016 里约奥运会专题报道

临行换马,孤胆骑士再出征

中国马术三项选手华天期待国旗飘扬里约上空

新华社记者 王子江 韩琳

八年前的北京奥运会上,华天曾参加比赛。八年过去,他作为唯一的中国队选手出现在里约奥运会马术比赛名单上。八年时间,18岁的青涩少年已经成为一名历经风雨的坚强骑士。

四年前,因为坐骑战前受伤,华天错过了在伦敦参加奥运会的机会,但他很快从打击中恢复过来,过去一个奥运周期,他在仁川亚运会上获得银牌,参加了世界马术运动会,并轻松获得里约奥运会参赛资格。

“在过去的八年中,我和我的团队都付出了很多汗水和泪水,终于能重新回到奥运赛场上来,如果说上次参加奥运会是一次童话,这次就是艰苦的训练和团队的奉献的结果。这一点很重要,这种成就感是无法用言语表达的。”

北京奥运会的马术比赛在香港举行,华天无法忘记自己与坐骑亮相时,主场观众激情的欢呼声,多年来,那一情景一直在他脑海里回荡。“那是我第一次参加奥运会,也是在我的祖国参加奥运会,这是非常令人难忘的,我认为这种情感再也不会有了。”他说。

华天接受记者专访时,已经从伦敦来到里约有三天时间。与历届奥运会一样,举办城市在开幕前的任何一点负面新闻都会被放大,里约也不例外。不过,来到这里后,华天发现里约其实非常美好。

这是华天第二次与中国代表团住在一起,上次是在两年前参加仁川亚运会时。他非常享受奥运村里的生活,对于很多人抱怨的奥运村的问题,他表现得异常宽容:“你永远不可能百分之百满意,但是你不能要求奥运

村有着五星级酒店的水平,这是奥运会比赛,你应该知道孰轻孰重。”

华天与中国射箭队的教练同住一个公寓,第一次住进奥运村,他感到又忙碌又兴奋,好像奥运梦想一下子就实现了。当然为了避免过度兴奋,他“不得不时刻提醒自己适应新环境,集中精力备战”。

来里约前两个星期,华天才决定与堂·热内卢搭档,而不是以前的坐骑“派大星”。临阵换马,的确是一个大忌。由于堂·热内卢只有9岁,是参赛马匹中最年轻的,体力更好,但发挥不稳定是年轻的马匹最令人担忧的。

他说:“在它状态最好的时候,它可能是最具竞争力的。但是,它能否在经过这么远的旅行并经过高强度的训练后,还能保持较好的状态,我此刻还不知道,我们还需要等等看。”

至于赛前训练最为重要的事项,华天说:“不要变得过于兴奋,不要失去状态,不要过度地训练自己的赛马。在目前这个阶段,只要确定赛马的状态是稳定、健康的就可以了。”

问到这次参赛的目标,他没有正面回答,只是说:“我努力不让自己去想这个问题。对我来说,要把精力集中在自己的训练上,使我和我的马步调一致,并尽全力参加比赛。另一方面,我不禁感到有一份责任,我需要激发中国观众对马术比赛的激情,同时,我有责任让中国同胞对马术比赛有一个全新的认识,开拓大家对这个无与伦比的竞技项目的新视野。另一方面,我也有责任代表中国在这个西方传统项目上取得好成绩,使中国的国旗飘扬在里约上空。”



里约之行华天换了“搭档”,但他还是希望能代表中国在这个西方传统项目上取得好成绩。新华社发

奥运要来了,8月8日到省体中心免费健身啦

本报讯 今年的8月8日是第八个全民健身日,作为全民健身基地的省体育中心特地准备了丰盛的健身大餐,欢迎健身爱好者的到来。全民健身日期间,精彩纷呈的活动和全面免费开放,必定会使省体育中心成为健身爱好者的乐园(详情请关注山东省体育中心网站www.sdssc.cn和微信公众号shandongssportscenter)。

全民健身日期间,中国体育彩票山东省暨济南市第二届“万人登高健步行,同心共筑中国梦”全民健身活动(8月6-8日)、2016集邮周(山东)启动暨《第三十一届全国奥林匹克运动会》特种邮票首发仪式(8月5日)、“体彩杯”2016年济南市全民健身运动会五人制足球争霸赛(8月6-8日)、2016年全民健身日主题活动启动仪式暨“宝贝动起来”揭牌仪式(8月7

日)、济南市毽球协会主办的特色毽球比赛和花毽个人计数赛(8月8日)等活动也将在省体育中心举行。多项活动的举办,将给省体育中心带来浓厚的节日气氛。

目前,省体育中心免费、低收费惠民利民政策,为健身群众带来了真真切切的实惠。8月8日全民健身日当天,省体育中心开放力度更大,除了原来的篮球主题公园、足球主题公园、体育场内场塑胶跑道、健身长廊、健身路径、体育馆二楼北大厅乒乓球场地等场馆继续免费对外开放以外,游泳馆、中老年健身舞会、体育馆乒乓球和羽毛球等项目也将以持证登记入场的方式免费向社会开放(详见表格)。省体育中心已做好了各项准备,将以优质的服务和硬件设施欢迎健身群众的到来,展现全民健身基地的新形象。

8月8日当天需持有关证件登记免费入场的全民健身公共服务具体项目和时间公告

场地	项目名称	活动地点	开放时间	场次、人数	进场方式	备注
体育馆	羽毛球健身	馆内场地6片场地	8:00—18:00	每片场地限4人,每场次1小时	按预约时间持有效证件由体育馆西门登记后入场	自带健身装备,提前电话预约场地。预约咨询电话:82072827
	羽毛球训练公开课展示	馆内场地1片场地	10:30—12:00	限20人	持有效证件由体育馆西门登记后入场	自带训练装备。观看训练,教练员现场指导技术动作。咨询电话:82072827
	乒乓球训练公开课展示	一层南厅西侧场地3副球台	第一节:8:30—9:30 第二节:9:30—10:30	每节课限20人,共40人	持有效证件由体育馆西门登记后入场	自带训练装备。观看训练,教练员现场指导技术动作。咨询电话:82072827
	中老年健身舞会	二层南厅	6:30—10:00	限200人	持有效证件由体育馆东南门登记后入场	提供不同风格圆舞曲曲带播放,设男女更衣室、饮水间。咨询电话:82072176
游泳馆	游泳健身	比赛池	第一场:10:00—11:30 第二场:11:45—13:15 第三场:13:30—15:00	每场限200人,共600人,分时段入场,每人仅限报一个场次	按照电话预约时间,持卫生防疫部门有效体检合格证或济南市其他游泳场所的有效票证,有效身份证件,登记后从游泳馆前厅登记入场	需身体健康会游泳;水深2.2米至3.1米,12岁以下会游泳的儿童须由成人带领方可入场;须持有效证件或缴纳50元押金换领更衣室钥匙,请严格遵守游泳馆各项管理规定;游泳馆会员在免费开放时段健身按规定清场。预约电话:82072182,咨询电话:82072167。预约截止日期为:8月7日17时