

家人易患食道癌,看看这诱因

医生推测,发病诱因或与吃烫食和腌菜有关

本报记者 李倩 康宇 通讯员 王大鹏

母亲和两个姐姐都因食道癌相继离世。日前,金乡的张大爷也被查出食道癌。但幸运的是,他的食道癌发现时正处于早期,目前已经成功进行了手术。了解情况后,医生推测,张大爷一家人发病的诱因很可能与全家长期喜欢吃烫食和腌豆豉有关。

病例: 一家四口人 相继患上食道癌

张大爷是金乡人,他的母亲和两个姐姐都患有食道癌,今年70岁的他原本以为自己可以幸免,没想到近一个月以来,他吃东西总有“吞咽不畅”的感觉。

“只要吃比较干硬的东西,或者稍微吃得大口一点,就感觉卡在喉咙下面。”张大爷说,这种感觉他并不陌生,因为他的母亲和两个姐姐被确诊患食道癌前就有这样的症状。因为有家族病史,警觉的张大爷在家人的陪同下来到金乡县人民医院进行检查。

“很庆幸,张大爷发现得比较早。食道癌病人早期一般症状不明显,患者会有不同程度的哽噎感、胸骨后烧灼感、针刺感或牵拉摩擦样疼痛等,常常被忽视,等到症状明显再到医院就诊时,往往已是中晚期了。”金乡县人民医院消化内科主任郝卫东

给张大爷进行了详细的检查,确诊为食道癌。

为何一家人相继查出癌症?“一家四口都患有食道癌,这种情况比较少见,虽然不可避免的有遗传的因素,但是从张大爷的情况来看,更大的应该是饮食习惯造成的。”郝卫东介绍,原来,通过询问张大爷的日常生活习惯,发现张大爷从小生活在农村,在妈妈的影响下,一家人都有吃烫食、吃豆豉的习惯。“长此以往,食道癌变的几率要比普通人高上很多。”

警惕: 烫食和腌菜 常吃易患癌

“从张大爷的情况来看,导致他一家四口都患有食道癌最主要的诱因就是吃烫食和腌豆豉。咱们济宁人就是有喝烫粥、吃烫食的习惯,进食过热、过快,这样的饮食习惯很容易导致癌变。”郝卫东解释,人的食道内壁是由黏膜组成的,它起到润滑和保护的作用。长时间吃烫食,就



张大爷已经成功做完手术,正在康复中。本报记者 康宇 摄

会造成局部黏膜的损伤。黏膜损伤后,形成食道炎,时间长了就可能癌变。很多人感觉吃烫食感觉很畅快,实际上这样会导致受热刺激越来越不敏感,长此以往的热饮热食会导致肿瘤的形成。

“现代人生活紧张,吃饭常常狼吞虎咽,对吞咽不适常常以为是吃得太快了而

不在意。同时,患慢性咽炎的人也很多,对咽部不适更容易忽视。其实,吞咽不适并非都是咽炎,也很可能是食道癌的早期症状,自己平常的时候,也可以通过吞咽馒头来自测一下,是不是有‘卡’的感觉。”郝卫东提醒,如果在平常,感到吞咽东西时不像以往那么顺畅,有的

人会感到咽食过程中食物(特别是干、硬的食物)经过某一固定部位时会产生一种异物感,或者吞咽食物时似有在某个部位一时停滞的感觉,千万别掉以轻心,要去医院进行检查,如果食道癌能够早期发现,是可以通过手术大大提高生存率和生活质量的。

**省钱就是硬道理
服务才是真王道**

TIME: 2016年8月5-7日

**全城比价
三倍补差**

预交5元送50元全场通用券
(3C产品除外)

**8月5日
主场终归在这里!**

**3 九龙金宇店
周年庆典**
ANNIVERSARY CELEBRATION

九龙家电
JIULONG HOME APPLIANCE



著名歌星、爱国斗士**黄安**热力助阵!
8月5日上午10点九龙金宇店大型户外演出

买1000送100再抽大奖

●本券可在九龙金宇店B1-F4全场通用;
●3C类商品、生活小家电及部分特例商品除外。

**畅游迪士尼
条条买就送**

活动期间,同一顾客当日购买2类商品金额满:
4999元以上
送万象城门票一张或5L食用油一桶;
9999元以上
送太阳岛门票一张或20斤美晶大米一袋;
19999元以上
送上海迪士尼门票一张或格兰仕微波炉一台;
39999元以上
送金条一根。(5克)

注:手机/电脑/数码为一类商品,生活小家电为一类商品。

抽空调/抽电视

活动时间:7月31-8月7日,抽奖时间:8月5-7日上午10点,凡活动期间在九龙金宇店购单件商品满200元即可参加抽奖:

一等奖:10名 美的空调一台
二等奖:12名 32寸电视一台
三等奖:15名 家用冷藏柜一台
四等奖:60名 落地风扇一台

三星手机 惊爆 ¥99	美的豆浆机 惊爆 ¥159	松下净化器 惊爆 ¥499	美的热水器 (50升电脑版) ¥789	油烟机+燃气灶 惊爆 ¥799	三洋滚筒洗衣机 (7公斤)限量20台 ¥1368
海尔4核笔记本 惊爆 ¥1199	大1.5P空调 (限量10台) ¥1699	55寸智能网络电视 (国产限量) ¥1799	智能马桶盖 原价:3580元 ¥1899	美的四门冰箱 (300立升)限量20台 ¥2299	iPhone6plus (16G白色,限10部) ¥3188

会员加赠好礼

活动时间凡九龙会员顾客购买单件商品满2000元以上,即可获赠会员专属好礼:

九龙金卡会员:送电饭煲一台;
九龙银卡会员:送高档套锅一套;
九龙普卡会员:送电水壶一把。

万瓶可乐免费送

扫描九龙微信二维码,转发九龙活动,凭截图即送可乐一瓶! 先到先得,送完为止!