



# 吃饭卡噎，一查患上了食道癌

## 金乡县人民医院开展消化内镜诊治将癌魔扼杀在“摇篮”里



本报记者 李倩 康宇  
通讯员 孟丽 王大鹏

一家四口相继患上食道癌，幸运的是，张大爷在食道癌早期便已发现，目前正在金乡县人民医院成功完成消化内镜下病灶剥离，8月4日康复出院。“在食道癌、胃癌、结肠癌的早期发现中，消化内镜起到相当大的作用，如果早期发现肿瘤，多数情况可以采取内镜下切除，有很大的治愈希望。”金乡县人民医院消化内科主任郝卫东表示。

### 一查患了食道癌 内镜下剥离癌病灶

“只要吃比较干硬的东西，或者稍微吃得大口一点，就感觉卡在喉咙下面。”张大爷今年70岁，家住金乡，他说这种感觉并不陌生，因为他的母亲和两个姐姐被确诊患食道癌前就有这样的症状。因为有家族病史，警觉的张大爷在家人的陪同下来到金乡县人民医院进行检查。

“很庆幸，张大爷发现得比较早。食道癌病人早期一般症状不明显，患者会有不同程度的哽噎感，胸骨后烧灼感、针刺感或牵拉摩擦样疼痛等，常常被忽视，等到症状明显再到医院就诊时，往往已是中晚期了。”金乡县人民医院消化内科主任郝卫东给张大爷进行了详细的检查，确诊为食道早癌。

“目前食管早癌治疗有两种方法，内镜下粘膜剥离术和外科根治术。”郝卫东介绍，对于未突破粘膜固有的癌变，内镜下粘膜剥离术有明显优势，创伤小，恢复快，可保全患者食管的完整性，提高术后生活质量，大大减少手术并发症，尤其是减少经济负担。

“幸运的是，张大爷的食道癌尚属于早期，且癌组织未突破粘膜下层，所以决定选择消化内镜下剥离术清除癌变组织。”郝卫东介绍，医院与山东省立医院消化内科建立了长期的协作关系，在姜军梅教授的帮助下，成功完成了对张大爷癌变部位的清除，目前患者已经康复出院。

### 定期做镜下检查 癌症早发现早诊治

“发现一例早期癌，就能挽救一条生命，挽救一个家



医生正在为患者进行消化内镜下检查。本报记者 康宇 摄

庭。”长期致力于消化道癌早发现早诊治的郝卫东主任说，肿瘤早期发现是可以治愈的，5年生存率达95%以上，关键是从市民到医生都要有这个意识。

“现代生活紧张，吃饭常常狼吞虎咽，对吞咽不适当常以为是吃得太快了而不在意。同时，患慢性咽炎的人也很多，对咽部不适更容易忽视。其实，吞咽不适并非都是咽炎，也很可能是食道癌的早

期症状，自己平常的时候，也可以通过吞咽馒头来自测一下，是不是有‘卡’的感觉。”郝卫东提醒，如果在平常，感到吞咽东西时不像以往那么顺畅，有的人会感到咽食过程中食物(特别是干、硬的食物)经过某一固定部位时会产生一种异物感，或者吞咽食物时似有在某个部位一时停滞的感觉，千万别掉以轻心，要去医院进行检查，如果食道癌能够早期发现，是可以手术大

大提高生存率和生活质量的。

“我们现在正努力开展无症状人群的早期筛查，提高医院消化内镜诊断早期癌的水平，让更多的群众了解消化道癌的发生发展与危害，提高全民防癌治癌意识。”早期食道癌症状多不明显，只有消化内镜下的检查可以发现和早期干预。郝卫东建议，40岁以上的中老年人一定要注意做检查，首年检查无问题的，可每隔三到四年复查一次。



### “医二代” 体验团

7月26日上午，济医附院兖州院区第二季“职工子女参观体验团”活动圆满举行，25名职工子女参与了体验活动。孩子们先后参观了CT室、技能培训中心、检验科、母婴护理之家，孩子们熟悉了父母工作环境，了解了医护人员的工作辛苦，增强了作为“医二代”的自豪感，同时也丰富了孩子们的暑期生活。

记者 康宇 通讯员 董体 韩杰伟

# 动动手指，轻松约体检

## 济医附院打造“互联网+健康体检”服务新模式

本报济宁8月4日讯(记者 康宇 实习生 郭晓男 通讯员 张勇) 近日，济宁医学院附属医院体检中心依托移动端的智能网络医疗平台，推出了“互联网+体检”的服务新模式，开通了医院健康管理中心微信公众平台。

市民通过手机微信关注“济医附院健康管理中心”公

众号便可进入平台，输入有效信息，即可获取来自微信公众平台的信息和服务，内容包括健康评估问卷、体检时间预约、个性化体检套餐选择、体检报告查询与咨询、健康管理、健康教育，以及门诊专家挂号预约等便民服务。市民足不出户，通过手中的手机登录移动电子设备，

即可获得丰富的医疗信息和贴心的医疗服务，将体检流程轻松化繁为简。

此外，医院还定期通过微信公众平台推送健康生活指南信息、医院动态信息。今后，无论在何时何地，只要一部手机在手，添加关注“济医附院健康管理中心”微信号，就可以无障碍的收看健康知识。

### 健康快车名医堂

市一院主治医师纪利：擅长产科常见病及多发病的诊治，正常妊娠咨询、早孕、流产、前置胎盘、胎位异常、产后出血、羊水过多或过少、巨大胎儿等；妊娠期糖尿病、妊娠期高血压疾病、妊娠剧吐等。



公益之星 纪利

◎微坐诊时间：本周六(8月6日)晚上8:00-9:00

◎微坐诊地点：齐鲁晚报健康快车乐孕科普社群

◎参与方式：微信添加“qlwb001”“kangyu1330”为好友，并发送“乐孕号”标签，将你带入社群。



◎《齐鲁晚报健康快车》是山东首个区域性医患互动社交平台，将陆续开通健康专列，让“同病相惜”的你们找到自己的圈子。我们的宗旨是打造一系列有温度的健康专列；让医生成为可信赖的朋友；让医疗成为便捷可及的服务。