

让健康生活成为自觉行动

开发区卫计局创建全省健康促进示范区活动侧记

□王长新 初雪妍

6月14日下午,大家顶着烈日,冒着酷暑,由开发区副主任赵素婷带队,组织各乡(办事处)乡长(主任)、区直相关部门分管领导、卫计局科级干部及相关工作人员,对开发区实验学校、李太屯小区、广平乡卫生院、华润纺织厂、管委办公室及三个村级示范点进行观摩评比。这只是该区狠抓创建全省健康促进示范区活动的一个缩影。

开发区被确定为创建全省健康促进示范区来,着力在全区构建“大宣传、大融合、大健康”工作理念,加大了健康知识的传播力度,加强了疾病随访干预,构筑了覆盖全区城乡(社区)、医院、学校、机关、企业的健康促进工作网络,不断提高了群众健康素养,使健康生活成了群众的自觉行动。

制度保障,职能分工越来越细。开发区及创建活动涉及的各单位都分别抽调精干力量成立

了本单位的领导小组,划分职责,将责任落实到人,并根据评价指标体系,出台配套实施方案,建立健全了“政府领导、部门协作、技术支撑、群众参与”的工作机制,构筑覆盖全区城乡社区、医院、学校、机关、企业、村庄的健康促进工作网络,有重点、有针对性地八个示范点阶段性工作进行观摩评比,成果检验,使各单位相互交流学习,齐头并进发展。

多维宣传,群众参与度越来越高。在道路指示牌等投放宣传标语和宣传画,在村活动中心等民众集中的地方打造健康文化长廊或者健康知识广场,以视觉冲击吸引群众了解健康知识,广大人民群众充分了解了健康促进的内容,全面提升了知晓率;通过报纸、网络等舆论平台加强创建活动相关知识宣传,增强人们的健康意识,从而使健康知识深入人心,健康行为内化为个人习

惯。与市卫计委联合举办“聊城市暨经济技术开发区第29个世界无烟日主题宣传活动”,招募志愿者,制作主题宣传牌,增强了辖区群众的无烟意识,有助于推动无烟环境的建设,这也是健康促进示范区的重要内容。

政策融合,兼容度越来越强。该区建立完善了“将健康融入所有政策”工作机制,部门联动,促进全民健康。设立健康促进专项资金,从区、乡两级医疗、妇幼保健、疾控、计生服务等机构抽调工作人员,组建师资队伍和执行团队,充分发挥“计生宣传找人,卫生体检服务,卫计联合随访”的工作职能,强力推进健康促进工作深入开展。在机关干部中大力倡导全民健康生活方式,在职干部职工全部进行了健康体检。卫计部门定期组织开展健康教育知识讲座,有效提升了中小学生及家长的健康知识知晓率,并在城区建立1个健康主题公

园、1个健康主题广场、2个健康示范社区等,建立了健康村庄和健康示范家庭,促进健康干预,发挥示范引领。

以点带面,创建标准越来越高。为搞好创建工作,该区先后两次组织创建领导小组成员到济宁考察学习,针对医院、机关、学校、企业和村(社区)情况,邀请省市健康教育专家授课,分别召开健康促进培训会,并进行现场指导,使各单位对健康促进评价指标和具体工作要求形成具体认知,保证了高标准、高效率、高质量的完成健康促进区创建工作。并结合创建国家卫生城市的成功经验,实行以点带面的总体策略,通过基层调查方式了解辖区各单位、部门、村(社区)基本情况,选取优先创建单位和试点,在打造标准示范点的基础上,发挥“点”的辐射作用,从而带动提高全区的健康促进工作。

韩集乡卫生院开展“世界肝炎日”宣传活动

2016年7月28日是第6个“世界肝炎日”,今年的主题是“爱肝护肝,享受健康”。为号召社会各界积极行动起来,关注肝炎防治工作,共同抗击肝炎,7月28日上午,韩集乡卫生院开展了世界肝炎日宣传活动。

活动现场,医务人员通过悬挂横幅、设置宣传展板、张贴宣传画、播放宣传小喇叭、发放宣传材料等形式向群众详细地介绍了病毒性肝炎的危害、预防肝炎的方法、相关疫苗的种类、接种程序等方面的内容,号召大家关注自身健康,通过接种疫苗、早期筛查和规范治疗等措施,战胜肝炎。累计发放宣传画10张,宣传单200份,制作宣传墙报1期,免费为20人进行乙肝表抗筛查。在金太阳幼儿园,医务人员用生动形象的语言向孩子们宣传了预防接种的重要性,并建议家长检查儿童接种证,查看孩子甲肝乙肝是否全程接种,对年龄大一点的儿童建议体检,如果没有抗体建议及时补种。

通过宣传活动,不仅提高了群众对肝炎的认识和防治意识,更使居民认识到接种疫苗才是预防肝炎最有效的方法,营造了全民战胜肝炎的良好氛围。

(尹晓娜)

“孕前优生健康检查真不错”

“免费参加孕前优生健康检查真不错,既了解自己身体健康状况,又对孕育健康宝宝有很大的帮助,真是党的政策好啊!”打算生育二孩的山东省东阿县铜城街道南关村育龄妇女刘艳艳参加完免费健康检查后高兴的说。

自全面两孩政策放开以来,越来越多的育龄夫妇开始备孕二孩。该街道计生办围绕强化出生缺陷干预,提高人口素质,扎实推进免费孕前优生健康检查项目。一是街道计生办充分发挥计生网络的作用,及时掌握各村新婚、一孩夫妇的信息,摸清目标人群,建立档案,引导符合条件的育龄群众积极参加孕前优生健康检查;二是印制的宣传彩页,由计生干部逐户发放到目标人群手中,为她们面对面讲解孕前优生健康检查的必要性、重要性及口服叶酸营养素的好处,零距离提供健康咨询服务;三是对参加免费孕前优生健康检查的育龄群众,及时反馈结果。对查出高风险人员,及时组织专家上门优生咨询指导,制订个性化治疗方案或建议转诊治疗,并跟进服务。

今年以来,该街道已发放宣传册5000余份,有270对夫妇享受到免费孕前优生健康检查服务,叶酸营养素300多盒。

(王殿申 彭浩)

一个电话,连接生命缘

陈艳是聊城市人民医院医务处社会工作部的主任,她的另一个身份是人体器官捐献协调员。谈起器官捐献者,陈艳说,捐献者和受助者的个人信息是不能往外透露的,但是,每一个工作人员对捐献者和他们的家庭都非常尊敬,是他们的无私奉献为受助家庭带来生的希望。

社会工作部的器官捐献协调员都有一个随身挎包,里面装着详细的器官捐献资料,但有潜在捐献者,随时准备前往一线。他们没有固定的工作时间,只要接到有潜在捐献者的电话,会常常不分昼夜奔赴各个医院、ICU病房。

辛晨,社会工作部的工作人员,2014年从事器官捐献协调员工作,他的工作就是说服

“潜在捐献者”的家属,并协助医院完成器官捐献全过程。由于经常目睹死亡,能够坚持下来做这项工作的器官协调员并不多,但辛晨却坚持了下来。

辛晨说,在与潜在捐献者谈捐献时,协调员心理斗争也是非常地激烈,常常会被家属反问:我们家人都成这样了,你怎么来给我们谈这个事情?可是,辛晨和他的同事们必须要打起精神要告诉家属,亲人生命已逝,但还有一件有意义的事情可以做,那就是器官捐献,而且还得争分夺秒。“我觉得有责任告诉家属器官捐献的事情,家属也有必要了解这个情况,让他(她)的器官在别人的生命上延续下去。”

最令辛晨记忆犹新的一次协调是2015年一名幼师的遗体

捐献。“她是个善良的姑娘,与其让妻子化作一捧骨灰入土,不如以另一种方式延续她的生命。”幼师丈夫董先生一番话让辛晨感动不已。据悉,董先生妻子捐出的器官让4人的生命延续。

在采访中,器官协调员多次说道,工作辛苦没关系,难以改变的是自古以来强烈的“完尸观念”让协调过程并不顺利,毕竟对家属来说,这无疑是一件极为艰难的事情。

聊城市人民医院医务处副处长赵守国介绍,目前中国每年有约150万的病人需要器官移植,从2010年,我国才开展人体器官捐献工作,目前已经接受七千余例人体器官捐献只是杯水车薪,器官捐献供求矛盾异常突出。2012年8月,聊城市人

民医院开展人体器官捐献工作后,积累了不少经验,一直走在全省的前头。

赵守国认为,虽然,由于受传统观念的影响,开展人体器官捐献工作有一定难度,但只要形成一套科学、公正、高效的人体器官捐献体系,人体器官捐献工作就会慢慢地得到社会的认可,并且会有更多人参与到器官捐献工作中来。

2012年8月份,山东省启动了人体器官捐献试点工作,聊城市人民医院乃全市唯一一家具有人体器官捐献资质的医疗单位。若您想了解关于器官捐献更多事宜,请致电8279620;13562001367。一个电话,可能就改变6个病人,甚至6个家庭的命运。

(夏晋瑾)

省考核组对我市健康促进医院创建工作进行评估

7月26—27日,根据省卫生计生委安排,省级健康促进医院项目考核组一行四人对我市6家省级健康促进项目医院进行了考核评估。市干部保健处主任赵素婷、市疾控中心副主任张芙蓉陪同活动。

考核组结合《山东省健康促进医院督导评估表(2015年)》,认真听取了6家项目试点医院的工作汇报;详细查阅了各项目医院围绕省级健康促进医院创建在组织体系、管理机制、保障措施等方面工作资料;

现场查看了项目医院的就医环境及健康教育氛围,并结合存在问题给予了现场指导。

评估结束后,考核组专家对我市的省级健康教育促进医院创建工作给予了高度评价。专家指出,聊城市各项目医院高度重视省级健康促进医院创建工作,将健康教育与健康促进工作纳入医院的总体规划和未来发展思路;健康教育与组织健全、机制理顺,为各项工作顺利开展奠定基础;健康教育与健康促进措施得力,落实扎实,

形成了“爱心家园”微信平台、“大手拉小手、爱随行”活动、健康促进信息化、“舒心降压操”等一大批健康教育工作亮点。通过开展创建工作,医院的诊疗环境更加安全、和谐,医务人员职业素养得到提升,患者的身体健康得到保障,家属的健康知识知晓率不断加强,取得了良好的效果。

近年来,我市高度重视医疗机构健康教育与健康促进工作,坚持将医院作为开展健康教育与健康促进工作的主阵

地。自2015年10月全市省级健康促进医院创建工作启动以来,在全力做好创建工作的同时,进一步拓展项目范围,全面开展了市级健康促进医院创建工作,并将创建工作列入医院等级评审和年度考核的重要内容。通过一系列举措,提升医疗机构对健康教育与健康促进工作的重视程度,充分发挥医疗卫生机构“健康聊城”建设主力军作用,进一步提升全民素养,打造健康聊城。

(袁玉慧 罗占)

桃李春风走杭州,十里风荷看绿城

2016杭州绿城考察交流活动圆满落幕

一城有一城的风情,三天两夜的时间,尽管很难走遍一座城,但却可以更进一步地感受到她律动的脉搏,在二十多年潜心发展的企业面前,数十小时的走访看似单薄,但却近距离的目睹了其独具的匠心工艺。

这座城,素有人间天堂的美誉,这家企业如今深入身心,这里是杭州,企业名为绿城。

一个庭院,即使不过容膝之地,也能与天地相接,呈现生活的本真,白墙黛瓦,绿荫葱葱,83方精致美墅让绿城·桃李春风的名字一夜时间响彻大江南北。眼下

总说“世界那么大,我想去看看”。但人至中年,却不过想寻觅一处远离喧嚣,青砖白墙的小院。在这样的环境里,溪流潺潺,生活节奏彻底放慢,江南的那份从容亲切近在咫尺。而这里便是本次考察的首站—绿城·桃李春风。

产品创新,绿城匠心,项目诚心,三者相结合,构筑有人情味的建筑,实现中产阶层、知识阶层绿城中式别墅梦,这里宛如一幅桃源胜境,名为十里春风,房如其名,同行纷纷掏出手机留念,极目楚天舒,举目是万里云霞,居身是暖居茗茶。

绿城翡翠城,西溪诚园,绿城兰园,西子田园牧歌,三天的形成短暂且充实,从聊城到杭州,近千公里的路程看似遥远,却近在身边,从水城到西湖,南北方迥异的文化习俗,却因水而彼此相系。

“处处回头尽堪恋,就中难别是湖边。”正如白居易诗中所言,难舍西湖美景,而眼下,绿城带着满满的苏杭风韵来到江北水城,为水城献上浓浓的江南温河。

充分秉承了绿城精血系统的聊城绿城·百合新城,北临滨河景观大道滨河路,西靠城市主干道光岳路,项目沿徒骇河景观带,可

尽享悠悠水景,赏河畔花开。项目坐拥莲湖生态居住区和开发区核心商业区的优越地理位置,打造绿城一贯擅长的法式建筑,开启水城品质新居所。

首次开盘均为18层两梯两户小高层。房源面积区间为118-145㎡南北通透户型,118㎡紧凑三房、131/137㎡舒适三房、145㎡奢阔四房,户户观景,户户采光,所有户型均为电梯入户设计,电梯厅外空间阔绰,可放置鞋柜,等同于赠送面积,大大增加了户型的实用面积。值得关注的是,此次房源一层均带有小院、顶楼大平层



均赠送露台,充分满足置业者的购房需求。

8月21日绿城·百合新城首期即将荣耀开盘,我们在最美的风景里等你。

(文/张超)