

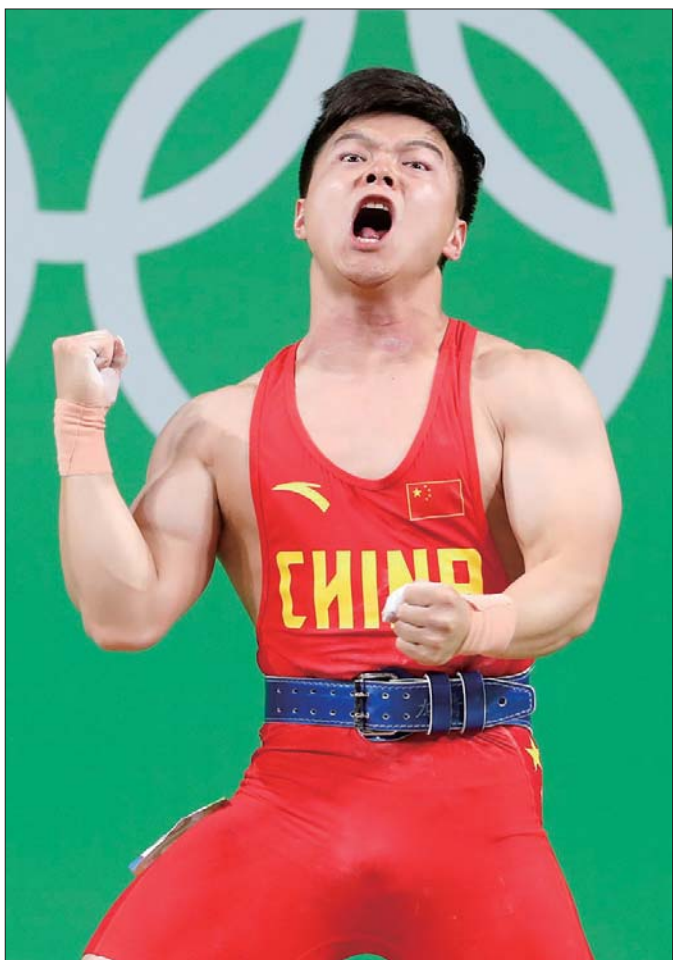


一起 Rio 2016 来巴 · 爽吧

2016 里约奥运会专题报道

# 清泉史上留!

## 龙清泉打破世界纪录 获男子举重56公斤级冠军



8月7日,中国举重选手龙清泉庆祝打破世界纪录。新华社发

放下170公斤杠铃的那一刻,身材娇小的龙清泉高举双臂、一跃而起。喧闹的举重馆,大老远都能听到他的三声怒吼。时隔8年,北京奥运会冠军龙清泉、初为人父的龙清泉,以更强大的姿态回来了,他不仅摘得里约奥运会男子举重56公斤级金牌,还以总成绩307公斤打破世界纪录!

本报特派记者 刘伟  
8月8日发自里约

### 两枚金牌,穿越八年

龙清泉从容走上领奖台,兴奋地咬着金牌,动作与8年前一模一样。一张娃娃脸的他,总是给人一种长不大的感觉,但八年的沉淀,足够一个男人改变。

2008年北京奥运会,不到18岁的龙清泉拿了金牌,同时,也是中国第一个90后奥运冠军,2009年龙清泉全运会夺冠,同年举重世锦赛夺冠后,完成大满贯的壮举。

8年前,龙清泉被国际举联主席称赞为“举重神童”穆特鲁之后最亮的明星,龙清泉则表示,自己一定会超过穆特鲁。不过,谁也没想到,完成这一诺言的他用了8年。

大满贯后,伴随着内心的膨胀,龙清泉训练开始出现问题,借故逃避训练,出去喝小酒成了家常便饭。他的成绩几乎陷入停滞,最终未能进军伦敦奥运会。中国男子举重,也在56公斤这个小级别上再无优势,世锦赛、奥运会、亚运会冠军接连失手。

### 两个梦想,圆在里约

来到里约,龙清泉说自己有两个梦想,一个是奥运梦,一个是打破世界纪录的梦,此刻,两个梦想都成为现实,但过程很不轻松。

抓举最后一次试举中,龙清泉顶住了巨大压力,举起了137公斤,领先严润哲3公斤。此前,在第二把试举135公斤时,龙清泉是失败的,事实上,对手举出134公斤,已经超出赛前预料。龙清泉可谓置之死地而后生。

挺举比赛,教练员给龙清泉制定的战术是,第一把确保有成绩,第二把压住严润哲,第三把放手一搏冲击纪录,龙清泉完美执行了部署。最后冲击世界纪录170公斤时,全场观众掌声为他加油。当情绪被调动到最高的时候,龙清泉蹲下,挺住杠铃,抓起!一气呵成!

总成绩307公斤,龙清泉力压严润哲4公斤,同时打破穆特鲁保持了16年的世界纪录,将原纪录提高了2公斤,这是属于中国举重的伟大胜利。

### 两个孩子,给他斗志

就在比赛前,龙清泉发了一条微博:“……第二次奥运战场,这将是一场艰苦的奋战。时隔八年,是否还能像八年前一样‘初生牛犊不怕虎’。”龙清泉给微博的配图,是儿子“小小龙”。

孩子的到来,身份的变化,父亲的职责,成为龙清泉这个奥运周期脱胎换骨的一个重要因素。龙清泉的儿子刚刚一岁多,因为平时都在北京训练,孩子在湖南,所以见面时间少之又少。龙清泉说,自己不是一位合格的“奶爸”。

同八年前相比,妻子、孩子、家庭,现在是龙清泉常常挂在嘴边的词汇。回首曾经的人生低谷,龙清泉说,是爱人的鞭策点醒了自己:为里约奥运会拼一次,再不拼就没有机会了。

孩子出生后,龙清泉更清楚了自己的责任感,“我特别感谢我的家人,带儿子有时候感觉比自己训练一堂课还要累,但是幸福感爆棚。”龙清泉坦言,夺冠有他们娘俩的功劳。

龙清泉还透露,自己第二个宝宝8月份就要出生了,自己很开心。“作为一个父亲,我要给他做一个最好的榜样,告诉他爸爸是最棒的,我坚持下来了,我做到了!”



恒源祥

中国奥委会赞助商

五环旗下皆兄弟

恒源祥特约 全国晚报体育新闻学会  
里约奥运联合报道



# 从远见到创见

## 政企联手 打造中润基金产业园

省级私募基金产业园·济南CBD财智中心·VC/PE基金聚集地·实业与资本融合平台

### 5A级准现房写字楼 全城发售



招商/租售热线

0531 8819 6666

◆项目地址:二环东路与经十路交汇处东南角

◆开发商:山东中润置业有限公司 ◆规划设计:美国JY建筑规划设计事务所

◆本广告仅供参考,开发商保留对其中所有细节的最终解释权,最终以政府有关部门正式批文所核准内容为准。



中润世纪财富中心官方微信