



2004年
女子双人3米板



2008年
女子双人3米板



2012年
女子单人3米板



2012年
女子双人3米板



2016年
女子双人3米板

本组照片新华社发

无瑕碧玉 五金传奇

吴敏霞成中国“奥运之王”，里约谢幕后回归平淡

女子双人3米板最后一跳结束，从水里最先出来的施廷懋，把吴敏霞从泳池里拉起，两个人来了一个大大的拥抱，姐妹俩脸上露出幸福的微笑。她们甚至没有去看大屏幕，因为她们很清楚，这枚金牌，谁都抢不走。

这一跳之后，施廷懋也知道，她已没有机会再同大姐吴敏霞合作了，中国女子跳水，中国体育的一段传奇，在里约画上了句点。三十岁之后摘得奥运第五金，以个人奥运史五金一银一铜超越邹凯，成为中国选手“奥运之王”。吴敏霞的自我评价是，这真的很伟大，是个奇迹。一个人能够这样评价自己，真的不多见。

本报特派记者 刘伟
8月8日发自里约

已经很辛苦还想加练

伦敦奥运会后，吴敏霞萌生了退意。领队周继红劝她留下来，因为跳水队需要一位“带头大姐”，吴敏霞无论从经验、技术上来说，都是最佳人选。不过，周继红最看重的，是她坚韧的性格。

“她从来都不偷懒，甚至每天都想要加练。”吴敏霞在国家队的主管教练聂玉弟说。来里约前，国家队在广州集训了整整7周，没有一个休息日。“已经很辛苦了，可她还是想多练一会儿。很多时候，我担心她身体吃不消。”

31岁对于跳水运动员来说，已是高龄。吴敏霞浑身上下都是老伤，“虽然不是什么大伤病，但每天恢复起来需要花很

多时间。”

私底下，吴敏霞也会偷偷地哭，但眼泪，只留给自己。

“这个过程中，我也想过退缩。甚至包括去年，也有不想练的时候。但转念一想，都已经坚持3年多了，怎么能前功尽弃呢？”吴敏霞说，“我是个要强的人，一站上赛场就不想输，所以我坚持到了今天。”

队友施廷懋说，很幸运能陪霞姐走完跳水职业生涯。“也很感谢霞姐能够帮我圆了奥运梦，我要学习她永不言败的精神，不服输的那股劲儿。很多前辈其实都有这样的一股劲儿，要不然也不会走到现在这样的高度，这是我们晚辈需要学习的地方。”

“伤病就像朋友”

“现在每天都是和伤病作斗争。如果有一天没有伤病，我自己都会觉得很奇怪。有时候

觉得，伤病就像朋友一样。”吴敏霞说，如果给对手排个序列，“伤病”肯定排在第一位。

吴敏霞血色素刚过10克，而成年女运动员的血色素量一旦小于10.5克，就有可能发展成运动性贫血。再加上她先天性胯、髋关节突出，一旦训练过量胯部就收不回来，这样的情况还会随着年龄增长不断加重。

今年3月，吴敏霞意外划伤了右小腿，两个多月没法训练，错过了数站赛事。吴敏霞很乐观，还在网上晒了一下受伤的照片，但很多人被照片吓住了。“在困难面前是需要勇气的。不是不害怕，而是知道害怕，但还要勇往直前。”吴敏霞淡淡地说道。

传奇也有了那个他

6岁练跳水，13岁入选国家队，18年来，吴敏霞同父母见面的天数，总共连3个月都不到。里约奥运会结束，吴敏霞终于

可以回家了，“我先要给队友们当好拉拉队，然后我想好好休整一下，回去陪陪父母。”

“有时和她妈妈一起出门，看到别人家的儿女手挽着父母，我们很羡慕。不过我们还是希望她以事业为重，尽量不去打扰她。”吴敏霞的父亲吴钰明感慨道。

对未来，吴敏霞说，休整过后，会去上海体院读研究生，“最终，我还是会从事和体育相关的工作。”

从事体育多年，已过而立之年，但很多人担心吴敏霞至今单身，接下来终身大事怎么办？吴敏霞的父母说，“我们尊重孩子的意见，不干涉。”实际上，吴敏霞交了一个男友，感情稳定。

“我是个低调的人，私人生活不希望被打扰。”吴敏霞说，“有好消息的话，会通知你们的。我喜欢平淡一点，自由一点。”说这话时，吴敏霞的脸上，满是灿烂的笑容。

8月9日至10日上午 焦点赛事 (北京时间)

- 8月9日9时30分
男篮小组赛：中国VS法国
- 8月9日上午
女子100米仰泳决赛、男子200米自由泳决赛、男子100米仰泳决赛、女子100米蛙泳决赛：傅园慧、孙杨、徐嘉余、史婧琳等
- 8月10日00:00
男子100米自由泳预赛：宁泽涛
- 8月10日02:30
女子举重63kg级决赛：邓薇
- 8月10日02:45
女子25米手枪决赛：陈颖、张靖婧
- 8月10日03:00
女子跳水双人10米台决赛：陈若琳、刘蕙瑕
- 8月10日03:00
女子体操团体决赛：中国队
- 8月10日06:00
男子举重69kg级决赛：石智勇

