



每年寒暑假,医院中有三个科室的门诊会明显比平时更加火爆,泌尿外科割包皮、眼科矫正近视和口腔科矫正牙齿。济南市历下区人民医院近年来的调查结果显示,6岁左右的儿童视力不良率可达到35%;初中生中,男生和女生近视发生率分别为75%和80%;到高中阶段,近视发生率可达到85%。

# 每天过百“小眼镜”挤爆眼科门诊

## 青少年近视发生率直升,6龄童里超三成视力不良



“近”在眼前  
本报记者 陈晓丽

### 青少年近视发病率越来越低龄化

“一名3岁儿童查视力仅为0.6,家长带孩子到了眼镜店,接受建议给孩子配了一副200度的远视眼镜……不该戴眼镜的孩子戴上了眼镜,甚至还花费高价去参加视力培训班,最后孩子的视力越来越差。”济南市眼科医院儿童眼科主任傅特告诉记者,在他看来,昏招百出的父母越来越多。傅特介绍,新生儿其实都是远视眼,随着年龄增加,眼轴逐渐加长,屈光状态逐渐向正视眼方向发展。但是,如果在其他因素作用下眼轴过度拉长,就会演变成近视。“现在小儿眼科门诊量每天都能超过200人,其中近视的孩子可占到60%。”傅特告诉记者,现在

还不是最忙的时候,等到暑假开学前夕每天门诊量通常能超过300人,近视患儿比重则接近80%。

根据济南市历下区人民医院近年来的调查结果显示,济南市青少年近视眼发生率呈不断上升趋势,而且越来越趋向于向低龄化发展,例如6岁左右的儿童视力不良率可达到35%,其中女生的视力不良发生率要更高一些。在初中生中,男生和女生近视发生率分别为75%和80%,其中,重度视力低下(视力在4.5及以下)的学生比例高达40%。同时,专家表示,近视发生率每年都在以较快的速度升高,到高中阶段,近视发生率可达到85%。

### 不佩戴眼镜近视会加重

关于近视的原理从不同角度有不同的理论,其中最早最传统的关于近视原理的说法是调节学说。“平行光光线进入眼睛,经过晶体的折射,落到眼底视网膜上,我们就可以看到清晰的图像。”傅特说道,当我们看近处和

远处时,光线的折射角度有所不同,看近处时睫状肌需要努力收缩,长时间看近就会由于睫状肌痉挛导致近视。

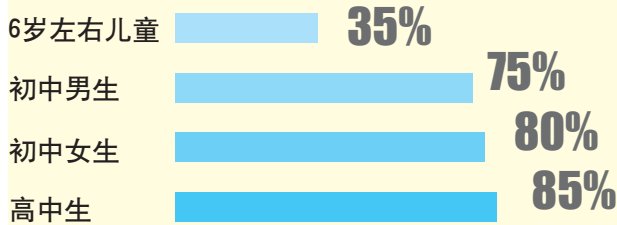
不过后来,很多眼科专家对这一说法产生了质疑。后来,经过反复动物实验,发现如果对猴子的视线进行完全遮盖,这些猴子很快就会出现近视。有眼科专家据此提出了形觉剥夺学说,即看不清东西本身就会导致或者加剧近视,这个学说很快便得到了眼科医学界的一致认可。“这也解释了为什么近视后要佩戴眼镜,如果长期处于视物朦胧的状态,近视会继续加重。”傅特说道。

目前,在眼科医学界近视的发生机理以“离焦学说”为主:一种是调节滞后导致远视性光学离焦,就是在孩子调节力不足的情况下,平行光光线落到视网膜后方,为了适应这种情况,眼球发育就会导致眼轴拉长。

### 手机和平板电脑成“元凶”

“近视有明显的遗传倾向,

### 青少年近视眼发生率



制图/郭传靖

如果父母双方有一方是近视,孩子以后近视的几率约为50%-70%;如果父母双方都近视,孩子基本可以认为以后也会近视。”傅特告诉记者。

近视发病率越来越高与过重的学习负担有关,因为长时间看书学习会导致眼睛调节能力不足,睫状肌痉挛而无法放松。“很小的时候提前认字,各种幼小衔接班,长时间练习钢琴、小提琴等乐器都可能导致视力不同程度下降。”专家表示。

与学习负担过重相伴的就是户外活动太少。“研究表明,

孩子每天在阳光下户外活动时间超过两个小时,可以促进视网膜释放多巴胺,可以非常有效地控制近视。”山东省千佛山医院眼科主治医师马宝峰解释,每天两个小时阳光下户外活动可以分为多次进行,每次至少20分钟。

此外,智能手机和平板电脑已经成为损害儿童眼睛健康的一大原因。“特别是孩子看手机时距离屏幕非常近,一般不超过30厘米,不仅会引起近视的发生和逐渐加重,严重者甚至还会造成眼部组织损伤、眼内炎症等病变。”马宝峰表示。



百姓药箱  
本报记者 王小蒙

“胃胀胃不舒服,快用吗丁啉。”这句深入人心的广告词,逐渐影响着人们的用药习惯,不少人把它当成家中常备用药,遇到消化不良、腹胀、呕吐便找出来“救急”。不过,吗丁啉(多潘立酮片)在国外已被多次警示并限制使用。医生提醒,长时间大剂量使用会有心脏方面风险,患者应更谨慎。

吗丁啉作为非处方药,因为容易买到成为不少人家中的常

## 国外屡遭警示和限制使用,国内成了常备药 胃胀不消化,还敢随便吃吗丁啉吗?

备用药,在国内颇受欢迎,高峰时的销售额能达6亿元。有业内人士分析,吗丁啉的热销离不开成功的产品定位,虽然最早此药是以止吐功能为主,但多年广告宣传将其定位为一款“促消化”的胃药,胃病治疗占到吗丁啉80%的市场份额。

不过,以吗丁啉为代表的多潘立酮,在国外却并不像国内那么“受待见”。在原研药发明地美国,虽经多次申报,多潘立酮始终没被美国食药监局(FDA)批准为人用药上市使用。FDA认为,

多潘立酮的严重不良反应包括心律失常、心脏骤停、猝死,早在2004年就警告称,一切含多潘立酮成分的药品均非法。

在加拿大和欧盟,多潘立酮因为会对心脏产生风险被屡遭警告。但目前,我国尚未发布有关多潘立酮的风险提醒。不过在吗丁啉的使用说明书中提醒,心脏病患者(心律失常)以及接受化疗的肿瘤患者应用时需慎重,有可能加重心律失常。

“吗丁啉主要治疗恶心呕吐,要在饭前15-30分钟服用才有

效。消化不良也会临时使用,建议不超过一周,用量大的话会增加心脏方面的风险。”山东省千佛山医院保健综合科副主任医师匡荣光说,目前国内尚未发布吗丁啉使用警告,或许与国外人种不同有关,临床上少见不良反应,但也应注意不能长时间大剂量使用。

“心律失常患者不建议服用,另外像老年患者,也应注意排除肿瘤等其他疾病。”山东省立医院消化科医生冯华说,多潘立酮是主要的针对胃部促

消化的用药,因为可促进胃蠕动,属于物理性助消化,能缓解胃胀等症状,但也不能一不舒服就吃。“像胃溃疡、肿瘤和肝病的早期反映都会胃胀,不舒服就吃容易掩盖病情,应先检查排除器质性病变。”

出品:健康工作室  
设计:壹纸工作室  
本版编辑:胡淑华  
美国编:许雁爽  
组版:郭传靖