

你的哮喘病，为啥总复发？

济南哮喘病医院专家揭示哮喘抗复发的三大关键

本报记者 孔雨童

每年三伏天，都是哮喘、风湿、骨病等慢性病开展“冬病夏治”的好时机，今年广大患者的就医积极性依旧不减。近日，就总有患哮喘病的读者打来电话询问：自己的哮喘病为什么总是反复发作？夏天治疗，冬天能有效果吗？哮喘防复发，有没有什么好办法？

针对这些问题，本报记者特地采访了济南哮喘病医院住院部曲卫模主任，下面就让我们一起来听听哮喘防复发，专家怎么说？

关键一：别等到发病再治

很多哮喘患者冬天病情较重，夏天相对比较平稳，这部分人面对“冬病夏治”，总会考虑

是不是等发病了再治疗效果更好。殊不知，哮喘的最佳治疗策略，就是在未发作时，实现提前控制。哮喘发作再治疗是下策——这也是我国呼吸内科泰斗钟南山先生不止一次强调的问题。

“每年这个时期提倡的哮喘冬病夏治，也正是实现哮喘提前控制的一大方向。”济南哮喘病医院曲卫模主任介绍，对于患有呼吸系统疾病等慢性疾病的人来说，夏天是一个不应放过的最佳治疗时机。冬季因为气温、气压偏低，这类病特别容易复发。冬季治疗以治标为主，不能从根本上消除病因。在夏季，由于影响其发病的气候因素比较少，症状通常比较轻，有足够的时间扶正固本，以提高机体的免疫能力，达到治本的目的。

关键二：治疗应参考国际标准

“哮喘的疾病等级和治疗办法，其实是有国际标准可循的。”曲主任说，每年全球哮喘防治倡议(GINA)都会发布最新的哮喘治疗方案，而这一治疗方案，涵盖了哮喘的最新病情分析、技术进展以及效果总结等，是世界级的哮喘治疗参考标准。

据悉，济南哮喘病医院所采用的综合治疗体系，就是以这一国际治疗标准为蓝本，结合中国传统医学创建的，其中高压氧氮、生物共振脱敏治疗、脉冲导融等技术，都为无数重症哮喘患者解决了病痛问题。

标准化的治疗方法，会根据GINA指南对患者病情分级，从而对症施治，是最优化的抗复发

治疗，将哮喘对患者工作、生活、学习的影响降到了最低。

关键三：避免感冒，提升免疫力

多数哮喘老病号都有过这样的体会：平时生活中最怕的就是感冒，一旦感冒就犯病，有些时候甚至刚出院就住院。

曲主任解释说，其实这些患者的根本原因不是感冒，而是身体免疫力差，对疾病缺乏抵抗力。这类情况主要表现在老年患者和低龄患儿身上，老年人健康状况在走下坡路，而低龄患儿则身体免疫功能发育不完善。

哮喘讲究三分治七分养，可见生活中的预防保健才是关键。曲主任指出，得了哮喘，并不代表就不能锻炼了，一些在自身条件允许下的健身活动不

仅不会加重病情，还能够提高机体免疫力，增强心肺功能，对于降低疾病复发有极大好处。另外，像三伏贴其实也是以增强体内阳气，祛除沉寒为主要目的，是一种典型的中医增强体质

免费三伏贴继续约

为让更多呼吸疾病患者认识到“冬病夏治”的好处，济南哮喘病医院仍将于8月16日，即末伏首日开展免费三伏贴活动，6岁以上的儿童及成年人均可贴敷，不用提前预约挂号。

此外，济南哮喘病医院也再次提醒广大呼吸疾病患者，如果病程较长、病情较重，一定要到医院进行规范、科学的综合治疗。

健康热线：0531-66621115
网址：www.inxcbyy.com

“糖友”应限制白天睡眠时间

专家：避免白天睡觉，晚上子时前入睡

本报济南8月8日讯(记者 焦守广) 生活中，我们都有这种经历，如果晚上没睡好，第二天就会无精打采或者心情烦躁。但“糖友”们不知道的是，睡得好坏还影响血糖的高低起伏。据统计半数以上“糖友”都有或多或少的睡眠障碍。

山东内分泌与代谢病医院副主任医师王东表示，不少“糖友”都有睡眠障碍，表现为入睡困难、易醒或早醒、睡眠时间少于5小时等。睡不好会严重影响糖友的血糖。睡眠时间短，会抑制胰岛素分泌并使拮抗胰岛素的激素分泌增加，导致胰岛素抵抗。睡眠障碍会影响正常的激素

昼夜节律，如夜间升糖激素(皮质醇等)浓度升高及分泌时间的延长会加剧胰岛素抵抗，引起血糖升高。

睡不好会改变人体食欲调节激素分泌，使人吃得过多，白天由于疲倦而活动量低，导致肥胖的发生，加重胰岛素抵抗。流传的华佗的睡觉养生术记载：子时(晚上11点一次日凌晨1点)前要睡觉。如果病患每天子时前不睡觉，看病时，就拒绝给你医治，其实不是不给治，而是治不好了。

如何才能睡得好呢？山东内分泌与代谢病医院副主任医师王东表示，首先，“糖友”应限制白天睡眠时间，除脑力劳动者、老年人白天可

适当午休打盹大约15到30分钟外，其他“糖友”应避免在白天睡觉。其次，要养成良好的睡眠习惯，有规律的生活，保持正常睡-醒节律。入睡前避免摄入刺激性物质，如咖啡、烟酒、浓茶等。避免强烈声光刺激，伸个懒腰放松，或反复计数放松心情，心平气和、排除杂念。如果经上述调节后仍出现失眠等症状，要及时就医对症治疗。

如果您想了解更多糖尿病防治知识，欢迎参加该院周四举行的糖尿病讲座。具体时间：8月11日15:00，地点：山东内分泌与代谢病医院(经十路18877号)三楼会议室。

糖尿病新药在我国研制成功

在北京召开的“第四届国际中医糖尿病大会”上传出一个令糖尿病患者特别振奋的消息，由我国数十位糖尿病权威专家共同研制的糖尿病新药“康得快”胶囊，经过数千例患者近7年的临床试验终于获得成功。该药物是从我国传统中药雪黄连中找到治疗糖尿病的关键物质。

康得快胶囊用于治疗糖尿病的中成药，是现代医学理论和博大精深的中医药理论的结晶。康得快消糖灵胶囊是针对糖尿病的致病原因和机理，在以往降糖药物的基础上，另辟蹊径，以人参、丹参等

大量贵重中药材和众所周知的苦良药黄连等为处方，采用先进的生产工艺和生产设备，提取大量的有效成分浓缩精制而成。功能主治：益气养阴、清热泻火、益肾缩尿。用于糖尿病。

“康得快”胶囊清糖毒、排药毒，阻断糖尿病的发病基因，预防和缓解并发症的发生，激活和修复胰岛功能，是治疗糖尿病的理想中药剂！

订购热线：400-00-96137
热线繁忙，敬请耐心拨打！(每日前50名打进热线者赠送糖尿病杂志一本和评书机一台)

皮肤病泰斗级专家来济倒计时

本报济南8月8日讯(记者 孔雨童) 长期有皮肤问题的市民们要注意了，济南市皮肤病防治院定于8月12日邀请中国皮肤病界泰斗级专家、中国医学科学院皮肤病研究所常务副所长孙建方教授来济会诊。距离孙教授到来没有几天了，需要就诊的市民请抓紧预约。

孙建方，中华医学会皮肤性病学分会常务委员，皮肤组织病理学组组长；中国医师协会皮肤病分会副会长、皮肤病理亚专业委员会主任、教授委员会主席；亚洲皮肤科学会理

事；首批“新世纪百万人才工程”国家级人才；中央保健会诊专家，享受国务院政府特殊津贴专家。尤其擅长疑难、少见、复杂皮肤病的诊断及治疗，擅长皮肤病理及皮肤肿瘤诊断。

由于孙建方教授来济会诊时间较短，有需要的患者可以提前预约。预约可拨打济南市皮肤病防治院电话(0531-87036224)或登录医院官网预约，也可以通过医院官方微信预约：搜索“jnsfpf”加关注——进入主页预约。

脑萎缩 帕金森 喜遇良方

头晕、健忘、失眠、说话不利索、行为迟缓、手足震颤。中晚期则痴呆、大小便失禁、瘫痪。脑萎缩、帕金森是脑组织细胞受损变性衰亡引起的，及早治疗是关键！

强寿益智康脑丸是以中医辩证施治原则，精选五指毛桃、扶芳藤、牛大力、千斤拔、红参、

肉苁蓉等多味名贵中药科学配伍，历经数年的研究和临床病例追究观察，并结合现代医学的先进科技，发明研究出来的治疗脑萎缩、痴呆、帕金森的中成药。

该药已荣获国家发明专利：ZL200510004868X。发明专利摘要：“本发明药物益智康脑丸

具有补肾益脾、健脑生髓功能，治疗脑萎缩、老年痴呆、帕金森等脑病，见效快，效果好！”该药获得国家药监局审批(国药准字Z20025059)。

益智康脑丸为纯中药制剂，上市以来，已成为治疗脑萎缩、老年痴呆、帕金森的理想药物。用后患者整个人焕然一新，生活质量明显提高！

咨询热线：400 700 8835。

报名时间：自今日起5天内，肿瘤患者本人或亲属，均可通过热线报名。报名热线：4006399009。

相关链接
哪些患者可用基因靶向产品？

目前，基因靶向药物一般只针对个别类型的肿瘤患者，只有第三代基因靶向制剂适用各种肿瘤及肿瘤的各个治疗阶段。术后患者服用基因靶向类产品，可抑制转移；化疗的同时配合服用基因靶向产品，可起到增效减毒的作用；晚期病人也可服用基因靶向产品，达到带瘤生存，活得久更活得好。

研究发现，天然植物中有一种新物质：“金雀异黄素”，属于第三代基因靶向产品，相比前两代具有多靶点、无需基因检测、适用更广泛等优势，是我国基因靶向领域的新突破。

科学抗肿瘤，公益援助启动！

价值1107元，第三代基因靶向产品来电申领

基因靶向抗肿瘤成新趋势

目前肿瘤尤其是恶性肿瘤已成为全世界的主要健康问题之一。肿瘤的常规治疗有手术和放疗，但产生肿瘤的突变基因如果不找到并加以损伤，难免会复发和转移，严重威胁患者生命。

现在，基因靶向抗肿瘤成为即手术放疗之后的第四大疗法，是因为它可“靶向”损伤肿瘤细胞病变基因，只针对肿瘤细胞，而不伤害正常细胞，从而抑制肿瘤的复发转移。但进口基因靶向药物费用很高，患者往往需承受较重的经济压力，甚至不能坚持用药、被迫放弃。

价值1107元的基因靶向产品

现在一个电话，即可来电申领。针对以上情况，响应我国“精准医疗计划”，中美霏克医药科技有限公司、荣立药物研究所，自即日起共同发起“关爱生命，科学抗癌”——基因靶向抗肿瘤免费援助活动。

我们将为肿瘤患者免费提供由中国医学科学院研发、华北制药生产的基因靶向抗肿瘤产品(10天服用量，价值1107元)。

让“肿瘤君”投降——肿瘤患者参与活动须知

援助对象：恶性肿瘤患者。经过审核(拨打电话会详细告知)，通过后即可领取。



八一建军之际，驻鲁72433部队所属的88医院、89医院、107医院、148医院、401医院、404医院、456医院等七所医院，开展大型义诊活动。广大军队医务人员走进社区、厂矿和乡村，对人民群众进行义诊慰问、帮扶献血、讲座联谊等活动，进一步展现了军队医院服务驻地、奉献社会、关爱群众的良好风貌，得到人民群众的一致称赞。(通讯员 张开山)