



# 急性脑梗死抓紧“黄金六小时”

## 市一院神经介入团队24小时值班,开启急症绿色通道

本报记者 李倩 康宇 通讯员 周静

“‘急性’脑梗死,顾名思义,最宝贵的是时间。可以说,治疗急性脑梗死的关键就是要掌握患者生命中的‘黄金六小时’,发病六小时之内干预治疗才最有效。”济宁市第一人民医院神经内科主任闫中瑞表示,8月起,市一院神经内科开启急症绿色通道,神经介入团队实行24小时轮值,以最高效的医疗流程为抢救患者提供保障。

### 突发脑梗死 成功取栓救他一命

7月31日上午,家住城区的徐先生在家洗澡时,突然出现右侧手脚麻木、不能站立,紧接着出现了右侧面部麻木、说话不清的情况。子女们赶到家中发现,徐先生已经难以表达自己的感受,于是立刻呼叫救护车,将徐先生紧急送往市一院救治。

急诊科医生检查发现,徐先生已处于浅昏迷状态,急诊科立即启动绿色通道,呼叫神经内科介入团队。此时,距徐先生发病仅2个小时。市一院神经内科团队经过详细检查,患者被确诊为左侧大脑半球主脑血管梗塞。

一系列术前准备完成后,医生迅速进入介入手术室,从患者的股动脉进入,应用支架取栓器,取出了长约1.5cm的血栓,使患者血液得以流通。经过1个半小时的抢救,患者终于转危为安,复查造影显示闭塞大脑

中动脉完全开通,徐先生右侧肢体当时便可以活动。术后第二天,徐先生右侧肢体活动和言语功能已完全恢复正常,一周后康复出院。

“急性脑梗死是致死或致残率高达90%以上的一种急性病,对人们生命安全造成极大威胁。”神经内科主任闫中瑞表示,所以“急诊脑动脉取栓术”这项技术的出现与应用,无疑是目前为止最有效的治疗急性脑梗死的手段。它能最大限度的缩短治疗时间,效果也是立竿见影的。

### 24小时值班 为患者打开生命通道

“卒中在发病前大多会有前兆,例如头晕、头痛突然加重,短暂性视力障碍,发音、写字困难等等,很多症状会在几分钟或几秒钟内缓解,容易被人忽视。”闫中瑞提醒,市民一旦出现言语费力、口角歪斜、肢体活动不灵等症状,应迅速到有救治能



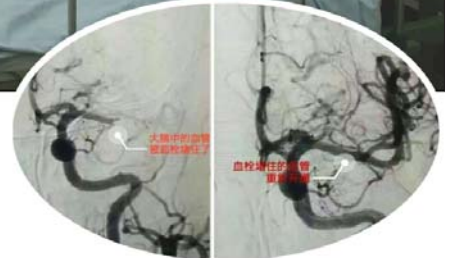
闫中瑞带领神经介入团队查房。

力的医院就医。同时需要提醒市民,常规体检很难发现脑血管问题,40岁以上、有脑血管疾病家族史的市民,建议在常规体检的基础上,增加专科检查,有过脑梗死的人尤其要注意。

“我们神经内科作为国家卫计委卒中筛查与防治基地、国家卫计委高级卒中中心,目前,神经介入团队已实行24小时值班制,全天候溶栓、取栓、桥接治疗。”闫中瑞表示,急性脑梗死患者的急救机会稍纵即逝,稍一犹豫,命就误了。而决定急性脑

梗死患者生死的“黄金期”往往就是刚发病的几个小时,如果血栓刚把脑动脉堵住时,医生就有机会在最短时间内开通梗阻部位,脑组织的损伤自然要小一些,时间拖得越久,致残的概率当然就大了,如果再往后拖延,就进入了死亡率的范畴。

如今,市一院已成为全市唯一“24小时接诊急性脑梗死患者并进行手术”的医院,以最高效的医疗流程在“黄金期”内取出堵塞脑动脉的栓体,为第一时间治病抢救提供保证。



取栓前与取栓后的对比。



神经介入团队正在讨论手术方案。

# 健康证信息 一“扫”便知

## 任城区食药监局发出第一张“电子健康证”



本报济宁8月8日讯(记者 李倩 康宇 通讯员 张超) 8月7日,食品经营业户仇先生成功的领到任城区首张食品从业人员电子健康证。任城区食品药品监督管理局新启用的健康证明管理平台正式实现了从业人员健康证明信息登记、审核、联网查询、发证、补证、下载电子证明、数据统计分析等功能,使办理更高效便捷。

“不用准备照片,不用再到查体机构拿纸质查体结果,不用再到许可窗口排队办理纸质

健康证,简直太方便了。”仇先生高兴地说。记者注意到,新的电子健康证,最明显的就是它区别于以往的纸质健康证,它更像一张塑料卡片,依托互联网和计算机云技术,实现了查体人员身份信息和健康状况信息的电子数据互联网传输。健康查体结果出来后,查体人只须携带身份证到任城区食品药品监督管理局从业人员健康检查云平台自助终端自行刷卡打印健康证就可以了。

“新平台的使用,省去了繁杂的办证步骤,让办证效率大大地提升了。”任城区食品药品监督管理局安全监管中心主任张志强介绍,电子健康证上面都有一个

唯一的二维码,通过手机扫一扫就知道健康信息,消费者可以随时查询就餐饭店的从业人员健康状况。同时,健康证明管理平台有健全的统计分析功能,可以对查体人性别、年龄、学历、户口所在地等信息进行统计分析,便于食品药品监管机关监管政策的制定和调整。“食品从业人员只要携带本人身份证到查体地点,刷身份证读取信息后进行查体。目前,健康证明管理平台还在不断完善过程中,办理电子健康证还仅限在济宁市中医院流动健康查体车上,接下来会逐步拓展到其它诊疗查体机构。”张志强介绍。

# 一张“明白纸” 健康知识全知道

## 微山县人民医院开展“健康中国行”宣传活动

本报济宁8月8日讯(记者 康宇 通讯员 焦裕如) 为提升居民健康素养水平和健康意识,增强居民防病能力,近日,微山县人民医院参加了2016年“健康中国行”主题宣传周活动启动仪式。

当天,各单位在文化广场设立健康咨询台、悬挂宣传横幅,发放“健康素养66条”、无烟生活、科学就医等内容的宣传小册子,折页等宣传资料,免费

测量血压、血糖,现场为群众答疑解惑等多种形式,对常见病、慢性病进行初步筛查、诊断和一般治疗,引导群众正确、科学就医,营造出了浓厚的舆论宣传氛围。

市民李女士说:“健康宣传活动很好,让我们老百姓了解更多的健康知识,希望以后能多举办这样的宣传活动,同时也能提升居民的健康素养。”

“通过宣传活动向社会普及食品安全科普知识,进一步提高公众对食品安全的认识,引导全社会关注食源性疾病预防,了解掌握防控知识,提升居民健康素养。”微山县人民医院医生陈丹说到。

本次活动发放宣传单、明白纸、折页、小册子、宣传画共计2600余份,免费量血压、血糖230余,免费义诊咨询460余人次,深受群众好评。

# 耐心劝导重树康复信心 众和医院贴心护理获赞

本报济宁8月8日讯(记者 康宇 实习生 于梦竹) 近日,退休工人刘大爷来到济宁众和医院,将自己亲自撰写的感谢信交到医院康复科医生李攀手中,感谢医院全体医护人员在他妻子住院期间给予的无微不至的关怀与照料。

今年的4月16日凌晨,退休工人刘洪恩大爷的老伴突发脑中风,被紧急送医抢救。从急诊室直接送进重症监护室,经过多方面检查确诊为“脑梗死,左脑大面积血栓,伴有脑水肿,高血压三级,并发出病危通知”。那段时间,刘洪恩大爷每天都在重症监护室外焦急地等待,只有在下午3点半有半个小时探视。万幸的是,老伴终于转危为安。

35天后,经来探病的朋友推荐,刘洪恩和老伴转到了家附近的众和医院进行康复治疗,康复科医生李攀接诊了他们。“通过亲戚介绍,了解到众和医院是一所将现代康复与传统中医康复相

结合,结合中药内服、针灸推拿等手段,治疗脑中风后遗症的医院。”刘洪恩说,因儿时居住在“松育堂”、“广育堂”等中药房林立的南门大街,见多了一些老中医大夫问诊的场景,怀着对中医药有着特殊的感情,刘洪恩毅然为老伴选择了众和。

“治疗期间,我老伴儿情绪很不好,很消极,也不愿配合治疗。”刘洪恩说,面对妻子消极态度,众和医院康复科的李攀医生会三番五次去劝慰妻子。葛喙医生,张凡副院长也几次对刘洪恩老伴的病情进行斟酌。哪个穴位扎针,怎样扎,都做了细心的处理,并亲自开处方配合中药剂治疗。“就是这样不厌其烦的劝导,让老伴儿重新树立起了康复的信心,开始配合治疗。”

一个多月后,刘洪恩的老伴自己能走了,右臂也可以慢慢拉至腰间。医生们用手机为刘洪恩他们拍了视频,传给他们的外地亲属,大家都替他们高兴。