

# 女性超过39岁,三成多不会再怀孕,泰医附院生殖医学专家—— 治疗不育症,切忌盲目服药

二胎政策放开后,不少错过最佳生育年龄的女性再次生育健康宝宝的愿望越来越强烈,但是,盲目的治疗不仅降低成功的机率,还耽误了宝贵的时间。本期空中诊室,我们邀请到泰山医学院附属医院生殖医学中心副主任、副主任医师、副教授,生殖医学博士,硕士研究生导师张文娟,她提醒广大高龄妇女,要想生育健康二宝,一定要到专业的生殖医学门诊就诊,切忌盲目用药。

“女性随着年龄增长,自然生育的

能力也开始明显下降,年龄超过34岁,11%的女性不会再生育小孩,超过39岁,33%的女性再也不怀孕,超过45岁怀孕的机会很低。”张文娟副教授说。因此,自从二胎政策放开后,很多已经错过最佳生育年龄的女性想再次生育健康宝宝,泰山医学院附属医院生殖医学门诊也开始变得火爆起来。

不少女性希望尽快成功怀孕,但是努力了很久之后,依然没见效果。这才想起来到医院请专家看看。

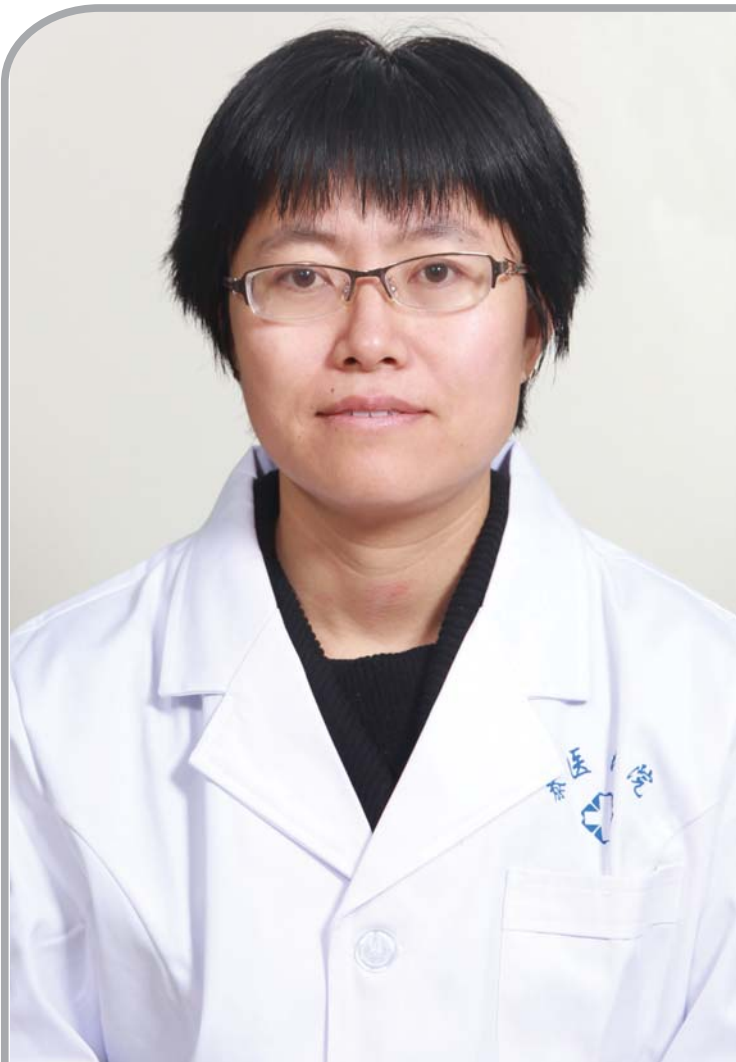
前一段时间,一名中年女子找到张文娟副教授,她说打算要二胎,但却一直没成功。张文娟副教授了解了情况后,给她做了阴道彩超,怀疑输卵管积水,便行输卵管造影检查,结果显示,一侧输卵管有积水,另外一侧输卵管近端阻塞,张文娟副教授建议她手术治疗。

考虑良久,这名女子决定试试中药,她从其它地方得到一个中药方子,但是吃了三个月后再去医院复查,发

现丝毫没有变化。最终,她接受了张文娟副教授的意见,做了宫腹腔镜手术,术后监测排卵一个月,她就成功怀孕了。

张文娟副教授提醒广大想要生育二胎但是没能成功的女性,一定不要盲目服用药物,否则非但治不好病,反而还会耽误治疗时机。尽快到正规医院生殖医学专科门诊就诊才是正确的选择。

(路伟)



泰山医学院附属医院生殖医学中心医学博士,副主任医师、副教授张文娟。

张文娟,泰山医学院附属医院生殖医学中心副主任医师、副教授,生殖医学博士,硕士研究生导师。

山东省医学会第三届生殖医学分会委员,中国中医药研究促进会妇产科与辅助生育分会委员,山东省医学伦理学学会生殖医学伦理学分会常务理事。

2002年本科毕业于潍坊医学院临床医学系,2004年9月考取泰山医学院妇产科研究生,研究方向为生殖医学。2010年到卫生部指定的辅助生殖技术培训基地重庆市妇幼保健院学习3个月,获得合格证书。2011年取得了全国医用设备使用人员业务能力考评合格证,掌握了妇科超声技术,具备阴道超声监测卵泡及B超引导下经阴道穿刺取卵的能力。2011年7月考取山东大学生殖医学专业博士,师从全国著名的不孕不育症专家陈子江教授。2012年12月至2013年6月在山东大学附属生殖医院学习,获得了其颁发的人类辅助生殖技术培训基地结业证书。2014年博士毕业后来院工作。

经过多年的工作和学习,积累了丰富的临床诊疗经验和扎实的科研能力。主要擅长妇科内分泌疾病如多囊卵巢综合征、高泌乳素血症、卵巢早衰、功能失调性子宫出血及不孕不育、复发性流产、优生优育等方面的临床工作。工作中注重临床与科研的结合,近年来主持泰安市科技发展计划课题1项;并先后在国外医学计划生育分册,现代妇产科进展及泰山医学院学报发表学术论文4篇。2014年以第一作者身份在中华妇产科杂志发表论文1篇,在Fertility and sterility(影响因子4.174)发表SCI论文1篇。副主编、参编医学专著5部。

门诊时间:周一至周五、周日上午  
电话:0538-6235817 18653887151

坐  
诊  
专  
家

## 想要健康二宝 夫妻俩都要做检查

本报记者 路伟

泰山医学院附属医院生殖医学博士,硕士研究生导师,生殖医学中心副主任医师、副教授,中国中医药研究促进会妇产科与辅助生育分会委员,山东省医学伦理学学会生殖医学伦理学分会常务理事,山东省医学会第三届生殖医学分会委员张文娟做客本期空中诊室,她建议想要二胎的家庭夫妻两人一起到医院做相关检查,有问题对症治疗,可在最短时间内成功怀上二宝。

### 1 年龄越大流产率越高,怀孕后最好采取措施保胎

近日,张文娟副教授收治了一名39岁的中年妇女,她要二胎的愿望特别强烈,但是多方治疗后,效果并不好。她从别人那里得知,张文娟副教授治疗不孕不育有其独到的见解,于是就来到泰山医学院附属医院生殖医学门诊找到张文娟副教授,经过检查发现,这名女子患有子宫肌瘤,并且瘤体已经有4厘米左右,并且卵巢也不是特别好,输卵管造影示双侧输卵管通而不畅。

张文娟副教授让她吃了活血化瘀的中成药,并结合理疗,测排卵一个月后,女子成功怀孕。“对于高龄女性子宫肌瘤来说,只要瘤体不压迫子宫内膜一般可以先试孕,因为一旦行肌瘤切除则短期内不能试孕,可能错过最佳受孕时机。”张文娟副教授说。

另外,张文娟副教授建议想要二胎的夫妻一定要放平心态,“很多人觉得年龄大了,想赶紧要,但是越着急越要不上。”张文娟副教授表

示,如果到医院检查后发现没问题,这时一定不要把它当回事,因为期望越大压力越大怀孕机率就越低,精神放松,怀孕几率反而会明显增加。

还有一些高龄女性,没来医院看就怀上了,张文娟副教授表示,因为随着年龄增大,胚胎的质量也会出现不同程度下降,流产率也越高,因此,怀上后尽量到医院检查一下,并采取相应措施进行保胎,顺利度过前三个月。

### 2 查找不孕原因,最好做输卵管造影

最近一段时间,张文娟副教授发现,前来就诊的患者中,有不少在当地做过输卵管通水,并且不只一次,发现没有效果后才来就诊。张文娟副教授会给她们做一次输卵管造影,从而明确输卵管到底是否通畅。

张文娟副教授建议,35岁以上

妇女如果半年不怀孕就行输卵管造影检查,输卵管通水尽量不要做,反复通水会增加感染机率,增加病人的痛苦及花费,有可能延误治疗,错过了病人宝贵的受孕时间。

另外,很多男性认为,以前成功生育过,自己肯定没问题,于是,

拒绝来医院检查。张文娟副教授表示,这是很错误的观点,前一段时间三对要二胎的夫妻来检查,结果显示,男方直接没有精子。“男性少精、弱精、精液液化异常比较常见,因此,最好夫妻双方都到医院做检查,否则女性单独治疗也是无用的。”张文娟副教授说。

### 3 积累丰富临床诊疗经验 患者翻倍增长

张文娟副教授从2007年硕士毕业后一直从事生殖医学的临床工作,2011年7月顺利考取山东大学生殖医学专业博士,师从全国著名的生殖医学专家陈子江教授,并于2014年顺利获得博士学位。多年的学习和工作经历,让张文娟副教授积累了丰富的临床诊疗经验和扎实的科研能力,能灵活应对多种原因导致的不孕不育。

泰山医学院附属医院生殖医学门诊刚开诊时,由于刚起步,前来就诊的患者并不很多。但是从今年5月份开始,病人源源不断,门诊就诊量在半年内增加了好几倍。“多数患者在这治好了,又给我们带来亲戚朋友,这也是病号增多的一个主要原因。”张文娟副教授说。