



求助热线——
讲述心灵困惑 聆听专家释疑

热线: 18764175582
QQ: 541739910
邮箱: qiwan2007@126.com



“神童”孩子怎么了—— 开发孩子智力有道可循

□张 冷(山东城市建设职业学院
副教授,国家注册心理咨询师)

望着小民妈妈困惑的表情,辛老师微微一笑,说:“开发孩子智力要讲究科学,不能急功近利。你知道影响智力水平的因素有哪些吗?”“遗传和后天……”“对,先天遗传和后天环境是影响智力发展水平的两个因素。”辛老师接过话,“遗传决定智力发展的上限,环境决定能否达到这个上限。开发智力实际上开发的是孩子现有的智力水平与遗传所决定的上限之间的区域。如果遗传的智力水平一般,即使后天再开发,孩子的智力也不会出现超常;如果后天缺少良好的教育环境,就算孩子禀赋特异,也有可能因未被开发而被埋没。”

“你的意思是说有些家长盲目地希望通过智力开发让自己孩子的智商不断提高是不科学的。”小民妈很善于总结,“那为什么不能进行超前教育呢?”

辛老师耐心地解释道:“天有四季,春生、夏长、秋收、冬藏,每一个过程都有其发展的自然规律。孩子心智的发展也是如此。春天里做秋天的事,你觉得结果会好吗?”

“那按你这么讲,就不用早教了?顺其自然就行了?”小民妈显然不能完全接受老同学的说法。

“谁说不用了?我是说早教和智力开发都要遵循儿童智力发展的规律。”辛老师接下来又是一番耐心的解释。

正常情况下,儿童智力的发展是与其年龄的增长成正比的,某种能力在某一年龄阶段应达到什么水平,是有规律可循的。比如,从1岁多到3岁,是言语发展的关键期,口头语言表达能力发展迅速;3-4岁,是视觉感受能力发展的关键期,儿童对绘画产生兴趣,想象力开始丰富;5-6岁,是数概念形成和运算能力发展的关键期,对基数、序数和数的组成有了一定的认识。开发智力,要从儿童年龄特点出发,适时训练。在某个时期家长讲了100遍孩子还是不明白的事情,过段时间可能讲一遍孩子就懂了。学龄前儿童的智力发展最为迅速,智力开发效果也最好。在身体发育正常的基础上,抓住关键期,因势利导,就会收到事半功倍的效果。过早和过晚的智力开发都会对孩子带来危害。

“你的意思是说我把小民累着了?而且身心发展也不和谐了?”听了辛老师的分析,小民妈如梦初醒,“我光想着让他早成才,却不顾他的年龄特点,还忽视了他心理的健康发展?”

辛老师赞许地点头,说:“你不仅把孩子累着了,也把自己累着了。你照着镜子看看,都快成黄脸婆了。”

“唉!谁说不是呢!你都不知道6年来我付出了多少心血!”

“你俩的遗传基因好,小民肯定很聪明,其实你只要注意为孩子创设一个良好的智力发展环境就够了。孩子天性爱玩,玩是孩子成长的需要。要充分利用游戏活动,寓教于乐。比如玩捉迷藏,可以开发孩子的右脑;在孩子四五岁时,趁其对绘画感兴趣的时机,结合汉字象形的特点,激发孩子对汉字的兴趣,于玩乐中不经意间教会孩子认识汉字。做游戏是促进幼儿身体素质和心理素质全面提高的最好途径。”

辛老师最后说:“就人一生的发展来讲,智力因素和非智力因素同等重要,千万不能只关注智力开发而忽视了孩子的品德教育和心理健康教育。”

我怎么年纪越大越脆弱了

口述: 爱华
记录: 舒平



【专家援助】

放弃完美要求 生活就会和谐

□丛 媛

(山东医学高等专科学校心理学教授,硕士生导师,心理咨询师)

爱华女士的遭遇,其实也是现在好多退休后帮助子女带孩子的老年人的共同遭遇,这部分人往往上有老、下有小,既要腾出时间照顾年迈的父母,还要帮助子女带孩子。摊上通情达理的晚辈,他们就“累并快乐着”,反之,就得像爱华女士这样“出力不落好”了。

看完爱华女士的叙述,我们得说她的遭遇值得同情,但也是事出有因。据她自己描述,她性格很要强,做事情尽量要做得完美,不让别人说闲话。这在心理学上也可以找到解释,就是所谓的“完美人格”,凡是有这样性格特点的人,往往都会感觉到生活得很累,因为我们都是平凡的人,能力有限,谁都不可能完美,越要求完美,越会感到力不从心。另外,这样的性格特点也导致自己会为自己承揽很多责任,比如,要帮子女带孩子,否则我就不是个好母亲;父母老了,我要接来照顾,因为我是老大,妹妹们经济上都不富裕;房子呢,也要让儿媳妇和儿子住大的,我们老两口住小的,否则我就不是个通情达理的好婆婆……如此这般,自己就会很累、很忙碌,而且由于长期这样的生活模式,也会使自己的子女和配偶觉得你这样做是应该的,你就应该多干、你就应该没有怨言。所以,就有了儿媳妇下班后理所当然地过来吃饭,自己因为累了抱怨了两句,儿子就说“你替我去上班,我打扫卫生。”

退休进入老年后,无论从体力还是精神上都会有很大减退,所以身上的担子也就要适当地减少些,对自己的要求也应当适当地降低些。既然父母生的孩子不止你一个,那么大家分担一下照顾老人的责任有什么不可

以呢?他们经济上不富裕,你可以贴补一些。关于孩子的问题就更是这样了,孩子们有了自己的家,就应该学会过自己的日子。如果需要你们的帮助,那么也不要这么理直气壮,其实爱华女士的老伴有句话说得挺对的“你怎么净做老好人?我们给他们买菜做饭照顾孩子,一千块钱怎么就不该收?”成熟的亲子关系就是明确的界限和彻底的分离,这种分离不是指的情感上,而是指的生活方式。这并不是说这样做就代表你对子女不负责任,对老人不孝敬。这样做恰恰也是你负责任的选择,首先,给了孩子们自己生活的体验,让他们知道一边工作一边带孩子不容易,他们也才能体会到父母把自己带大的艰辛,那时候,他们再请你帮忙时,态度就不会这么理直气壮了,你的心里也才会舒服些。再者,妹妹们也是父母辛苦带大的,照顾父母她们也有责任,她们出力、你出钱,大家分担一下,你就不会那么累了。再说,一旦累垮了,病了不是反而给家人添乱吗。老伴的意见也要考虑的,毕竟你给父母用的钱也有他的一部分,他发的牢骚看似在计较,其实他也是为你在抱不平,也是心疼你。晚年生活要学会调整自己的观念和心态,允许自己不那么能干,不那么抢挑重担,允许自己在晚年不把重心放在子女身上,给自己和老伴一点闲暇的时间,给自己一点适当的关爱,只要你自己相信在以往的日子里对上对父母、下对子女都尽了自己的最大努力,问心无愧,那么,就让自己在晚年为自己和老伴的美好生活尽一份心吧。如果你能放下对自己的完美要求,相信你的生活一定会过得舒心!

我是一位退休8年多的老年人。退休前,在单位做了30多年的会计,本来可以被一些私企返聘,但儿子生了孩子,我也就责无旁贷地帮着看孙子,还得做一大家子的饭,一天下来,累得腰酸背痛不说,主要是这心里越来越困惑了。

我是一个很要强的人,年轻时在单位,做什么事情都尽量做好,不让领导同事说闲话。可是,自从我帮儿子带孩子以后,好像就犯了那一样,越想把事情做完美,越是做不到孩子们心里去。最让我憋气的是,老伴也不理解我。就在前两天,我们还为鸡毛蒜皮的事吵架,气得我一个人跑到公园里,哭了两个多小时。儿子和老伴就不停地给我打电话,可是,他们谁打的电话,我都不想接。

等到哭完了,擦把眼泪,我还得帮着去看孩子。不但是看孩子,家里还有一位快90岁的老母亲等着我伺候。就在去年,我的老父亲脑梗过世了,剩下年迈的老母亲,吃喝拉撒全靠我照顾,比照顾孩子还累。

好在,我们家有两套房子,儿子媳妇孙子住大的,我和老伴还有我的老母亲住小一点的。平常,孙子都在我家里,儿子儿媳下班后,也过来吃饭,然后,再把孩子领回去。孙子正是七八岁的年纪,格外顽皮,儿媳又把孩子宠得不得了,一句批评的话也听不进去。

儿子呢,自从有了媳妇,也不大和我说话。加上他也忙,一忙,脾气就不大好。那天,我在家里打扫卫生,就随口唠叨了两句,说,“干不动了,累了”,儿子接着就来了句,“你替我去上班,我打扫卫生”。一句话堵得人说不上话,这可是亲儿子啊。

隔了一段时间,我一边择菜一边念叨,说,“楼下的小菜店菜价比超市都贵!”儿子听了,掏出皮夹子,就给我一沓钱,说,“以后,我每个月给你一千块钱生活费!”这还有法子说话吗?念叨一句菜价贵,怎么就好像我跟他要钱似的?

我退休后的工资也不算低,哪里就在乎儿子这千把块钱?把这事和老伴一说,他还埋怨我,“你怎么净做老好人?我们给他们买菜做饭照顾孩子,一千块钱怎么就不该收?”话题到此为止也就算了,老伴接着就借题发挥开了。

我家姐妹3个,我是老大,当年我读书出来,在城里成家,自己省吃俭用买房子,我老父亲老母亲一点忙也没帮上,倒是我两个妹妹,都在老家,老父亲老母亲节衣缩食,没少帮衬她们,她们的孩子也全亏我父母照顾。但是,这几年,我老父亲老母亲身体一日不如一日,三天两头跑医院,妹妹们经济上都不宽裕,我就和老伴商量着,把老父亲老母亲接到我们家来了。老父亲住院,前后花了几万块钱,都是我掏的,老父亲过世,也是从我这里送走的。毕竟我是老大,怎么也得分担一些。

儿子儿媳有没有意见,我管不着,最气人的是老伴,计较这个,计较那个,我和他过了大半辈子,都不知道他是这么计较的一个人。再就是,老伴还发怨言,说别的老人退休后,游山玩水,到处旅游,我们家倒好,空降了两个老人,自己都是60多岁的老人了,还得侍候老丈人老岳母……老伴说这些话有意思吗?

就连看孩子,老伴也话里有话,说,“人老了就得去养老院,不能拖累孩子!”搁年轻的时候,吵吵两句就算了,但我现在,是一句难听的话也听不得,心理特别的脆弱,我就想不通,怎么到老了,日子反倒过得这么难受呢?