

# 家中的过期药别乱扔

## 可以放到居委会里的回收箱中

本报讯(记者 许建立 通讯员 李雯) 8月4日下午,解放桥社区居委会与食药监所联合开展了回收家庭过期失效药品活动。

居民家庭已超过有效期的药品,或虽未超过有效期,但由于储存保管不当可能导致无法保证质量安全的药品如何处置?针对这样的问题,各级食药监部门一般会统一制作“家庭过期失效药品定点回收药店”标牌和“过期失效药品定点回收箱”,具体负责回收工作。

活动前,回收过期失效药品的通知就已告知辖区居民朋友,号召将家中过期药品拿到社区来兑换抽纸日用品。下午两点多,社区服务大厅就有前来兑换过期药品的居民。兑换前,工作人员还向居民讲述过期药品对人体的危害,随便扔掉又会污染



环境,一旦流入不法商贩手中,则会被制造成新的“假药”,再次流入市场,危害广大百姓。

活动现已开始,社区工作人员陆陆续续回收着过期失效

药品。及时清理了社区居民家中过期药品,保障社区居民用药安全,从源头上防范过期失效药品流入社会或随意丢弃污染环境,进一步遏制了非法回收药品行为。

### 健康链接

## “小药箱”带来了方便,但也谨防隐患

如今几乎每家都有一个“小药箱”,储备些感冒药、止疼药、降压药等常用药应急。不过很多家庭的“小药箱”或多或少会有过期药品,这些药品要么是医生开过量没有吃完的,要么是药店买回来吃了没有效扔一边的,要么是储备时间长没有使用导致过期的。

“很多药品不记得买了多长时间”“堆了一小箱子了,过没过期也不知道。”这是家庭药箱的现状。几盒看起来是个小数字,但如果把每个家庭的过期药品集在一起,数量惊人。如果这些过期药品当垃圾随便扔掉,必定会对环境造成影响。

“小药箱”带来了方便,但

也存在不小的安全隐患。药品储存与一般商品不同,对温度、湿度等环境的要求更高,很多人由于缺乏专业知识,容易导致药品变质或过期。如果患者盲目服用,良药可能变成毒药,不但起不到疗效,还可能加重病情。

(许建立)

## 健康养生讲座进社区

### 虽立秋,清热祛暑还是重点

本报讯(记者 许建立 实习生 田燕) 虽然现在天气还是闷热,但是已经慢慢步入秋季。季节转换期间,人最容易得病,尤其是老年人。为了增强社区居民对健康的关注,了解自己的身体状况,做到某些疾病的早发现、早预防、早治疗,使居民拥有更良好的自身素质和心理健康状态,8月12日,解放桥社区居委会联合立健大药房举办了“送清凉、助健康”义诊活动。

邵飞担任此次秋季健康养生知识的主讲医生。讲解中,邵飞就老年人秋季常出现的一些健康问题,比如疾病预防、日常饮食和外出活动注意事项等,介绍了相关的养生知识。有些老人遇到不懂的地方,也会随时提问。现场气氛十分活跃。整个活动持续了一个小时,大约10点左右,讲解完毕,居民散场离开。活动室中,还有几位老人没有离



开,他们都在排队等候邵飞大夫的义诊。

虽然在节气上已经“立秋”,但是并不意味着秋天已经来了,夏天的热还会继续,所以防暑还是目前健康养生重点。在调养方面应保持内心平静,情绪不要大起大落,以适应秋天容平之气。

一位刚被把过脉的张女士今年60岁了,参加完讲座后对于居委会此次活动的举办,给予了高度赞誉,笑道:“我身体不好,胃有病,刚才医生给我把过脉,说了相关情况。我觉得居委会办得挺好,参加完这次秋季健康养生讲座后,自己也是受益颇大。”

## 五彩绘本,营养阅读

### 在绘本中体会积极语言的正能量

本报讯(记者 许建立) 8月2日,“童途相伴,‘暑’你精彩”暑期夏令营第八次活动在历山路社区居委会会议室顺利开展。

上午九点孩子们准时来到居委会,在社工引领下先进行半个小时的作业辅导或练字。今天的绘本阅读的重点是《镜

中的我》。在社工的启发下孩子们积极发言,将自己的观点和经历向大家分享。社工对孩子们观点不断进行总结,帮助孩子们综合性地理解绘本,经过阅读孩子们慢慢理解积极性语言对我们的情绪和行动具有重要的影响作用。

接下来的放松时间进行空

间感和协调能力的锻炼,孩子们对“贴鼻子”游戏和考验团队合作能力的“吸管接力赛”游戏跃跃欲试。虽然孩子们都是初次接触这两个游戏对游戏的操作还有些不熟练,但是经过几次尝试之后大家在游戏也找到了各自方法,并在相互合作和鼓励下完成了游戏任务。



## 机器人“跑着”到社区

历山路暑期夏令营机器人活动顺利开展



本报讯(记者 许建立 通讯员 朱怡飞) 8月4日,“童途相伴,‘暑’你精彩”暑期夏令营第十次主题活动在历山路社区居委会会议室顺利开展,本次和社区小朋友们见面是机器人,在工作人员的带领下,机器人“跑到”了社区。

本场机器人主题夏令营活动是由济南市科协发起,艾瑞克特培训学校与历山路居委会和济南山泉社会工作服务机构联合举办,艾瑞克特培训学校的三位老师给“童途相伴,‘暑’你精彩”历山路社区夏令营的孩子们上了一节公益机器人课。

“我经常在玩具店里看到机器人,今年叔叔们在小社区里就能让我和伙伴们体验到拼装机器人的快乐,真的很感谢他们。”家住文华园的一位小朋友说。

孩子们对机器人制作充满好奇,都非常认真地听老师讲每个零件的名称、作用及安装方法,遵守纪律,按照老师要求的按部就班的制作者自己的机器人作品。最后孩子们在老师和同学的帮助下都完成了自己的机器人,并且大家的机器人都顺利通过了检测。在不断完善机器人的过程中孩子们不断感受着成就感,和自己动手完成作品的快乐。

益智桌游,欢乐无边

## 在游戏中锻炼自己的能力



本报讯(记者 许建立 通讯员 朱怡飞) 8月3日,“童途相伴,‘暑’你精彩”暑期夏令营第九次活动在历山路社区居委会大礼堂顺利开展。

孩子们签到后,按惯例社区志愿者进行半小时的作业辅导。本次活动又有新的社区小朋友加入,经过自我介绍和热身活动后,大家进一步熟悉,很快就融入到了新的小组活动中。热身活动结束后进行的是非常受孩子

们欢迎的“益智桌游”游戏。社工准备了“换牌人生”游戏,锻炼孩子们与他人沟通和表达能力;“黑箱密码”游戏考验孩子们对纪律和规则的遵守情况及让孩子们体会健康用眼的重要性;“德国小强”游戏培养孩子们观察能力和心理承受力。

在游戏中孩子们通过交换、配合及交流等逐渐发现游戏的规律并充分参与到游戏中,活动结束后孩子们都对下次的桌游活动非常期待。