



泰安姜玉坤眼镜助您打好假期近视防御战, 开学在即(莫让假期成为“近视期”!)

躺着玩手机的危害, 望大家珍惜眼睛!



眦部皮肤潮红、湿润、结痂的现象, 如不加以注意, 则会诱发结膜组织的慢性炎症病变, 导致慢性结膜炎。

【距离不适当易诱发近视眼】

人躺在床上时, 很难保证手机与眼睛之间的距离适当, 尤其专注于手机游戏时, 由于手机上的字和图片都较小, 眼睛会不知不觉地离手机屏幕越来越近, 长此以往, 很容易诱发近视眼, 特别是18岁以下处于生长发育期的青少年。如果长时间注视近物不休息, 导致睫状肌疲劳, 就会造成睫状肌的痉挛, 时间长了即会造成眼球长度、大小的改变, 使睫状肌调节功能变差, 晶状体曲度增大, 改变屈光度, 从而形成或加剧近视眼症状。

【时间没控制易诱发干眼症】

因为躺着比较舒服, 所以, 临睡前用手机上网、读书, 不知不觉就能耗到后半夜。连续几个小时盯着小小的手机屏幕, 眼睛会变得很干燥, 别以为这是因为自己困了, 其实这是眼部肌肉功能发生了障碍, 如不及时改掉躺着玩手机的习惯, 就会患上干眼症。另外, 长时间与屏幕近距离接触, 还可能会诱发眼睛晶状体代谢异常, 使晶状体浑浊, 形成白内障。

【姿势太舒服易诱发结膜炎】

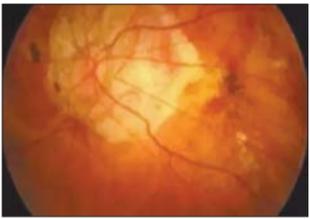
有种说法认为, 躺着玩手机会影响正常的眼压。其实, 无论侧躺还是仰躺, 对眼压的影响都很微小, 但对眼睛的结膜造成威胁。因为长时间保持这几种姿势, 容易使血液流向眼睛, 导致眼部结膜血管的轻度充血, 睑结膜也容易发生轻度乳头增生及形成滤泡等, 起初, 可能会有

注意啦! 近视眼不戴眼镜会有什么样的后果!

- 1. 眼睛近视会引起眼疲劳:** 由于视物不清, 眼睛增强调节, 眼的肌肉长时间处于过度紧张状态, 易造成眼疲劳。可出现眼胀、眼疼、眼眶疼、眩晕、恶心等症状。
- 2. 眼睛近视会引起视网膜脱离:** 高度近视由于眼轴拉长, 玻璃体液化变性, 玻璃体内的纤维条索可与视网膜发生粘连, 并牵拉视网膜, 当眼球受到外力冲击或外伤时, 可引起视网膜破裂, 造成视网膜脱离, 视网膜脱离是高度近视眼最严重的并发症, 视力极度下降, 如不及时治疗, 可导致失明。
- 3. 眼睛近视会引发斜视:** 发生近视后, 由于

看近时使用调节较少, 而使用集合功能较多, 造成调节和集合功能的不平衡, 内直肌长期处于过度紧张状态, 久而久之, 造成内直肌功能不足, 两眼集合功能相应减弱, 因而极易造成外隐斜或外斜视。

4. 眼睛近视会引起“飞蚊症”: 高度近视由于眼内的玻璃体液化, 眼球弹性降低, 可产生玻璃体内浮游物, 即“玻璃体混浊”, 眼前出现点状、蛛网状、丝状等黑影飘动, 俗称“飞蚊症”。



5. 眼睛近视会引起黄斑出血和变性: 变性近视由于眼底发生病变, 可造成黄斑出血, 视网膜、脉络膜萎缩变性, 严重影响视力。

以上就是对眼睛近视了不进行治疗会出现什么后果的介绍, 很多人对于近视了也不管不问, 其实这对眼睛是没有好处的, 有可能会产生以上这些情况, 所以, 如果近视了要早做治疗。



本月28号

快来姜玉坤报名摘掉眼镜吧

开学在即, 姜玉坤近视眼防控专家与您相约两大视光中心, 与专家面对面交流, 帮助青少年以及家长们传授近视防控“秘籍”地址财源视光与金山视光中心!

- 1. 角膜塑形镜和普通隐形眼镜有什么不同呢?**
 - 角膜塑形镜可以防控近视度数的加深, 这点普通的框架眼镜和隐形眼镜都是做不到的。
 - 角膜塑形镜是高透氧性材质, 适合睡觉时佩戴。而普通隐形眼镜的材质透氧性不佳, 是绝对不可以睡觉时佩戴的, 否则易引起角膜炎、结膜炎等眼病。
- 2. 角膜塑形镜需要佩戴多久才能见效?**

角膜塑形镜配戴一夜就可以明显感受到矫正的效果, 但要长时间维持最佳视力, 须持续佩戴1-2周时间。
- 3. 角膜塑形镜安全吗? 会不会有副作用?**

角膜塑形镜矫正近视属于物理治疗, 没有伤口, 经过专业医师检查合格之后方可配戴, 既安全又有效。科视角膜塑形镜自1998年引进中国, 迄今为止专业服务中国市场18年, 使用人数超过百万, 迄今为止无一例不良验配案例。

角膜塑形镜是一种夜间睡觉时佩戴的, 高透氧硬性角膜接触镜。借由镜片的特殊设计, 以渐进轻柔的方式改变角膜表面的形状, 降低原有的眼轴长度, 从而白天不用戴镜也可获得清晰视力。

角膜塑形镜来帮你

传统框架镜戴久了, 总是让人有种变丑了的感觉。而角膜塑形镜就避免近视者产生这种尴尬和负担, 夜里睡觉配戴角膜塑形镜一段时间后, 白天就能拥有清晰好视力, 不必再戴任何近视镜, 因此也就同时不必忍受任何不便利, 想要怎么任性变美, 都不再有隔阂障碍!

角膜塑形镜优势:

夜晚戴镜, 白天无需再戴眼镜, 不影响正常的学习和生活。
控制近视度数的增长, 尤其对于青少年的近视矫正。
高透氧镜片材质, 提供角膜安全的佩戴环境。轻松佩戴, 使用方便。
可用于某些特殊职业(如公务员、军人、运动员、潜水员、飞行员、演员等)对视力的要求。

泰安店 财源视光中心店地址: 财源大街与青年路十字路口泰山剧院西邻, 电话: 6911888 金山店地址: 岱宗大街金山路斜对面家园超市西邻, 电话: 2187300
金山店 金山视光中心地址: 金山店二楼, 电话: 2142800 齐鲁店地址: 岱宗大街齐鲁银座东, 电话: 2187076 东岳店地址: 市电视台对面, 电话: 2115100
精品店 地址: 火车站银座步行街, 电话: 8227300 文化路店地址: 文化路山景叠院1213号, 电话: 6271988 万达店地址: 万达金街C123, 电话: 8587688
邳家店 地址: 邳家店镇政府东行100米十字路口, 电话: 8863788 旗舰店地址: 迎胜路市社保处北邻, 电话: 2105217

宁阳店 七贤店: 宁阳县七贤路县建公司北临 电话: 0538-5661116 西街店: 宁阳县电影院对面 电话: 0538-5630543
 欣街店: 宁阳县人民会堂对面 电话: 0538-5639788 凌云店: 宁阳县凌云大厦对面 电话: 0538-5866667
 鹤山店: 宁阳县鹤山中心商场北临 电话: 0538-5766665 华丰店: 华丰镇大华超市路南 邮电局对过 电话: 0538-5853389
 磁窑店: 磁窑镇二中北300米路西 电话: 0538-5815659 南驿店: 磁窑镇宁阳六中南门东路北 电话: 0538-5912189

新泰店 新泰市新甫路中段(防疫站对面), 电话: 7222273 新泰市青云路中段(东南关社区西80米), 电话: 2179903
 新泰市青云路中段(春天服饰广场东50米), 电话: 7222071 新泰市青云路中段(青云购物中心东200米), 电话: 7220713
 新泰市新汶大街中段欧亚商城东门, 电话: 7863034 新泰市新汶五四小区新汶中学北150米路东, 电话: 7832412
 新泰市汶南镇嘉禾购物中心对面, 电话: 7712776 新泰市羊祜像西100米路北粮所门口, 电话: 6378127
 新泰市楼德镇文化路南头邮政局对面, 电话: 7646699 新泰市谷里镇派出所对面, 电话: 7765328
 新泰市汶南镇中国邮政对面, 电话: 6638261 新泰市翟镇青云联华对面, 电话: 7512686 新泰市泉沟镇农业银行对面, 电话: 6325778
 新泰市府前街银座商场西侧(装修中) 新泰市禹村镇大禹广场东边路北, 电话: 7672326 新泰市石莱店(新泰市石莱镇中心小学对面), 电话: 7912616

东平店 姜玉坤眼镜视光店: 东平县老汽车站对过, 电话: 2125999 姜玉坤眼镜五星店: 东平105国道荷花广场东, 电话: 2825999
 姜玉坤眼镜百货店: 东平百货大楼超市出口处, 电话: 18254859585 东平姜玉坤眼镜客服热线: 400-153-8018

肥城店 总部: 向阳街实验中学对面, 电话: 0538-3237568 视光中心: 长山街农机公司一楼, 电话: 0538-3217867
 形象店: 新城路技术监督局对面, 电话: 0538-3222658 盛世佳和店: 长山街盛世佳和一楼, 电话: 15269838059