



# 八成未成年吸烟者 买烟未被拒绝

## 我国烟草致死人数等七个指标世界第一， 是什么阻碍了烟草控制？



吸烟能减压，改良香烟对健康无害，偶尔吸吸烟没什么问题……作为吸烟者，你是否常用这些话来安慰自己？别为吸烟找借口了。一个让人惊心的现实是，我国在烟叶种植、烟叶收购、卷烟产量、卷烟消费、吸烟人数、烟草税利、烟草致死人数七个方面均位居世界第一。是什么阻碍了控制烟草？

本报记者 陈晓丽

### 偶尔吸烟无害？ 错，吸烟无安全水平

8月25日，全省无烟环境倡导能力建设与媒体动员培训班在威海开班，培训班由山东省疾病预防控制中心主办，一系列关于吸烟的信息让人触目惊心。

吸烟人群中，“第一支烟”的接触年龄正在提前。中国疾病预防控制中心发布的中国青少年烟草调查报告显示：940万初中生尝试使用过烟草制品，其中三分之一已成为烟草使用者，在尝试吸烟的学生中，82.3%的尝试行为发生在13岁及之前，同时，80.5%的吸卷烟者在过去30天内买烟时没有因为不满18岁被拒绝。

统计数据显示，截至2015年，中国吸烟者为3.16亿，其中男性吸烟率为52%，女性吸烟率为2.7%，吸烟者每天平均

吸烟15.2支。

吸烟人群的死亡时间通常比不吸烟者提前10年，另有至少一半的习惯吸烟者在很年轻时就会因吸烟而失去生命，还有1/4会在中年死去。

吸烟不仅严重危害自身健康，还会由于二手烟、三手烟对不吸烟人群、儿童、胎儿产生严重健康危害。最新研究表明，三手烟会导致DNA基因链断裂和基因突变，从而产生癌症及其他不可预料的灾祸，其中美国一项研究表明吸烟后18小时，三手烟对机体的健康危害依然存在。由于儿童免疫系统脆弱，经常在地板地毯玩耍、爬行等，三手烟对于儿童损伤更加严重。

任何形式的烟草烟雾暴露，甚至偶尔吸支烟或暴露于二手烟都是有害的，吸烟并没有安全水平。

### 认为“改良香烟无害”是自欺欺人

“吸烟是为了缓解情绪，

解除压力和疲劳。”许多吸烟者会说。这的确存在科学依据。专家表示，烟草中的尼古丁到达大脑后，会使吸烟者产生轻松愉快的感觉，同时抽烟的重复性动作也能减轻焦虑，这会刺激吸烟者继续吸烟。而形成烟瘾后，不吸烟时尼古丁水平下降，会使吸烟者产生不适和焦虑感，吸烟成为不良情绪的来源。

现在市场上推出了多种“改良香烟”，例如低焦油香烟、淡味香烟、添加中草药香烟、柔和型香烟等，并号称能够有效降低吸烟的危害。然而，国内外大规模人群的研究表明，降低卷烟焦油不能减低卷烟对人体健康的危害，焦油量较低，癌症风险并未下降，同时使用低焦油卷烟，由于深吸和吸入量增加，可能还会引起肺腺癌的发病率上升。

中草药卷烟的致癌性和成瘾性与普通香烟并没有区别，中草药卷烟所释放的致癌物质和尼古丁并不少于普通卷烟。

此外，在中草药卷烟中，由于大量使用多种添加剂，更增加损害健康的潜在风险。美国司法机构曾判断，宣传以上种种“改良香烟”比普通卷烟危害小，属于商业欺诈行为。

不少人自我安慰说：“很多资深烟民没有得癌症，甚至还健康长寿。”中国控制吸烟协会会长胡大一表示，这只是其中的特例，并不是普遍规律，戒烟从来都不晚，无论是年轻人还是老年人，戒烟都能显著改善身体机能。

### 彻底戒烟需要医生的帮助

吸烟者在刚开始尝试戒烟时，由于血液中尼古丁浓度降低，加上心理和行为习惯的原因，会产生烦躁不安、易怒的情况，被称为戒断症候群。

这些症状在戒烟后第一周最为明显，三至四周后逐渐消失，但很容易复吸。因此，戒烟需要一定的医学帮助，山东省

在济南等6市开设了国家级示范戒烟门诊，要求全省二级及以上医疗机构均开设戒烟门诊，为戒烟提供医学服务。

公共场所无烟立法是控烟的重要手段，这已成共识。目前，我国国家层面的无烟立法正在逐步推进。然而，有不少部门和行业以“控烟立法会导致烟草销量下降，减少财政收入，影响就业和扶贫等”为由反对立法，对此，专家认为，控烟立法必须以保护公众健康为至上原则，所有公共场所应全面禁烟，而非部分禁烟。

目前，我国烟草价格普遍低廉，提高烟草价格和税收可以大幅增加财政收入。据介绍，世界各国均对烟草制品课以重税，欧盟国家对烟草征税比例普遍超过75%，不少国家甚至超过80%。而我国56%的卷烟税负水平在全球范围内不算高，远低于世界卫生组织建议的75%的税负水平，低价烟使得更多人群具有购买力。

### 医患热线

## 做了手术后，反受黑影困扰 患者质疑医院手术失败，医院称与手术无关



刘先生拿着病历到医院讨要说法。本报记者 焦守广 摄

本报济南8月29日讯(记者 焦守广)“老是流泪，并且有个黑影晃来晃去。”近日，济南市历城区港沟街道神武村村民刘先生向本报反映，他在山东省眼科医院做了白内障手术后，虽然视力有所恢复，但眼前出现了像棉絮一样的影子。院方回应称与手术无关。

刘先生今年68岁，眼睛看东西越来越费劲，不仅模糊而且还经常流泪。“今年6月份，山东省眼科医院的大夫来俺们村做检查，给我看了看，说怀疑我右眼白内障，需要到医院做眼底检查，来到医院后就给我推荐他们的活动，交1200元或1800元就可以做手术。”刘先生说。

刘先生告诉记者，看到是大医院搞的活动，而且得知是优惠价格，再加上得了白内障的确生活不便，他心动了，向亲戚借了点才凑了1800块钱。

做完手术摘了纱布之后，本来满怀期待的欣喜却没有维持多久，刘先生越来越感觉不对劲，“眼睛比以前看得清楚了，可眼前不知道为什么总是会出一团棉花一样的黑影，而且眼睛老是流泪。”刘先生说。

刘先生认为是手术没有成功所致，随后他先后三次找到山东省眼科医院寻求说法，要求院方做进一步治疗均未得到满意答复。26日上午，记者跟随刘先生

再次来到山东省眼科医院，“病历显示，刘先生视力从术前0.2恢复到了0.8，这说明手术还是成功的。”医院办公室一张姓负责人表示，手术的确对刘先生白内障起了作用，术后刘先生眼前出现的影子叫做“飞蚊症”，是玻璃体混浊造成的，这与白内障是两个不同的病症，是正常生理现象。

该负责人称，在手术之前，医生都会和患者签署《白内障手术知情同意书》。据院方提供的知情同意书复印件显示：术后可能出现或加重原有玻璃体混浊“飞蚊症”症状。“别关注，别在意，慢慢适应了也就没事了。”该负责人说。“已经两个月了，这已经成了

我的心病，在有太阳的地方我不敢迈步，眼还老是流泪，这让人怎么适应得了？”对医院的解释，刘先生并不满意，他认为，单凭医院的说法，并不被人信服，“手术之前把我们集中叫到屋里，只是简单说了有风险，并没有告诉我可能会发生这样的事。说句实在的，如果知道术后这么难受，我就不会选择做他们这个手术了。”

如果您有医患困惑，请拨打热线电话96706。

出品：健康工作室  
设计：壹纸工作室  
本版编辑：徐洁  
美编：马秀霞