

中医药治疗间质性肺疾病独具优势

张伟:针对疾病不同阶段,选择相应治疗法则



口碑中医

本报记者 陈晓丽

起病隐匿, 病因多达180种以上

“相对而言医生和患者对该病认识不足。”张伟说,部分患者起病前期已有数年咳嗽病史,主要表现为干咳或有少许白色黏液痰,多是由于某次感冒后咳嗽加重并引发胸闷、憋喘,行抗感染、化痰等治疗效果不佳而寻求进一步治疗。

据介绍,间质性肺病是以肺泡壁为主,并包括肺泡周围组织及其相邻支撑结构病变的一组非肿瘤、非感染性疾病群,病因可达180种以上。临床上,间质性肺病患者发病年龄多在中年以上,男女发病率约为2:1,起病隐匿。

“大部分间质性肺病患者的表现有不同程度的乏力,食欲减退,消瘦或者虚胖,睡眠质量下降,小便次数增多、尿量减少,大便费解、稀软等脾肺俱虚的症候。”张伟说道。

其中,特发性肺纤维化是指原因不明,出现在成人、局限于肺、进行性纤维化的间质性肺炎,其组织病理学和放射学表现为普通型间质性肺炎。张伟进一步解释:“现代医学尚难详尽描述该病的发病机制,但从中医学的角度考虑,该病在病因病机上接近于‘肺痿’等。特发性肺纤维化患者中位生存期只有2.75年左右,如若得到及时有效的治疗,有望延长生存期。”

间质性肺疾病是发病率比较高的一类疾病,近年来,该病已有年轻化趋势,40多岁的患者逐渐增多,许多有数十年吸烟史或长期生活工作于粉尘、空气污染较重的环境中。“目前间质性肺疾病无法彻底治愈,但是通过中医药辨证论治,可以控制和延缓病情的发展,提高患者的生活质量。因此患者要注意定期随诊,以便医生了解治疗效果,并随时调整治疗方案。”山东省中医院肺病科知名专家张伟认为。



肺病知名专家张伟(右)在为病人诊疗。

病程不同治疗重点不同,中西医结合效果好

张伟解释说,间质性肺疾病病机复杂,“血运失常”、“津液代谢失常”、“脏腑功能失调”及“本虚标实”贯穿间质性肺疾病病程始终,针对该病不同阶段,可采用“培土生金”、“养血通络,急则治标,缓则固本”等一系列治疗法则。

其中,对于平稳期间质性肺病患者,可从“培土生金”的治疗大法入手,以复肺叶生机。针对患者“本虚标实”的根本病机,可运用中药膏方加以调理,但应注意把握“养正”与“祛邪”之间的用药分寸。“以和为贵”、“以通为顺”、“以稳为健”,注意调理肺与其他脏腑之间的关系。具体的临床实践中,

注意活血通络、化痰散结、清热解毒、扶正固本等治法的结合运用。

“目前,国内外对该病的研究治疗仍处于探索阶段,结合多年临床经验,总结出一套中西医结合的治疗方案,中草药加穴位贴敷,并辅以中药膏方补肺纳肾、扶正祛邪,取得良好的临床疗效。”张伟介绍。

“运用中医膏方治疗间质性肺疾病可以养正固本除积,并能有效改善激素引起的毒副作用。”张伟表示,“毒”即一切致病因素的总称,在间质性肺病患者中着重表现为“痰毒”、“瘀毒”。“肺毒”的存在,阻碍了气、血、津、液的生成,加重了间质性肺病患者对自身精微物质的耗损。间质性肺病患者其机体处于日渐消耗的状态,“虚则补之”、“精不足者补

之以味”,于膏方中配以西洋参、党参、阿胶、鹿角胶、龟板胶等,补益亏耗之躯,具有重要的临床意义。

糖皮质激素毒副作用复杂,结合中药可缓解

“现代医学常规采用糖皮质激素联合免疫抑制剂治疗间质性肺疾病,常常导致一定的毒副作用,受患者先天禀赋、身体素质等因素影响,毒副作用表现复杂多样,治疗时应因人制宜。”张伟具体介绍道:

一为肾阴亏耗,阴虚火旺。表现出烦躁易怒、潮热盗汗、口燥咽干等症状。可在膏方中佐以滋阴降火类药物,以纠其偏;二为正气不足,御邪乏力。久用糖皮质激素,部分患者机体免疫力明显下降,辅用提高免疫力药物的同时,其呼吸道、肺内感染的几率仍较高。膏方配伍扶正、补益类中药,可补其虚;

三为中气失运,胆胃失和。久服糖皮质激素可诱发胃、十二指肠溃疡,临床虽配合抗消化性溃疡药物,患者仍有反酸、烧心、胃痛等不良反应,膏方配伍理气和胃、治酸芳香类药物可有效缓解胃肠道反应;

四为肾精亏损,骨质疏松。长期使用糖皮质激素,暗耗肾精,精髓空虚,骨骼失养而致骨质疏松,甚则骨折。膏方配伍滋肾填精、滋阴降火类药物,可补其亏。此外,某些中药本身具有类激素作用,能够显著增强和延长激素的疗效,减少激素的服用量。

使用中药要灵活把握“养正”与“祛邪”分寸

张伟告诉记者,糖皮质激素引发的毒副作用复杂多样,针对间质性肺病患者“本虚标实”的根本病机,需灵活把握“养正”与“祛邪”的用药分寸,遵循以下组方原则:

攻补兼施,“只要精气复得一分,便减一分病象”。扶正祛邪并举,攻补兼施,恰如秦伯未《膏方大全》所载:“膏方非单纯补剂,乃包含救偏却病之义。”顾护中焦脾胃为后天之本,脾胃健运则五脏得养、气血充盛,病势能缓。膏方配以炒白术、茯苓、炒白扁豆、薏米、醋鸡内金、砂仁等一系列培补脾胃的药物,脾胃功能健旺是患者预后良好的重要提示。

“要发挥虫类药物通经活络的作用,虫类药物为血肉有情之品,长于通经活络、攻逐破坚,药力峻猛,起效迅速。”张伟介绍,临证配制膏方,每于喘嗽严重、动则尤甚,或肌体瘦削、咳喘不止等重症患者,用炒地龙、蛤蚧等,常奏奇功。

发挥活血化痰药物功用。“肺主一身之气,肺亦多血,‘肺为血脏’,对全身血液的生成和运行意义重大。”张伟表示,肺既为血脏,则易生瘀;间质性肺病患者病势缠绵,“久病多瘀”、“久病入络”,导致瘀血内停,瘀热结聚。肺系膏方配伍活血化痰之品,如川芎、地龙、丹参、赤芍等,活血行气,泻血中瘀热。

得了糖尿病,要先摸清病情

专家:立即到医院检查,确定合理治疗方案

本报济南8月29日讯(记者 焦守广) 发现自己得了糖尿病我们该怎么办?专家表示,在发现自己得病后,应首先到医院检查,以确定合理治疗方案,在对病情有了比较清楚的了解后再开始治疗。

“我的一位朋友老张前两天到医院进行了一次查体,空腹血糖达到9.6mmol/L,医生告诉他得了糖尿病,他急忙问我该怎么办?”山东内分泌与代谢病医院临床部主任晏辉说,对于一些刚发现得糖尿病的患者朋友,他建议立即到一家糖尿病专科医院或内分泌科比较强的综合性医院检查,了解糖尿病及其并发症的现状,以确定一个合理的治疗

方案。

在对病情有了比较清楚的了解后就要开始治疗了。据介绍,传统上一般把糖尿病的治疗比作是驾驭一辆五匹马拉的车,而拉车的五匹马分别是教育与心理治疗、饮食治疗、运动治疗、药物治疗和糖尿病监测。

晏辉建议,患者应多学点儿糖尿病知识,为与糖尿病斗法武装一下头脑,心态要平和,既不要太紧张,也不要不当回事儿,正确对待糖尿病。另外,饮食治疗是糖尿病最基本的措施,别听那些“服了我的药,可以随便吃”的蛊惑之词。饮食治疗的手段包括控制总热量、少量多餐、高纤维膳

食、清淡饮食、戒烟限酒等等。

糖尿病病人还要定期看病,检查血糖、尿常规、肝肾功能、血脂、血黏、眼底等等,以获得良好的控制。即使没什么情况,也要定期看看医生,咨询咨询。“近年来,胰岛再生疗法在一些研究中也取得了进展,但确切的临床疗效尚有待于观察,外科手术疗法也取得了不错的效果,但关键是要合理选择适当的病例。”晏辉说。

如果您想了解更多的糖尿病防治知识,欢迎参加该院周四举行的糖尿病讲座。具体时间:9月1日15:00,地点:山东内分泌与代谢病医院(经十路18877号)三楼会议室。

脑萎缩 帕金森 喜遇良方

头晕、健忘、失眠、说话不利索、行为迟缓、手足震颤。中晚期则痴呆、大小便失禁、瘫痪。脑萎缩、帕金森是脑组织细胞受损变性衰亡引起的,及早治疗是关键!

强寿益智康脑丸是以中医辨证施治原则,精选五指毛桃、扶芳藤、牛大力、千斤拔、红参、肉苁蓉等多味名贵中药科学配伍,历经数年的研究和临床病例追究观察,并结合现代医学的先进科技,发明研究出来的治疗脑萎缩、痴呆、帕金森的中成药。

该药已荣获国家发明专利:ZL200510004868X。发明专利摘要:“本发明药物益智康脑丸具有补肾益脾,健脑生髓功能,治疗脑萎缩、老年痴呆、帕金森等脑病,见效快,效果好!”该药获得国家药监局审批(国药准字Z20025059)。

益智康脑丸为纯中药制剂,上市以来,已成为治疗脑萎缩、老年痴呆、帕金森的理想药物。用后患者整个人焕然一新,生活质量明显提高!咨询热线:400 700 8835

三叉神经痛反复发作怎么办

三叉神经痛常表现为面颊、口角及舌部电击样、刀割样、撕裂样剧痛,严重者不敢洗脸、吃饭、刷牙……【镇痛宁颗粒】(国药准字B20040112)由黑龙江省济仁药业历经多年研发而成,该药是治疗三叉神经痛的纯中药,获国家发明专利ZL200410013636.6。【镇痛宁颗粒】温通散寒,活血止痛。专治寒凝血瘀所致三叉神经痛(症见面颊部、唇舌及齿槽发作性

疼痛)。忠告患者:三叉神经反复发作,应及时正确治疗,万不可走向治疗误区,延误病情。

地址:济南经二路172号医药大楼,济宁二院对面康福,临沂忠信堂,潍坊颐上生,德州医药大楼三易,聊城水城药店,菏泽曹州,泰安龙潭,滨州康乐。咨询:0531-86272430。(买10赠2,全国免费送货,药到付款)黑药广审(文)第2015090074号。

学生白癜风患者可获公益救助

为帮助学生白癜风患者利用暑假及时治疗康复,近日,华海白癜风医院特设“暑期绿色通道门诊”,对中小学生、大学生及儿童患者开展诊疗援助。具体内容如下:

一、免专家挂号费;
二、给予3000元救助基金

(限前10名就诊患者);

三、开放100名免费试治名额(先报先得,额满为止);

四、免费救治家庭困难患者5名。

专家提示,夏天是治疗白癜风的最佳季节。

夏季高温多汗,人体微循环快,特别利于排除毒素、药物吸收和病情整体调理;小面积白癜风一般三个月治愈,学生患者暑假有足够的时间治疗康复。

“暑期绿色通道门诊”援助热线:400-6567-178